

NO PONEMOS TU CASA EN VENTA ¡LA VENDEMOS!

¡Solicita ya tu valoración gratuita!

NÚCLEO
GESTIONES INMOBILIARIAS



LA INMOBILIARIA LÍDER DE ALICANTE
22 OFICINAS EN LA PROVINCIA

C/ Tomás Capelo, 8
Sant Joan ☎ 865 885 752

Av. Carlos Soler, 28
Mutxamel ☎ 966 28 90 56

TE LO DECIMOS MIRÁNDOTE A LOS OJOS

DISFRUTA AHORA
3 MESES GRATIS

DESPUÉS TUS MEJORES TARIFAS
19'90 €/MES IVA INCLUIDO
FIBRA 1000Mb + TV

“TE DAMOS TRANQUILIDAD, CALIDAD, PROXIMIDAD...Y POR SUPUESTO, VELOCIDAD 1000 Mb”

OPERADORA FIBRA PROPIA MEJOR VALORADA USUARIOS OCU

cableworld
fibra

966192 000 | cableworld.es

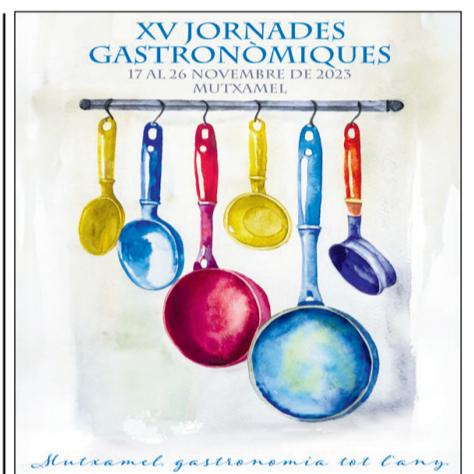
Som Mutxamel

El periódico de **Mutxamel**

www.somslalacanti.com

Año 4/Número 43/13 de noviembre de 2023

Llega la XV edición de las Jornadas Gastronómicas



Especial Salud con múltiples consejos de utilidad

Somos Salud
Los mejores cuidados más cerca de ti

Nuevo suplemento "Somos Motor" con todas las novedades y servicios de los profesionales de la comarca de l'Alacantí Pág. 7-15

Somos MOTOR
Suplemento automotriz de la comarca de l'Alacantí
Noviembre 2023

evealia

Alquiler de infraestructuras y prestación de servicios para eventos

www.evealia.es



C/ Cíncel, 8 - Nave 8, Pol. Ind. Canastell - San Vicente del Raspeig - tlf. 965 665 227 - móvil: 685 493 700 - info@evealia.es

Mutxamel disfrutó del Mercado Medieval y la XVI Muestra de Comercio de Empresas



Imagen de la rueda de prensa

● El salón de plenos del Ayuntamiento de Mutxamel acogió el pasado lunes 6 de noviembre la rueda de prensa para presentar el Mercado Medieval y la XVI Muestra de Comercio de Empresas, que tuvo lugar el sábado 11 y el domingo 12 de noviembre en el entorno de la Iglesia el Salvador y en la Plaça Sant Roc.

Som Mutxamel

◆ Asistieron el Alcalde, Rafael García Berenguer, así como la edil de ADL, Felicia M^a Aracil, quien recalco que "hay más de 30 nuevos participantes y varios nuevos emprendedores. Lo importante es

tener un comercio de cercanía y proximidad. Se incluyen degustaciones, talleres y espectáculos para familias con un turibús que facilitó la accesibilidad de las urbanizaciones de la periferia". Por su parte, el primer edil mani-

festó que "este evento supone un escaparate de lo que Mutxamel puede ofrecer, siendo polo de atracción y dando a conocer sus servicios y oferta cultural, ayudando a los emprendedores para que inviertan en Mutxamel. También se presentaron las jornadas gastronómicas, que en su XV edición son la manera ideal de atraer al turismo y demostrar lo que Mutxamel tiene que ofrecer, las cuales siguen vigentes en lo que queda de mes.

También se presentaron las jornadas gastronómicas, que en su XV edición son la manera ideal de atraer al turismo y demostrar lo que Mutxamel tiene que ofrecer

illetasofás
Sofás con estilo propio

C/. San Ramón 137
El Campello
Tel. 965 63 02 78
649 81 50 04
illetasofas@gmail.com

Ahorro - Aislamiento - Sin ruidos - Salud - Seguridad - Garantía y calidad

VENTANAS VERDUN & GRAMATE

Financiación sin intereses

Trabajamos también para el profesional con entrega de ventanas sin montaje pero con asesoramiento técnico en todo momento

PLAN NEXT GENERATION PARA PARTICULARES

C/. Martillo, 12 A - Pl. Canastell - San Vicente - Tel. 965 67 60 70 / 617 302 651
Fax. 965 67 60 69 - ventanaverdun.pvc@gmail.com - www.ventanasverdun.com

Editorial

Buscándome la vida en Madrid

Yeray Vergara Sánchez



Hace ya un mes que me fui de mi querida tierra Mutxamel a emprender el camino de uno de mis sueños, ser periodista deportivo y para ello me embarque en un Máster de Periodismo Deportivo en Madrid. Ya lo hice por redes sociales pero creo que es de recibo que se publique en este, mi periódico, donde he estado trabajando durante dos años y medio un agradecimiento a todos los trabajadores de Somos L'Alacantí. De nuevo gracias por enseñarme a amar mucho más el periodismo y sobre todo, gracias por la oportunidad aquel 12 de marzo de 2021.

Aunque estoy en Madrid no dejo de seguir lo que acontece en Mutxamel, leo todo lo que puedo sobre mi pueblo y desde luego procuro estar informado.

Desde mi marcha en Octubre, han pasado muchas cosas en Mutxamel, el 9 d'Octubre con la celebración del día de la Comunidad Valenciana, la feria de las asociaciones o el Halloween. El año pasado todos esos eventos y muchos otros me tocó cubrirlos a mi y este año me siento raro ya que no he salido con mi cámara a buscar las mejores fotos, pero mis compañeros, que aún los considero así, han hecho un trabajo magnífico.

Yo aquí en Madrid estoy muy bien, aprendiendo mucho de los mejores profesionales del sector periodístico deportivo como Julio Pulido, Carlos Pozuelo o Pablo Pinto. Esto está siendo muy in-

tenso y estoy aprendiendo mucho sobre mi y sobre el periodismo en general y el deportivo en particular.

El reto es conseguir unas prácticas para seguir aprendiendo y poder formarme en lo que más me gusta que es el periodismo deportivo. Mientras y siempre, seguiré muy bien informado leyendo Som Mutxamel.

Estando en Madrid se nota la crispación política que hay en este país, sobre todo por los hechos ocurridos en la sede del PSOE en la calle Ferraz. Esto lo extrapolo a lo más local que conozco, que es Mutxamel. Yo que soy muy de redes sociales y procuro estar en todos los foros de Facebook, doy mi opinión en X (antes Twitter) y publico contenido en Instagram y otras redes sociales, veo que el tono de crispación de toda la clase política, tanto nacional como local se está yendo de madre. En Facebook veo que unos critican a otros y los otros le responden, y hasta ahí me parece perfecto, pero lo que no considero que esté bien es que se llegue al insulto, eso no se puede consentir. Por eso, desde aquí, y desde mi humilde opinión pido a los políticos, local, autonómicos y nacionales que bajen el tono, que realmente trabajen por el ciudadano y que hablen y tomen decisiones por el bien de la mayoría.

Gracias por la oportunidad de dejarme expresarme en este, que considero mi periódico. Una vez más, viva el periodismo local.



Estefanía Moreno, Edil de Igualdad en el Ayuntamiento de Mutxamel

Ajuntament de **Mutxamel**

● Tomó posesión el pasado mes de junio y afronta el primer 25 N al frente del área de igualdad. En esta entrevista repasa su proyecto y la programación para las próximas semanas.

“Es vital escuchar a las víctimas”

◆ **¿Cómo han ido estos primeros meses en el cargo?** Vamos poco a poco, es una materia fundamental y el objetivo es contribuir a promover la igualdad, la no discriminación de la mujer y especialmente incidir en la prevención de la violencia de género.

◆ **¿Qué trabajo se hace desde la concejalía al respecto?** Realizamos varios servicios, incluyendo un punto de atención temprana. También estamos comprometidos con la violencia digital. Disponemos de un punto ATENPRO para ofrecer a las víctimas de violencia de género una atención inmediata. También tenemos asesoría psicológica y asesoría jurídica.

◆ **¿Cómo afronta este 25N? ¿Qué es lo más destacado de la pro-**

gramación? Todas las acciones que promuevan la igualdad son importantes, y queremos ir en la línea de la prevención. Llevaremos a cabo talleres para mujeres, bajo el título de 'YO ME QUIERO', con el objetivo de que tengan ese impulso y esa autoestima. También habrá una obra de teatro que han pedido los institutos, enfocada a los alumnos y representada por adolescentes. Las áreas de juventud y deportes también se tocarán con un curso de defensa personal para mujeres mayores de 17 años. E incluso habrá una partida simultánea de ajedrez con el objetivo de promover la igualdad. No me quiero olvidar del taller de expresión artística que buscará mejorar la autoestima a través de la pintura. Y por supuesto el día clave, el 25N, será una jornada reivin-

dicativa con una pequeña marcha y batucada desde el ayuntamiento a la plaza nueva.

◆ **¿Qué opinión le merece todo el revuelo con la selección femenina de fútbol?** Todo lo que no sea consentido, hay que castigarlo. Lo más importante es escuchar a las víctimas y educar a la comunidad.

◆ **¿Cree que se logrará el consenso en el 25N?** Espero una buena respuesta, ya que la finalidad es la prevención. El 25 N es un día para erradicar la violencia contra la mujer en todo el mundo y para ellos hay que reclamar políticas y yo espero una buena respuesta de todos los partidos.

◆ **Para acabar, ¿qué mensaje le enviaría a la ciudadanía?** La necesidad de escuchar a las víctimas, de exigir servicios y tener un buen plan de actuación, y sobre todo que esta realidad no sea indiferente.



