

2 Oficinas en la zona
Sant Joan y Mutxamel

45 días
Tiempo medio de venta

ESPECIALISTAS EN ZONA
INMOBILIARIA NÚCLEO

Valoración y asesoramiento profesional **sin compromiso**

Inmobiliarianucleo.com

15 Oficinas en la provincia de Alicante

NÚCLEO
GESTIONES INMOBILIARIAS

Mutxamel
Sant Joan

Nueva Oficina Núcleo Mutxamel
654 149 739
Alda. Carlos Soler, 28
03110 Mutxamel
865 885 752
C/ Tomas Capelo, 8
03550 Sant Joan

cabeworld
fibra

¿ESTRÉS DE VUELTA?

TE CAMBIAMOS LA CARA

ABÓNATE, AHORA
3 MESES GRATIS

FIBRA 1000Mb SIMÉTRICOS

2 DE 40GB + FIJO + 180 CANAL

Si deseas que te llamemos para ofrecerte en esta sección llama al 966 192 000 o envía un correo de contacto a info@somosalacanti.com

cableworld.es | 966 192 000

Som Mutxamel

El periódico de **Mutxamel**

www.somosalacanti.com

Año 3/Número 31/18 de noviembre de 2022

Éxito en la XV Muestra de Empresas y Mercado Medieval de Mutxamel

Pág. 2



Somos Salud
Los mejores cuidados más cerca de ti

Salud Bucodental Belleza
Deporte Audición
Ortopedia Óptica
Terapias Infantiles Seguros de salud

Si deseas que te llamemos para ofrecerte en esta sección llama al 966 192 000 o envía un correo de contacto a info@somosalacanti.com

Somos MOTOR
Suplemento automotriz de la comarca de l'Alacantí

NUEVAS SEÑALES DE TRÁFICO

MANTENIMIENTO DE TU VEHÍCULO EN BAJAS TEMPERATURAS

MOTIVOS POR LOS QUE TE PUEDEN MULTAR Y QUIZÁS NO LO SEPAS

Entrevista Inmaculada Pérez, concejala de Igualdad y Turismo Pág. 3

Clausura de "Mutxamel a escena" Pág. 25



Haz tu reserva para las comidas y cenas de empresa.
Pregunta por nuestros menús

Restaurante
El Canyar de les Portelles
Cocina Mediterránea- Especialidad en arroces

Menú Especial Día de Navidad

ENTRADAS CENTRALES

- Tomate con Ventresca y Corazones de Alcachofa Baby - Carpaccio de Ahumados
- Marisco Hervido (Gamba Blanca, Cigala Hervida y Langostino)

PLATO A ELEGIR

- Arroz de Bogavante (por encargo) - Cocido Completo (por encargo)
- Lubina al Cava con guarnición - Carrillada de Ternera con guarnición
- Bebida Incluida - Postre Especial de Navidad - Dulces Navideños

40€ por persona

c/ Juan XXIII nº 48 - Mutxamel - Tlf. 623 508 111- 965 96 76 98



Menú semanal 11€
Menú fin de semana 20€

Un recorrido por lo medieval y las empresas del municipio en la XV Muestra de Empresas de Mutxamel



Parte de la corporación municipal, con el alcalde de Mutxamel a la cabeza en la inauguración del mercado y muestra de empresas

Som Mutxamel

◆ Este fin de semana, Mutxamel hizo un viaje al pasado con el mercado medieval pero también miró al presente con la XV

Muestra de Empresas.

Ya el viernes se vislumbraba lo que podía ser este gran fin de semana en Mutxamel pero el sábado y el domingo, vecinos y vi-

sitantes abarrotaron el entorno de la iglesia de Mutxamel para recorrer el mercado medieval y la XV Muestra de Empresas. El sábado por la mañana, muchos miembros de la corporación municipal dieron por inaugurado el mercado e hicieron un paseo para conocer de primera mano a todos los establecimientos que han mostrado sus productos en esta decimoquinta muestra de empresas.

Además de la corporación municipal, a la muestra acudió Javier Gutiérrez Diputado de Infraestructuras y Asistencia a Municipios de la Diputación de Alicante.

Justo después se dio a conocer los premiados en el concurso de Mutxatapa. La conocida propuesta de turismo gastronómico, celebrada el pasado mes de octubre en Mutxamel con la participación de 20 establecimientos de hostelería de la localidad. El alcalde de Mutxamel, Sebastián Cañadas, y la concejala de Turismo, Inmaculada Pérez entregaron los premios tras la inauguración de la Muestra de Empresas. Por

un lado se entregaron los regalos a las personas afortunadas en el sorteo entre quienes rellenaron sus cartillas con los sellos de los bares y cafeterías a los que acudieron a probar sus tapas. Su recompensa ha sido suculentas cenas y desayunos en varios establecimientos

Y en segundo lugar se han entregado los premios a la Mejor de la Tapa del Público para el Bar Simón, con su 'Bacalao en tempura'. Un empate ha concedido dos segundos premios a la Cervecería Ca Pinto y al Ripmar; y un tercero para el Molimar I. En cuanto a los premios concedidos por el 'Mystery Shopper' o 'Cliente misterioso', el Primer Premio Profesional a la Tapa más Innovadora ha sido para Bonalba Golf; el Primer Premio Profesional a la Tapa más Tradicional para el Bar Rosa; y el Primer Premio Profesional al Mejor Cóctel para el Essen.

Sin duda ha sido un fin de semana para disfrutar de Mutxamel, su mercado medieval y sus empresas.

Mutxamel completa el área recreativa del antiguo Matadero

◆ Además de recuperar el edificio construido en 1925, todo el complejo incluye pistas deportivas, un pumptrack, un skatepark, juegos infantiles y un aparcamiento

Som Mutxamel

◆ El área deportiva cultural creada en torno al antiguo Matadero de Mutxamel completará en unas semanas su remodelación por completo con la construcción de una zona de esparcimiento familiar, un circuito de calistenia y el ajardinamiento de todo el perímetro. Con estas actuaciones, dotadas con un presupuesto de 203.000 euros, se completa la reforma integral de todo el complejo, con instalaciones deportivas, culturales y de ocio, destinadas a todo tipo de públicos, especialmente a familias.

En un primer lugar se convirtió el antiguo matadero -un edificio construido en 1925- en una sala polivalente cultural, que acoge exposiciones y talleres que se suelen organizar desde la Concejalía de Juventud. Al mismo tiempo llegó la construcción de un parking, una pista de fútbol anexa y

una zona infantil de juegos. Más tarde se construyeron un parque canino, una pista de baloncesto, un skatepark, un circuito de pumptrack, instalaciones que ahora se completarán con un área con aparatos de calistenia y el ajardinamiento de todo el conjunto.

Dentro de la zona ajardinada se delimitará todo el perímetro con parterres con vegetación, y se habilitarán zonas de paseo y zonas de esparcimiento familiar, junto a la actual pista de baloncesto. El plazo previsto de ejecución de esta actuación está fijado en tres meses

Con estas inversiones, el área deportiva cultural del antiguo Matadero viene a atender a una zona residencial y escolar de nuevo crecimiento, muy bien conectada con la Avenida de España que agiliza la entrada y salida del municipio en dirección hacia



El alcalde de Mutxamel, Sebastián Cañadas junto al concejal de Infraestructuras y Obras Públicas, José Antonio Bermejo visitando la zona

la ronda de Sant Joan y San Vicente. Las instalaciones deportivas, todas al aire libre, combinan deportes tradicionales, como el fútbol o el baloncesto, con modalidades muy demandadas en la actualidad, como el pumptrack o la calistenia.

El concejal de Infraestructuras y Obra Pública, José Antonio Bermejo, ha destacado que al completar estas obras "se dará por

terminado el proyecto de recuperar para uso público una zona de expansión del municipio. Además de recuperar un edificio con casi 100 años de historia, hemos revitalizado todo el espacio alrededor, al convertirlo en una área recreativa y saludable, al fomentar su uso cultural y deportivo, con instalaciones adecuadas para una franja de edad muy amplia", ha añadido el edil.



Ajuntament de
Mutxamel

Inmaculada Pérez, concejala de Igualdad y Turismo

“Durante todo el año estamos haciendo talleres y actividades por la igualdad”

La programación sobre el 25N está por comenzar, el turismo es algo muy importante para un municipio como Mutxamel, hablamos con Inmaculada Pérez, concejala de Igualdad y Turismo de Mutxamel sobre todo eso y mucho más.

Som Mutxamel

◆ ¿Cuáles van a ser las principales actividades que tendrán lugar en Mutxamel con motivo del 25N? Durante todo el año estamos haciendo talleres y actividades por la igualdad que han y están teniendo mucha aceptación como los talleres de relajación, autoestima, sensibilización.

Ahora durante el mes de noviembre enfocamos la programación entorno al 25N. Este año, entre otras cosas vamos a hacer diferentes actos como un Acto Homenaje a las Mujeres Víctimas de Violencia de Género en el Huerto Municipal, también tendremos talleres "Semillero de Vida", que trata de plantar unas semillas e ir cuidándolas para ver el sentido del crecimiento. "Dando la lata a la violencia de género" es otro taller algo similar que se hará con materiales reciclados como latas y otros materiales para luego plantar una maceta o semillas.

Estos talleres se harán conjuntamente con el Programa Socioeducativo, tanto en El Raveal como en la Casa de la Juventud. El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.



Inmaculada Pérez, concejala de Igualdad y Turismo de Mutxamel

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

iluminará de violeta. Trabajamos con otras concejalías como medio ambiente o educación para así involucrar a mucha más gente.

