

**NO PONEMOS TU CASA EN VENTA ¡LA VENDEMOS!**

¡Solicita ya tu valoración gratuita!

**NÚCLEO**  
GESTIONES INMOBILIARIAS

LA INMOBILIARIA LÍDER DE ALICANTE  
22 OFICINAS EN LA PROVINCIA

Sant Joan C/ Tomás Capelo, 8 865 885 752  
Mutxamel Av. Carlos Soler, 28 966 28 90 56

**DATOS HASTA EL INFINITO** POR TAN SOLO **15,00** IVA incl. /mes

DATOS ILIMITADOS - LLAMADAS ILIMITADAS - TRIPLE COBERTURA

**cableworld**  
fibra

966 192 000 cableworld.es

# Som *Sant Joan*

El periódico de **Sant Joan d'Alacant** Año 5/Número 55/18 de noviembre de 2024

www.somslacanti.com

## Sant Joan vuelve a ser solidario



Especial Somos Motor Pág. 7-15



Especial salud, belleza y deporte  
Traemos una edición especial llena de consejos útiles para acabar el año mirando por tu salud y bienestar

EL LUGAR FAVORITO DE TU MASCOTA



# La Generalitat se incorpora al convenio para la recuperación ambiental y paisajística del corredor verde del río Montnegre



Alcaldes de los municipios implicados en el corredor verde

## Som Sant Joan

◆ La Conselleria de Medio Ambiente, Infraestructuras y Territorio se incorporará al convenio para la recuperación ambiental

y paisajística del corredor verde del río Montnegre. Así lo ha confirmado el secretario autonómico de Medio Ambiente y Territorio, Raúl Mérida, quien ha asegurado que este proyecto de la Diputación de Alicante supone un "un hito en el desarrollo territorial de esta zona, contribuyendo a reforzar el eje turístico desde la costa hacia el interior", y ha añadido que "se da vida a una arteria muy importante de la provincia de Alicante y al corazón de la comarca de L'Alacantí".

El secretario autonómico ha avanzado que habrá una reunión de representantes de la Generalitat y de la Diputación de Alicante para "crear una mesa de trabajo, mejorar la coordinación y desbloquear el convenio para que se puedan iniciar los trabajos". También ha asegurado que "se mantendrán contactos" con los municipios de Alicante, El Campello, Mutxamel, Sant Joan d'Alacant, Tibi y Xixona, todos ellos incluidos en el acuerdo, como el que se ha celebrado este jueves, en el que ha participado la vicepresidenta de la Diputación, Ana Serna. Mérida ha explicado que existe un convenio, "que compromete a todas las entidades firmantes a desarrollar y ejecutar las propuestas del proyecto y además plantea la posibilidad

de buscar financiación europea que dé cobertura económica a las distintas actuaciones", principalmente a través del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia con los fondos Next Generation.

En este sentido, la propuesta, que estimaría una inversión que supera los 50 millones de euros, entronca con los ODS y las políticas de la UE, especialmente con el Pacto Verde para la generación de economías sostenibles y territorios inteligentes.

## Actuaciones previstas

El Corredor Verde del Montnegre contempla la recuperación del cauce del río desde el embalse de Tibi hasta su desembocadura en El Campello, potenciándolo como un nuevo atractivo turístico, ecológico, educativo y de ocio que ejerza como motor de recuperación económica de las comarcas por las que discurre.

La propuesta abarca un trazado de unos 20 kilómetros a lo largo de seis municipios, conectándolo con carriles bici y senderos arbolados que recorren manantiales, azudes, molinos, huertas o ermitas, convirtiendo el agua en el hilo conductor.

# Sant Joan envía toneladas de ayuda para los afectados por la DANA

## Som Sant Joan

◆ Sant Joan d'Alacant está con y para las víctimas de la DANA. La ciudadanía santjoanera ha respondido con creces a la llamada efectuada desde el Ayuntamiento. La campaña urgente de recogida de productos de primera necesidad para ayudar a los damnificados por la DANA ha desbordado todas las previsiones. Durante tres días, desde el viernes 1 de noviembre, hasta el domingo 3, han sido toneladas incontables de material entregado, clasificado, embalado y cargado en camiones para que pueda ser utilizado por las personas que más lo necesitan en estos momentos, habitantes de los pueblos devastados por la catástrofe en la provincia de Valencia.

La campaña de recogida urgente de material promovida por el Ayuntamiento de Sant Joan d'Alacant se desarrolló entre el viernes 1, sábado 2 y domingo 3 de noviembre. De 9 a 21:00 horas, se habilitaron tres puntos de recogida, en el Polideportivo Municipal, el Centro de Mayores y el Colegio Cristo de la Paz. Estos tres puntos, ubicados en el casco urbano y el extrarradio, no dejaron de recibir donaciones en todo momento. Tan solo la lluvia caída la tarde del domingo obligó a cerrar unas horas antes de lo previsto el punto del patio del colegio Cristo de la Paz, al estar situado al aire libre. Sin embargo, la lluvia no impidió que las otras dos zonas siguieran recibiendo material de forma constante.

Además, aprovechando la celebración del mercadillo ambulante de los sábados, el ayuntamiento habilitó otro punto de recogida en la Plaça L'Ordana. Fueron centenares de personas las que se acercaron por la caseta donde se recogía el material, aunque muchas de ellas metían sus donaciones directamente en los vehículos del ayuntamiento que no dejaron de hacer viajes para descargar en el almacén municipal, con-

vertido en base de operaciones.

Todas estas aportaciones de kilos y kilos hicieron que el sábado 2 salieran desde Sant Joan hasta la zona devastada dos camiones tráiler, repletos de leche, comida enlatada no perecedera, productos de higiene personal y alimentación e higiene para bebés, especialmente pañales, además de material de limpieza y desinfección y mascarillas. El primero de estos camiones de gran formato se dirigió cargado por completo hasta Algemesi, mientras que el segundo descargó en Sedaví, dos municipios muy afectados por la DANA, cuya población ya ha recibido la ayuda del pueblo de Sant Joan.

El domingo 3 salieron otros dos vehículos hacia Valencia, y hoy lunes, día 4, Sant Joan ha enviado más furgonetas y camiones cargados de material. Esta mañana han partido cuatro furgonetas de gran volumen en dirección a Massanassa, una de las zonas más afectadas por la catástrofe, donde se repartirá directamente el material a la población afectada. Gracias a la colaboración de voluntarios de la Policía Nacional, componentes de las Comisarías de Alicante y Alicante Norte, han cargado y trasladado más portes con kilos de ayuda.

## Despliegue de voluntarios

Toda esta campaña de recogida de material de primera necesidad no hubiera sido posible sin el apoyo incondicional de decenas de voluntarios que han estado, y siguen estando, al pie del cañón. Componentes de asociaciones y colectivos locales, o sencillamente voluntarios solidarios, junto con trabajadores de la Brigada Municipal, han formado un equipo de trabajo muy operativo, coordinado por el Ayuntamiento, que no va a dejar de funcionar los próximos días.

En todo caso, tal ha sido la cantidad de material obtenido que



Operarios llenando un trailer para los afectados por la DANA

se ha suspendido la recogida de productos hasta nuevo aviso. Los artículos de primera necesidad que se reclaman se están trasladando a las zonas devastadas por lo que no es necesario recoger más artículos. En particular, solicitamos encarecidamente que no entregue ropa hasta que el dispositivo de emergencia no la reclame, si es que lo considera necesario. Por último, la solidaridad con las víctimas de la DANA también se ha transmitido en los cinco minutos de silencio convocados este lunes. Sant Joan ha enmudecido en señal de duelo por las víctimas de esta catástrofe. El silencio se ha adueñado de la Plaza de España durante los cinco minutos propuestos por la Federación Valenciana de Municipios y Provincias (FVMP). A las puertas del ayuntamiento han acudido representantes de los cuatro grupos políticos municipales, encabezados por el alcalde de Sant Joan, Santiago Román, en una convocatoria secundada también por decenas de vecinos y vecinas que han querido mostrar su solidaridad con las víctimas.

## Anuncios Clasificados

### ELECTRICIDAD DESDE 1993

Instalaciones eléctricas, averías, boletines, instalación antenas TDT-TV, averías en general de antena. 365 días al año. No se cobra el desplazamiento. C/. Ciudad Jardín, local 2. Tel. 604 192 055. Instalador Autorizado.



### OPORTUNIDAD!!!

Vendo Citroën C2 VTS fase 2 con 100.000km buen estado de chapa y mecánica. ITV en vigor - Palieres nuevos - Bujes y rodamientos delanteros y traseros nuevos. - Silentblock rígidos amarillos de la marca strongflex. - Ruedas recién cambiadas. - Batería en el maletero. - Bomba de freno de 23mm del Citroen ds3r. - Latiguillos delanteros y traseros metálicos. - Líquido de frenos dot 5.1 - Aceite y valvulina con menos de 2.000km con metal lube en motor y caja. - Calandra del GT - Faros delanteros nuevos. Citroen C2 VTS en Sant Vicent del Raspeig 3.000€ contacta sin compromiso Tlf. 652862699

# Som Sant Joan

El periódico de Sant Joan d'Alacant

Empresa editora: Somos L'Alacantí / nº 55-Año 2024

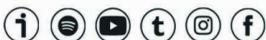
NÚM. DE DEPÒSIT LEGAL/Nº DE DEPÓSITO LEGAL: A 188-2024

ISSN: 3020-8017

C/ La Huerta, 68 - 03690 San Vicente del Raspeig  
www.somosalacanti.com - info@somosalacanti.com

Tel. 865 597 998

Móvil: 652 862 699



# El Ayuntamiento de Sant Joan no aplicará en 2025 la subida del recibo de la basura impuesta por el Gobierno



Contenedores de basura

## Som Sant Joan

◆ El Ayuntamiento de Sant Joan d'Alacant no aplicará en 2025 la subida de la tasa de basura que están poniendo en marcha la mayoría de ayuntamientos que se están adaptando a la Ley de Residuos y Suelos Contaminados aprobada por el Gobierno de España el pasado 8 de abril de 2022. La obligada modificación de la tasa en todos los municipios se debe aprobar antes del 10 de abril de 2025, en cuyo caso la aplicación sería a partir de 2026. De este modo, la ciudadanía de Sant Joan no pagará el incremento hasta 2026, por lo que el próximo año 2025 se mantendrá el mismo importe del recibo.