Estefanía Moreno, Edil de Igualdad en el Ayuntamiento de Mutxamel

Felicia Aracil, Edil de Turismo en el Ayuntamiento de Mutxamel



Felicia Aracil, Edil de Turismo en el Ayuntamiento de Mutxamel

“El objetivo es seguir creciendo”

● Llega una nueva edición de las Jornadas Gastronómicas, ni más ni menos que la 15^a. La edil de turismo nos repasa las novedades y previsiones de futuro recién arrancado este mandato político.

◆ **¿Cómo se presentan estas jornadas gastronómicas?** El hecho de alcanzar las 15 ediciones demuestra que la iniciativa gusta y de hecho cada año se suma algún nuevo establecimiento. Esta vez son once además de un pub, por los diez del año pasado en el que se prepararon unos 800 menús. El éxito sería llegar a los mil cubiertos en los dos fines de semana que duran las jornadas.

◆ **El turismo gastronómico está de moda en Mutxamel...** Lo bueno es que se apuesta por el producto típico de la tierra, con entrantes de la huerta de Mutxamel, embutidos, vinos con denominación de origen de la provincia, repostería tradicional... El objetivo

es dinamizar y encontrar la colaboración de los establecimientos.

◆ **Las jornadas son además una oportunidad para conocer el municipio...** En noviembre es el ciclo de música y desde turismo se programan visitas teatralizadas enfocadas a disfrutar en familia. Es una buena oportunidad para conocer nuestros enclaves típicos.

◆ **¿Tienen una estrategia marcada a largo plazo?** Tenemos un

“El objetivo es que Mutxamel sea un pueblo lleno de servicios capaz de atraer gente por su calidad, cercanía y calidez.”

calendario consolidado, pero no podemos conformarnos. Nuestra idea es darle una vuelta y seguir creciendo. El objetivo es que Mutxamel sea un pueblo lleno de servicios capaz de atraer gente por su calidad, cercanía y calidez.

◆ **¿Qué mensaje mandaría a la ciudadanía?** Que Mutxamel es gastronomía Tot L'Any, que disfruten la experiencia al máximo. Hay muchos platos por descubrir e invitamos a que lo hagan del 17 al 26 de noviembre.

El pleno aprueba la modificación inicial del Reglamento del funcionamiento del mercado municipal



Imagen del pleno

Som Mutxamel

◆ En primer lugar se opta por un canal directo de comunicación con el Ayuntamiento a través de un delegado de mercado, constituir una asociación, modificar el horario para una mayor flexibilidad adaptándose a las necesidades de los vendedores y campañas. Además, se modifican las titulaciones del personal dejando el servicio con las auxiliares de servicio de la ADL. El edil del PSOE Antonio Cachinero consideró que estas modificaciones no benefician ni al comerciante ni al usuario, por

ello el voto de su grupo en este punto fue en contra. El portavoz de Vox Miguel Da Silva consideró que la flexibilidad de horario será un punto negativo y en definitiva "con estas modificaciones vamos a generar confusión y caos a los vecinos y comerciantes por lo que solicitamos una revisión de este reglamento", explicó. Por su parte la edil de Compromís, Conxi Martínez, explicó que tras reunirse con la edil y entender la motivación de este cambio de reglamento su voto será favorable porque tras su aprobación se abrirá un plazo de

alegaciones.

En cuanto al edil de Esquerra Unida Podem, Borja Iborra, explicó que su grupo también presentará alegaciones tras votar a favor del punto.

Aprobación del Reglamento que regula el cana de denuncias internas antifraude del Ayuntamiento de Mutxamel

En otro orden de cosas también se aprobó de forma inicial el Reglamento por el que se crea y regula el canal de denuncias internas antifraude del Ayuntamiento de Mutxamel. El punto se aprobó

◆ El pleno municipal del Ayuntamiento de Mutxamel ha aprobado de forma inicial la modificación del reglamento del mercado municipal de Mutxamel, una vez puesto en marcha esta instalación y tras varias reuniones con los comerciantes y la edil de mercado se propusieron una serie de modificaciones para un mejor funcionamiento.

con los votos a favor de todos los grupos a excepción de Vox que votó en contra.

La edil del área Lara Llorca explicó que la creación de este buzón responde al mandato legal establecido en la ley 2/2023 del 20 de febrero reguladora de la protección de las personas y lucha contra la protección. La edil explicó que se trata de una transposición de una directiva europea que tiene como objetivo proteger a las personas en el sector público o privado y que puedan informar de hechos que puedan infringir normas de la Unión Europea o

infracciones penales y administrativas graves o muy graves.

Lo que se aprobó en el pleno en su fase inicial es la creación de un canal interno ya que el canal externo el Ayuntamiento ya lo tiene activado a través de su página web fruto de un convenio de colaboración con la Agencia Valenciana Antifraude. El portavoz del PSOE, Antonio Cachinero a pesar de su voto favorable mostró su preocupación porque la sesión de control de este buzón correría a cargo de un solo funcionario lo que consideraban insuficiente.

Lo que se aprobó en el pleno en su fase inicial es la creación de un canal interno ya que el canal externo el Ayuntamiento ya lo tiene activado a través de su página web fruto de un convenio de colaboración con la Agencia Valenciana Antifraude.

La Policía Local de Mutxamel incorpora el servicio de Guía Canino

Som Mutxamel

◆ Desde el jueves 5 de octubre, la Policía Local de Mutxamel cuenta con un nuevo miembro en su plantilla, su nombre el Luna y con ella se instaure el nuevo servicio específico de guía canino.

El servicio de guía canino, se encuentra formado por el binomio compuesto por agente de policía y su perro, un pastor belga Malinois. Su incorporación, permite contar con una gran herramienta disuasoria frente a posibles actos delictivos, abordando la seguridad subjetiva y creando entornos seguros. El binomio Policía y perro, difunde una sensación a la sociedad de tranquilidad, de proximidad, disciplina y calidad en el servicio. Además, permitirá mejorar la labor preventiva de detección e intervención, gracias a su labor diaria en funciones de vigilancia

en las zonas del núcleo urbano y urbanizaciones, en los entornos escolares para la prevención y detección del tráfico y consumo de drogas, participación en controles de seguridad preventivos y otras campañas programadas en materia de seguridad ciudadana y seguridad vial.

Las funciones llevadas a cabo por el agente Guía Canino se centrarán en:

- Detección de sustancias, drogas, armas o municiones.
- Búsqueda y localizaciones de personas.
- Control del entorno escolar, para la prevención y detección del tráfico y consumo de drogas.
- Participación en cotroles de seguridad preventivos y en campañas programadas.
- Colaboración con otras Fuerzas



Desde el jueves 5 de octubre, la Policía Local de Mutxamel cuenta con un nuevo miembro en su plantilla

y Cuerpos de Seguridad y servicios de emergencia.

• Servicios especiales en fiestas patronales, conciertos, pruebas

deportivas y otros actos multitudinarios.

• Participación en exhibiciones del Servicio de Guía Canino en

centros escolares y a otros grupos de interés tales como centros de mayores.

Récord de participación en las fiestas de Halloween de Mutxamel



El pasado martes 31 de octubre Mutxamel vivió una jornada divertida y terrorífica

Som Mutxamel

◆ El pasado martes 31 de octubre Mutxamel vivió una jornada divertida y terrorífica jornada de

Halloween organizada por el Ayuntamiento de la Localidad. La Fiesta infantil, con entrada libre y gratuita comenzó a las

17:00 en el Parque El Canyar de les Portelles que acogió a un gran número de vecinos de todas las edades caracterizados con los

disfraces más divertidos. Se ofrecieron un gran número de actividades como la pasarela de disfraces, multitud de talleres, animaciones, cuentacuen-

tos y sobre todo mucha música y fiesta. Más tarde les llegó el turno a los más jóvenes con la oportunidad de participar en una Gymkhana-Scape.



Los más pequeños no se perdieron la fiesta

Nace la nueva Asociación de Jubilados y Pensionistas «El Salvador»



El pasado 28 de octubre tuvo lugar la primera asamblea de la nueva directiva de la Asociación de Jubilados y Pensionistas

Som Mutxamel

◆ El pasado 28 de octubre tuvo lugar la primera asamblea de la nueva directiva de la Asociación de Jubilados y Pensionistas «El Salvador» en el Casal de la 3ª Edat de Mutxamel.

En ella, se dio a conocer la nueva directiva encabezada por la Presidenta, Mercè Verdú, elegida por los socios en la asamblea extraordinaria del mes de julio. La directiva está compuesta por Susi Llorens, vicepresidenta, Paqui Díaz, tesorera, Laura Rguez, secretaria y las vocales: Macu Pérez, Amparo Sánchez y María Del Carmen Ruiz. En dicha asamblea se agradeció el trabajo realizado durante tantos años por la anterior directiva y lo

fácil que han puesto el camino a la adelante. Del mismo modo, se valoró la valentía de la nueva presidenta por emprender esta nueva etapa que tiene como objetivo que la Asociación sea abierta, participativa y punto de encuentro entre sus asociados. Una nueva etapa cargada de mucha ilusión y nuevos proyectos como los guateques de los sábados en El Casal o viajes para conocer rincones únicos de nuestra Comunidad, entre otros. A continuación, se sirvió un vino de honor a los presentes y se contó con el apoyo de la Corporación Municipal, a los que la directiva agradeció, enormemente, como a todos los socios su compañía en el acto.