El 25 de noviembre tendrá lugar el Acto Institucional contra la Violencia de Género en la puerta del ayuntamiento y por la tarde el concierto "25 iNtervenciones" en el Centro Social. Además de todo esto, desde el 21 hasta el día 25 la fachada del Ayuntamiento se

Somos **MOTOR**

Suplemento automotriz de la comarca de l'Alacantí
 noviembre 2022

**NUEVAS
SEÑALES
DE
TRÁFICO**

**MANTENIMIENTO
DE TU VEHÍCULO
EN BAJAS
TEMPERATURAS**

**MOTIVOS POR
LOS QUE TE
PUEDEN MULTAR
Y QUIZÁS NO
LO SEPAS**

XIV **JORNADAS GASTRONÓMICAS**

del 18 al 27 de noviembre de 2022

MUTXAMEL

Restaurantes participantes

Cervecería Mutxamel - Tlf. 600.84.12.49

Ripmar - Tlf: 654.24.70.91

El Rinconet - Tlf. 747.49.05.84

Molimar I - Tlf. 965.95.23.63/660.91.43.46

Molimar II - Tlf. 966.37.12.54/677.80.11.82

Cervecería Ca Pinto - Tlf. 622.51.90.11

El Canyar de les Portelles - Tlf. 622.51.90.11

Chimenera - Tlf. 682.05.17.94

Les Tapes de la Iaia - Tlf. 965.95.29.12

Mesón Ino - Tlf. 965.95.14.22/965.95.30.99

Aeroclub - Tlf. 640.21.51.01

Gastronomia tot l'any!!



Tourist info Mutxamel
 Paseo de la Constitución 38 · 03110 - Mutxamel (Alicante)
 Tlf. 683 58 99 17
www.mutxamel.org | www.turismo.mutxamel.org
mutxamel@touristinfo.net

¡Síguenos!
 @mutxamelturismo



ELECTROMECAÁNICA
J.J. CORTES
 Cambios de Aceite
 Inyección Gasolina
 Inyección Diesel - Pre ITV
 Suspensión - Compra Venta de Vehículos

**Multimarca
Diagnóstico
Revisiones
Climatización
Neumáticos
Frenos**

865 835 326 **666 397 707**

C/ Mare de Déu de la Mercè, 95 - Mutxamel

TALLERES DAVICARS
REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES MULTIMARCA



Tel. 965 665 320
www.davicars.com
Damian García Muñoz - Tel. 607 704 249
C/ Francisco Maestre, 14 - San Vicente

TALLERES NBP



Reparación de Neumáticos
PreITV y lo llevamos por tí
Diagnosis Limpieza de vehículos
Mecánica ligera y pesada
Pulidos de Faros

Avda. Carlos Soler, 3 - Mutxamel
965 501 012 / 692 432 612
nightbrosperformance.com

El precio del combustible y la bonificación del gobierno de cara a 2023



Somos Motor

◆ Los precios de la gasolina y el diésel en España se han vuelto a disparar durante las últimas semanas. Los conductores que se acerquen estos días a llenar el depósito pagarán 1,95 euros por cada litro de diésel mientras quienes reposten con gasolina tendrán que desembolsar 1,76 euros por cada litro repostado (un 2,9% más). Dos cifras que se reducirán en 20 céntimos por el descuento a los carburantes que el Gobierno lleva aplicando desde el pasado mes de abril.

Traducidos a la vida cotidiana, estos números implican que llenar un depósito de tamaño medio (55 litros) cuesta ahora 107,25 euros en el caso del gasóleo y 96,8 en el caso de la gasolina. De esta forma, llenar el tanque con diésel es ahora igual de caro que hace tres meses, mientras que la gasolina ha alcanzado un nuevo máximo en mes y medio. Si extendemos la comparación a comienzos de 2022, el gasóleo ha aumentado su precio un 44% respecto al arranque de año (un 30% si se incluye el descuento), mientras que la gasolina se ha incrementado un 19% (apenas un 5,4% una vez aplicada la bonificación). Unas subidas que, si se añaden a las de la factura de la luz y del gas y el encarecimiento de los alimentos, están vaciando poco a poco los bolsillos de los españoles, cuyos salarios apenas se han revalorizado un 2,6% en lo que llevamos de ejercicio.

¿Qué pasará con el descuento del gobierno en 2023?

Cabe recordar que esta bonificación impulsada por el Gobierno de España, mediante el Real Decreto-ley 6/2022, de 29 de marzo, acaba el 31 de diciembre de 2022. Sin embargo, aunque todavía no se ha confirmado de forma

definitiva por parte del Ejecutivo de Pedro Sánchez, la prórroga de esta medida excepcional no está totalmente descartada.

Ahora bien, al contrario del abono gratuito del tren, no se contempla en los nuevos Presupuestos Generales del Estado, presentado a principios del pasado mes de octubre por la ministra de Hacienda y Función Pública, María Jesús Montero. Sin embargo, la que sí se ha pronunciado ha sido la ministra de Economía, Nadia Calviño, durante su intervención en una entrevista a Radio Nacional de España (RNE). "Tenemos que evaluar la bonificación del carburante" para decidir si "se mantiene esta medida para toda la población o si es mejor centrarse en algún colectivo que se pueda ver más afectado". Justo en este sentido, podrían solo beneficiarse los transportistas con hasta 20 céntimos de descuento en el combustible.

La brecha entre diésel y gasolina incrementa

Una brecha de más de 21 céntimos entre diésel y gasolina. El precio medio del litro de diésel en España se mantiene por duodécima semana consecutiva por encima del de la gasolina, con una brecha de algo más de 21 céntimos. Este importe medio de ambos carburantes incluye los impuestos, pero no refleja el descuento que entró en vigor desde el pasado 1 de abril de al menos 20 céntimos por litro, ya que hay rebajas superiores, dependiendo de la petrolera y de las promociones a los clientes fidelizados. Contando con esa subvención, el precio del litro de gasolina sería de 1,559 euros, mientras que el del gasóleo se situaría en los 1,771 euros, en ambos casos claramente inferiores a los que marcaba a finales de marzo, antes de la entrada en vigor de la ayuda.

Talleres El Salt

Talleres El Salt se adhiere a la red multimarca Eurorepar Car Service

En Talleres el Salt llevan más de 30 años de experiencia en el sector como servicio oficial, ahora han dado un paso más para poner su dilatada experiencia al servicio de todas las marcas adhiriéndose a Eurorepar Car Service, red multimarca puntera en el sector.



Somos Motor

◆ Sus gerentes nos comentan que eligieron Eurorepar Car Service porque al ser la red multimarca del grupo automovilístico Stellantis tienen experiencia trabajando con la gama de productos Eurorepar y estos cumplen unos exigentes estándares de calidad con un precio muy competitivo, así pretenden unir su amplia experiencia como servicio oficial con una gama de productos que les permite ofrecer una relación calidad/precio excelente tanto en mecánica como en carrocería y pintura.

Eurorepar Car Service es una amplia red de proximidad que cuenta con equipos profesionales experimentados que sabrán realizar el mantenimiento y reparación del vehículo, independientemente de la marca, respetando las recomendaciones de los fabricantes y con un servicio de asesoría para diagnóstico de averías. Para ello disponen de una oferta global de recambios y de todos los servicios: cambio de aceite, neumáticos, frenado, suspensión, escape, distribución, baterías...

Con este paso, Talleres El Salt pretende convertirse en el taller multimarca de referencia en la zona y ponerse al servicio de todos sus clientes ofreciendo un servicio de calidad tanto en mecánica, electricidad, chapa y pintura para todas las marcas existentes y trabajando con todas las compañías de seguro.

De esta manera Talleres El Salt se suma al grupo Stellantis en su división Eurorepar Car Service como taller multimarca cubriendo todas las áreas de reparación y mantenimiento de tu vehículo: cambio de aceite, revisión, neumáticos, frenos, climatización, baterías, visibilidad, escapes, distribución, suspensión, inspección



pre-ITV, mecánica, carrocería, detección de averías, etc. Todo ello preocupándose también por el medio ambiente con reparaciones responsables para el mismo y con una seguridad que es la que dan los productos Eurorepar. Talleres El Salt también cuenta con una exposición y venta de vehículos nuevos, de kilómetro 0 y de ocasión.

Talleres El Salt ofrece asesoramiento, profesionalidad y una excelente relación calidad-precio. Visítalos en Avda. Mutxamel 22 03550 Sant Joan d'Alacant y pon tu vehículo en las mejores manos.

Talleres El Salt Eurorepar Car Service especialistas en tu día a día.

La confianza se mantiene.

TALLERES RUVAMAR



INICIAMOS CAMPAÑA FIN DE AÑO

TODAS LAS MARCAS AL MEJOR PRECIO
NEUMÁTICOS, MANTENIMIENTO PREVENTIVO Y CORRECTIVO

Ctra. de Agost, 84 San Vicente del Raspeig 965 66 08 04

EUROREPAR
CAR SERVICE
TALLERES EL SALT S.L.

965 653 758
965 653 542

Avinguda Mutxamel, 22 - Sant Joan d'Alacant



AUTOTALLER

MIRAUTO

**MECÁNICA
ELECTRICIDAD
AIRE ACONDICIONADO**

tallermirauto@gmail.com
www.taller-mirauto-mutxamel.es

C/ Pio XII, 22 - Local I
Mutxamel
Tel. 965 95 55 55
Tel./Fax 965 95 55 60

Autotaller Mirauto**En Mirauto cuidan de tu vehículo****Somos Motor**

◆ Con una trayectoria de hace más de 20 años, el taller Mirauto pone a disposición de sus clientes a los mejores profesionales encargados de cuidar de sus vehículos. Autotaller Mirauto con el lema "tu taller de confianza", cuentan con servicios de cambio en todo tipo de vehículo y furgonetas.

El taller de Mirauto cuenta con la últimas tecnologías y herramientas necesarias para el trato de vehículos. Su maquinaria se compone de elevadores de alineación de la dirección, equilibradores de neumáticos. Así mismo, utilizan repuestos de vehículos de primeras marcas a precios económicos y asequibles para el bolsillo.

Expertos en ITV

En el taller Mirauto son especialistas en realizar revisiones

para ITV y pre ITV. Además, prestan otros servicios automovilísticos como el cambio de aceite y filtros, de correa de distribución, de tubos de escape, de pastillas y discos de freno, de neumáticos, de baterías de coche, de embrague y de amortiguadores.