Esa decisión conlleva que en los próximos días no se tenga que celebrar ningún pleno municipal para aprobar la modificación de la ordenanza fiscal reguladora de la tasa por la prestación del Servicio de Gestión de Residuos. En la

actualidad, las viviendas pagan 59 euros al año, cantidad que seguirá siendo la misma en 2025. En el caso de haber aplicado la modificación, con toda seguridad, cada hogar habría visto incrementado su recibo al doble.

La Ley 7/2022 de Residuos y Suelos Contaminados, aprobada por el Gobierno de Pedro Sánchez el 8 de abril de 2022, es de obligado cumplimiento por parte de los ayuntamientos. Esta normativa exige a los ayuntamientos instrumentos económicos que permitan articular medios para potenciar el reciclaje, según los objetivos establecidos por la propia ley. En opinión del alcalde, Santiago Román, "aunque sea una obligación impuesta por el gobierno socialista, no tenemos ninguna prisa por subirle la tasa de basuras a las sanjuaneras y a los sanjuaneros, así que vamos a apurar al máximo su entrada en vigor, posponiéndola para el próximo año".

Por su parte, el concejal de Limpieza y Gestión de Residuos, Nicolás López asegura que "desde hace tiempo estamos trabajando en el establecimiento de mejoras para avanzar el sistema de reciclaje, algunas ya patentes como el nuevo eocoparque y otras que se conocerán con el nuevo contrato de la limpieza", ha añadido el edil.

## Falta de apoyos de la oposición

Por su parte, el PSOE de Sant Joan ha comentado que "esta medida, presentada inicialmente como una decisión del equipo de gobierno, no ha sido más que el resultado de la presión ejercida por la oposición, que ha impedido un incremento del 106% en el recibo anual de los vecinos y vecinas del municipio" comentan.

Además, siguen diciendo que "el alcalde decidió cancelar el pleno previsto al ver que no tenía apoyo suficiente, y en su lugar difundió a los medios una versión falsa, asegurando que la congelación de la tasa fue una propuesta propia" y terminan diciendo que "esta tasa responde a una Directiva de la Unión Europea, no del Gobierno de España".

# Las relaciones de pareja en los adolescentes, la programación de Sant Joan para el 25N

## Som Sant Joan

◆ En ocasiones, el amor y la violencia van de la mano. Especialmente en la adolescencia, y cada vez con más frecuencia, la frontera entre el amor y la violencia es muy tenue. El mito de amor romántico, por el dicho del amor que todo lo puede todo y todo lo perdona, se impone como la única manera de amar, aunque en esa pareja exista el control, los celos o el maltrato psicológico. Ese comportamiento saca a relucir los primeros síntomas de la violencia contra las mujeres, una conducta que se puede medir, detectar y combatir. Y para afrontar ese reto, el Ayuntamiento de Sant Joan d'Alacant se mantiene firme en su compromiso de incidir en la educación como principal herramienta para poder avanzar en igualdad y erradicar la violencia hacia la mujer. Y es en la educación donde el Ayuntamiento va a centrar este año la celebración del 25 de Noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

La Concejalía de Igualdad, dirigida por el edil Marcos Piña, va a incidir en una campaña lanzada hace unos años, titulada 'La violencia machista también se mide', que dio buenos resultados en los centros educativos de Secundaria. De nuevo son los jóvenes los principales destinatarios de esta iniciativa, cuyo objetivo es ofrecer al alumnado adolescente una herramienta que les facilite la detección de los signos de la violencia de género en sus relaciones de pareja. Es ahí donde entra en juego el 'violómetro', una regla que nos permite conocer y medir parte de los indicadores y señales de la violencia machista.

La campaña 'La violencia machista también se mide' va dirigida a toda la ciudadanía, pero se ha centrado, sobre todo, en la población adolescente. Para ello, se han programado distintas actuaciones para desarrollar y hacer llegar la campaña, tanto al público en general como a la comunidad educativa de los centros de secundaria.

## LA INMOBILIARIA LÍDER EN LA PROVINCIA

25 agencias especializadas por zona



### Selección de viviendas Noviembre



C/ San Antonio  
91.000€

Piso en 1º Planta, en una calle peatonal accesible con coche solo para los residentes, una zona tranquila muy próxima a la Rambla. Dispone de 2 habitaciones y 2 baños. 70m2. Año de construcción 2008.



C/ Juan Sebastián El Cano  
115.000€

Estupendo piso en 1ª planta de 3 habitaciones muy cerca del ayuntamiento y la plaza la iglesia en Sant Joan d'Alacant. Esta vivienda se compone de un salón, cocina, baño y galería. Su superficie es de 75m2.



C/ Juan Sebastián El Cano  
99.000€

Vivienda céntrica en 1º Planta, con reforma parcial. Se cambió la instalación eléctrica y se quitó el balcón interior al patio de luces dando más amplitud a cocina con una pequeña zona destinada al lavadero. 3 dormitorios, 75m2.



C/ Hermanos Salvador y  
Vicente Pérez Lledó  
160.000€

Amplio y luminoso piso en segunda planta, consta de 3 habitaciones grandes, una de ellas con vestidor. Aseo y baño completo con bañera. Cocina y salón enormes. Balcón acristalado. Trastero de más de 18m2. Zona céntrica.



C/ Serra Grana  
148.500€

Bajo luminoso, con 4 habitaciones dos de ellas con armarios empotrados, dos baños (uno en suite), patio interior con acceso directo desde habitación y balcón. Gran cocina con galería y salón comedor de gran tamaño. Garaje Incluido.



C/ Del Mar  
105.000€

Oportunidad en pleno centro comercial, distribuida en 3 habitaciones exteriores, una con armario empotrado. Salón-comedor exterior equipado con aire acondicionado, dos baños completos uno con ducha y otro con bañera.

## Sant Joan reedita la 'Crónica de San Juan de Alicante' escrita en 1924 por Manuel Sala Pérez



Presentación de la Crónica de San Juan de Alicante

### Som Sant Joan

◆ El facsímil del primer libro dedicado a la Historia de Sant Joan se incorpora al listado de obras editadas por el consistorio con motivo del Nou d'Octubre

La 'Crónica de San Juan de Alicante', escrita en 1924 por Manuel Sala Pérez, vuelve a estar a la disposición del lector interesado en la His-

toria de Sant Joan d'Alacant. Cien años después, el Ayuntamiento de Sant Joan d'Alacant ha reeditado el que es el primer libro dedicado a la Historia de este municipio, una obra de la que quedan poquísimos ejemplares originales y de la que ahora se puede disfrutar con una edición muy cuidada. Con motivo de los actos organizados por la Concejalía de

Cultura para celebrar el Nou d'Octubre, los Jardines de la Finca Pedro José acogieron en la tarde de ayer la presentación de este libro, dentro de un acto institucional al que asistieron componentes de la corporación municipal, las entidades festeras y asociaciones locales, además de familiares de Manuel Sala Pérez, invitados de manera expresa para este acto por el Ayuntamiento de Sant Joan.

En el acto intervinieron el concejal de Cultura, David Aracil, los componentes de la Asociación Cultural Lloixa, Alfredo Campello y Francisco Ramón, promotores de la reedición de esta obra, y el alcalde de Sant Joan, Santiago Román. Cabe resaltar, tal y como destacó el alcalde Santiago Román, que este ha sido "el tercer intento de que la reedición de la 'Crónica de San Juan de Alicante' sea una realidad. Después de intentonas fallidas, esta Alcaldía y esta Concejalía de Cultura han conseguido que hoy tengamos en nuestras manos un libro que siempre nos va a ayudar a conocer el origen y la identidad

de Sant Joan". Tras las intervenciones, se realizó la interpretación de los Himnos Local y Regional a cargo de la soprano María José Sampere y el tenor Mario González, acompañados por Ibona Zapolyanenko al piano.

La reedición del facsímil de la 'Crónica de San Juan de Alicante' ha sido coordinada por José Manuel Caturía Ordóñez. Además de recuperar las ilustraciones y las fotografías originales del libro -substituidas cuando ha sido posible por otras fotos idénticas de mejor calidad-, y reproducir íntegramente el texto escrito en 1924 por Manuel Sala Pérez, la nueva edición ha contado con la colaboración de los componentes de la Asociación Cultural Lloixa, Alfredo Campello Quereda y Francisco José Ramón, que han escrito, respectivamente, la introducción a esta edición facsímil y un estudio previo a la Crónica de 1924. Asimismo, las Familias Mallol Sala y Sala de Borja, además de la ayuda prestada para la publicación de esta obra, han aportado un emotivo texto biográfico y personal, titulado 'Sem-

blanza de nuestro tío abuelo Manuel Sala Pérez'. De la maquetación e impresión se ha encargado Quinta Impresión.