Som Mutxamel
El periódico de Mutxamel

C/ La Huerta, 68 - 03690 San Vicente del Raspeig
www.somoslalacanti.com
info@somoslalacanti.com
Tel. 865 597 998 - Móvil: 652 862 699





25M

Programación

- 1** Taller "Yo me quiero"
Centro Social Polivalente
Del 02/11/2023 al 16/11/2023
De 10.00 a 12.00h
- 2** Taller de Defensa Personal para Mujeres
Polideportivo Els Oms
18/11/2023
De 10.00 a 13.00h
- 3** Simultánea de Ajedrez: "Haz Jaque Mate a la Violencia de Género"
Club d'Escacs Mutxamel
Avenida de Valencia
19/11/2023
A las 12.00h
- 4** Marcha contra la Violencia de Género
Puerta del Ayuntamiento de Mutxamel
25/11/2023
A las 11.45h
- 5** Taller de Expresión Artística
Ravalet
30/11/2023 y 1/12/2023
De 10.00 a 12.30h



Somos MOTOR

Suplemento automotriz de la comarca de l'Alacantí

Noviembre 2023



La centralita ECU el cerebro de tu motor

Lo que un taller de chapa y pintura puede hacer por ti

Vuelven los vehículos clásicos e históricos a El Campello



celta car
ALQUILER DE VEHÍCULOS

965 102 772

Síguenos en: 

info@celtacar.com - www.celtacar.com

SAN VICENTE:
Ctra. Agust, 134
Pol. Canastell

ALICANTE:
C/ Rosa de los Vientos, 5
Pol. Babel

ELCHE:
Crta. Alicante, 204

VILLENA:
Av Alicante, 64

Alquiler de Furgonetas y Camiones

BOSCH Service
Bosch Car Service

TECNODIESEL MUCHAMIEL

Inyección de Gasolina Frenos, ABS, ESP
Inyección Diesel Mecánica de mantenimiento
Electricidad/Electrónica Mecánica motor
Encendido Sistemas de Refrigeración

Mecánica Multimarca
Garantía Oficial desde el Km 0
Pre - ITV
Montaje Neumáticos, etc

¡Para todo lo que tu automóvil necesita!

C/. Pintor Gastón Castello, 1 Local 1B - Mutxamel
Tel. 965 95 33 45

TALLERES AGUILAR

Mecánica en general
Diesel y gasolina
Neumáticos, reparación
y alineado dirección
Aire acondicionado
y reparación

c/RAMÓN DE CAMPOAMOR, 7
SAN JUAN (ALICANTE)
TALLAGUILARSJ@GMAIL.COM

TEL: 965 062 435
MÓVIL: 640 624 143

La centralita ECU el cerebro de tu motor

Si hablamos de reprogramación de centralitas de vehículos lo primero que se nos viene a la cabeza son vehículos tuning, aumento de caballos, vehículos deportivos, etc. Todavía sigue siendo un mundo desconocido que se piensa que solo lo requieren los que quieren salir del rango de los valores de casa del fabricante del vehículo para realizar carreras o hacer el loco, pero no es así.

Toni Ruiz Román.
TALLERES RUVAMAR, BOSCH CAR SERVICE.

◆ Las repros no son solo para aumentar potencia y cambiar prestaciones, también hay que pensar en la optimización del motor y el ahorro de combustible, aumentar par para vehículos que arrastran una caravana, remolque o un vehículo autocaravana, o un vehículo de 7 plazas o furgón, también podemos pensar en vehículos que interesa incluso reducir potencia.

Beneficios de una reprogramación

Una Repro no sólo mejorará la potencia y el par motor, también actúa en la mejora del acelerador y alarga más el recorrido y la potencia, además actúa en la reducción del consumo de combustible, teniendo un aumento del par motor en bajas revoluciones, permitiendo desarrollos más largos en las velocidades.

¿Qué ofrece una reprogramación ECU?

- Reparación, clonación y mapa original de (ECU).
- Solución EGR.
- Solución FAP/DPF.
- Codificación de llaves.
- Corrección de Kilometraje.
- Solución Ad Blue. -Soluciones OPF.
- Ahorro de combustible.



Además se puede realizar un estudio personalizado para cada vehículo y adaptar la ecu al gusto del piloto, siempre hay que tener en cuenta que se deben dejar unas tolerancias para no afectar a la mecánica del motor y/o caja de cambios.

A tener en cuenta que modificar una ECU en un coche en garantía significa perderla pues cada actualización queda registrada a no ser que se añada otra centralita adicional al vehículo.

En Talleres Ruvamar servicio oficial BOSCH CAR SERVICE prestamos estos trabajos asesorando en cada caso al cliente los pros y contras de estos trabajos ofreciendo un buen servicio y garantía de nuestros trabajos. Nos prestamos a asesorar pues cada caso es diferente.

Talleres Sirlop

PEUGEOT 

El nuevo Peugeot 2008, elegante y deportivo



El nuevo Peugeot 2008 es un crossover compacto que se destaca por su diseño elegante y deportivo, junto con una amplia gama de tecnologías innovadoras. Aquí tienes algunos detalles:

- 1. Diseño:** El Peugeot 2008 presenta líneas aerodinámicas, una parrilla distintiva y luces LED sofisticadas. Su diseño robusto combina elementos SUV con estilo urbano.
- 2. Interior:** El habitáculo del Peugeot 2008 ofrece una experiencia de conducción acogedora y conectada. Cuenta con acabados de alta calidad, asientos cómodos y un diseño intuitivo del tablero.
- 3. Motorización:** El vehículo está disponible en diferentes opciones de motor, incluyendo motores de gasolina,

diésel y versión eléctrica (e-2008), lo que brinda opciones según tus preferencias y necesidades.

- 4. Tecnología:** El Peugeot 2008 incorpora una amplia gama de características tecnológicas, como su sistema de infoentretenimiento con pantalla táctil, compatible con Android Auto y Apple CarPlay. Además, puede incluir asistentes de conducción avanzados, como frenado automático de emergencia, control de crucero adaptativo, asistente de estacionamiento, entre otros.

- 5. Conectividad:** El vehículo viene equipado con Peugeot Connect, que permite acceder a una variedad de servicios en línea, como tráfico en tiempo real, información meteorológica y puntos de interés cercanos.

6. **Seguridad:** Peugeot se ha centrado en la seguridad del Peugeot 2008, por lo que incluye numerosos sistemas de asistencia al conductor diseñados para mejorar la seguridad en la carretera. Estas son solo algunas de las características destacadas del nuevo Peugeot 2008. Si deseas obtener más detalles, te recomendaría visitar el sitio web oficial de Peugeot o acercarte a un concesionario autorizado.

TALLERES RUVAMAR

BOSCH Service **BOSCH Car Service**

MECÁNICA, ELECTROMECAÁNICA
Y GESTIÓN DE CENTRALITAS
TODAS LAS MARCAS AL MEJOR PRECIO
NEUMÁTICOS,
MANTENIMIENTO PREVENTIVO Y CORRECTIVO

Ctra. de Agost, 84 San Vicente del Raspeig 965 66 08 04

	2 Neumáticos	4 Neumáticos
Llanta 17"	20 €	50 €
Llantas 18" o sup	35 €	80 €


Neumáticos de verano, todo tiempo e invierno para turismo, furgoneta y 4x4

PREPÁRATE PARA EL OTOÑO CON NEUMÁTICOS BRIDGESTONE Y CONSIGUE HASTA **100€** DE REGALO



PEUGEOT SERVICE
YOUR PEUGEOT. OUR PASSION.

VACACIONES DE INVIERNO SIN SORPRESAS

CONTROL DE INVIERNO GRATUITO Y 20% DTO EN PIEZAS*

*Oferta válida para consumidores finales propietarios de vehículo Peugeot consistente en un control de frenado gratuito y un descuento del 20% sobre el precio recomendado al realizar una reparación en la que se sustituyan los amortiguadores o las pastillas y/o discos de freno gama de recambios originales o su equivalente en piezas de la gama Edición por entre el 1 de noviembre del 2023 y el 31 de enero de 2024. No acumulable ni efectivo ni acumulable a otras ofertas en vigor. Para más información consulte los Servicios Oficiales Peugeot adheridos en www.peugeot.es

Talleres Sirlop - C/. Alicante, 81 - San Vicente - Tel. 965 66 11 22 - www.talleressirlop.peugeot.es

PROFESSIONALBOX
www.professionalbox.negocio.site



Especialistas ELECTRO-MECÁNICA

C/. L'Ordana 4
03550 SAN JUAN - ALICANTE
Tel. 609 641 583
professionalbox@outlook.es

Lo que un taller de chapa y pintura puede hacer por ti



do por las manos de un chapista, los cuales son profesionales experimentados. Los servicios típicos de reparación de un chapista en caso de accidentes o colisiones implican trabajar tanto en el interior como en el exterior de tu coche.

Los talleres de chapa y pintura también pueden ayudar a realizar evaluaciones para ayudar a presentar reclamos en los seguros. De esta evaluación de daños dependerá que se realicen las reparaciones necesarias de manera eficiente para que un coche pueda volver a la carretera. También suele suceder que el daño en la chapa de un coche no es tan grave como estar en una colisión con el coche. A veces, de manera desafortunada los elementos externos pueden convertirse en amenazas potenciales para el exterior de un coche.

Desde daños ocasionados por el clima, como los ocasionados por granizo, hasta simples abolladuras en el coche. En estos casos se puede llevar el coche al chapista para que lo inspeccionen y le realice las pequeñas reparaciones a la chapa que deban hacerse.



Somos Motor

◆ En cualquier momento una persona que conduce un coche puede necesitar los servicios de un taller chapa y pintura. Ya sea que necesitemos hacer retoques en la chapa de nuestro coche, restituir o cambiar el color de la pintura o en caso de haber sufrido un accidente. Incluso operaciones más complejas y menos habituales para modernizar un coche o incluso convertirlo de motor de combustión a eléctrico. Eso sí, reparar el coche después de haber tenido un accidente puede resultar ser toda una pesadilla.

Uno de los servicios más comunes que suelen emplearse son los del taller de chapa y pintura. Cuando hablamos de un taller de chapa y pintura, estamos hablando de una instalación para la reparación de chapas y pintura de la carrocería, chasis de los coches de motor.

Es un espacio que se caracteriza por ser multifuncional y versátil. Cuando se repara un coche en el taller de chapa y pintura se busca realizar todas las mejoras posibles tanto en la carrocería, el chasis y la pintura. Los servicios básicos que se ofrecen en estas instalaciones comprenden: Reparación de abolladuras o golpes; pintura en general; y rotulación de coches.