Así como de otro tipo de mantenimientos como la carga de aire acondicionado, la alineación de la dirección y las reparaciones en vehículos y furgonetas de hasta 3.500kg. Ubicados en la calle Pio XII, 22 del municipio de Mutxamel, para acudir a sus talleres han habilitado un servicio de cita previa a través de su web tallermirauto.es. Se definen como un taller mecánico referente en el sector automovilístico, en el que ofrecen a sus clientes "un servicio rápido y de excelente calidad a un precio inmejorable con la garantía de un trabajo bien hecho".

AUTOMECAÁNICA SUCH

MANTENIMIENTO INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL

AUTOMECAÁNICA SUCH

Tu taller en MUTXAMEL

REVISIONES PRE ITV • DIAGNOSIS DEL VEHÍCULO
DISTRIBUCIONES • AIRE ACONDICIONADO
MANTENIMIENTOS PERIÓDICOS
REPARACIÓN Y CAMBIO DE NEUMÁTICOS
INSTALACIÓN DE AUTORRÁDIOS

C/ Alfonso XII, 34, bajo - Mutxamel
683 236 951
automecancasuch@gmail.com
automecancasuch.com

Pascual Pastor Chapa y Pintura

Nuevo Horario de 7 a 15 h.

C/. Ramón y Cajal, 40 - San Vicente - Tel.: 627 220 276 - pascual.pastor@hotmail.com - www.tallerpascualpastor.com

Talleres Sirlop**PEUGEOT****Peugeot marcará la diferencia en 2023 por su nueva tecnología híbrida****2023 será un "año eléctrico" para PEUGEOT, dado que la marca introducirá en su gama nuevos modelos y tecnologías.****Somos Motor**

◆ PEUGEOT estrenará nueva generación de motorizaciones híbridas, subrayando una vez más su voluntad de dar acceso a la movilidad electrificada al mayor número posible de personas.

La gama PEUGEOT de modelos 100% eléctricos se ampliará en 2023 con la llegada de los nuevos E-308 y E-308 SW. PEUGEOT será uno de los primeros fabricantes europeos en ofrecer un vehículo familiar 100% eléctrico. Con su carrocería de cinco puertas y la familiar, la marca del león podrá responder a todas las necesidades de los clientes del segmento C que deseen hacer la transición a la movilidad de cero emisiones.

El dinamismo y el placer de conducción, elementos esenciales del ADN de PEUGEOT, han estado en el centro del desarrollo de estos nuevos modelos, que heredan un nuevo motor eléctrico especialmente potente, que desarrolla 115 kW (156 CV).

Los nuevos E-308 y E-308 SW también establecen una nueva referencia en términos de eficiencia eléctrica, con sólo 12,7 kWh/100 km (energía útil / autonomía WLTP), una referencia entre los vehículos eléctricos del segmento C, al tiempo que ofrecen una autonomía de más de 400 km (ciclo combinado WLTP). Estas prestaciones son posibles gracias a todos los avances realizados en términos de motor y batería, así como de aerodinámica, optimización del peso con la nueva plataforma EMP2 y en la reducción de las pérdidas por fricción.

Gama híbrida enchufable

Con el objetivo de ofrecer una solución de movilidad eléctrica que responda a las necesidades de cada usuario, PEUGEOT ha desarrollado una gama híbrida enchufable especialmente completa. Turismos de cinco puertas, familiares o SUV que combinan el allure, la emoción y la excelencia que han hecho triunfar a PEUGEOT con una

eficiencia notable.

Los PEUGEOT 308 y 308 SW híbridos enchufables están disponibles con dos niveles de potencia, 180 o 225 CV, y ofrecen hasta 60 km de autonomía en modo 100% eléctrico.

PEUGEOT va a ampliar su gama de soluciones de movilidad eléctrica, incluso para los vehículos de dos ruedas, con el lanzamiento en el Salón del Automóvil de París de un nuevo scooter 100% eléctrico, el PEUGEOT e-Streetzone. Ofrecerá hasta 112 km de autonomía, en su versión de 2 baterías y en modo ECO.

Puedes probar este nuevo modelo en la instalación de Peugeot ubicada en C. Alicante, 81 (Sant Vicent del Raspeig).

PEUGEOT estrenará nueva generación de motorizaciones híbridas, subrayando una vez más su voluntad de dar acceso a la movilidad electrificada al mayor número posible de personas.

PEUGEOT SERVICE

2x1* EN NEUMÁTICOS

MICHELIN GOODYEAR

SOLO UNA PAUSA Y SIGUE DISFRUTANDO AL VOLANTE

* Oferta válida para clientes particulares propietarios de vehículo de cualquier marca, consistente en un 50% de descuento por neumáticos de las marcas MICHELIN y GOODYEAR sobre la tarifa oficial vigente. La aplicación de la oferta está sujeta a la realización de la operación de sustitución de 2 o 4 neumáticos del 1 de noviembre al 31 de diciembre de 2022. No acumulable en efectivo ni acumulable a otras ofertas en vigor. Para más información consulte los Servicios Oficiales Peugeot adheridos a la promoción en www.peugeot.es

Talleres Sirlop - C/. Alicante, 81 - San Vicente - Tel. 965 66 11 22 - www.talleressirlop.peugeot.es

TALLERES AGUILAR

**Mecánica en general
Diesel y gasolina
Neumáticos, reparación
y alineado dirección
Aire acondicionado
y reparación**



c/RAMÓN DE CAMPOAMOR, 7
SAN JUAN (ALICANTE)
TALLAGUILARSJ@GMAIL.COM

TEL: 965 062 435
MÓVIL: 640 824 143

DAPACAR

MECÁNICA EN GENERAL - CHAPA Y PINTURA - ELECTRICIDAD

**Taller de reparación de
automóviles en San Vicente**



965 06 14 71
C/ Martillo, 20 - San Vicente
Polígono Canastell

Consejos para ampliar la vida de tu motor

Somos Motor

◆ El motor es el corazón del vehículo, y estar atentos de su manutención (cambiar los líquidos y los filtros a los intervalos recomendados), en ocasiones, no es suficiente para que funcione sin problemas. La forma en que uno conduce también puede tener efectos adversos en el motor, así que, en este artículo, veremos varias formas sencillas de modificar algunos hábitos de conducción para dar algo más de vida a que su motor dure mucho tiempo.

A continuación, te presentamos algunos consejos que te permitirán tener una visión importante de cómo es que se tiene que dar el adecuado mantenimiento al motor, todo esto con el propósito de un mejor funcionamiento.

No aceleres y te detengas

Es cierto que los motores fueron hechos para correr, pero éstos tienen un funcionamiento mucho más adecuado cuando trabajan de manera constante. No es bueno tener constantes paradas y arranques, ya que el motor se desgasta y, en un mediano plazo, haces que pierda su adecuado funcionamiento. Lo correcto sería tratar de mantener la velocidad constante para evitar ese desgaste pero también podrás ser beneficiado en un mejor rendimiento de tu gasolina.

Recarga el tanque de combustible antes de que se llegue al mínimo

Siempre hacemos las cosas casi siempre al final, por ello, en este caso es indispensable que echemos gasolina antes de que su capacidad este al borde del límite. El tema es que la gasolina tiene una serie de sedimentos que van asentándose poco a poco y con el pasar de los años, luego de haber llenado una buena cantidad de veces el tanque, éstos se acumulan de forma gruesa y entonces viene el problema.

Al estar andando con el mínimo de gasolina, nuestro motor empieza a succionar estos residuos que finalmente le causan un daño interno. No seamos tan devotos de "la

virgen del puño" y tratemos de ponerle gasolina antes de llegar al cuarto de tanque.

Trata de cambiar el aceite con regularidad

Este tal vez sea uno de los aspectos más importantes para el cuidado de nuestro motor, ya que el cambio de aceite con frecuencia permite una buena lubricación de sus partes. Por otro lado, también evitará que se sobrecaliente y desgaste, a muchas personas les ha dejado de funcionar el motor y esto finalmente ha llevado a una serie de irregularidades.

Los periodos regulares para cambiar este vital elemento, pueden variar de acuerdo al tipo de motor (sintético o mineral). Por lo general, cada 5 mil kilómetros, o incluso cada 8 mil, es necesario darle un cambio.

Respetar los tiempos de calentamiento

En los días en los que no tienes prisa, e incluso en las mañanas frías de vez en cuando, enciende el coche y deja que se relaje. El clima más frío es difícil para el motor y se necesita más energía para arrancar y funcionar, dado que la batería tiene una carga más baja. El aceite, espeso debido a las bajas temperaturas, también ayuda a subir la dificultad para el correcto funcionamiento de las piezas internas que a tanto estrés están sometidas. Aun así, trata de hacer funcionar el coche en días que sean, o extremadamente fríos o muy, muy calurosos.

Evita cargar con objetos demasiado pesados

Los coches más pequeños con motores aún más modestos tienen dificultades para cargar con objetos grandes. Reducir la cantidad de peso que lleva no solo reduce la carga del motor, sino que también lo ayuda a obtener un mejor rendimiento gracias a una mejor eficiencia por parte de la gasolina. Para cargas pesadas, también existen las camionetas (pick-up) dedicadas, que suelen tener motores grandes y potentes con mucha fuerza. Esto se debe a que están diseñados para remolcar y transportar cosas muchas veces su propio tamaño y peso.

El Campello acogerá el próximo 10 de diciembre el II Rallye de Nadal

◆ Tras el éxito de la primera edición, El Campello volverá a albergar la última prueba de la temporada del Automóvil Club de Alicante. El club decano del automovilismo autonómico valenciano ya ha abierto las inscripciones para participar en el rallye.

Este evento será una concentración y exhibición de vehículos clásicos, históricos y de época, que contará además con el Rallye de regularidad, con un recorrido secreto hasta el mismo momento de la salida.

El ACA ha programado un evento con una etapa, dos secciones, 15 tramos de calificación, con controles secretos, en carretera abierta al tráfico y a velocidades medias impuestas siempre inferiores a 50 kms/h. La distancia total del recorrido es de 239,02 kms, de los que 158,32 son en tramos clasificatorios.