Para reeditar la 'Crónica de San Juan de Alicante' se han utilizado los ejemplares originales conservados por Alfredo Campello Quereda, Manuel Ivorra Alberola y Manuel Ivorra Marín, así como el ejemplar fotocopiado que posee la Biblioteca Municipal, que perteneció a Isidro Buades Ripoll, y la fotocopia en poder del Juez de Paz, Octavio Seva. Los nuevos textos han sido revisados por Antonio Marcelo Beltrán. Otra novedad es que ahora, la obra de 232 páginas incluye un índice que hace 100 años no existía. Una ayuda para la lectura muy práctica ya que el libro aborda desde "los orígenes mitológicos" de Sant Joan, con una próspera y fértil Huerta de Alicante, pasando por los siglos XVIII y XIX en los que se produjo la independencia de la ciudad de Alicante, y el primer cuarto del siglo XX, época que vivió y contó en primera persona el autor, el catedrático Manuel Sala Pérez.

## Peregrinación del Cristo de la Paz al Santuario de la Virgen de las Virtudes de Villena

### Som Sant Joan

◆ Villena acogió este sábado una multitudinaria peregrinación en honor al Santísimo Cristo de la Paz, conmemorando el 400 aniversario del Milagro de los Panes y los Peces atribuido a su intercesión en 1624. Más de 400 devotos, provenientes de Sant Joan, se congregaron para participar en una jornada marcada por la fe y la tradición.

Los peregrinos, organizados por la Cofradía del Santísimo Cristo de la Paz, se desplazaron hasta el Santuario de la Virgen de las Virtudes en Villena, viajando en autobuses y vehículos particulares. La jornada comenzó con una procesión en la que los fieles acompañaron la imagen del Cristo desde la pedanía hasta el

santuario.

Al llegar, los asistentes participaron en una solemne misa, presidida por las imágenes del Cristo de la Paz y la Virgen de las Virtudes. El acto religioso incluyó un emotivo besapiés y una visita al camarín de la Virgen, donde los devotos pudieron mostrar su fervor y respeto. A la celebración asistieron representantes del gobierno local y miembros de diversas entidades festeras, realizando la importancia del evento.

El día finalizó con una comida de hermandad, en la que los participantes disfrutaron de un momento de unión y convivencia, recordando con gratitud el milagro que hace cuatro siglos marcó la fe de la comunidad.

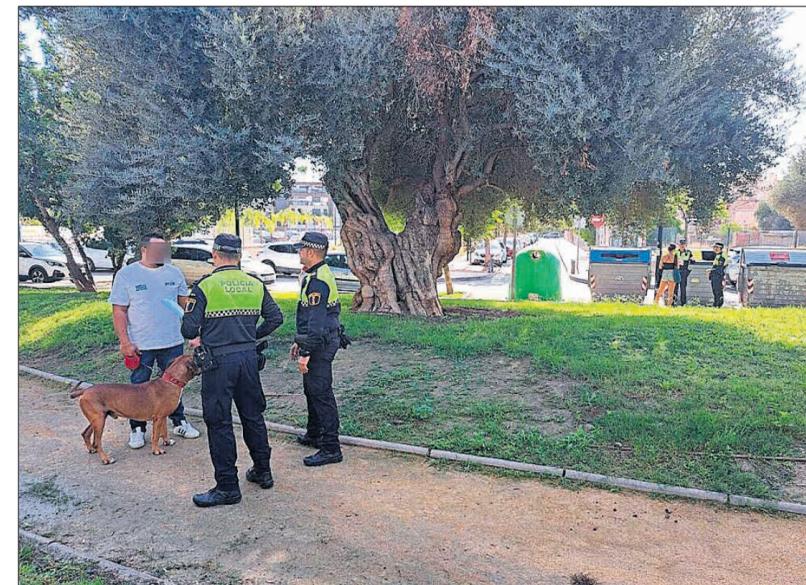


Los peregrinos junto al Cristo de la Paz

## AJUNTAMENT DE SANT JOAN D'ALACANT **Unidad de Control de Limpieza**

Un oficial y siete agentes vigilarán el cumplimiento del horario de sacar la basura, el abandono de excrementos caninos o el depósito de enseres y escombros

# La Policía Local de Sant Joan crea la Unidad de Control de Limpieza



Unidad de la Policía Local de Sant Joan encargada de la limpieza

● El Ayuntamiento de Sant Joan d'Alacant refuerza su lucha contra la suciedad urbana. La Concejalía de Policía y Seguridad, en coordinación con las de Limpieza y Sanidad, ha creado la 'Unidad de Control de Limpieza', una patrulla policial específica que velará por el cumplimiento de la Ordenanza Municipal de Limpieza y Gestión de Residuos Sólidos Urbanos (RSU) de forma intensiva y permanente ante el continuado incumplimiento de muchas de sus normas por parte de algunos ciudadanos.

### Som Sant Joan

◆ Esta unidad se crea en aplicación de un concepto de 'policía de proximidad', localizado en zonas públicas, y está constituida por un total de ocho policías (un oficial y siete agentes) que diariamente, en turnos de mañana y tarde, y con horarios aleatorios, vigilarán el cumplimiento del horario de depósito de la basura en los diferentes contenedores, el abandono de excrementos por parte de los dueños de las mascotas así como el depósito de enseres y otros residuos como res-

tos de poda o escombros en los horarios y lugares establecidos. Asimismo, realizarán también tareas de control en todo lo relacionado con el Plan de Gestión de Colonias Felinas, desarrollado por la Concejalía de Sanidad. Esta unidad especial, utilizará en sus servicios vehículos camuflados y contará con el apoyo de la unidad de drones, una vez comprobada la eficacia de este sistema de vigilancia, además de recibir en caso de necesidad el refuerzo de las patrullas ordinarias. La existencia de esta unidad

favorecerá a incrementar la sensación de seguridad en el municipio ya que, a pesar de tener un cometido muy concreto, podrá atender otro tipo de actuaciones en caso de ser necesario. En opinión del alcalde de Sant Joan, Santiago Román, "la obligación del Ayuntamiento es atender las principales quejas ciudadanas y una de las más repetidas son las deposiciones que provocan los dueños de los animales en la vía pública o el mal uso de los contenedores. Por eso, el refuerzo de la plantilla de

la Policía Local realizado el pasado mes de septiembre nos va a servir perfectamente para cubrir estas demandas. Lo que ensucian unos pocos no lo tienen que lavar todos y ese sigue siendo nuestro objetivo", ha asegurado el alcalde.

Por su parte, el concejal de Seguridad y Limpieza, Nicolás López, considera que estamos ante "una medida necesaria tras comprobar los resultados positivos que se obtuvieron hace unos meses, pero decayeron cuando cesaron las vigilancias constantes. Por ese motivo, y ahora que se puede hacer, retomamos ese control y seguimiento de forma permanente. Además, es una demanda de la calle que me llega todos los días" asegura el edil.

Durante el mes de febrero ya se realizó una experiencia piloto en este sentido, con resultados satisfactorios, pero no se pudo mantener una unidad de estas características de forma permanente al no contar con una plantilla con efectivos suficientes. Actualmente, tras la incorporación de once agentes a principio del mes de septiembre y la realización de la formación necesaria por parte de estos, sí ha sido posible la creación de esta

patrulla. La Unidad de Control de Limpieza nace con vocación de continuidad, puesto que está comprobado que la eficacia de estas vigilancias depende de la continuidad en el tiempo, ya que algunos ciudadanos, cuando detectan una menor presión policial, retoman y reiteran esos comportamientos incívicos que tan molestos y desagradables resultan para el resto de vecinos e imagen del municipio.

Labores informativas constantes Paralelamente, el Ayuntamiento de Sant Joan seguirá realizando labores informativas y de concienciación a través de educadores ambientales y técnicos municipales para seguir fomentando buenos hábitos entre los ciudadanos, como la utilización del nuevo Ecoparque que tan buenos resultados en cuanto a visitas viene registrando desde su reapertura el pasado mes de julio o el reciclaje de residuos por fracciones separadas.

Por último, es importante recordar que la Ordenanza Reguladora de la Limpieza pública, recogida de residuos sólidos y vertido de tierras y escombros del Ayuntamiento de Sant Joan puede imponer sanciones que oscilan de los 30 a los 750 euros.



La policía local de Sant Joan tiene su comisaría en la Avenida Comtat de Fabraquer

Programación Especial

MUSEO DE AGUAS DE ALICANTE 15 ANIVERSARIO

## Popet Mascotas y el Club Handbol de Sant Joan d'Alacant firman un acuerdo de colaboración y patrocinio



El gerente de Popet y los miembros del Club Handbol Sant Joan

### Som Sant Joan

◆ La tienda especializada en productos para mascotas, Popet Mascotas, ubicada en el carrer l'Ordana 29, ha firmado un acuerdo de colaboración y patrocinio con el Club Handbol de Sant Joan d'Alacant. Esta alianza estratégica busca apoyar al equipo local, fomentando el deporte y unir fuerzas entre dos de los baluartes del municipio.

Como parte del acuerdo, Popet Mascotas se convierte en uno de los patrocinadores del equipo, y pasa a ser una cara visible en sus actividades deportivas, además de mantener su apuesta por la implicación en la actividad local. Esta colaboración no solo refuerza los lazos entre el deporte y el comercio municipal, sino que también ofrece beneficios exclusivos para las socias y socios así como para los miembros del club.

### Descuentos exclusivos para el Club Handbol de Sant Joan d'Alacant

Toda la familia del club de balonmano disfrutará de descuentos especiales en Popet Mascotas, que incluyen alimentación, accesorios y cuidado para perros, gatos, pequeños roedores y pájaros. Este beneficio es una muestra del compromiso de la tienda

con la comunidad deportiva de Sant Joan d'Alacant, facilitando el acceso a productos de calidad para el bienestar de sus mascotas.