Para realizar algún tipo de arreglo a la chapa de tu coche, primero debes conocer, qué tipo de servicios puedes esperar que en el taller un chapista pueda manejar: Si has tenido un accidente, no puedes esperar que tu coche vuelva a estar como antes sin antes haber pasa-

TALLERES DAVICARS

REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES MULTIMARCA



Tel. 965 665 320
www.davicars.com

Damian García Muñoz - Tel. 607 704 249
C/ Francisco Maestre, 14 - San Vicente

ELECTROMECAÁNICA J.J. CORTÉS

Multimarca - Diagnóstico
Revisiones - Climatización
Neumáticos - Frenos




Cambios de Aceite - Inyección Gasolina - Inyección Diesel - Pre ITV - Suspensión - Compra Venta de Vehículos

865 835 326 **666 397 707**

C/ Mare de Déu de la Mercè, 95 - Mutxamel

Máximas calidades y precios competitivos en chapa y pintura

El taller 24h de Volkswagen Sala Hermanos, más rápido y eficaz que nunca

Volkswagen Sala Hermanos ha renovado su taller este año con la intención de dar un paso más y facilitar al máximo la vida de sus clientes. Desde ahora, son taller 24h, apostando por la máxima rapidez en reparaciones de chapa y pintura.



Somos Motor

◆ Para cualquier contratiempo con tu carrocería, podrás reservar cita a la máxima brevedad y te atenderán de forma rápida y efectiva, manteniendo todas las calidades y estándares de la marca. Este servicio no repercutirá en el precio final, que será competente en comparación con cualquier otro taller de chapa y pintura.

Especialistas en secado rápido y montaje-desmontaje del vehículo para evitar pintar generando residuos en piezas adyacentes. Atienden a todas las compañías de seguros (Mapfre, Mutua Madrileña, Liberty, Generali...). Además, también podrán realizar cualquier servicio de mecánica rápida (cambio de aceite o discos, filtros, neumáticos, etc...)

Respecto al concesionario, puedes ver y probar cualquier vehículo en stock, además de pedir vehículos a fábrica de cualquier modelo. Una gran opción en es-

tos tiempos es apostar por los vehículos de ocasión, y en Volkswagen Sala Hermanos te ofrecerán una amplia oferta siempre cumpliendo todos los estándares de calidad y asegurando las máximas garantías (hasta 12 meses).

El mejor equipo de profesionales te está esperando para que disfrutes de todo lo bueno de ser de Volkswagen. No lo dudes más y visita sus renovadas instalaciones en la calle Alicante, 131, o contacta con ellos en el nº de teléfono 966 01 07 15. Disponen de concesionarios también en Alicante.

Una gran opción en estos tiempos es apostar por los vehículos de ocasión, y en Volkswagen Sala Hermanos te ofrecerán una amplia gama de opciones

Reparación de pequeños roces en pintura

desde **195€**

Hay arañazos fáciles de arreglar



- Sala Hermanos Alicante
Avda. Denia, 147
T. 965 163 900
- Sala Hermanos San Vicente
Calle Alicante, 131
T. 966 010 715

www.gruposala.com



Remeicar Alicante

Tu nuevo Škoda desde 99€/mes en Remeicar Alicante



Dicen que el otoño y el invierno son etapas de nostalgia, de melancolía. Que la caída de las hojas, el ocre atardecer y las bajas temperaturas nos aletargan, que frenan nuestras ilusiones. Sin embargo, hay personas dispuestas a conseguir justo lo contrario en esta época del año; dispuestas a desbancar los tópicos con el rugido de un motor. Desde Škoda Remeicar Alicante se han propuesto conseguirlo con los Škoda Days, la mejor oportunidad para estrenar coche durante este mes y a precios realmente increíbles.

♦ Se trata de una promoción que han puesto en marcha desde el concesionario que permanecerá vigente hasta el próximo 31 de diciembre, con ofertas que parten desde los 99€/mes. Una campaña que abarca toda la gama de la marca Škoda y que pretende hacer fácil algo que cada vez parece más complicado: estrenar coche, y hacerlo cuanto antes. ¿Por qué? Porque la entrega inmediata es otro de los principales ingredientes de esta particular oferta.

Ofertas para una gama completa y versátil

Dentro de estos Škoda Days de Remeicar Alicante están disponibles con grandes ofertas todos los modelos de la citada marca. Para empezar, el legendario Škoda, actualizado hace poco más de un año para ponerse a la altura de los conductores más inteligentes. Potencia, comodidad y tecnología a partes iguales, en la línea también del compacto Scala. Uno de los más recientes vehículos de Škoda que sigue sumando adeptos.

Dentro del apartado SUV, encontramos los imponentes Škoda Karoq y Škoda Kodiaq, perfectos para ampliar cualquier plan a más personas, y con espacio para todo lo que se pueda necesitar tanto en un trayecto largo

como en el desplazamiento por la ciudad. Pero si hablamos de carácter urbano, debemos tener en cuenta en estos Škoda Days el Škoda Kamiq, joven miembro de la familia SUV desde 2019 que ya se ha hecho un importante hueco en nuestra carretera por su diseño compacto, motorización y conectividad.

Además, quienes gusten de conducir modelos tipo berlina o sedán también encontrarán más buques insignia de Škoda: estamos hablando de los Octavia y Superb. El primero de ellos, el Škoda Octavia, es el coche familiar por excelencia, ofreciendo espacio y confort sin límites y sorprendiendo con la inclusión de su variante deportiva con el acabado RS. Todo un legado de potencia y personalidad. Por su parte, el Superb, que está a punto de ver nacer su cuarta generación, es otra de las apetecibles alternativas que presenta Remeicar Alicante en los Škoda Days.

Enyaq, la revolución eléctrica en los Škoda Days de Remeicar Alicante

El mundo eléctrico también tiene cabida en los Škoda Days. El Škoda Enyaq, el primer SUV 100% eléctrico de la marca, ya es uno de los más aclamados del segmento con hasta 570 kilómetros de autonomía. En este sentido,

Remeicar Alicante presenta diversas ofertas perfectas para abrir la puerta al futuro de la movilidad. Un futuro que, por otra parte, ya se ha convertido en nuestro presente con un SUV que cuenta con variantes Coupé y Sportline para convertir la experiencia de conducción en algo único.

En definitiva, los Škoda Days de Remeicar Alicante han llegado a la ciudad para convertir tu otoño o tu invierno en una etapa de grandes oportunidades. Eso sí, por tiempo limitado: sólo hasta el 31 de diciembre. Si quieres dar el paso, puedes conocer los vehículos de primera mano en sus instalaciones, situadas en la Avenida de Orihuela, 110. Es momento de ponerse al volante de las ilusiones y emprender una nueva aventura sobre el asfalto.

Los Škoda Days de Remeicar Alicante han llegado a la ciudad para convertir tu otoño o tu invierno en una etapa de grandes oportunidades. Eso sí, por tiempo limitado: sólo hasta el 31 de diciembre.

ŠKODA Days

HASTA EL 31 DE DICIEMBRE

TU NUEVO
ŠKODA

desde **99€**/mes*



Escribenos y nosotros
te informamos de todo



Remeicar Alicante

Av. Orihuela, 101

skoda.gruposerranoautomocion.es

*Costa calculada para Škoda Fabia Selection 1.0 MPI (90CV), con franquicia de 1400€ 18 días.



AUTOMECANICA JOSE NAVARRO

Mecánica en general
Neumáticos - Servicio ITV

C/. Músico Rodríguez Albert, 12 - Local Mutxamel
Tel. 965 951 032 - 600 610 775
automecanicajosenavarro@hotmail.com



Tu taller en MUTXAMEL
REVISIONES PRE ITV • DIAGNOSIS DEL VEHÍCULO
DISTRIBUCIONES • AIRE ACONDICIONADO
MANTENIMIENTOS PERIÓDICOS
REPARACIÓN Y CAMBIO DE NEUMÁTICOS
INSTALACIÓN DE AUTORRADIOS

C/ Alfonso XII, 34, bajo - Mutxamel
683 236 951
automecanicasuch@gmail.com
automecanicasuch.com

Vuelven los vehículos clásicos e históricos a El Campello

Somos Motor
◆Un año más la población alicantina podrá presenciar la belleza de los vehículos clásicos en una jornada denominada "II Concentración y Exposición de Vehículos Clásicos e Históricos El Campello 2023", donde también se incluirá el "III Rallye de Nadal El Campello 2023", última prueba puntuable para el Trofeo de Regularidad de la Comunidad Valenciana (TRCV) 2023. El Ayto. de El Campello, coordinado por la Concejalía de Fiestas y con la organización del Automóvil Club de Alicante, Club decano del Automovilismo en la Comunidad Valenciana, han preparado una jornada lúdico festiva, integrada dentro del programa de "Festes de Nadal 2023", para el sábado 9 de Diciembre junto al Aula de Cultura, en la Pza. de la Constitución y calles adyacentes, durante la que los vecinos del municipio podrán deleitarse con las joyas rodantes del siglo pasado que son los vehículos clásicos e históricos, tanto coches, como motos, como cualquier otro tipo de vehículo que tenga más de 25 años.

La jornada tendrá dos partes diferenciadas. Una más "deportiva" y otras más lúdica.

Por un lado, a las 08:00h del sábado 9 de diciembre, llegarán los participantes en el "III Rallye de Nadal El Campello 2023", coches clásicos deportivos que, tras las oportunas comprobaciones por parte de la organización, quedarán aparcados en la C/ Pío XII, hasta que tomen la Salida a partir de las 11:00h., de minuto en minuto cada uno, para realizar un recorrido de casi 200 Km a una velocidad media menor de 50 Km/h por la montaña de la provincia de Alicante, realizando 13 Tramos de Clasificación en modo Regularidad. La inscripción para el "III Rallye de Nadal El Campello 2023" ya está abierta en la Web del Automóvil Club de Alicante.