Este rallye es puntuable para el Trofeo de Regularidad de la Comunidad Valenciana 2022 y para el Trofeo Social Escudería Alicante.

Motovicio

Motovicio cambia su ubicación para mejorar la atención a sus clientes



En Motovicio llevan más de 30 años en el sector de la automoción y para dar un mejor servicio a sus clientes, han cambiado su ubicación. Los puedes encontrar en la Calle Dr. Fleming 4 en Sant Joan.

Somos Motor

◆ Buena atención, gran profesionalidad y su dilatada trayectoria son las que hacen que elegir Motovicio sea una apuesta segura a la hora de comprar la moto que buscas.

Algo en lo que destacan es el servicio personalizado para cada

cliente, encontrando la mejor moto para cada persona.

Es destacable su trato cercano, muchos clientes les recomiendan por su familiaridad y amabilidad. Además, en Motovicio como profesionales del sector, cuentan con las herramientas y sistemas de última generación para tener

tu moto al día, utilizando, siempre, lo mejor del mercado. Por si esto fuera poco, tramitan bajas,

transferencias, notificaciones, ITV, Seguros y son Servicio Oficial de Beta y Distribuidores Oficiales para Alicante de Malaguti, Motron y Hit-air.

En cuanto a repuestos y acce-

sorios, disponen de una amplia gama de baterías, maletas, soportes, cascos, Air Bag, aceites o filtros, con marcas que son líderes en el sector de la automoción y de las motos en general. Muy importante que en stock siempre tienen lo principal que puedas llegar a necesitar.

También cuentan con máquina de diagnóstico para todas las marcas del mercado, algo único y novedoso en el municipio de Sant Joan.

Destacan por una amplia experiencia multimarca, con lo que ello conlleva, adaptándose al cliente a la hora de comprar una moto. Disponen de gestión directa de la documentación para así ahorrar tiempo, papeleo y quebraderos

de cabeza a sus clientes. Por último, disponen de compra-venta de motos y ciclomotores, también aceptan tu moto como parte de pago a cambio de otro vehículo de su stock. Para ello, retiran y tramitan la documentación de la moto que se entrega.

En resumen, lo que caracteriza a Motovicio es su profesionalidad, su experiencia en el sector con más de 30 años y la sensación de familiaridad para todos sus clientes. Tú eliges, que te vendan la moto o comprarla en Motovicio. Pasa por la Calle Dr. Fleming 4 en Sant Joan y mira todo lo que te pueden ofrecer en cuanto a motos se refiere, también puedes llamar al 623041959 o visitar www.motovicio.es



MULTIMARCA
motovicio.es
info@motovicio.es - www.motovicio.es



Telf. 623 04 19 59

C/. Dr. Fleming, 4 - Sant Joan



Auto Center San Juan
Mecánica en General - Chapa y pintura

Pre ITV gratuita - Carga y reparación de Aire Acondicionado

C/ Dr. Ivorra, 8 - San Juan de Alicante
Tel. 965 16 82 21 / 603 77 63 22

TALLERES AUTOCANASTELL S.P.C.

Mecánica - Electricidad

Ctra. de Agost, 73 - Sant Vicent
965 66 51 72

Consejos para que tu vehículo no acuse la llegada del invierno

Somos Motor

◆ A lo largo del año existen dos puntos fundamentales en los que es crucial revisar el coche, incluso tomar unas medidas especiales de cara a disfrutar de la mayor seguridad posible al volante: el inicio de un viaje largo en verano y el invierno.

En este caso, tanto la revisión anual o de los 10.000 km, así como la ITV se deja un poco de lado debido a que su propia naturaleza a la hora de seguir una serie de pautas para que puedas estar protegido y seguro en el automóvil. De cara al verano, conviene haber pasado la revisión anual, haber inflado adecuadamente los neumáticos y revisado tanto el aceite como los niveles de una manera certera. Ahora bien, en invierno el lienzo cambia radicalmente, y eso implica que se deba poner el foco de atención en muchos más detalles, además de estar especialmente más precavido ante cualquier situación adversa, como puede ser una lluvia muy fuerte, o quedarse atrapado en una nevada.

Las condiciones climáticas propias del invierno hacen necesario adaptar los vehículos al frío, las heladas y las lluvias propias de esta época del año. No obstante, la subida de precios que se ha venido experimentando en los últimos meses ha provocado que muchas personas prioricen el ahorro a la hora de poner apunto el coche para el invierno. Te mostramos algunos consejos para lograrlo sin invertir una gran cantidad de dinero.

Revisar el anticongelante. Teniendo en cuenta que el líquido anticongelante protege al motor de las bajas tempe-

raturas, y consecuentemente, alarga la vida del vehículo, se recomienda revisar periódicamente el depósito donde se contiene este líquido y comprobar que cuenta con los niveles necesarios. Y es la falta de anticongelante puede provocar daños en el motor.

Cubrir el vehículo durante la noche. Si normalmente aparcas el coche en la calle, te habrás encontrado más de una mañana una fina capa de hielo en el cristal. Pues, a causa de las bajas temperaturas es común que los parabrisas queden ligeramente cubiertos. Esto provoca una situación peligrosa, ya que no es recomendable circular con el parabrisas cubierto de hielo porque limita la visualización de la carretera. Para evitar esta situación, aconsejan cubrir el vehículo con una manta, papeles o líquidos especiales para evitar la congelación.

Mantener seca la tapicería. Para evitar el olor a humedad, la plataforma sugiere emplear fundas impermeables para los asientos del vehículo. Pues, durante la época invernal es más habitual que la ropa y las zapatillas se mojen por la lluvia, el hielo y la nieve. Así, es posible mantener el vehículo «limpio y seco».

La visibilidad es vital. El correcto funcionamiento de los sistemas anti empañamiento no es suficiente. Debemos de limpiar bien los cristales por dentro y por fuera para evitar pérdidas de visión o reflejos. También hay que tener las escobillas en buen estado y llevar algo de líquido anticongelante en el depósito del agua para evitar quedarnos "secos" o que se genere una capa de hielo en el cristal si activamos los eyectores de agua.

Mapfre El Campello

◆ **Consejos para conductores de 2 y 4 ruedas que notarás en tu cartera:**

-Recuerda llevar al día las revisiones de tu vehículo ya que garantizas tu seguridad y previenes una posible avería, saliéndote así más económico que el coste de la misma.

-Además, te recomendamos llevar una conducción preventiva y segura ya que proporcionará un bajo consumo del combustible y lo que es más importante; garantizas TU seguridad, la de los tuyos y la del resto.

-Asegúrate también de qué coberturas tienes cubiertas en tu seguro de auto o moto, ya que a veces lo barato sale caro...

-Mapfre y su seguro de automóviles te ofrece la atención más completa al mejor precio.

-Proporcionamos las coberturas más completas para ti y para tu vehículo.

-Adaptamos las garantías que mejor se adaptan a ti y a tus necesidades.

-Contarás con los mejores servicios, prestaciones y ventajas por ser cliente de Mapfre.

-Y por supuesto todo con un precio a tu medida... **PORQUE EL PRECIO TAMBIÉN ES IMPORTANTE.**

L@s moter@s también teneis muchos motivos para asegurar vuestra moto en Mapfre. Sabemos lo importante que es tu moto para ti y por eso, queremos cuidarla igual de bien que la cuidas tu. Tenemos todo aquello que necesitáis: las mejores prestaciones, los mejores servicios por ser cliente... **PORQUE CONSEGUIR UN GRAN AHORRO ES MUY SENCILLO.**

Solicita tu seguro de Auto o Moto en MAPFRE - EL CAMPELLO, TU ASEGURADORA DE CONFIANZA Nos hemos trasladado para poder atender mejor a nuestros clientes, ahora estamos enfrente.

INFÓRMATE 965 63 34 90 O LLAMANDO A VIRGINIA AL 687285896

C / Dr. Brotons Poveda 1 (esquina Dr. Fleming)

2023 traerá consigo una renovación del catálogo de señales de tráfico



Somos Motor

◆ El próximo 2023 va a traer consigo varias novedades en el ámbito del tráfico y la movilidad. Tráfico ya ha anunciado que se van a incluir nuevas señales en el catálogo del Reglamento General de Circulación mediante una actualización del Real Decreto 1428/2003 en materia de señalización de tráfico.

Por motivos de interés general, según ha adelantado el Ministerio del Interior, se renueva el diseño de varias señales para hacerlo más reconocible y se incluyen nuevos pictogramas a este catálogo. El nuevo Real Decreto que hará efectivas estas modificaciones está todavía en trámites y se prevé que, tras su aprobación, los cambios entren en vigor el próximo 2 de enero de 2023.

Algunos rediseños son bastante sencillos como el de la propia señal de STOP, que ahora presenta una tipografía más clara para que sea más sencilla de ver por los conductores. Otras responden a un asunto de igualdad y diversidad como el cambio de la señal por advertencia de zona escolar que ahora incluye también una figura femenina que lleva de la mano a un niño más pequeño, y además dentro de este mismo tipo de señales ahora se suma la P21b, que también advierte de la proximidad de un paso de peatones frecuentado en este caso por ancianos.

Nuevas señales

Una de las nuevas señales es la de trenzado, que alerta

del peligro por la proximidad de un tramo comprendido entre una confluencia y una bifurcación donde se producen distintos movimientos de cambio de carril por parte de los vehículos, cruzándose sus trayectorias y aumentando por ello el riesgo de que se produzcan colisiones.

También se ha incluido la señal de surtidor de carburante y GLP, que indicará la situación de un surtidor o estación de servicio de carburantes con disponibilidad de gas licuado de petróleo (GLP) o auto gas, así como la señal de estación de recarga eléctrica, que informa acerca de la ubicación de este tipo de servicios.

Otra es la de carretera multicarril, que alertará acerca del principio de una carretera multicarril y, por tanto, el lugar a partir del cual se aplican las reglas especiales de circulación en este tipo de vía. Además, esta señal permitirá indicar el ramal de un nudo que conduce a una carretera multicarril.