En palabras de Eduardo Muñoz, responsable y fundador de Popet Mascotas

«Estamos encantados de unimos al Club de Handbol de Sant Joan d'Alacant. Creemos en la importancia de apoyar el deporte local y, al mismo tiempo, proporcionar a sus miembros ofertas especiales para el cuidado de sus mascotas. Esta alianza refleja nuestro compromiso con el bienestar tanto humano como animal.»

Por su parte, desde Marketing del Club Handbol de Sant Joan d'Alacant, afirman que «Este acuerdo es muy beneficioso para todo el club. Estamos agradecidos a Popet Mascotas por su apoyo y por brindarnos ventajas exclusivas para nuestras mascotas, que también son parte importante de nuestras vidas.»

Con esta colaboración, Popet Mascotas refuerza su presencia en Sant Joan d'Alacant, siguiendo una línea de apuesta y confianza en el comercio local, donde ya es un referente en atención y asesoramiento de las mascotas, al mismo tiempo que fomenta el espíritu deportivo y comunitario.

Abierto el plazo de inscripción del XXV Festival de Cine de Sant Joan d'Alacant que se celebrará del 23 al 29 de marzo de 2025



Cartel anunciador de apertura de plazo de inscripciones

### Som Sant Joan

◆ Los cortometrajes se pueden presentar a través de plataformas especializadas hasta el 19 de diciembre, salvo en la categoría local que habrá más plazo. El Festival de Cine Sant Joan d'Alacant, promovido por el área de Cultura del Ayuntamiento de Sant Joan, ya ha abierto el periodo de inscripción de cortometrajes que deseen participar en su 25 edición, que se celebrará del 23 al 29 de marzo de 2025. Los creadores de cortos interesados en participar en el certamen ya pueden presentar su solicitud a través de las diferentes plataformas de inscripción, ya que plazo está abierto desde este lunes, 4 de noviembre, hasta el 19 de diciembre de 2024.

Las bases completas de participación pueden consultarse en la web del Festival [www.santjoan-festivaldecine.es](http://www.santjoan-festivaldecine.es), junto al enlace a las plataformas de inscripción, y en la web [www.santjoandalacant.es](http://www.santjoandalacant.es). Las plataformas de inscripción son Movibeta, Clic-

forfestivals y Feshome (que es la única de las tres plataformas donde se pueden inscribir producciones internacionales, de temática ambiental).

Los premios a los que optan los participantes, en las diferentes categorías, siguen encabezados, en la Sección Oficial, por el Ficus de Oro Sant Joan d'Alacant a mejor obra nacional, dotado con 2.000 euros. Además, se mantiene el Ficus 'Palomitas', dotado con 500 euros, al que aspiran los participantes en la Sección Local de Cortometrajes, para equipos con al menos un 50% de personal residente o escolarizado en Sant Joan, o con al menos un 50% de sus escenas rodadas en el municipio.

Las plataformas cerrarán el 19 de diciembre de 2024, dejando abierta únicamente la recepción de cortos de categoría local, que se debe hacer mediante enlace de visionado y justificación de requisitos, a través del correo [fcsjmaterials@gmail.com](mailto:fcsjmaterials@gmail.com).

## Éxito rotundo del I Salón del Manga de Sant Joan 2024

### Som Sant Joan

◆ Sant Joan vivió un vibrante despliegue de cultura japonesa con la celebración del primer Salón del Manga, que atrajo a multitud de jóvenes y familias amantes del Manga y el Anime. Organizado por la Concejalía de Comercio y la Concejalía de Turismo, el evento fue considerado un éxito total, generando un ambiente festivo y lleno de energía en la localidad.

El salón se distribuyó en tres puntos clave del municipio: la Plaça

Josep Carreras, la Plaza de España y el Parque Municipal. Esta acertada elección permitió la participación masiva y el disfrute de los visitantes, que se encontraron con terrazas llenas, cosplayers mostrando impresionantes trajes, y una vibrante atmósfera durante los dos días del evento.

Los expositores ofrecieron una variada selección de productos relacionados con el anime, los videojuegos y la cultura nipona, mientras que las actividades, exhibiciones y concursos entre-

vieron a los asistentes sin pausa. Hubo demostraciones de artes tradicionales, competiciones de videojuegos y actuaciones que hicieron las delicias de los fans.

El evento no solo impulsó la pasión por el Manga, sino que también dinamizó el comercio local, dejando un balance positivo y un impacto significativo en la economía del municipio. Sant Joan ya espera con emoción la próxima edición de este Salón del Manga, que promete convertirse en una cita anual imprescindible.



El Salon del Manga llenó Sant Joan

TALLERES RUVAMAR BOSCH Service Car Service

MECÁNICA, ELECTROMECAÁNICA Y GESTIÓN DE CENTRALITAS

TODAS LAS MARCAS AL MEJOR PRECIO NEUMÁTICOS, MANTENIMIENTO PREVENTIVO Y CORRECTIVO

Ctra. de Agost, 84 San Vicente del Raspeig 965 66 08 04



Equípate con neumáticos Continental y disfruta de UN CHEQUE COMBUSTIBLE o RECARGA ELÉCTRICA por valor de hasta 80€

Infórmate aquí

Promoción válida del 4/11/24 al 16/12/24 para compras de neumáticos Continental.

**AUTOMECAÁNICA SUCH**

**MANTENIMIENTO INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL**

**Tu taller en MUTXAMEL**

REVISIONES PRE ITV • DIAGNOSIS DEL VEHÍCULO  
DISTRIBUCIONES • AIRE ACONDICIONADO  
MANTENIMIENTOS PERIÓDICOS  
REPARACIÓN Y CAMBIO DE NEUMÁTICOS  
INSTALACIÓN DE AUTORRADIOS

C/ Alfonso XII, 34, bajo - Mutxamel  
☎ 683 236 951  
✉ automecanicasuch@gmail.com  
📱 automecanicasuch.com

**AUTOMECAÁNICA JOSE NAVARRO**

**Mecánica en general  
Neumáticos - Servicio ITV**

C/. Músico Rodríguez Albert, 12 - Local Mutxamel  
Tel. 965 951 032 - 600 610 775  
automecanicajosenavarro@hotmail.com

## Retos de conducción en otoño: Cómo preparar tu vehículo para la temporada

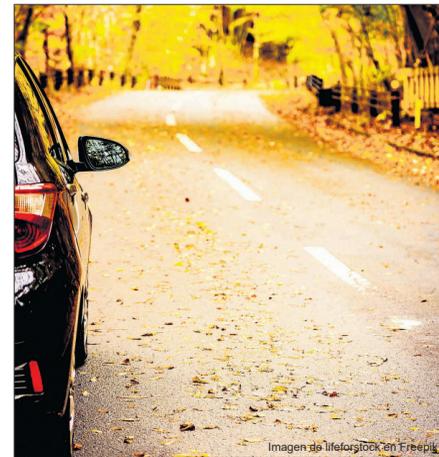
◆ El otoño trae desafíos importantes para la conducción. Las temperaturas bajan, los días se acortan y las condiciones de la carretera cambian, requiriendo mayor precaución y preparación. Estos son algunos de los principales retos que enfrentan los conductores en esta temporada y cómo superarlos de forma segura.

**1. Lluvias y Pavimento Resbaladizo.** Las lluvias son más frecuentes en otoño, lo que aumenta el riesgo de deslizamientos y aquaplaning. Además, el agua combinada con hojas caídas crea superficies resbaladizas. Es fundamental revisar el estado de los neumáticos y asegurarse de que tengan una buena profundidad de dibujo. Reducir la velocidad y mantener una mayor distancia de seguridad ayuda a evitar accidentes en superficies mojadas.

**2. Visibilidad Reducida: Niebla y Oscurecimiento Temprano.** La visibilidad es otro reto en otoño. La niebla matutina y la reducción de horas de luz complican la conducción. Revisa todas las luces de tu vehículo, incluyendo los faros, luces de freno y antiniebla. Además, limpia regularmente el parabrisas y reemplaza los limpiaparabrisas si están desgastados, ya que la suciedad y el polvo se acumulan fácilmente.

**3. Bajada de Temperaturas y Mantenimiento del Sistema de Calefacción.** Las mañanas frías pueden generar escarcha en el parabrisas y en la carretera, reduciendo la tracción. Verifica que el sistema de calefacción y el descongelador estén en buen estado para evitar empañamiento y problemas de visibilidad. También es recomendable usar líquido limpiaparabrisas con protección anticongelante.

**4. Fauna y Flora: Animales y Hojas Caidas.** En otoño, aumenta la actividad de los animales en las carreteras, lo que eleva el riesgo de colisiones, especialmente en zonas rurales.



También, las hojas caídas pueden reducir la tracción y obstruir las rejillas de ventilación del vehículo. Limpiar regularmente las hojas acumuladas es esencial para el buen funcionamiento de la ventilación.

**5. Aumento de la Fatiga y Cambio de Horario.** El cambio de horario y la falta de luz natural pueden causar mayor fatiga. Es recomendable descansar bien antes de conducir y tomar pausas si se trata de un viaje largo.

Tomar en cuenta estos consejos y preparativos te ayudará a enfrentar los desafíos que el otoño trae a la carretera, haciendo la conducción más segura y agradable.