La llegada del primer participante del "III Rallye de Nadal El Campello 2023" está prevista en la Av. Constitución, desde donde salieron, donde



se encontrará la Meta a partir de las 17:00h. Una vez lleguen, quedarán aparcados en un Parque Cerrado-Exposición hasta las 20:00h. Mientras a las 18:30h, se realizará la Entrega de Trofeos en el Aula de Cultura. Por otro lado, tendrá lugar la "II Concentración y Exposición de Vehículos Clásicos e Históricos El Campello 2023", una reunión abierta y gratuita para cualquier persona que lleve un vehículo con más de 25 años de antigüedad, ya sea coche, moto, camión, etc. que desee pasar una jornada entre las mismas aficiones, en un ambiente de camaradería y con varias actividades para los que lleven su vehículo. No es necesario realizar ninguna inscripción previa para acudir a la "II Concentración y Exposición de Vehículos Clásicos e Históricos El

Campello 2023". La Entrada a la Concentración será de 09:30 a 10:30h, y para los 100 primeros conductores de cada vehículo que se presenten, tendrán un almuerzo gratis ofrecido por la Organización y el Ayto. de El Campello. Asimismo, todos los participantes tendrán un recuerdo del evento y con su número de participante entrarán en sorteos de Lotes de Navidad y regalos que tendrá lugar a las 13:30h en la misma Plaza de la Constitución de El Campello. Los participantes de la Concentración podrán comenzar a abandonar sus vehículos de la misma a partir de las 14:00h, o bien permanecer en ella hasta el final de la jornada, a las 20:00h. Más información en <https://acalicante.es>

AUTOTALLER

MIR AUTO

MECÁNICA - ELECTRICIDAD - AIRE ACONDICIONADO

tallermirauto@gmail.com www.taller-mirauto-mutxamel.es

C/ Pío XII, 22 - Local I - Mutxamel
Tel. 965 95 55 55 - Tel./Fax 965 95 55 60

Talleres El Salt

No te pierdas su exposición de vehículos con la mejor relación calidad/precio



Más de 30 años de experiencia en el sector como servicio oficial

Somos Motor
◆En Talleres El Salt tienen más de 30 años de experiencia en el sector como servicio oficial. Ahora, han dado un paso más para poner su experiencia al servicio del cliente. Talleres El Salt, sumado al Grupo Stellantis en su división Eurorepar Car Services como taller multimar-

ca, cubre todas las áreas de reparación y mantenimiento del vehículo: cambio de aceite, revisión, neumáticos, frenos, climatización, baterías, visibilidad, escapes, distribución, suspensión, inspección pre-ITV, mecánica, carrocería, detección de averías y un largo etc.

Eurorepar Car Service es una amplia red

de proximidad que cuenta con equipos profesionales experimentados, cumplen unos exigentes estándares de calidad con un precio muy competitivo y una gama de productos que les permite ofrecer una relación calidad/precio excelente tanto en mecánica como en carrocería y pintura.

Además de todo esto, cuentan con una exposición y venta de vehículos de kilómetro 0 y de ocasión con un asesoramiento, profesionalidad y una excelente relación calidad-precio. Les puedes visitar en la Avenida Mutxamel 22 en Sant Joan y pon tu vehículo en las mejores manos.



Les puedes visitar en la Avenida Mutxamel 22 en Sant Joan

EUROREPAR
CAR SERVICE

TALLERES EL SALT S.L.
VENTA DE VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN

CITA
ITV

REVISIÓN
PRE-ITV

PASAMOS
LA ITV
POR TI

LISTO

PASAMOS LA ITV POR TÍ

PEDIMOS CITA A LA ITV REALIZAMOS UNA REVISIÓN PRE-ITV CONDUCTOR CUALIFICADO PASARÁ LA ITV ITV PASADA, SIN COLAS, NI PREOCUPACIONES

MANTENIMIENTO, REPARACIÓN Y CARROCERÍA TODAS LAS MARCAS

Avinguda Mutxamel, 22 - Sant Joan d'Alacant
965 653 758 965 653 542

Somos Salud

Los mejores cuidados más cerca de ti

Salud Bucodental

Belleza

Deporte

Audición

Ortopedia

Óptica

Terapias Infantiles



Si desea que su negocio aparezca en esta sección llame al 865 59 79 98
o envíe un correo de contacto a info@somosalacanti.com

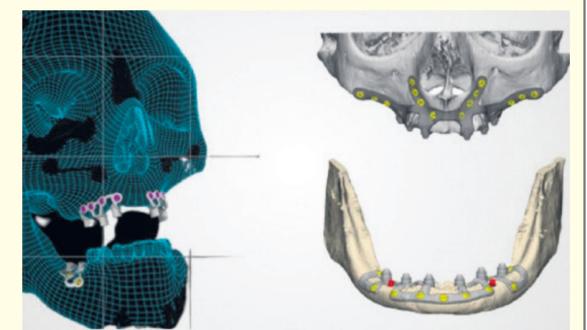
Clínica Dental Dra. Consuelo Flores, implantes dentales personalizados 3D

◆ Los implantes dentales personalizados 3D son una tecnología revolucionaria que estamos trabajando con éxito en nuestra clínica dental. A través de una reconstrucción digital de la estructura ósea y facial del paciente este estudio nos permite la fabricación de estructuras dentales personalizadas mediante la impresión en 3D. Este proceso nos permite crear implantes dentales precisos y armazones personalizados para cada paciente, lo que mejora la calidad y el éxito de los tratamientos dentales sobre todo en casos muy complejos de falta de hueso.

Están hechos de materiales de alta calidad con tratamientos específicos sobre la superficie del titanio, con lo cual se favorece el proceso de osteointegración y le otorga una alta resistencia a la fractura.

Podemos afirmar con orgullo que somos pioneros en la región de San Vicente del Raspeig en el uso clínico de esta tecnología, la cual es una solución única y predecible para atrofiaciones óseas severas.

Si estás interesado en obtener más información, comunícate con nosotros para programar una consulta con nuestro cirujano. Podemos ayudarte a determinar si son adecuados para tus necesidades dentales individuales y responder cualquier pregunta que puedas tener sobre el proceso de fabricación y colocación de este tipo de implantes.



— CLÍNICA DENTAL —
DRA. CONSUELO FLORES

Clinica dental familiar, desde 1994.
Más de 12.700 pacientes ya confían en nosotros.

Nuestras especialidades:
Odontología general
Odontopediatría
Endodoncia
Periodoncia
Implantología y Cirugía 3D
Estética dental y facial
Ortodoncia niños y adultos
Sedación Consciente

Av. Ancha De Castelar nº31 Entlo. A - San Vicente del Raspeig

Telf. 965671414 - Whatsapp: 601204505 - www.clinicadentalconsueloflores.es

anda CONMiGO San Vicente

Cumplen su segundo aniversario tras atender a más de 130 familias y recibir un galardón por su trabajo y compromiso

Centro de terapias infantiles

Ningún niño sin terapia

anda CONMiGO es un gran proyecto en continua expansión que nació de la mano de Javier Bergón, un padre de un niño nacido con 24 semanas y que sufre diariamente el esfuerzo y la constancia que todo su entorno y en primera persona su hijo debe realizar para superar, día tras día, su parálisis cerebral.



Javier Bergón

Somos Raspeig

De ese modo nació un centro de terapias integrales y además, en julio de 2016, una Fundación sin ánimo de lucro, en la que los niños y niñas, sus padres y familias pudieran encontrar el apoyo que necesitan, tanto a nivel de gestión, como a nivel económico a través de becas y ayudas en los costes de las terapias de los centros homologados, y así facilitar el acceso a las últimas terapias, pasando por ofrecer recursos para el ocio, la educación, el deporte... todo ello accesible para nuestros hijos, así como ayudar a la tramitación de subvenciones de las administraciones públicas, etc.

Actualmente tienen 35 centros con otras 11 próximas aperturas previstas por las ciudades de España y se comienza a abrir una línea internacional en Chile. La red de anda CONMiGO llegó a San Vicente justo hace dos años, en octubre de 2021, de la mano de una emprendedora como es Juana Pérez (pedagoga y actual directora del centro sanitario situado en la Avenida Sevilla, nº8). Desde que nacieron, nuestros hijos e hijas pueden necesitar apoyo, la evolución de las áreas cerebrales están aún por conectar y conformarán esa unión a través de estímulos que recibirán en su día a día. En anda CONMiGO, saben cómo conectar y activar todos estos reflejos, potenciando al máximo todas sus habilidades y fomentando y/o fortaleciendo las ya existentes. Se basan en un crecimiento evolutivo e identifican cualquier necesidad en el momento de su vida. Abordan cada caso desde un enfoque terapéutico, bien sea desde profesionales sanitarios o educativos, basados en su herramienta de conocimiento y nuevas áreas de investigación, que les permite abordar, evaluar, sistematizar y desarrollar la mejor terapia para la evolución de su hijo.



Trato cercano y una atención integral desde hace dos años



Juana Pérez (pedagoga y actual directora del centro situado en la Avenida Sevilla, nº8) con el galardón recibido recientemente

Pasión y apoyo constante

El Centro anda CONMiGO nace en San Vicente de la ilusión de Juana Pérez López, Pedagoga y madre de familia numerosa 3 niños el mayor de 10 años y sus mellizos de tan sólo 4 años. "El alma del centro es la pasión que pongo como directora y madre día tras día escuchando a las familias, dándoles el apoyo y la información que se merecen como padres y madres", declara. Los objetivos son "mejorar las dificultades puntuales o permanentes en las áreas de desarrollo de los pequeños mediante la valoración inicial, intervención y seguimiento, logrando favorecer, adaptar, enseñar a niños y familias los pre-requisitos necesarios para mejorar su futuro aprendizaje, minimizando así posibles dificultades sociales, cognitivas, personales, del lenguaje y/o motrices que puedan aparecer". Ayudar a los demás, en el caso de Juana, es algo vocacional. Desde que estudió la carrera de pedagogía supo que esa sería su forma de vida y con el tiempo se fue enfocando al área infantil. Se especializó y realizó el máster en desarrollo infantil y atención temprana, comenzando a trabajar en el sector mientras seguía con su formación, formándose como Perito Judicial de familias y menores y experta en didáctica de la lengua y escritura en infantil y primaria, además, de su experiencia en altas capacidades. Con el paso del tiempo y durante su segundo embarazo, tuvo que adaptarse a la situación de madre de familia numerosa y reorientar su futuro, por lo que se centró en trabajar como autónoma, y durante su embarazo múltiple tuvo que frenar su ritmo por lo que se dedicó a diseñar un programa formativo siendo autora de las "principales teorías psicológicas y etapas del desarrollo evolutivo", para el módulo del área educativa