Asimismo, se incorporan señales referentes a los patinetes, como la de entrada prohibida a vehículos de movilidad personal, que prohibirá el acceso a vehículos de este tipo, o la de vía reservada y obligatoria para vehículos de movilidad personal, que obligará a los conductores de vehículos de movilidad personal a circular por la vía a cuya entrada esté situada y prohibición a los demás usuarios de la vía de utilizarla.

Los conductores deben ir tomando nota para aprenderse las nuevas señales y que al verlas, sepan identificarlas correctamente.

MOTRIO
tu taller con garantía y compromiso

TALLERES KSV

MOTRIO Continental MICHELIN
PIRELLI GOODYEAR BRIDGESTONE

TALLER MULTIMARCA

MOTRIO TALLERES KSV

Mantenimiento Integral Neumáticos
Mecánica general Electricidad
Chapa y pintura Pre-ITV

Ctra. de Agost, 96 - San Vicente
Tel. 965 667 056 - 965 670 824

TALLERES BERJOR AUTOTALLER

SERVICIO PRE ITV
TUBOS DE ESCAPE / CONTROL DE HUMOS
MECÁNICA GENERAL / MECÁNICA RÁPIDA
LECTURA DE DIAGNOSIS
LIMPIEZA DE INYECCIÓN / GASOLINA Y DIESEL
AIRE ACONDICIONADO

C/Ancha de Castelar, 116 San Vicente
Tel/Fax: 965 66 81 78
Mvl: 654 500 885
info.talleresberjor@gmail.com

MAPFRE
TU ASEGURADORA DE CONFIANZA EN EL CAMPELLO

Nos hemos trasladado para poder atender mejor a nuestros clientes, ahora estamos enfrente

C / Dr. Brotons Poveda 1 (esquina Dr. Fleming)
T +34.965.63.34.90 - M +34.687.285.896

- Automóviles
- Vida / Accidentes
- Protección Alquiler
- Decesos
- Ahorro e Inversión
- Productos Financieros
- Salud
- Hogar
- Comunidades
- Comercios y Oficinas
- Pymes
- Autónomos

RACC
Mobility Club

Estamos para ayudar
Tus Seguros del RACC siempre te protegen

Hola Mutxamel!

RACC MUTXAMEL
C/Ramón y Cajal, 4
Tel 694 454 927 / 635 71 06 58

José Vicente Ferrandiz

PROFESSIONALBOX

C/ L' Ordana 4
Tel. 609 641 583
professionalbox@outlook.es
03550 SAN JUAN - ALICANTE

ESPECIALISTAS
ELECTROMECÁNICA

BOSCH Service
Bosch Car Service

TECNODIESEL MUCHAMIEL

Inyección de Gasolina Frenos, ABS, ESP
Inyección Diesel Mecánica de mantenimiento
Electricidad/Electrónica Mecánica motor
Encendido Sistemas de Refrigeración

Mecánica Multimarca
Garantía Oficial desde el Km 0
Pre - ITV
Montaje Neumáticos, etc

¡Para todo lo que tu automóvil necesita!

C/. Pintor Gastón Castello, 1 Local 1B - Mutxamel
Tel. 965 95 33 45

Motivos por los que te pueden multar y quizás desconozcas



Somos Motor

◆ Hay multas que todos conocemos y de las que somos conscientes cada vez que nos ponemos al volante de nuestro coche. En nuestro día a día conocemos, por ejemplo, donde están los radares de velocidad o de tramo. Seguro que también respetas normas tan básicas como no conducir si has bebido o utilizar siempre el cinturón de seguridad.

Sin embargo, hay sanciones que pueden ser sorprendentes. Multas curiosas que, aunque no conozcamos, pueden provocar que perdamos unos cuantos billetes de nuestra cartera o incluso algunos puntos. Al final, el desconocimiento de la norma no exime de su cumplimiento.

Llevar determinadas prendas de abrigo

La bajada de las temperaturas con la vuelta de la esquina hace que cada vez más conductores opten por utilizar el coche con el abrigo puesto, sobre todo los que aparcan en la calle y encuentran su vehículo prácticamente congelado. Esta práctica no es recomendable para conducir y puede incluso llevar multas.

Por un lado, el acolchamiento del abrigo puede crear una cámara de aire que haga que, en caso de accidente, se reduzca la eficacia del cinturón de seguridad pero, además, puede impedir el correcto movimiento de los brazos al volante, con el riesgo que conlleva.

Si bien conducir con abrigo no acarrea una multa de por sí, la norma puede ser interpretable y quien toma la decisión en última instancia es el agente en caso de accidente. Si éste considera que el uso de esta prenda ha tenido responsabilidad directa en el suceso, puede considerarse como una infracción grave por conducción negligente, lo que supone una multa de hasta 200

euros.

Lo mismo sucede que con el uso de guantes o botas de suela gruesa. La libertad de movimiento y posición adecuada conlleva una multa de 80 euros. En el Artículo 18.1 del Reglamento General de Circulación se exige que, entre otros, el conductor debe «mantener su propia libertad de movimientos» para garantizar su seguridad, la del resto de ocupantes del coche y la de los demás usuarios de la vía.

De una de las reglas de la DGT para que el cinturón de seguridad sea realmente efectivo es evitar el uso de cojines y otros elementos acolchados, así como los abrigos. Para ello recomienda, en el caso del invierno, poner la calefacción y dejar el abrigo a un lado, ya que lo más importante es que el conductor tenga libertad de movimientos a la hora de emprender la conducción.

Llevar la matrícula sucia

La matrícula debe de ser visible y estar en buen estado. Lo contrario puede suponer una multa de 200 Euros. Cuidado, por ejemplo, si realizas excursiones por el campo con tu 4x4. Si la matrícula está manchada de barro podrían multarte. Asimismo, si tu matrícula empieza a estar desgastada por el sol, es mejor cambiarla. Al final, saldrás ganando económicamente.

Morderse las uñas

Es una de las más curiosas, ya que es un hábito prácticamente involuntario. Las personas que se muerden las uñas muchas veces no se dan cuenta de que lo están haciendo. A ojos de la autoridad, morderse las uñas es una acción que evita mantener la vista centrada en la carretera. ¿La consecuencia? Una sanción leve de 80 Euros.

CATAR
NEUMATICOS

MECÁNICA EN GENERAL

Reparación y venta
Nuevos y de Ocasión
Todas las Marcas

C/ Meteorólogo Francisco García, 45
Pol. Ind. Garrachico - Villafranca
Tel. 965 185 809 - catarneumaticos@hotmail.com

celta car
ALQUILER DE VEHICULOS

30 AÑOS

965 102 772

Síguenos en:

info@celtacar.com - www.celtacar.com

ALQUILER DE FURGONETAS Y CAMIONES

SAN VICENTE:
Ctra. Agost, 134
Pol. Canastell

ALICANTE:
C/ Rosa de los Vientos, 5
Pol. Babel

ELCHE:
Ctra. Alicante, 204

VILLENA:
Av Alicante, 64

Máximas calidades y precios competitivos en chapa y pintura

El taller 24h de Volkswagen Sala Hermanos, más rápido y eficaz que nunca

Volkswagen Sala Hermanos ha renovado su taller este año con la intención de dar un paso más y facilitar al máximo la vida de sus clientes. Desde ahora, son taller 24h, apostando por la máxima rapidez en reparaciones de chapa y pintura.



Somos Motor

◆ Para cualquier contratiempo con tu carrocería, podrás reservar cita a la máxima brevedad y te atenderán de forma rápida y efectiva, manteniendo todas las calidades y estándares de la marca. Este servicio no repercutirá en el precio final, que será competente en comparación con cualquier otro taller de chapa y pintura.

Especialistas en secado rápido y montaje-desmontaje del vehículo para evitar pintar generando residuos en piezas adyacentes. Atienden a todas las compañías de seguros (Mapfre, Mutua Madrileña, Liberty, Generali...). Además, también podrán realizar cualquier servicio de mecánica rápida (cambio de aceite o discos, filtros, neumáticos, etc...)

Respecto al concesionario, puedes ver y probar cualquier vehículo en stock, además de pedir vehículos a fábrica de cualquier modelo. Una gran opción en es-

tos tiempos es apostar por los vehículos de ocasión, y en Volkswagen Sala Hermanos te ofrecerán una amplia oferta siempre cumpliendo todos los estándares de calidad y asegurando las máximas garantías (hasta 12 meses).

El mejor equipo de profesionales te está esperando para que disfrutes de todo lo bueno de ser de Volkswagen. No lo dudes más y visita sus renovadas instalaciones en la calle Alicante, 131, o contacta con ellos en el nº de teléfono 966 01 07 15. Disponen de concesionarios también en Alicante.

Una gran opción en estos tiempos es apostar por los vehículos de ocasión, y en Volkswagen Sala Hermanos te ofrecerán una amplia gama de opciones

Reparación de pequeños roces en pintura

desde **149€**

Hay arañazos fáciles de arreglar

Sala Hermanos Alicante
Avda. Denia, 147
T. 965 163 900

Sala Hermanos San Vicente
Calle Alicante, 131
T. 966 010 715

www.gruposala.com

Sala Hermanos



AUTOCRISTALES
SIRAUTO
EXPERTOS EN LUNAS DEL AUTOMOVIL

10 ANIVERSARIO

**POR NUESTRO 10º ANIVERSARIO,
UN OBSEQUIO SEGURO
A TODOS NUESTROS CLIENTES***

**DURANTE ESTE MES 50% DE DESCUENTO
EN LÁMINAS SOLARES**

**del 15 de noviembre al 15 de diciembre*

**¿TIENES UN CRISTAL ROTO DE TU COCHE?
LLÁMANOS Y TE GESTIONAMOS TU SINIESTRO COMPLETAMENTE GRATIS**

**REVISIÓN GRATUITA DE CRISTALERÍA Y COLOCACIÓN DE AGUACONTROL
GESTIONAMOS TU SINIESTRO DE LUNAS GRATIS CON TAN SOLO UNA LLAMADA
ESTAMOS EN:**

Alicante, Benidorm, Elche, Sant Joan, Orihuela, San Vicente y Valencia

www.autocrisales-sirauto.es

Tel.: 965 255 334



Somos Salud

Los mejores cuidados más cerca de ti

Salud Bucodental Belleza
Deporte Audición
Ortopedia Óptica
Terapias Infantiles Seguros de salud

*Si desea que su negocio aparezca en esta sección llame al 865 59 79 98
o envíe un correo de contacto a info@somosalacanti.com*

**SOMOS
L'ALACANTI**



anda CONMiGO: “donde las terapias se adaptan a los niños y no al revés”

en Desarrollo Infantil y Atención Temprana y autora del Programa Formativo: “Principales Teorías Psicológicas y Etapas del Desarrollo Evolutivo”, nos presenta su centro. “el alma de mi centro es la pasión que día tras día pongo como directora y madre de familia numerosa en prácticas de 3 niñ@s, los cuáles mi marido y yo pensábamos que ponían nuestra vida del revés y resultó que la han puesto del derecho...”