### Motivos por los que te pueden multar y quizás desconozcas

- 1. Conducir con el brazo fuera de la ventanilla.** Apoyar el brazo en la ventanilla puede ser cómodo, pero se considera una falta de control del vehículo. Esto puede resultar en una multa, ya que ambas manos deben estar en el volante para reaccionar ante imprevistos.
- 2. Circular con el coche sucio.** Aunque no es obligatorio tener el coche impecable, si las matrículas están sucias o ilegibles, o los faros y parabrisas están en condiciones que dificultan la visibilidad, puedes recibir una sanción.
- 3. No revisar el desgaste de los neumáticos.** Conducir con neumáticos en mal estado o con una profundidad de dibujo inferior a 1,6 mm está penado con una multa. Además, es un riesgo importante para la seguridad en carretera.
- 4. Tocar el claxon sin motivo justificado.** El claxon debe usarse solo para evitar accidentes, no para manifestar impaciencia o frustración. Usarlo sin motivo de emergencia puede llevar a una sanción.
- 5. Llevar objetos mal colocados en el coche.** Cualquier

objeto que pueda moverse dentro del coche representa un peligro en caso de frenazo o impacto. Dejar cosas sueltas en los asientos o en el salpicadero puede resultar en una multa.

**6. Conducir con chancas, descalzo o con abrigo abultado.** El Reglamento General de Circulación no especifica el calzado permitido, pero conducir con chancas, descalzo o con un abrigo voluminoso que limite tus movimientos puede ser motivo de sanción, ya que afecta el control del vehículo.

**7. Comer, beber o maquillarse mientras conduces.** Cualquier actividad que te distraiga de la conducción, como comer, beber o maquillarse, puede conllevar una multa. La razón es que desvía la atención y reduce la capacidad de respuesta.

**8. Conducir sin camiseta o con la música muy alta.** Aunque parezca extraño, conducir sin camiseta puede interpretarse como falta de control en la postura de conducción. Asimismo, llevar la música a un volumen muy alto es sancionable, ya que impide escuchar el entorno.

## Talleres Sirlop

PEUGEOT

# Descubre el Peugeot 3008 Micro Híbrido



**El Peugeot 3008 es un SUV compacto que ha ganado popularidad gracias a su diseño elegante, su tecnología innovadora y su conducción eficiente. Con la llegada de las variantes microhíbridas, este modelo ha conseguido optimizar su rendimiento y reducir su impacto ambiental sin comprometer la experiencia de manejo. En Talleres Sirlop, están emocionados de presentarte este modelo revolucionario que solo Peugeot sabe ofrecer.**

#### Versión Micro Híbrido

◆ La versión microhíbrida del Peugeot 3008 incorpora un sistema eléctrico de 48 voltios que asiste al motor de combustión interna. Este sistema híbrido ligero no permite una conducción completamente eléctrica, pero sí ayuda a mejorar la eficiencia general del vehículo. Funciona almacenando y recuperando energía durante las fases de desaceleración y frenado, y la utiliza para asistir al motor en momentos de alta demanda, como al acelerar o al iniciar la marcha. Esta tecnología no solo contribuye a reducir las emisiones de CO<sub>2</sub>, sino que también mejora el consumo de combustible, especialmente en entornos urbanos.

#### Diseño cómodo y tecnológico

En términos de diseño, el Peugeot 3008 microhíbrido mantiene la misma apariencia distintiva que caracteriza a este modelo. La parrilla delantera, los faros LED y las líneas marcadas de la carrocería le otorgan un aspecto moderno y dinámico. Además, el interior sigue ofreciendo un espacio cómodo y tecnológico, con el ya conocido Peugeot i-Cockpit. Este incluye un cuadro de instrumentos digital de alta definición y una pantalla táctil central que permite controlar diversas funciones de conectividad y entretenimiento. El espacio y la modularidad son puntos fuertes del 3008. Los asientos traseros se

pueden abatir para maximizar la capacidad del maletero, ideal para quienes buscan versatilidad en un SUV. En cuanto a la seguridad, Peugeot equipa esta versión con numerosas ayudas a la conducción, como el control de crucero adaptativo, el asistente de mantenimiento de carril y el sistema de frenado automático de emergencia.

#### ¡No pierdas la oportunidad!

Si estás interesado en conocer más sobre el Peugeot 3008 microhíbrido, Talleres Sirlop lo tiene disponible y lo están presentando, ofreciendo la oportunidad de descubrir en persona todas las ventajas y el diseño avanzado de este modelo. Es una opción atractiva para quienes desean un SUV moderno, eficiente y repleto de tecnología.



**30 AÑOS**

**celta car**  
ALQUILER DE VEHÍCULOS

**965 102 772**

Síguenos en:

info@celtacar.com - www.celtacar.com

**SAN VICENTE:**  
Ctra. Agost, 134  
Pol. Canastell

**ALICANTE:**  
C/ Rosa de los Vientos, 5  
Pol. Babel

**ELCHE:**  
Ctra. Alicante, 204

**VILLENA:**  
Av Alicante, 64

**Alquiler de Furgonetas y Camiones**

**PEUGEOT SERVICE**  
YOUR PEUGEOT. OUR PASSION.

**UN INVIERNO SEGURO**  
CON EL CONTROL GRATUITO DE INVIERNO PEUGEOT,  
20% DTO\*. EN LA SUSTITUCIÓN DE TU BATERÍA.  
DEL 1 DE NOVIEMBRE AL 31 DE ENERO

(\*) Oferta válida para consumidores finales propietarios de vehículo Peugeot consistente en un control de invierno gratuito y un 20% de descuento en piezas sobre tarifa vigente de precios recomendados al realizar la sustitución de la batería (dentro de la gama de recambios originales o su equivalente en piezas de la gama Eurorepair entre el 1 de noviembre del 2024 y el 31 de enero del 2025. No acumulable ni canjeable a otros ofertas en vigor. Para más información consulte los Servicios Oficiales Peugeot adheridos en www.peugeot.es.

**Talleres Sirlop - C/. Alicante, 81 - San Vicente - Tel. 965 66 11 22 - www.talleressirlop.peugeot.es**



## REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES MULTIMARCA



Tel. 965 665 320

www.davicars.com

Damian García Muñoz - Tel. 607 704 249  
C/ Francisco Maestre, 14 - San Vicente

## Todo lo que necesitas saber sobre los neumáticos de tu vehículo



◆ Los neumáticos son uno de los elementos más importantes para la seguridad y el rendimiento de tu coche. A menudo, no reciben la atención que merecen, por eso aquí te explicamos cómo cuidarlos para prolongar su vida útil y garantizar un viaje seguro.

**Presión adecuada:** La presión de los neumáticos debe revisarse regularmente, ya que afecta la estabilidad y el consumo de combustible. Consulta el manual de tu vehículo o la etiqueta en el marco de la puerta para conocer la presión recomendada.

**Desgaste y profundidad del dibujo:** La ley exige que la profundidad mínima de los surcos sea de 1.6 mm, pero es recomendable cambiarlos antes. Los neumáticos desgastados pierden tracción, lo que aumenta el riesgo de aquaplaning en condiciones de lluvia.

**Rotación de neumáticos:** La rotación consiste en intercambiar los neumáticos delanteros y traseros para asegurar un desgaste uniforme. Esto debe hacerse cada 10,000 km o según las recomendaciones del fabricante.

**Balaneo y alineación:** Un coche bien balanceado y alineado ayuda a que el desgaste sea homogéneo y mejora la conducción. Si sientes vibraciones en el volante o el coche tiende a desviarse, puede ser momento de una revisión.

**Estacionalidad:** Si conduces en zonas de temperaturas extremas, considera neumáticos de invierno o verano. Los neumáticos de invierno tienen un agarre mejorado en condiciones frías, mientras que los de verano son ideales para temperaturas cálidas.

Con estos cuidados, puedes maximizar la vida de tus neumáticos, reducir el consumo de combustible y mantenerte seguro en la carretera.

## Gráficas Elull: Soluciones Integrales de Impresión y Rotulación para Potenciar tu Marca

◆ Gráficas Elull, pone a disposición de tu empresa sus años de experiencia en el sector de las artes gráficas. Desde tarjetas de visita y folletos hasta la creación de catálogos, así como rotulación de locales y vehículos, en Gráficas Elull nos ofrecen una gama completa de servicios para ayudar a fortalecer la presencia de tu marca en todos los aspectos. Su equipo trabaja con precisión y creatividad en cada proyecto, garantizando un acabado de alta calidad que refleja la profesionalidad de tu negocio.

### Rotulación de Vehículos: Lleva tu Marca a Donde Quieras

Transformamos tu flota -ya sean coches, furgonetas, camiones o incluso autobuses- en auténticos anuncios móviles, capaces de captar la atención en cada esquina y reforzar el branding de tu empresa. Este tipo de rotulación se adapta a cualquier tipo de vehículo y se realiza con materiales de primera calidad, diseñados para resistir el paso del tiempo y las condiciones climatológicas.

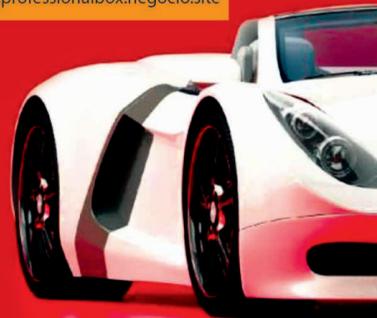
La rotulación de vehículos es una herramienta estratégica que te permitirá publicitarte de forma continua, en cualquier lugar y 24 horas. Nos enfocamos tanto en la rotulación integral como en diseños parciales, siempre poniendo toda



nuestra experiencia y conocimientos para lograr el mayor impacto visual posible. Ya sea que necesites un diseño corporativo para toda tu flota o personalizar un solo vehículo, en Gráficas Elull nos comprometemos a convertir tus ideas en realidades que impulsen tu marca y atraigan nuevas oportunidades de negocio. Confía en Gráficas Elull para que tu flota de vehículos sea una extensión de tu identidad corporativa y fortalezca tu presencia en el mercado.