del master Educación Inclusiva para niños y adolescentes en situación de exclusión social, universidad Tecnológica tech. Ese proyecto fue el embrión de lo que vendría después, cuando a primeros de 2020 y con sus mellizos de tan sólo un año y el mayor de apenas 6 añitos, se lanzó abriendo un pequeño centro en su localidad San Vicente al que llamó PAT (pedagogía y atención temprana), en menos de 1 año tuvo que ampliar su centro y vio que era necesario tener un centro en el que estuvieran todas las unidades unidas para dar a las familias un servicio acorde a las necesidades que presentan sus pequeños. Ello la llevó directamente a abrir anda CONMiGO en su pueblo, San Vicente. "Ningún niño sin terapia", ese es el lema que se marcó y lo ha seguido a rajatabla estos dos años. El crecimiento ha sido meteórico, trabajando con más de 130 familias en este periodo y ese esfuerzo dio sus frutos en la pasada convención de anda CONMiGO en la que recibió de manos de la central un galardón por sorpresa por su dedicación y esfuerzo constante en su centro, fue nombrada mentora de los centros de la Comunidad Valenciana, miembro del comité técnico educativo en su central y portavoz de prensa y comunicación Nacional de los centros anda CONMiGO. "He podido llevar a cabo todos mis proyectos, crecer profesionalmente a pesar de ser madre, gracias al apoyo incondicional de mi marido Javier Aguilar, siempre ha estado a mi lado, sin él, esto no sería posible, anda CONMiGO es fruto de los dos," y sobre todo, de mis hijos que hicieron que me hiciera emprendedora para poder dedicarme también a ellos, como madre puedo decir que son los que me marcan mi día a día y me enseñan a ver el mundo como realmente es, lleno de colores" declara.

anda CONMiGO San Vicente



Alta en Fisioterapia pediátrica



Alta en Logopedia



Estela Martínez es la coordinadora, además de Terapeuta ocupacional

Rodeada del mejor equipo de trabajo

El trabajo en anda CONMiGO San Vicente es integral y lo conforman varias profesionales. El comienzo es una primera toma de contacto con las familias en la que se da una primera cita de valoración inicial por un importe asequible de 35€ "tenemos un importe pequeño con el fin de poder dar información rápida a los padres de si es necesaria realmente una terapia, podemos valorar si debe realizarse una evaluación mediante pruebas estandarizadas" de esta forma señala Juana "lo que pretendemos es poder minimizar la preocupación de la familia, y actuar lo más pronto posible ante las posibles necesidades educativas especiales o de apoyo que puedan presentar". En estos años han tenido numerosas altas y

el índice de satisfacción es muy alto por parte de quienes han pasado por sus manos. Estela Martínez es la coordinadora y debo resaltar que me enorgullece que esté en mi equipo, su trabajo no pasa desapercibido valoro su esfuerzo y su compromiso, además de Terapeuta ocupacional tiene el máster en terapia ocupacional neurológica y es Especialista en Modelo Dir FloorTime para niños con necesidades especiales y TEA. "Cada niño es un mundo", declara Estela, quien explica que su metodología se basa en "juegos lúdicos y en lograr una conexión neuronal". La terapia ocupacional es la base del trabajo, y conforma los cimientos sobre los que luego hay que trabajar en el resto de áreas, que en anda CONMiGO San Vicente están bien cubiertas.

Isabel Soriano es la logopeda, Águeda Urdangarín la psicóloga, Celeste Pungitori (pedagoga/psicóloga) y cuentan con una unidad de Fisioterapia Pediátrica a manos de su profesional Aitana Castro fisioterapeuta y con máster en Pediatría. Declara Juana: "Esta última especialidad es realmente importante porque trabaja el desarrollo motor de los niños y bebés, que muchas veces padecen trastornos posturales, y/o retrasos en sus hitos del desarrollo, hay que estar muy pendientes en dichas edades y no dejar pasar el tiempo usando frases típicas en nuestra sociedad de "...ya se sentará, ya hablará, ...". Lo mejor es acudir a un profesional en dicho ámbito, el cual verá si es necesario abordarlo" "La atención temprana es muy efectiva y lo que podemos a veces solucionar con 6 u 8 sesiones al dejarlo en el tiempo se nos puede ir a encontrar con más hitos del desarrollo sin realizar" Cuanto antes se coja la cita, mucho mejor. Además, Juana nos sorprende con su nueva línea, en la que ha implementado terapias infantiles de alta capacidad en su centro, es decir, para aquellos niños y niñas que se desarrollan prematuramente, y necesitan una atención especializada y acorde a sus capacidades., cuenta para ello con su programa de enriquecimiento extracurricular. "El objetivo es identificar los casos en edades tempranas y ayudarles a sacar lo que llevan dentro", declara Juana. Pero,

Juana también, sigue mirando al futuro, con una formación continua y este curso 23-24 sorprenderá con su nuevo objetivo el lanzamiento de talleres específicos para niños y niñas con precocidad intelectual desde los 5 años, los cuales estarán disponibles a partir del mes de noviembre, "serán grupos reducidos" dichos talleres aportarán una carga de aprendizaje que no pueden abordar en el currículum escolar. Declara Juana "dichos talleres están enfocados en las Ciencias del mar y en el laboratorio, para ser grandes científicos", "están diseñados por un especialista del área, profesor de la Universidad de Alicante, el cual le aporta sus más de 20 años de experiencia en el sector". Comenzarán con talleres enfocados para las edades entre los 5 y 8 años. Y ya tienen abiertas sus listas para los grupos, ya que, insisten en la importancia de conocer primero a los pequeños para realizar los grupos acorde a sus intereses. Por supuesto, en anda CONMiGO San Vicente del Raspeig cuentan con numerosos certificados, incluido el sello de calidad de la Unión Europea. Puedes localizarles en el nº de contacto 635187879 enviar un correo a jperez@andaconmigo.com alicante@andaconmigo.com También puedes consultar su web 'https://andaconmigo.com/project/alicante/' y seguirles en redes sociales en su Instagram @ANDACONMIGO_SANVICENTE



Aitana Castro. Fisioterapeuta pediátrica

Isabel Soriano. Logopeda



Águeda Urdangarín. Psicóloga

Celeste Pungitori. Pedagoga/psicóloga



San Vicente del Raspeig
Avenida Sevilla 8, Local A, 03690
635 187 879



Centro Sanitario
web 'https://andaconmigo.com/project/alicante/'
@ANDACONMIGO_SANVICENTE



SOMOS **Salud**

VISTA OPTICA AVENIDA DE LA LIBERTAD, 49

Lunes - viernes mañanas 10:00-13:30 tardes 17:30-20:30
Sábados 10:00-13:30

966 59 40 00
603 41 30 22

VistaOptica San Vicente
vistaopticasanvicente

49€
149€

VistaÓptica, higiene visual

◆ Cada vez pasamos más tiempo delante de pantallas lo que suele producir visión borrosa, picor de ojos, ojo seco, cansancio ocular... estos síntomas podrían disminuir con una correcta HIGIENE VISUAL. Desde vistaOptica San Vicente os queremos proporcionar unos consejos básicos para ayudaros en vuestro día a día. Consisten en mantener una distancia mínima de 35 cm al trabajar en cerca evitando la "visión en túnel" que favorece la fatiga y el estrés visual y por supuesto la aparición y el aumento de la miopía. Una tarea de cerca constante requiere relajar el sistema visual siguiendo la regla del 20-20-20 por cada 20 minutos de esfuerzo visual, 20 segundos mirando a más de 20 pies (6 metros). Es conveniente parpadear asiduamente para irrigar los tejidos comeales. La iluminación mejor si es natural, pero si debe de ser artificial es recomendable utilizar tanto ambiental como directa. Esta última además debe entrar por el lado opuesto

a la mano utilizada para escribir y evitar que la superficie de la mesa sea brillante. Por último, en cuanto a los dispositivos electrónicos como la TV, pantallas... la distancia a mantener debería ser igual o mayor a la diagonal multiplicada por 3 y nunca a menos de 2 metros, evitando la luz apagada (el cine sólo para el cine). Según la Asociación Española de Optometristas, para evitar el efecto nocivo de la exposición a dispositivos electrónicos deberíamos tener en cuenta que: 0-2 años inexistentes 2-5 años 1 hora máximo 5-18 años 2 horas máximo. En vistaOptica nos gusta mantenernos cercanos a ti, estamos en la avenida de La Libertad, 49 (frente al parking de la Inmaculada) de 09: a 13:30 y de 17:00 a 20:30 o si quieres llámanos al 966 59 40 00 o mándanos un Whatsapp al 603 41 30 22. Te esperamos.

KARATE CLUB SAN VICENTE
Centro Deportivo Carlos Gimenez

UN OBJETIVO,
UNA PASIÓN,
UNA VIDA

¡Prueba sin compromiso!

Avda. L' Almasserà 22, San Vicente del Raspeig 658 69 46 25

Kárate Club San Vicente

◆ El Karate Club San Vicente participó en la Liga Nacional junior, sub21 y veteranos que tuvo lugar en Llodio Destacar las medallas de Carlos Giménez López quién se proclamó Subcampeón en la categoría de Kata Vet. 7. Así como el bronce de Héctor García en la categoría de Kata Vet. 3 Por su parte Raquel López consiguió un 5º al disputar el bronce que se le escapó por muy poco. Héctor Alonso y Braulio no consiguen pasar de ronda en categoría Junior y Vet. 2 ambos por un empate de puntos en el que los criterios de desempate no les favorecen. Gran papel de todos los deportistas, que consiguen clasificarse para la Gran Final de Málaga a la que solo tienen acceso los 12 mejores deportistas de cada categoría.