“ellos me han enseñado y formado para ser hoy la profesional que soy; los niños nos enseñan todos los días. La dificultad reside en que nosotros no disponemos del tiempo suficiente que ellos se merecen...”

anda CONMiGO ofrece servicios para pequeños entre 0 y 14 años, formado por un equipo de profesionales, del que estoy orgullosa por su dedicación y esfuerzo. Las terapias se diseñan acorde a las NECESIDADES de los niñ@s, en coordinación con los colegios. Nuestros servicios son Logopedia, Psicología, Terapia Ocupacional, Pedagogía, Fisioterapia pediátrica trabajando la Atención Temprana, Estimulación Sensorial, Retrasos Madurativos, del Lenguaje, Lecto-escritura...

Este curso estrenamos grupos reducidos más económicos 1h/semana en los que a través del juego reforzamos y optimizamos su desarrollo, Juego y Aprendizaje, Estimulación Sensorial (infantil) Habilidades Sociales, Técnicas de estudio y Programa de Altas Capacidades (primaria). Además, contamos con el inmenso apoyo de nuestra Fundación anda CONMiGO, creada de la mano de Javier Bergón que destina el 70% de sus fondos a la ayuda de familias con menos recursos económicos con pequeños en situaciones de prematuridad, retraso global del desarrollo... para que tengan un lugar al que llevar a sus hijos y ayudarles a superar sus necesidades terapéuticas.

Fundación anda CONMiGO ha BECADO a nuestro centro este curso 22-23 con más de 2.000€ que diversas familias de San Vicente del Raspeig y Alicante ya disfrutan. “donde las terapias se adaptan a los niños y no al revés” Puedes coger tu cita tlf 635187879 o on-line nuestra web <https://andaconmigo.com/pide-cita/>



anda CONMiGO

- Atención temprana
- Logopedia
- Psicología
- Terapia ocupacional
- Psicopedagogía
- Fisioterapia

San Vicente del Raspeig **Avenida Sevilla 8, Local A 635 187 879**

CLINICA PODOLÓGICA

podologos cm 24

Tel.: 965 65 69 81

Avda. La Rambla, 24 bajo - Sant Joan d'Alacant
josecuestapodologo@gmail.com

CLUB DEPORTIVO
ESCUELA DE ARTES MARCIALES

Telf.: 670 039 849

TXENTXO

C/ Alfonso XIII, 8
San Vicente del Raspeig
txentxokarate@hotmail.com

CM 24 Clínica Podológica

◆ En Clínica Podológica CM 24 son expertos en pie diabético, cirugía ambulatoria del pie como pueden ser juanetes, uñeros o dedos en garra. También son especialistas en pie infantil realizando plantillas para niños. Realizan estudios de la pisada en deportistas, además confeccionan plantillas en 3D. Todo ello con la mayor profesionalidad posible. Los puedes encontrar en la Avenida La Rambla, 24 en Sant Joan, también llamando al 965656981 o en el correo josecuestapodologo@gmail.com

Club Artes Marciales Txentxo

◆ Las artes marciales son sinónimo de salud. Entrenar tu cuerpo y tu espíritu será la gran decisión que tomes en la recta final de 2022, y qué mejor que hacerlo de la mano de todo un 8º Dan como Txentxo. Acude a su escuela y fórmate en valores, cumpliendo tus objetivos y entrando a formar parte de una gran familia que no deja de crecer.

“La vida es como las arañas... hay que sacarles el jugo A TIEMPO”
- DOMÉNICO CIERI ESTRADA -

Mapfre, hábitos de Salud

◆ Seamos conscientes de nuestros hábitos de Salud y más cuando ya tenemos unos ciertos “añitos”, e incluso sin quererlo podemos influenciar en los hábitos cotidianos de quienes nos acompañan en nuestro día a día..... En este enfoque de Salud, es conocido por la gran mayoría de nosotros, la importancia que tiene aspectos como la alimentación, la equilibrada donde le hacemos un lugar privilegiado a nuestra DIETA MEDITERRANEA, siendo hereder@s de este milagro culinario, caracterizada por la mezcla de alimentos de temporada y lugar, con predominio de frutas, hortalizas, legumbres y carnes de calidad todo aderezado con un buen aceite de oliva virgen... Y en este recorrido por nuestros hábitos de Salud acompañando a nuestra Dieta Mediterránea, está la Actividad Física (¡¡No es necesario ser un atleta!), sirve un simple paseo por esta Costa que nos baña y sus horas de Luz, ¡¡Disfrutemos del “Lorenzo”!! , y de sus Alrededores. Como último ingrediente en esta “paleta saludable” todo lo anterior tiene que estar condimentado con un Buen ánimo y Alegría de Vivir, a pesar de todo lo que nos quieran hacer creer. ¡¡¡¡SALUD, VA POR USTEDES!!!
Equipo MAPFRE Domínguez & Bisbal El Campello

MAPFRE

TU ASEGURADORA DE CONFIANZA EN EL CAMPELLO

Nos hemos trasladado para poder atender mejor a nuestros clientes, ahora estamos enfrente

C / Dr. Brotons Poveda 1 (esquina Dr. Fleming)
T +34.965.63.34.90 - M +34.687.285.896

- Salud
- Vida / Accidentes
- Protección Alquiler
- Decesos
- Ahorro e Inversión
- Productos Financieros
- Automóviles
- Hogar
- Comunidades
- Comercios y Oficinas
- Pymes
- Autónomos

MAPFRE Salud
SEGUROS DE REEMBOLSO
El médico que quieras, donde quieras

MAPFRE Salud
SEGUROS DE ASISTENCIA
Tu seguro de salud con las mejores coberturas

Tchin Tchin
((Audio))

“PARA TU TRANQUILIDAD TU 2ª PAREJA DE AUDÍFONOS por 1€ más”**
Alain Afflelou

Alain Afflelou
Óptico y Audiólogo

CENTRO DE AUDIOLOGÍA
Av. Alicante, 24, Bajo.
San Vicente del Raspeig
966 37 09 20
966 37 09 21

ALAINAFFLELOU
Óptico y Audiólogo

Alain Afflelou, salud auditiva

◆ ALAIN AFFLELOU cuenta con más de 50 años de experiencia en el sector de la óptica y la audiolgía. Una trayectoria que nos avala como referente de confianza y líder del mercado. Nuestra apuesta por la innovación permanente, tanto a nivel de producto como de servicios de salud visual y auditiva, permite adaptar la oferta a las necesidades reales de los consumidores. Esta estrategia se basa en nuestros valores de democratización y personalización. Queremos que personas de todos los segmentos de edad, pero también de distintos perfiles socio-económicos, puedan acceder a la última tecnología y a productos innovadores. En la compañía luchamos por el derecho de todos a ver y a oír bien, con independencia de su edad, estilo de vida o capacidad económica. Así, diseñamos campañas como Tchin Tchin Audio, con la que eliminamos las barreras económicas de acceso a los audífonos. Los clientes pueden beneficiarse de una segunda pareja de audífonos, sin importar el precio o tipo de dispositivo elegidos, por solo 1 euro más. También impulsamos las revisiones, para detectar problemas de forma precoz y poder resolverlos. En la compañía se mantiene siempre la vocación de apostar por nuevos conceptos e iniciativas que nos permitan dar respuesta a una sociedad cada vez más exigente en el ámbito de la salud.

La Clínica Dental Lasaroca ofrece a sus pacientes la revisión de la primera consulta GRATUITA (pruebas de diagnóstico incluidas)

LASAROCA DENTAL
El Campello

ESPECIALISTAS EN SALUD BUCODENTAL

PRIMERA VISITA GRATIS

◆ Somos especialistas en tratamientos dentales tales como Odontología General, Implantología, Ortodoncia, Odontopediatría, Endodoncia, Periodoncia y Estética Dental. La Directora de LASAROCA, Carolina Benza González, nos transmite lo dedicación y trayectoria de más de 35 años en El Campello. Somos una CLÍNICA DENTAL FAMILIAR, nuestros especialistas, son expertos en las diferentes áreas de salud bucodental y ofrecen el mejor tratamiento en odontología mínimamente invasiva. Para nosotros lo más importante es el bienestar de nuestros pacientes. Por este motivo, la clínica desde hace años, tiene activado el protocolo de “Bioseguridad” (esterilización de las consultas • desinfectar las superficies entre paciente y paciente • guantes • mascarillas • equipo de protección covid • trabajamos con citas espaciadas • urgencias 24/7) Actualmente hemos adquirido un tac 3D, es un tipo de radiografía tridimensional, la cual crea una imagen virtual en tres dimensiones con las características exactas de su cavidad oral. De esta forma se facilita el diagnóstico, con imágenes detalladas del hueso que permite evaluar enfermedades de los maxilares, dentición, estructuras óseas de la cara. Desde la clínica recomendamos una revisión anual, aunque también recuerdan que por motivos de salud bucodental, algunas personas necesitan incluso una revisión semestral. Este mes han preparado 3 PROMOCIONES para el “ESPECIAL SALUD” que se adapta a todas las necesidades dentales que puede tener la población. PACK SALUD: ofrece un 20% de descuento en todos los tratamientos odontológicos. PACK ORTODOCIA: ofrece una revisión general, un estudio de ORTODONCIA INVISIBLE GRATUITO y la super Promo de los brackets inferiores gratis. PACK IMPLANTES: VALORACIÓN Y TAC 3D GRATUITO. ESPECIALISTAS EN SALUD BUCODENTAL, LOS ESPERAMOS EN LASAROCA DENTAL Carrer del Doctor Fleming, 41 2 izq 03560 El Campello

ATENDEMOS TODOS LOS SEGUROS

DE LUNES A SÁBADOS

TAC 3D

Dr. Fleming 41 - 2ª Izq. El Campello - Alicante

FINANCIAMOS TU TRATAMIENTO

URGENCIAS 24h T.: 651 164 726

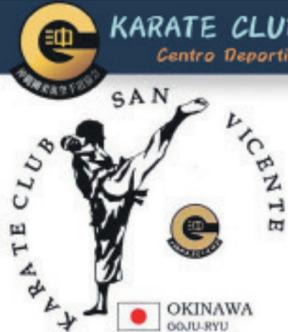
SOMOS **Salud**



Escuela de cocina
¡Aprende los secretos de la cocina sana y deliciosa!