## PROFESSIONALBOX

www.professionalbox.negocio.site



Especialistas ELECTRO-MECÁNICA

C/. L'Ordana 4  
03550 SAN JUAN - ALICANTE

Tel. 609 641 583  
professionalbox@outlook.es

# Elull

gráficas



CENTRO GRÁFICO DEL COLOR



965 66 02 82  
699 70 68 85

c/ La Fragua, 20 (Pol. Ind Canastell)  
03690 San Vicente (Alicante)

## Rotulación de vehículos



graficaselull@graficaselull.com www.graficaselull.com



REVISIÓN DE LUNAS  
Y PULIDO DE FAROS  
TODO POR 25€

REVISIÓN DE LUNAS  
Y CAMBIO DE ESCOBILLAS  
DE LIMPIAPARABRISAS\* POR 18€

Oferta válida hasta el 31 de diciembre de 2024

\*solo limpiaparabrisas con enganches universales

PIDE CITA

SANT JOAN D'ALACANT - C/. El Salt, 4  
ALICANTE C/ Maestro Alonso, 56

También estamos en Alicante, Benidorm, Elche, Sant Joan y Alboraya (Valencia)

WW.autocristales-sirauto.es

Tel.: 965 255 334

**Allianz** 

protección  
confianza  
cercanía

**Jose Gómez**  
agente de seguros

617 232 518  
604 96 00 05



oa8@ocaso.es

**helvetia** 



**MECÁNICA  
ELECTRICIDAD  
AIRE ACONDICIONADO**



tallermirauto@gmail.com  
www.taller-mirauto-mutxamel.es

C/ Pio XII, 22 - Local I  
Mutxamel  
Tel. 965 95 55 55  
Tel./Fax 965 95 55 60

**Protege tu coche con la tranquilidad que te ofrece José Gómez, tu agente de confianza**



◆ Cuando se trata de asegurar tu vehículo, nada es más importante que la tranquilidad de contar con un profesional confiable a tu lado. José Gómez, agente especializado en seguros de coche, trabaja con las principales compañías del mercado para ofrecerte las mejores coberturas adaptadas a tus necesidades. Su prioridad es que encuentres el seguro que te brinde la protección que mereces y que te sientas respaldado en todo momento.

Con José Gómez, no tendrás que preocuparte por elegir la mejor opción: él te asesorará de manera personalizada y se encargará de que tengas toda la cobertura que necesitas para enfrentar cualquier imprevisto. Si buscas un seguro que realmente cuide de ti y de tu coche, contacta con él y descubre la diferencia de contar con un agente que se preocupa de verdad por sus clientes.

Contacta con José Gómez hoy mismo: Teléfono: 617 23 25 18  
Correo: oa8@ocaso.es / Web: www.ocaso.es  
Déjalo en manos de un experto en quien puedes confiar.

**Vuelven los coches clásicos e históricos a El Campello**

◆ Un año más la población alicantina podrá presenciar la belleza de los vehículos clásicos en una jornada denominada "III Concentración y Exposición de Vehículos Clásicos e Históricos El Campello", donde también se incluirá el "IV Rallye de Nadal El Campello", última prueba puntuable para el Trofeo de Regularidad de la Comunidad Valenciana (TRCV) 2023. Se trata de una jornada lúdico festiva para el sábado 14 de Diciembre junto al Aula de Cultura, en la Pza. de la Constitución y calles adyacentes, durante la que los vecinos del municipio podrán deleitarse con las joyas rodantes del siglo pasado que son los vehículos clásicos e históricos, tanto coches, como motos, como cualquier otro tipo de vehículo que tenga más de 25 años.

La jornada tendrá dos partes diferenciadas. Una más "deportiva" y otras más lúdica. Por un lado llegarán los participantes del Rallye de Nadal El Campello, coches clásicos deportivos que, tras las oportunas comprobaciones por parte de la organización, quedarán aparcados hasta que tomen la salida a partir de las 10:30h., de minuto en minuto cada uno, para realizar un recorrido de casi 200 Km a una velocidad media menor de 50 Km/h por la montaña de la provincia

de Alicante, realizando 13 Tramos de Clasificación en modo Regularidad. La inscripción para el "III Rallye de Nadal El Campello 2023" ya está abierta en la Web del Automóvil Club de Alicante.

La llegada del primer participante del "III Rallye de Nadal El Campello 2023" está prevista en la Av. Constitución, desde donde salieron, donde se encontrará la eta a partir de las 18:30h. Una vez lleguen, quedarán aparcados en un Parque Cerrado-Exposición hasta las 20:00h. Mientras a las 18:30h, se realizará la Entrega de Trofeos en el Aula de Cultura.

Por otro lado, tendrá lugar la "III Concentración y Exposición de Vehículos Clásicos e Históricos El Campello", una reunión abierta y gratuita para cualquier persona que lleve un vehículo con más de 25 años de antigüedad, ya sea coche, moto, camión, etc. que desee pasar una jornada entre las mismas aficiones, en un ambiente de camaradería y con varias actividades para los que lleven su vehículo. No es necesario realizar ninguna inscripción previa para acudir. La Entrada a la Concentración será de 09:30 a 10:30h.

**IV RALLYE DE NADAL EL CAMPELLO 14-12-2024**

Automóvil Club de Alicante

ASISTENTE SOCIAL MUNICIPAL ALICANTE

MÁS INFORMACIÓN EN: [WWW.ALIACONTE.ES](http://WWW.ALIACONTE.ES)

DÍA	HORA	LUGAR	ACTO o EVENTO
14/12/2024	8:00		Entrada al Parque Cerrado Exposición participantes en el IV Rallye de Nadal El Campello
	08:00 a 09:30		Verificaciones previas de los participantes en el IV Rallye de Nadal El Campello
	10:30	Plaza Constitución (El Campello)	SALIDA Primer participante en el IV Rallye de Nadal El Campello
	18:30		SALIDA Primer participante en el IV Rallye de Nadal El Campello
	18:30 a 20:00		Parque Cerrado Exposición OBLIGATORIO participantes IV Rallye de Nadal El Campello
	20:00		Entrega Trofeos participantes en el IV Rallye de Nadal El Campello
20:30		Fin Parque Exposición de todos los Vehículos	

ASUR HIDRÁULICA | Sala Hermanos | amyc | anube

**III CONCENTRACIÓN Y EXPOSICIÓN NADAL 2024 VEHÍCULOS CLÁSICOS E HISTÓRICOS EN EL CAMPELLO**

Automóvil Club de Alicante

SÁBADO 14-12-2024 DE 9:30 A 14H

**PARTICIPACIÓN GRATUITA**

HORARIOS EXPOSICIÓN EN PLAZA CONSTITUCIÓN DE EL CAMPELLO:

- DE 9:30 A 10:30 ENTRADA AL PARQUE CERRADO EXPOSICIÓN PARTICIPANTES
- DE 10:30 A 14:00 PARQUE CERRADO EXPOSICIÓN OBLIGATORIO PARTICIPANTES
- A LAS 13:30 ENTREGA TROFEOS Y SORTEO REGALOS ENTRE LOS PARTICIPANTES



**Sala Hermanos**

Ven a conocer la gama  
**Volkswagen 2024**



Adelántate al  
**BLACK FRIDAY**



Conoce todas las  
**ofertas y promociones**

**Sala Hermanos - Alicante**

Avda Denia, 147 (Alicante)  
(+34) 965163900

**Sala Hermanos - Alicante**

Carretera de Ocaña, 64 (Alicante)  
(+34) 965501481

**Sala Marina - Alfaz del Pi**

Avenida de Europa, 50 Alfaz del Pi  
(+34) 966864013t

**Sala Hermanos - San Vicente**

Calle Alicante, 131 San Vicente del Raspeig  
(+34) 966010715

**Sala Hermanos - Dénia**

Partida Madrigueros Nord 31 03700 - Dénia (Alicante)  
(+34) 966446780

## Škoda Remeicar Alicante lanza las mejores ofertas de 2024 con su Reto Fin de Año



La recta final de año es el momento perfecto para cambiar de coche. Con el inicio de noviembre, muchas personas empiezan a pensar en sus propósitos para el próximo 2025, y cambiar de coche puede ser una gran ma-

nera de dar un paso adelante en este sentido. Además, en este mes es cuando suelen aparecer las mejores promociones y descuentos en automóviles, lo que convierte a este periodo en una oportunidad única para quienes

desean adquirir un coche nuevo o de ocasión sin comprometer el presupuesto. Sobre todo, si conseguimos encontrar ofertas que realmente se adapten a nuestras necesidades y preferencias.

◆ Entre todas las promociones bajo el lema "Black Friday" que abundan en noviembre, destaca una que ofrece un enfoque distinto: el Reto Fin de Año, una campaña especial que Škoda Remeicar Alicante ha lanzado para ofrecer los mejores precios del 2024. Esta campaña estará disponible del 15 al 30 de noviembre, con descuentos únicos y condiciones especiales que difícilmente se repiten en otro momento. En el marco del Reto Fin de Año, hay promociones en toda la gama de vehículos de Škoda, pensadas para todos los perfiles de conductores. Desde el que busca un coche compacto y eficiente para la ciudad hasta quien prefiere la comodidad y versatilidad de un SUV. Entre las oportunidades más destacadas encontramos el nuevo Škoda Fabia, que en esta promoción se ofrece con un descuento de más de 4.500 euros. Este coche, ideal para el día a día y con un excelente consumo de combustible, es una opción inmejorable para aquellos que desean combinar eficiencia y diseño moderno.