Peluquería María José Carnicer

◆ El Método Curly es una técnica revolucionaria para el cuidado del cabello rizado. Se basa en mantener la hidratación, la definición y la salud de los rizos. Consiste en una rutina de lavado y acondicionamiento específica, seguida de la aplicación de productos adecuados y técnicas de peinado especiales, entre ellas cabe destacar el corte en seco que no cualquiera sabe hacer. El objetivo principal del Método Curly, es minimizar el daño, evitar el encrespamiento y potenciar la forma natural de los rizos. Se recomienda usar productos sin sulfatos ni siliconas, ya que estos ingredientes pueden resecar el cabello y afectar su textura. En su lugar, se utilizan productos formulados especialmente para cabello rizado, como acondicionadores sin enjuague, geles y cremas de peinado. Personalmente nosotras usamos

productos orgánicos. Es importante destacar que para obtener los mejores resultados, se aconseja buscar profesionales acreditados en esta técnica. Ellos tienen el conocimiento y la experiencia necesarios para evaluar tu tipo de rizo, determinar qué productos y técnicas son más adecuados para tí, y brindarte consejos personalizados. En Peluquería María José Carnicer estamos especializadas en ello. En resumen, el Método Curly es una forma de cuidar y realzar la belleza natural del cabello rizado. Siguiendo una rutina adecuada y utilizando los productos correctos, puedes lograr rizos definidos, hidratados y saludables. Recuerda confiar en profesionales acreditados para obtener los mejores resultados. ¡Disfruta de tus rizos!



María José Carnicer
PELUQUERÍA UNISEX

Salón especializado en método curly
corte en seco

C/ Pintor Sorolla, 8 - San Vicente del Raspeig
663 035 372 / 865 806 559

SOMOS **Salud**

MPLIVOX
CENTRO AUDIOLÓGICO

Contacta con nosotros
965 637 618 722 797 599
Amplivox centro audiológico

Audioprotesistas Violeta Jacobo

Ven y revisa tu audición gratis
Avda. Generalitat, 50 - El Campello

Amplivox Centro Audiológico, consecuencias de la pérdida de audición

Audioprotesista/Violeta Jacobo
◆ Este problema afecta a más de 1500 millones de personas en todo el mundo según datos de la Organización Mundial de la Salud.

La pérdida de audición no solo implica que no se oye bien sino que puede ir relacionada con problemas de la salud, como puede ser: vértigos, problemas estomacales, estrés y dificultad tanto para comer como para coger el sueño. Pero también pueden desarrollar otras enfermedades más graves como el Alzheimer, la demencia, y las enfermedades cardiovasculares.

Por eso las personas con problemas auditivos pueden sufrir problemas de salud y sociales, por eso para evitarlo se deben realizar una prueba auditiva.



Lasaroca Dental El Campello

LASAROCA DENTAL
El Campello

RÁPIDO SIN TALLADO INDOLORO

CARILLAS DENTALES
EN UN SOLO DÍA!

Dr. Fleming 41 · 2º izq.
El Campello - Alicante

651 164 726

La Revolución de la Estética Dental

La búsqueda de la sonrisa perfecta es una aspiración compartida por muchas personas, en la actualidad la estética dental ha avanzado significativamente en los últimos años, y uno de los tratamientos más destacados que ha surgido es el de las **Carillas Dentales**. Este tratamiento ofrece una **solución rápida** y efectiva para abordar problemas estéticos en los dientes, todo ello con una odontología mínimamente invasiva.

Las ventajas del tratamiento de carillas Dentales son:

- totalmente indoloro
- sin tallar el diente
- ofrece una solución inmediata, en el mismo día
- no generan rechazo

Las Carillas Dentales representan una **innovación** en el campo de la estética dental. Tienen la capacidad para **transformar tu boca en un solo día**, sin dolor ni necesidad de tallado dental, son una opción a considerar para aquellos que desean mejorar su aspecto dental de manera rápida y efectiva. ¡Déjanos transformar tu sonrisa! En Lasaroca Dental El Campello, atendemos de lunes a Sábados, pide tu primera cita gratis por WhatsApp al 651164726

SOMOS **Salud**

TAEKWONDO
CLUB POWER
SAN VICENTE
TAEKWONDO
MATRÍCULA GRATIS
CALLE JACINTO BENAVENTE, N54
CLUBPOWERSANVICENTE@GMAIL.COM TELÉFONO: 659302273

ORTOPEDIA SAVALL
especialistas en tu salud
Técnicos
Ortoprotésicos
Fabricación propia
Adaptación artículos
Atención
especializada
y personalizada
C/ Manuel Domínguez Margarit, 26 - San Vicente
Telfs.: 966 064 883 - 662 961 600

Club Power San Vicente

◆El club deportivo se creó en el año 2012 con la Halterofilia y el Powerlifting como deportes iniciales. En el año 2022, con las nuevas instalaciones deportivas se añaden las modalidades de Taekwondo, Hapkido y Defensa Personal. Es decir, dispones de una amplia gama de modalidades a tu alcance para empezar a practicar deporte y adentrarte en un mundo adictivo y apasionante. Busca tu bienestar y cuida tu salud confiando en uno de los mejores clubes de nuestro municipio.



Ortopedia Savall

◆Empresa con una larga trayectoria en el sector que ofrece soluciones personalizadas para cubrir las necesidades ortopédicas. Fabricación, adaptación y distribución de productos de calidad. En Ortopedia Savall el mayor objetivo es proporcionar a los clientes un servicio personalizado y de calidad. Por ello disponen de un equipo multidisciplinar que se halla investigando y desarrollando nuevas tecnologías constantemente. Sin duda, son un referente en el sector SALUD dentro de nuestro municipio y han ayudado a muchísimas personas en estos años atrás.



Celebramos el Aniversario de ENSILDENT CLINICA DENTAL en El Campello

Cada sonrisa tiene una historia, queremos ser parte de la tuya
◆Somos líderes en:
Implantología y Estética Dental: Desde implantes, blanqueamientos dentales, hasta carillas de porcelana. soluciones personalizadas para realzar la belleza de tu sonrisa, pero sobretodo escuchando tus necesidades con un enfoque de vanguardia utilizando herramientas digitales.
Odontopediatría: Atención dental infantil de calidad, en ENSILDENT, nos especializamos en brindar tratamientos dentales de alta calidad para niños. Nuestro equipo en odontopediatría se asegura de que los más pequeños disfruten de una atención personalizada y positiva en el consultorio dental, promoviendo sonrisas saludables desde temprana edad. Tu tranquilidad y la sonrisa de tus hijos son

nuestra prioridad.
Ortodoncia Avanzada: No estas conforme con la posición de tus dientes?, nuestro equipo de ortodontistas te brindaran la atención personalizada que necesitas Y una variedad de opciones de tratamientos ,desde brackets tradicionales hasta ortodoncia invisible adaptandonos a tus preferencias con opciones que se adaptan a todas las edades, ¡porque nunca es tarde para tener una sonrisa perfecta!
Sabias que ademas tenemos...
Seguros Dentales: En ENSILDENT, Ofrecemos seguros dentales que hacen que la atención dental sea accesible y conveniente para ti y tu familia. Ven personalmente a conocernos.



ENSILDENT
Clínica Dental
Primera cita de evaluación
bucodental sin cargo
WWW. ENSILDENT.COM
639 95 30 12
¿Quieres hablar por teléfono,
o tienes alguna pregunta urgente?
No dudes en llamarnos
C/ Doctor Francesc Antoni Balmis i Berenguer, 6 Bajo Loc. 3 - El Campello

Financiamos tus tratamientos
Odontología general
Radiología digital y 3d
Implantes
Estética dental
Diseño digital de sonrisa
Prótesis
Ortodoncia invisible y convencional
Odontopediatría

SOMOS **Salud**

**Salud
bucodental**
para todos
¡PIDE YA TU CITA!
Nuevo Servicio de Medicina Estética
C/ Jorge Juan 2, San Vicente del Raspeig tlf. +34 865514748 +34 685694432



Doctora Patricia de la Herrán

Nuevo servicio de medicina estética en Rubio&Maruenda dentistas, a cargo de la Doctora Patricia de la Herrán

◆Mi nombre es Patricia de la Herrán, pero me encantaría que me llamarais Patri. Soy madrileña aunque siempre he veraneado por Alicante y le tengo un gran cariño a esta tierra, por cosas del destino he tenido la suerte de acabar viviendo aquí. Soy médico especialista en medicina familiar y comunitaria y trabajé durante años en urgencias, llevo casi cuatro años enamorada de esta especialidad y ahora he decidido dedicarme a ella en exclusividad.

La medicina estética nos permite trabajar el arte, la arquitectura y la ciencia, tenemos la suerte de tener pacientes sanos, y realizar un trabajo que hace feliz

a la gente. Entiendo la medicina estética como una herramienta que nos permite envejecer mejor, embellecer los rasgos que nos molestan y armonizar nuestras facciones para hacernos sentir mejor.

Esta especialidad es preciosa, realizada con naturalidad y equilibrio podemos suavizar el paso del tiempo y aportar salud a nuestra piel. Me apetece que nos conozcamos, que podáis decir con tranquilidad que "venís a ver a Patri" y que al entrar en consulta tengáis la certeza de que vamos a hacer todo para que os sintáis mejor con vosotros mismos.

Escuela de Artes Marciales Txentxo

◆En LLODIO (Álava) tuvo lugar la segunda liga Nacional Junior – Sub 21 – Veteranos. La escuela de artes marciales Txentxo estuvo representada por 2 grandes competidores. En categoría Junior Fem + de 66 kg nuestra Campeona SOFÍA GUNDIN MORALES consiguió alzarse con la medalla de BRONCE. Además estuvo convocada por la seleccionadora Nacional para un entrenamiento con el equipo Nacional el día previo a su competición. Actualmente está posicionada en segundo puesto en el ranking Nacional, faltando aún una jornada final de la liga que tendrá lugar en Málaga los días 1-2-3 de Diciembre 2023. Por otro lado compitió en categoría de veteranos nuestro antiguo competidor JOSÉ MARIA FERNÁNDEZ MORA que ha vuelto a encontrarse con la competición tanto en Kata como en Kumite, metiéndose en la final de la categoría Kumite 76 kg obteniendo la medalla de PLATA.



Óptica Lloixa

◆Forman un equipo de ópticos-optometristas diplomados universitarios trabajando para la salud visual de sus pacientes. Más de 30 años de experiencia a las espaldas aportando consejos y soluciones a los problemas de disfunción visual. En concreto, aconsejan sobre los posibles entrenamientos visuales para la reeducación y la mejora de la visión, en la elección de nuevas gafas o lentes de contacto, este mes además podrás aprovechar la promoción especial del 30% en progresivos. En Óptica Lloixa disponen de la última tecnología para el diagnóstico y tratamiento de los problemas de la visión. No dudes en confiar en ellos para poner tu salud visual en buenas manos.