- Talleres de cocina saludable
- Talleres nutricionales
- Eventos de empresa
- Eventos para empresas y marcas
- Lanzamientos de productos
- Eventos familiares
- Teambuilding gastronómicos
- Talleres para colegios e institutos
- Alquiler de espacios

www.educacocina.com
C/Río Algar, N°20 (Sant Vicent del Raspeig) 865 55 12 77 624 24 13 23



KARATE CLUB SAN VICENTE
Centro Deportivo Carlos Gimenez

UN OBJETIVO,
UNA PASIÓN,
UNA VIDA

¡Prueba sin compromiso!

Avda. L' Almassera 22, San Vicente del Raspeig 658 69 46 25

EducaCocina

◆ En EducaCocina consideramos la nutrición un pilar de la salud por ello organizamos talleres impartidos por nutricionistas enfocados a deportistas, embarazadas, enfermedades, intolerancias, trastornos de la alimentación, etiquetado de alimentos. Nuestros cocineros profesionales imparten talleres temáticos con los que podrás ampliar tu repertorio. En la academia de cocina EducaCocina para adultos conocerás personas con tus mismas inquietudes y aprenderás desde cero trucos, cortes, técnicas y recetas que luego podrás reproducir en casa. En la academia infantil tus hijos aprenderán al mismo tiempo y en un ambiente divertido, hábitos saludables que le permitirán crecer sanos e íntegros.



Kárate Club San Vicente

◆ 40 años ni más ni menos llevan apostando por la salud y el deporte en nuestro municipio. Hace poco celebraron esta efeméride por todo lo alto, pero no están dispuestos a detenerse y siguen teniendo los brazos abiertos para todo aquel que quiera conocerles y entrar a formar parte de su gran familia. Ofrecen la mejor formación deportiva y en valores, de la mano de los mejores y más cualificados profesionales.



Cuida tu salud dental con los consejos de Clínica Dental Dra. de la Fuente



◆ En Clínica Dental Dra. de la Fuente están muy comprometidos con la salud de todos sus pacientes, es por eso que trabajan con los mejores materiales para que la calidad de su servicio sea el mejor. Por ello, ofrecen soluciones y cuidados para mejorar y cuidar la salud de tus dientes. Por ejemplo, nos dan algunos consejos o claves para prevenir las caries, como pueden ser una rutina adecuada de higiene bucodental, con cepillado 2 veces al día, mantener una dieta sana evitando bebidas azucaradas o acudir al dentista 2 veces al año para una revisión. También nos ofrecen recomendaciones para sus pacientes con ortodoncia como el cepillado de al menos 3 veces al día al menos 3 minutos, enjuague con colutorios que prevengan la inflamación de las encías o evitar alimentos duros, pegajosos o crujientes que dañen el aparato. En su clínica te sentirás en casa gracias a la importancia que le dan al trato de cada una de las sonrisas que pasan por sus manos. Visítalos en la Calle Cervantes, 22 en Sant Joan o contacta con ellos en el 611406950 o por correo electrónico en contacto@clinicadentalfuente.es
[Clínica Dental Doctora de la Fuente](http://ClinicaDentalDoctora.de.laFuente)



LIMPIEZA DENTAL 15€

IMPLANTE + CORONA 790€

EMPASTE SIMPLE 35€

Financiación 100% / NO SOMOS FRANQUICIA

Dra. de la Fuente CLINICA DENTAL
611 40 69 50
Calle Cervantes, 22 - San Juan de Alicante
www.clinicadentalfuente.es
contacto@clinicadentalfuente.es

Odontología general • Implantes dentales • Prótesis • Periodoncia • Blanqueamiento • Endodoncia • Ortodoncia • Tratamientos de láser

SOMOS **Salud**

¡Madre mía ... a este paso me voy a quedar sin pelo!

Farmacia Castelar

◆ Estoy segura de que en las últimas semanas uno de los comentarios en las tertulias con la familia, amigos y compañeros de trabajo es la cantidad de pelo que ahora se nos cae en la ducha o al peinarnos, cómo nos vemos más el cuero cabelludo en el espejo o que la coleta que nos hacemos cada día es más finita. La caída del cabello puede ser un signo de nuestra naturaleza o la punta del iceberg de un problema más serio. La primera causa de caída capilar puede ser nuestro origen mamífero, conocida como efluviio telógeno, que hace que cuando nos exponemos a temperaturas elevadas -como las de este verano- o cambios estacionales, nuestro cuerpo muda el pelo para adaptarnos al cambio de clima. Otros factores son: estrés, cirugías, duelo, secuela de la Covid, posparto, efectos secundarios de tratamientos hormonales, posmenopausia o problemas de alimentación. Otra causa importante es la alopecia androgenética, que identificamos como calvicie: entradas, coronilla o cuero cabelludo visible. Esta caída puede pasar desapercibida en el cepillo, pero ser cada día más evidente frente al espejo. Y por último, existen causas de origen autoinmune.



El diagnóstico del tipo de caída es básico para diseñar el tratamiento eficaz y personalizado que nos lleve a obtener resultados y mejorar la salud capilar. Las farmacias especializadas en este consejo somos un punto de salud muy cercano y accesible para abordar este problema que tanto nos preocupa por el gran impacto que tiene en la autoestima e imagen personal. El tratamiento temprano y la derivación al especialista de los cuadros más graves marcan la diferencia. Avenida Ancha de Castelar 194 (Esquina C/Jávea 7), San Vicente del Raspeig. Telf: 965 67 63 47. www.farmaciacastelar.es

Vistalia Óptica León: Sí, claro, en las ópticas también toca llevar mascarilla

◆ "¡Ah!, pero, ¿en la óptica también hay que ponerse la mascarilla?". Esta es una frase que oímos desde que apareciera en el BOE del 20/4/2022 la obligación de seguir llevándola en algunos lugares específicos para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19. "Sí, es que somos un establecimiento sanitario", es nuestra respuesta. Es decir, las ópticas, somos un conjunto organizado en el que se localizan los profesionales capacitados para realizar actividades sanitarias de adaptación individual de productos sanitarios (como las lentes de contacto y las gafas) y que nos encargamos de prevenir, detectar y solucionar los problemas visuales. La profesión se define así: "El óptico-optometrista es un profesional sanitario formado en la fisiología normal y anormal de los ojos, en la psicofísica de la visión, en los procesos de percepción y sus relaciones con las actividades funcionales del aprendizaje, el trabajo, el entorno y el ocio. Está formado y autorizado legalmente para determinar el estado de salud y la valoración funcional de los componentes de acomodación, refractiva, ocular sensorial, motora y perceptual del aparato visual" Con todo ello, cada vez que se realiza una revisión optométrica completa, si se detectase alguna enfermedad, nuestra obligación es derivar, de forma adecuada, al profesional competente, ya sea al médico de atención primaria, oftalmólogo, neurólogo, endocrino o cualquier otro especialista que tenga que tratar el problema. Mientras no cambie la ley, en las ópticas también tenemos que seguir llevando mascarilla. Cuidando la salud visual de la población.
[Margarita Mª León López, Óptica-Optometrista, MSc. Col. N° 5679.](mailto:Margarita.M.Leon.Lopez@opticaleonvistalia.es)




Cuidamos de la salud visual de toda la familia

VISTALIA
ÓPTICA LEÓN

Pintor Picasso, 14
San Vicente del Raspeig
Tel.: 965 666 420

vuelta al cole
CAMPAÑA CONTROL DE LA MIOPIA

[@opticaleonvistalia](https://www.opticaleonvistalia.es) [@tuopticaleon](https://www.tuopticaleon.es)

LLOIXA
OPTICA

CRISTALES PROGRESIVOS
-30%

Av. Jaime I, 9
Sant Joan d'Alacant

Pide cita:
965 659 873
626 336 917



Óptica Lloixa

◆ En Óptica Lloixa ofrecen un servicio completo a sus pacientes, con consejos y soluciones a sus problemas de visión. Aconsejan sobre entrenamientos para la reeducación y mejora de la visión o en la elección de gafas o lentes de contacto. Disponen de la última tecnología más avanzada para detectar y medir síntomas. Disponen de monturas, gafas de sol, lentes de contacto, lentes graduadas monofocales y multifocales, además de lentes progresivas que permiten al usuario ver bien a todas las distancias. Este tipo de lentes se necesitan a partir de los 40-45 años ya que el ojo deja de poder enfocar por sí mismo en las distancias cercanas. Visítalas en la Avenida Jaime I nº9 en Sant Joan d'Alacant y déjate asesorar por sus especialistas.