Pero las ofertas no se quedan ahí. Si eres de los que siempre ha soñado con un SUV, el Reto Fin de Año también te lo pone fácil. Škoda Remeicar Alicante propone el Škoda Kamiq, un SUV compacto, por tan

solo 99 euros al mes. Este modelo, conocido por su comodidad, diseño robusto y espacio interior, está pensado para los que buscan un coche que les acompañe tanto en sus trayectos urbanos como en las escapadas de fin de semana.

El Reto Fin de Año de Škoda Remeicar Alicante también contempla alternativas para quienes prefieren los vehículos de ocasión o kilómetro cero, ofreciendo precios ajustados y las máximas garantías. Este segmento es ideal para aquellos que buscan una opción más económica sin renunciar a la calidad y confianza de un concesionario oficial. Durante esta quincena, sobresale la oferta del Škoda Karoq de ocasión por solo 20.900 euros, y la oportunidad de hacerse con un Škoda Kamiq totalmente equipado desde 19.900 euros.

La campaña de Škoda Remeicar Alicante estará disponible hasta el próximo sábado 30 de noviembre, y se presenta como la mejor oportunidad para cambiar de coche y, además, ahorrar al mismo tiempo con ofertas que ofrecen condiciones verdaderamente ventajosas. Este Reto Fin de Año está diseñado para aquellos conductores y conductoras más exigentes que desean dar un paso adelante en sus vidas, con un vehículo que les permita seguir devorando kiló-



metros con más ilusión y confort que nunca. Para quienes deseen más información o quieran conocer las condiciones de las ofertas en detalle, pueden visitar el concesionario oficial Škoda Remeicar Alicante, ubicado en la Avenida de Orihuela, número

101. Un equipo de profesionales estará disponible para ayudar a los clientes a encontrar la mejor alternativa que se ajuste a sus gustos y necesidades, haciendo de este cierre de 2024 el momento ideal para estrenar un nuevo Škoda.

# RETO FIN DE AÑO

# LOS MEJORES PRECIOS DEL 2024

DEL 15 AL 30 DE NOVIEMBRE

DESDE

**99€/mes**



VEHÍCULO NUEVO  
Y DE OCASIÓN

Remeicar **Alicante**  
Av. de Orihuela, 101

**SKODA**

## El Consorcio Terra recuperará en la planta de tratamiento más de 120 toneladas de aluminio gracias a la adquisición de una nueva maquinaria



### Nueva maquinaria

● El Consorcio Terra ha recibido ya la nueva maquinaria que permitirá recuperar más de 120 toneladas al año de aluminio procedentes de la fracción resto o todo en uno, por lo que se evitará así su depósito en vertedero.

### Som Sant Joan

◆ En concreto, se trata de un separador por corrientes de Foucault financiado en su totalidad con fondos europeos Next Generation y de la Generalitat Valenciana. El destino de esta nueva maquinaria es la planta de tratamiento y valorización de residuos domésticos de Xixona, cuya titularidad es del Consorcio desde el pasado 1 de julio.

Este equipamiento se enmarca en las subvenciones para maximizar el aprovechamiento de los materiales contenidos en los residuos municipales que se recogen de forma mezclada, de manera que se contribuya a la consecución de los objetivos comunitarios de preparación para la reutilización y reciclado, al tiempo que se reducen los residuos municipales destinados a su depósito en vertedero.

El equipo funciona como una cinta transportadora solo que en su extremo, gracias a un tambor de inducción, repele los metales no férricos, dejando que el flujo restante de material pase a la siguiente

cinta de la línea.

El propósito es establecer mejoras en la instalación existente y tiene por objeto la separación de materiales que puedan ser objeto de un reciclado posterior, y/o la mejora de los procesos de tratamiento de la materia orgánica.

Al tratarse de un equipo independiente, se puede colocar entre las cintas que se desee, en función del material que circule por éstas, con el fin de recuperar el máximo de material, y también puede reubicarse según nuevas configuraciones de línea.

**El equipamiento, con un coste de 55.000 €, ha sido financiado en su totalidad con fondos Unión Europea – NextGenerationEU y la Generalitat Valenciana**

## Gran inicio de temporada del Club Handbol Sant Joan



Los jugadores junto a parte de la afición

### Som Sant Joan

◆ El Club Handbol Sant Joan ha tenido un inicio de temporada sobresaliente, con victorias en sus primeros compromisos, lo que ha generado entusiasmos tanto en el equipo como entre sus aficionados. El Sant Joan lleva mostrando una gran determinación y eficacia en su juego durante toda la temporada y sus triunfos son el reflejo del trabajo en equipo y la solidez táctica del club, que sabe controlar los partidos a lo largo de los 60 minutos, destacando su capacidad para mantener la concentración y no permitir que los rivales los alcancen en el marcador. Estos resultados posicionan al Club Handbol Sant Joan como uno de los equipos más sólidos en este inicio de temporada. Aunque aún es temprano para sacar conclusiones definitivas, las sensaciones son muy positivas. El equipo ha mostrado una gran cohesión, con jugadores experimentados que es-

tán guiando al grupo, junto con nuevos talentos que han sabido adaptarse rápidamente al sistema de juego. Este equilibrio entre veteranía y juventud ha sido clave para el éxito en estas dos primeras jornadas. El entrenador del Sant Joan también merece reconocimiento, ya que ha sabido leer muy bien los partidos y hacer los ajustes necesarios para que el equipo mantenga su intensidad durante los 60 minutos. Además, la preparación física del equipo ha sido evidente, con jugadores que han mostrado un gran despliegue durante todo el partido, sin bajar el ritmo en los momentos más exigentes. Con este arranque tan prometedor, el Club Handbol Sant Joan no solo se perfila como un contendiente serio en la liga, sino que también ha despertado la ilusión entre sus seguidores, quienes esperan que el equipo mantenga este nivel de rendimiento a lo largo de la temporada.

**consorcio terra**

**Junts AVANCEM**  
Per una municipalitat més sostenible

**HORARIO DE APERTURA**  
**HORARI D'APERTURA**

DE LUNES A VIERNES  
DE DILLUNS A DIVENDRES  
9H - 19H

SÁBADO Y DOMINGO  
DISSABTE I DIUMENGE  
9H - 14H

**ECOPARQUE/ECOPARC**

**SANT JOAN D'ALACANT**

**C/ LA TORRETA**  
(DETRÁS DE POLICIA LOCAL)

**ATENCIÓN AL USUARIO/ATENCIÓ A L'USUARI**  
900 10 25 40 - [ecoparquesterra@prezero.es](mailto:ecoparquesterra@prezero.es)

# Somos Salud

Los mejores cuidados más cerca de ti

Si desea que su negocio aparezca en esta sección llame al 865 59 79 98 o envíe un correo de contacto a [info@somoslalacanti.com](mailto:info@somoslalacanti.com)

**Salud Bucodental**

**Deportes**

**Óptica**

**Audición**

**Belleza**

**Ortopedia**

**SOMOS 'ALACANTI'**

**Cuidado de mayores**

## GrandAudition, abre un nuevo centro auditivo en San Vicente del Raspeig



◆ GrandAudition da otro paso adelante en su proceso de expansión. La compañía ha puesto en marcha un nuevo centro auditivo en San Vicente del Raspeig. El centro auditivo está situado en calle Pintor Picasso, 14, en pleno centro de la población. Cuenta con unas instalaciones modernas y de última generación donde Pablo Bosch, audiólogo con una amplia experiencia en el sector auditivo, convertirá tu visita en una experiencia positiva a través de la máxima profesionalidad, la prevención y la excelencia. En GrandAudition cambiamos la manera de entender los servicios de un centro auditivo, dando máximo valor a nuestros principales protagonistas, todos aquellos que depositan su confianza en nosotros y que nos permiten acompañarlos en su camino de oír bien y cuidar su salud auditiva. La nueva apertura en San Vicente del Raspeig, se enmarca en la estrategia de la compañía de crecer en puntos de venta con el objetivo de consolidar el concepto de proximidad con el cliente y ofrecer un servicio de audiología de cercanía y máxima confian-

za, donde las personas son lo primero. Con la apertura en San Vicente del Raspeig, GrandAudition continúa desplegando su plan de expansión por España. En la actualidad, GrandAudition cuenta ya con 30 centros auditivos y durante 2025 tiene prevista la apertura de nuevos centros auditivos en diferentes provincias. **Quiénes somos** GrandAudition está formado por un grupo de audiólogos con más de 40 años de experiencia y con una visión siempre de futuro. Cambiamos el concepto de centro auditivo tradicional y lo reinventamos con un modelo innovador basado en el presente y futuro de la audiología. Con el potencial de nuestros audiólogos, su amplia experiencia y su pasión por la audiología, te ofrecemos una propuesta de valor innovadora y única en el sector auditivo. Queremos ser tu audioprotesista de confianza para toda la vida.

**GRANDAUDITION**

**NUEVO CENTRO AUDITIVO**  
**EN SAN VICENTE DEL RASPEIG**

C/ Pintor Picasso, 14  
☎ : 865 55 58 92 / 614 193 163

**REVISIÓN AUDITIVA GRATIS**

Tu audioprotesista de confianza en San Vicente del Raspeig

**Pablo Bosch**

## Amplivox Centro Audiológico, consecuencias de la pérdida de audición



**Audioprotesista/Violeta Jacobo**  
 ◆ Este problema afecta a más de 1500 millones de personas en todo el mundo según datos de la Organización Mundial de la Salud.

La pérdida de audición no solo implica que no se oye bien sino que puede ir relacionada con problemas de la salud, como puede ser: vértigos, problemas estomacales, estrés y dificultad tanto para comer como para coger el sueño. Pero también pueden desarrollar otras enfermedades más graves como el Alzheimer, la demencia, y las enfermedades cardiovasculares.