CLUB DEPORTIVO
ESCUELA DE ARTES MARCIALES
Telf.: 670 039 849
TXENTXO
C/ Alfonso XIII, 8
San Vicente del Raspeig
txentxokarate@hotmail.com

Solo este mes
30%
en progresivos
LLOIXA
OPTICA
Av. Jaime I, 9
Sant Joan d'Alicant
965 659 873
628 336 917



SAN JUAN DE ALICANTE

¡YA NO TIENES EXCUSA!

Avenida Benidorm nº 25
03550 San Juan de Alicante
www.fit21.es

Síguenos en:
f @fit21gym
i @fit21gym

Urban Gym Fit 21, empieza a entrenar, el deporte es para todos



◆El gimnasio es un lugar ideal para practicar deporte de forma segura y efectiva. Ofrece una gran variedad de máquinas y actividades para todos los niveles y edades, lo que lo convierte en una opción perfecta para mejorar la salud y el bienestar.

La práctica regular de deporte en el gimnasio tiene numerosos beneficios, tanto físicos como psicológicos.

Por un lado, ejercicio regular ayuda a mejorar la condición física, aumentando la fuerza, la resistencia, la flexibilidad y la coordinación. También ayuda a controlar el peso y a reducir el riesgo de enfermedades crónicas, como enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, diabetes y algunos tipos de cáncer.

Además, el ejercicio puede ayudar a mejorar la salud mental, reduciendo el estrés, la ansiedad y la depresión.

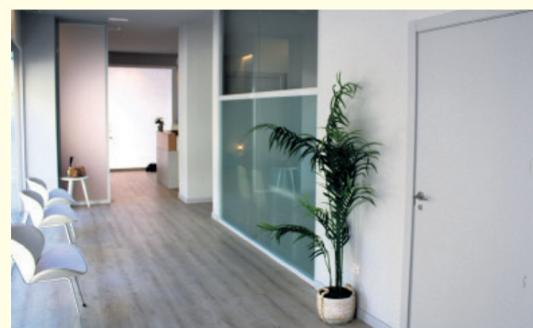
En este sentido, el deporte en el gimnasio también tiene beneficios psicológicos, como aumentar la autoestima y fomentar la socialización. Asimismo, es clave en el tratamiento de cuadros depresivos.

El deporte es para ti, sea cual sea tu edad o tu condición física. En los niños y adolescentes, el deporte ayuda a desarrollar los huesos y los músculos, a mejorar la concentración, el equilibrio y a prevenir el sedentarismo. En los adultos, el deporte es clave para mantener un peso saludable y a prevenir enfermedades crónicas. Por último, practicar deporte a edades avanzadas es la mejor manera de mantener la movilidad y la autonomía.

Podemos concluir que el deporte equivale a mayor calidad de vida. No esperes más y empieza a cuidar tu salud.

Clínica Dental Dra. de la Fuente

◆Profesionales altamente cualificados que trabajan con la última tecnología en el sector de la odontología. Ofrecen financiación del 100% de los tratamientos, ajustando el pago con cuotas flexibles sin intereses; y aplican técnica láser en las distintas especialidades como blanqueamiento, gingivectomía, desensibilización ... ha llegado el momento de cuidar tu salud dental, dejándola en las mejores manos.




LIMPIEZA DENTAL 15€

IMPLANTE + CORONA 790€

EMPASTE SIMPLE 35€

Financiación 100% / NO SOMOS FRANQUICIA

Dra. de la Fuente CLINICA DENTAL

611 40 69 50

Calle Cervantes, 22 - San Juan de Alicante
www.clinicadentalfuente.es
contacto@clinicadentalfuente.es

Odontología general • Implantes dentales • Prótesis • Periodoncia • Blanqueamiento • Endodoncia • Ortodoncia • Tratamientos de láser



PACK DUO progresivos VISTALIA

TUS 2^{as} GAFAS PROGRESIVAS de regalo

Promoción no acumulable a otras ofertas. Consultar condiciones en la óptica | vistalia.es

VISTALIA[®] ÓPTICA LEÓN

Pintor Picasso, 14
San Vicente del Raspeig
Tel.: 965 666 420

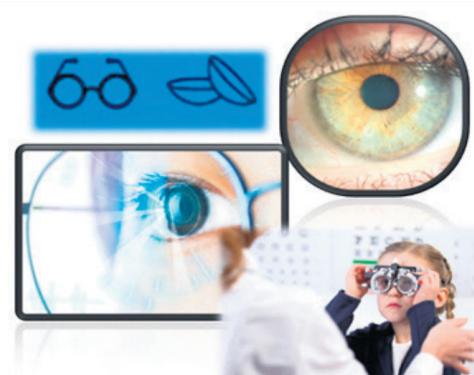
@tuopticaleon
@opticaleonvistalia

Óptica León, ¿firmar la ley de Protección de Datos en las ÓPTICAS?

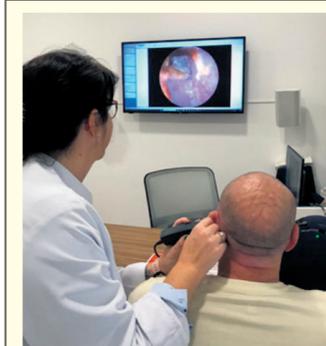
◆El otro día una persona nos cuestionaba la razón por la que le pedíamos que nos firmase el protocolo de la ley de Protección de Datos (RGPD-LOPDGDD). Y es que **las ópticas somos establecimientos sanitarios** y, como parte de nuestra actividad principal, se tratan datos de salud de pacientes. Tenemos que garantizar los derechos y libertades en materia de protección de datos personales. Somos responsables de preservar esta información sensible, que se nos obliga a custodiar y también los firmantes nos legitiman el consentimiento de tratar estos datos. Así se garantiza el protocolo completo, no sólo de nuestra labor profesional sanitaria, sino también de toda la **protección de la información suministrada**. Los

ópticos-optometristas profesionales estamos altamente cualificados para ello y parte de nuestras actividades están dirigidas a la prevención, detección, evaluación y tratamiento de las alteraciones de la visión, para dar respuesta a las demandas de la sociedad. Cuando escuchamos la frase "Te tiene que ver el **especialista**", los **ópticos-optometristas lo somos de la visión**. Velamos por la percepción de este sentido tan preciado, tanto en niños, como en adultos. No sólo dispensamos sistemas ópticos y audiológicos, sino también desarrollamos programas de entrenamiento visual, asesoramos para la mejora ergonómica y realizamos exámenes visuales completos. Te cuidamos y escuchamos.

Margarita León



Grand Audition, Tapones de cera



◆¿Qué son los tapones de cera?

Lo primero a tener en cuenta es que la generación de cera es algo natural de nuestro cuerpo pero normalmente no se acumula, cuando esto sucede es cuando vienen las molestias. Lo normal es que cuando hablamos, mastiquemos o bostezamos, la cera se desplaza hacia el exterior y cuando llega al extremo del conducto y realizamos nuestro aseo personal la eliminamos. Sin embargo, este mecanismo de limpieza de esa cera+grasa+descamación puede fallar y puede quedar dentro del conducto auditivo, se va acumulando y forma los tapones de cera. Por tanto un tapón de cera no es la consecuencia de mala higiene personal sino que es consecuencia de otras razones como la morfología del oído de esa persona, si esa cera mezclada con grasa corporal es más densa o más líquida o en alguna ocasión puede ser consecuencia de alguna cirugía que deja cicatrices y no permite la salida natural de esa cera.

Síntomas

A menudo la sensación de tener un cuerpo extraño dentro del oído que parece incluso que se mueve al masticar o hablar y en algún caso más extremo puede provocar picores, mareos e incluso algún vértigo, pero solo en casos más extremos. Si la oclusión es total en todo el diámetro del oído puede dar la sensación de pérdida de audición. Pero si no hay ninguna otra patología asociada, en cuanto se retire el tapón volverá a oír con normalidad.

Soluciones

En cualquier caso, cuando detecten estos

síntomas acudan a su médico y procederán siguiendo sus procedimientos a retirar el tapón de cera.

También su audioprotesista puede realizar una videotoscopia para confirmar la existencia de ese tapón pero no entra en sus posibilidades la extracción del mismo que corresponde siempre a profesionales sanitarios.

Prevención

Podremos seguir una serie de pautas para prevenir estos tapones de cera:

- Retira solo el cerumen que sale al exterior. Es decir, la oreja y con un dedo dentro de toalla frotar por la parte exterior de la entrada al oído.
- No escurbar para extraer la cera. No introducir cuerpos extraños que además de peligrosos lo único que conseguimos es introducir más cera dentro del conducto y formamos un tapón más rápido y abundante.
- Acude al médico cuando sientas los síntomas. Cuando más lo retrases más conflictivo será su extracción.
- El uso de sprays de agua marina no en todos los casos funciona como prevención y si no tenemos perforación timpánica es un

buen elemento de prevención.

La extracción

Existen distintas formas de extraer los tapones de cera, la más conocida y utilizada es la extracción por irrigación que consiste en introducir abundante agua tibia en el oído mediante una jeringa, es muy eficiente y sólo tienen la contraindicación de personas con oído perforado.

También se pueden extraer con otros métodos como la aspiración de oído.

Prueba Videotoscopia gratuita

Desde el centro Grand Audition queremos colaborar en la detección precoz de estos problemas y con una visita suya y con la única inversión de 10 minutos de su tiempo le haremos una videotoscopia en la que podremos diagnosticar de forma inmediata si usted tiene tapón de cera, perforación timpánica o cualquier otro síntoma que nosotros debamos aconsejar su visita al médico. Esta prueba la ofrecemos de forma totalmente gratuita y ustedes mismos podrán observar el posible problema o el conducto en su estado correcto.



GRAND AUDITION

SAN VICENTE DEL RASPEIG

Avda. de la Libertad, 58
03690 San Vicente del Raspeig (Alicante)

☎: 865 55 26 35

www.grandaudition.es
sanvicenteraspeig@grandaudition.com