Rubio&Maruenda dentistas, las encías

Dra Abellán, periodoncista **Sonia Sánchez, higienista**

◆ En España, aproximadamente el 85-90% de la población adulta presenta algún problema relacionado con las encías. El sangrado de encías es uno de los principales signos de alarma que nos indican que hay un problema en ellas. Se origina por el acúmulo de placa bacteriana en la superficie dental, causando inflamación de las encías y, en casos más avanzados, destrucción de los tejidos de soporte de los dientes. Entre las enfermedades de encías destacamos dos tipos; la gingivitis, que causa únicamente inflamación de encías y es una enfermedad reversible, y la periodontitis que causa inflamación de encías y destrucción de los tejidos de soporte de los dientes, pudiendo causar pérdida dental si no se trata. Para detectar si estamos teniendo algún problema de encías, es importante prestar atención a los síntomas más habituales que son; inflamación de la encía, cambio de color de la misma con un color más enrojecido, sangrado, mal aliento, molestias a la masticación o movilidad de algunas piezas dentales. Además, también pueden aparecer espacios entre los dientes, supuración en las encías o abscesos. Aunque cualquier persona podría sufrir periodontitis si no se cuida correctamente, existen determinados factores de riesgo que pueden aumentar el riesgo de padecer esta enfermedad o acelerar su desarrollo. Entre ellos, padecer gingivitis crónica, el hábito tabáquico, los cambios hormonales en mujeres, el déficit de vitamina C, estar en edad avanzada o enfermedades que disminuyen nuestras defensas. La principal causa del desarrollo de enfermedades de encías es el acúmulo de placa bacteriana, por lo que su tratamiento va enfocado a eliminar la placa bacteriana acumulada y mejorar las técnicas de higiene oral por parte del paciente para frenar su progresión o en caso de todavía no haberse desarrollado, realizar una correcta prevención. Además, la enfermedad periodontal puede tener consecuencias graves para la salud, por lo que es importante detectarla cuanto antes para poder tratarla. En general, lo más recomendable es realizar revisiones dentales al menos una vez al año, y en caso de referir algún síntoma como sangrado, mal olor de boca, movilidad o separación de los dientes, o sensibilidad dental, se recomienda acudir lo antes posible, para realizar un diagnóstico precoz y permitir la realización de tratamientos más sencillos y menos costosos.



Rubio&Maruenda dentistas

Salud bucodental *para todos*

C/ Jorge Juan 2, San Vicente del Raspeig tlf. +34 865514748 +34 685694432



Power San Vicente

◆ El club Power San Vicente ha multiplicado su oferta y el crecimiento ya se hace notar desde que estrenaron ubicación en la Calle Jacinto Benavente (nº54). Han sido durante años referentes en el mundo de la Halterofilia y ahora lo van a ser también en el taekwondo y Hapkido, con clases dirigidas a todas las edades a cargo de los mejores profesionales. No dudes en contactar con ellos y adentrarte en este mundo que cultivará tu físico y tu mente, además de aportar grandes beneficios para tu salud en todos los sentidos.

TAEKWONDO

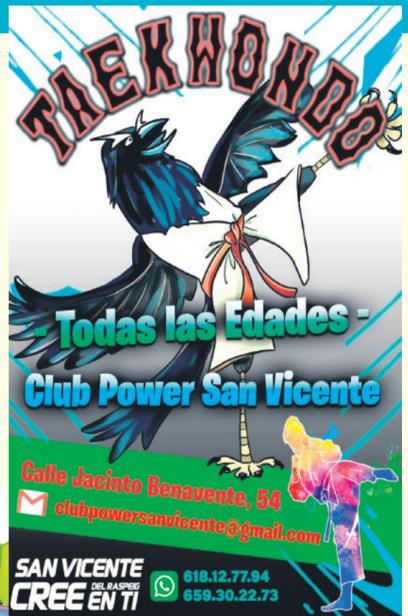
Todas las Edades
Club Power San Vicente

Calle Jacinto Benavente, 54
clubpower@sanvicente3@gmail.com

SAN VICENTE DEL RASPEIG CREE EN TI

618.12.77.94
659.30.22.73

Regalan la matrícula de inscripción y tienen promociones en las cuotas que no puedes desaprovechar.



El compositor Azael Tormo vence en el V Concurso de Música Festera de Mutxamel 2022 con la marcha mora 'Amina'



El alcalde de Mutxamel, Sebastián Cañadas junto al concejal de Fiestas, Rafael Pastor y los premiados en el V Concurso de Música Festera

Som Mutxamel
◆ El V Concurso de Composición de Música Festera de Mutxamel ya tiene ganador. Azael Tormo Muñoz, autor de la marcha mora 'Amina' se ha alzado con la victoria de un certamen que ha contado con 17 obras originales e inéditas y del que este domingo se han entregado los premios en el transcurso de un concierto a cargo de la banda de la Societat Musical L'Aliança. El auditorio de la Casa de Cultura ha acogido la actuación donde se ha interpretado la obra ganadora, las dos menciones especiales concedidas por el jurado y otras composiciones de música festera. Este certamen, dotado con 2.500 euros en premios para las tres obras finalistas, ha sido organizado por la Concejalía de Fiestas que dirige Rafael Pastor. El ganador, Azael Tormo, ha recibido un premio de 2.000 euros, mientras que los autores de las obras distinguidas con una mención especial se han llevado cada uno un premio de 250 euros. Estos dos compositores son Josep Ros García, cuya obra 'Als Vells' ha recibido la primera mención, y Marcos Sanchis Mateu, la segunda mención por la obra 'Esplendor y gloria'. El concierto, dirigido por Alberto García Izquierdo, ha comenzado con la interpretación de las

tres obras finalistas. Tras dar a conocer el veredicto del jurado, el alcalde Sebastián Cañadas y el concejal de Fiestas, Rafael Pastor han entregado los premios. Entonces, Alberto García ha cedido la batuta al ganador del concurso, Azael Tormo para que sea él quien dirija a los instrumentistas de la Societat Musical L'Aliança en una nueva interpretación de 'Amina', la obra ganadora. En la segunda parte del concierto, la banda de L'Aliança ha tocado la marcha cristiana 'Arcum', de Óscar Chafer; la rapsodia 'No canviés Mutxamel', de Carlos Poveda Lloret, y para cerrar el programa, el 'Himne de Festes', de José Sala Torregrosa. En esta nueva edición del concurso, la Concejalía de Fiestas, que ha mantenido la dotación económica, incrementada el año pasado, sigue apostando por la música festera, especialmente en momentos muy delicados para los compositores debido a la suspensión de las fiestas de Moros i Cristians en los años afectados por la pandemia. Además de ser obras originales e inéditas, se les pide a los autores que sus composiciones sean 'desfilables', es decir, que se puedan utilizar en desfiles festeros, por lo que de este modo se amplía el repertorio musical de Mutxamel.

El Club de Pilota Valenciana de Mutxamel campeón de la Liga de Perxa



Los jugadores del Club de Pilota Valenciana de Mutxamel junto a vecinos desplazados a la final

Som Mutxamel
◆ El pasado 29 de octubre se disputó la final de la 31ª edición de la Liga de Perxa de la Diputación de Alicante donde el Club de Pelota Valenciana de Mutxamel se ha proclamado campeón. Una temporada emocionante donde con ilusión han conseguido llegar a la final. Comentan que no ha sido fácil llegar hasta la final, con una semifinal contra Sella después de quedar terceros en la clasificación de la liga. Sobre las 11:30 comenzó la final y comenzaron perdiendo por 0-4 pero los mutxameleros dieron la vuelta al marcador y remontaron la partida con un resultado final de 10-7. Con este resultado, los componentes del Club de Pilota Valenciana de Mutxamel hacen historia ya que es la primera vez que el club llega a una final de primera categoría desde su fundación y consigue el título dejando el nombre de Mutxamel grabado para siempre en la historia de la Liga de Perxa. Rafael García, concejal de Cultura y Antonio Sola asistieron a la final e impusieron las medallas y entregaron el trofeo a los jugadores mutxameleros. Además, desde el Club, dan las gracias a toda la afición y al pueblo de Mutxamel por su apoyo durante toda la liga.

«Las cuatro torres» logra el premio a la mejor obra de Mutxamel a Escena 2022

Som Mutxamel
◆ El teatro auditorio de la Casa de Cultura de Mutxamel se llenó de público para presenciar la gala de clausura del VIII Certamen Nacional de Teatre Amateur 'Mutxamel a Escena'. Una vez más, este festival, convertido en una plataforma de promoción del teatro aficionado, ha traído hasta Mutxamel a producciones de gran calidad, que recorren escenarios de toda España. Después de poner en escena las cuatro obras finalistas, seleccionadas entre 39 producciones presentadas al certamen, el jurado y el público han concedido sus premios en una gala conducida por el presentador Luis Larrodera. De este modo, el Premio del Público al Mejor espectáculo ha sido para 'Las cuatro torres', de Doble R Teatro. El jurado ha coincidido con el público ya que también ha otorgado el galardón a la Mejor Obra del Certamen a

'Las cuatro torres', escrita y dirigida por Rubén Yuste, e interpretada por Ernesto Solo y Paco Peraile. El premio de Mejor Obra del Certamen está dotado con 3.000 euros. Todas las obras finalistas se han llevado, al menos, un premio. Así, 'Perras', de la Asociación Stres de Cuatro, ha obtenido el premio a la Mejor para Jerónimo Cornelles. Por su parte, 'Las bicicletas son para el verano', de la Asociación Taules Teatre, se ha llevado 5 premios y 'Miss Ceuta', de Fil per Randa, 4 galardones. En certamen ha estado organizado por la Concejalía de Cultura que dirige el edil Rafael García Berenguer, ha contado con la Asociación Cinética y de la Federación de Teatre Amateur de la Comunitat Valenciana, y con el patrocinio del Institut Valencià de Cultura y de la Diputación de Alicante. En esta gala se han entregado dos recono-



El alcalde de Mutxamel, Sebastián Cañadas junto al concejal de Cultura, Rafael García, los alumnos de Cinética y los premiados

por Ernesto Solo y Paco Peraile. Este montaje es un thriller donde dos personajes se encuentran desde dos puntos de vista muy distintos: un sin techo y un alto ejecutivo. Desde las escaleras de la planta 17 de las cuatro torres, es imposible distinguir los barrios ricos de los pobres. La ciudad se ve como una alfombra de edificios, aunque, al ras del suelo, el contraste es salvaje.