Por eso las personas con problemas auditivos pueden sufrir problemas de salud y sociales, por eso para evitarlo se deben realizar una prueba auditiva.



**Contacta con nosotros**

☎ 965 637 618    📞 722 797 599  
 📍 Amplivox centro audiológico

**Audioprotesistas Violeta Jacobo**

*Ven y revisa tu audición gratis*

Avda. Generalitat, 50 - El Campello



## El taekwondo mejora el equilibrio mental fomenta la disciplina y potencia la autoconfianza



◆ El Club Sanvi Sports ofrece una amplia variedad de disciplinas deportivas, destacándose por su entrenamiento en taekwondo. El taekwondo no solo es una excelente manera de mantenerse en forma, sino que también mejora el equilibrio mental, fomenta la disciplina y potencia la autoconfianza. Si buscas una actividad que beneficie tanto tu cuerpo como tu mente, Sanvi Sports tiene lo que necesitas para empezar.

**CLUB DEPORTIVO TAEKWONDO SAN VICENTE**

**Taekwondo**  
 lunes, miércoles y viernes:  
 17:00 tkd2 / 18:00 tkd3  
 19:00 adultos  
 19:00-20:30 competición  
 Martes y jueves:  
 17:00 tkd1  
 19:00 Competición

**Kick boxing**  
 Lunes, miércoles y viernes:  
 20:30  
 Martes y jueves: 9:30

**Krav Maga**  
 Miércoles y viernes: 9:30

**SANVI SPORTS**  
**9:00 A 13:30**  
**17:00 A 22:00**  
**Asesoramiento nutricional y clases privadas**

**C/. Dr. Fleming. 78    TELÉFONO 966309554**

## Viajar a Egipto: Del viaje a la salud, Sara Raíces



Sara Toribio

Los templos de Egipto, como Karnak y Luxor, son centros de energía que pueden influir en nuestro bienestar físico y emocional. Al visitar estos sitios, los viajeros experimentan un aumento en su vitalidad, reduciendo el estrés y mejorando su estado de ánimo. La armonía de estos espacios crea un ambiente propicio para la introspección y el crecimiento personal.

Las pirámides de Guiza son reconocidas por su alineación cósmica y propiedades energéticas. Muchos participantes han comentado las sensaciones de renovación y equilibrio al meditar cerca de estas estructuras. Además, Sara Raíces ofrece talleres sobre esencias sagradas egipcias, que complementan el viaje y promueven la sanación y el bienestar. El próximo taller tendrá lugar el 18 de noviembre en Teulada. Viajar a Egipto con Sara Raíces es una oportunidad para reconectar con uno mismo a través de la energía de antiguos templos. Además, tenemos un viaje previsto a Egipto para celebrar el Año Nuevo del 29 de diciembre al 8 de enero, llevando a casa un renovado sentido de equilibrio y salud.

**SARA RAÍCES**    645 769 333

@sara\_raices    www.coliricolors.com    hola@coliricolors.com

## Bruxismo: causas y soluciones

◆ El bruxismo es una afección que veo con frecuencia en mi consulta, y afecta a muchas personas sin que se den cuenta. Se trata de apretar o rechinar los dientes de manera involuntaria, especialmente durante la noche. Esta condición no solo desgasta los dientes, sino que también puede causar dolores de cabeza, cuello y mandíbula. En mi experiencia, el estrés y la ansiedad son las principales causas del bruxismo. Muchas veces, acumulamos tensión sin darnos cuenta, y esto se manifiesta a través del rechinar nocturno de los dientes. También he visto habitualmente que una mala alineación dental y ciertos problemas del sueño pueden contribuir a este trastorno. Para tratar el bruxismo, suelo recomendar el uso de férulas dentales. Estas protegen los dientes del

desgaste mientras dormimos y son una solución muy efectiva. Sin embargo, siempre insisto en la importancia de abordar la raíz del problema. Técnicas de relajación, como la meditación o el yoga, pueden ser muy útiles para reducir los niveles de estrés y mejorar la calidad del sueño, así como acudir a un fisioterapeuta especializado en ATM. Si no se trata, el bruxismo puede causar complicaciones graves, como fracturas dentales, desgaste dental prematuro, o problemas articulares en la mandíbula. Por eso, es fundamental que acudas a nuestra clínica a hacer una revisión si notas que rechinas los dientes o tienes algún síntoma relacionado. Con el tratamiento adecuado, podemos prevenir daños mayores y mejorar tu calidad de vida.



Dra. Consuelo Flores (nº col: 3261)  
 Clínica Dental Consuelo Flores

**CLÍNICA DENTAL — DRA. CONSUELO FLORES**

**Nuestras especialidades:**  
 Odontología general  
 Odontopediatría  
 Endodoncia  
 Periodoncia  
 Implantología y Cirugía 3D  
 Estética dental y facial  
 Ortodoncia niños y adultos  
 Sedación Consciente

**Clínica dental familiar, desde 1994.**  
**Más de 14.000 pacientes ya confían en nosotros.**

Av. Ancha De Castelar nº31 Entlo. A - San Vicente del Raspeig  
 Telf. 965671414 - Whatsapp: 601204505 - www.clinicadentalconsueloflores.es

## El karate no es solo una disciplina física, es una forma de vida



◆ En el Karate Club San Vicente, el karate no es solo una disciplina física, es una forma de vida. Este arte marcial fomenta el respeto, la autodisciplina y la confianza en uno mismo mientras desarrollas habilidades físicas que promueven la coordinación, la agilidad y la resistencia. Tanto si eres principiante como experimentado, aquí encontrarás un entorno en el que mejorar tu salud y tu bienestar personal.

**KARATE CLUB SAN VICENTE**  
 Centro Deportivo Carlos Gimenez

**UN OBJETIVO, UNA PASIÓN, UNA VIDA**

**SAN VICENTE CREE EN TI**  
 Karate Club San Vicente  
 @karateclubsanvicente

**¡Prueba sin compromiso!**

Avda. L' Almasserá 22, San Vicente del Raspeig    658 69 46 25

## Productos y servicios ortopédicos de calidad adaptados a cada necesidad



◆ Ortopedia Savall se dedica a ofrecer productos y servicios ortopédicos de calidad, diseñados para mejorar la movilidad y la independencia de sus clientes. Desde prótesis hasta sillas de ruedas y productos ortopédicos especializados, su equipo experto asegura soluciones adaptadas a cada necesidad. Si buscas mejorar tu calidad de vida o la de tus seres queridos, visítalos y descubre cómo pueden ayudarte a recuperar tu bienestar.

**ORTOPEDIA SAVALL**  
 especialistas en tu salud

Técnicos  
 Ortoprotésicos  
 Fabricación propia  
 Adaptación artículos  
 Atención especializada y personalizada

C/ Manuel Domínguez Margarit, 26 - San Vicente  
 Telfs.: 966 064 883 - 662 961 600



### La importancia del cuidado integral para las personas mayores

◆ A medida que envejecemos, nuestra salud requiere una atención más especializada y personalizada. En Wayalia Alicante, entendemos que el bienestar de las personas mayores va más allá de lo físico. El acompañamiento emocional, la prevención de enfermedades y la estimulación cognitiva son aspectos clave para mejorar su calidad de vida.

Contar con un cuidador profesional no solo proporciona tranquilidad a las familias, sino que asegura que los mayores reciban el apoyo necesario para mantenerse activos, saludables y felices. En Wayalia Alicante, estamos comprometidos con ofrecer un servicio integral, adaptado a las necesidades de cada persona, para garantizar un envejecimiento digno y en las mejores condiciones posibles.

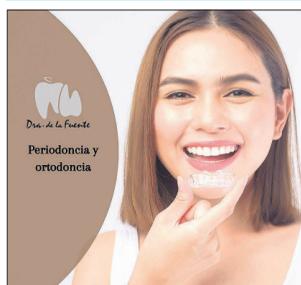


Los mejores cuidadores de mayores a domicilio

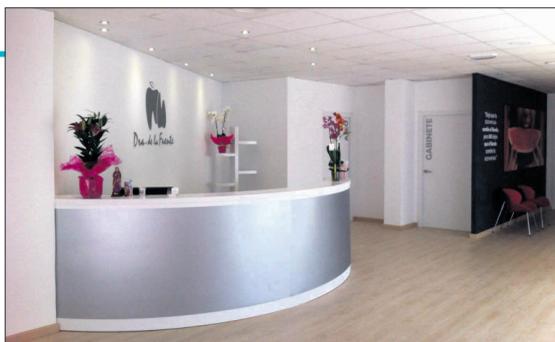
Visítanos en Calle Bazán, 48. Alicante

611 848 028 | www.wayalia.es

### Clínica Dental Dra. de la Fuente destaca por ofrecer una atención odontológica integral y de calidad



◆ Con un equipo de profesionales altamente cualificados y tecnología de última generación, se especializan en tratamientos de estética dental, ortodoncia, implantología y salud bucodental. La clínica prioriza la comodidad y seguridad de sus pacientes, proporcionando un ambiente acogedor y adaptado a las necesidades individuales. Con un enfoque en la prevención y el bienestar, la Clínica Dental Dra. de la Fuente y su equipo trabajan para asegurar sonrisas sanas y duraderas, mejorando la calidad de vida de toda la familia. Están en la Calle Cervantes 22 en Sant Joan.



**LIMPIEZA DENTAL 15€**

**IMPLANTE + CORONA 790€**

**EMPASTE SIMPLE 35€**

**CLINICA DENTAL**

**611 40 69 50**

Calle Cervantes, 22 - San Juan de Alicante

www.clinicadentalfuente.es

contacto@clinicadentalfuente.es

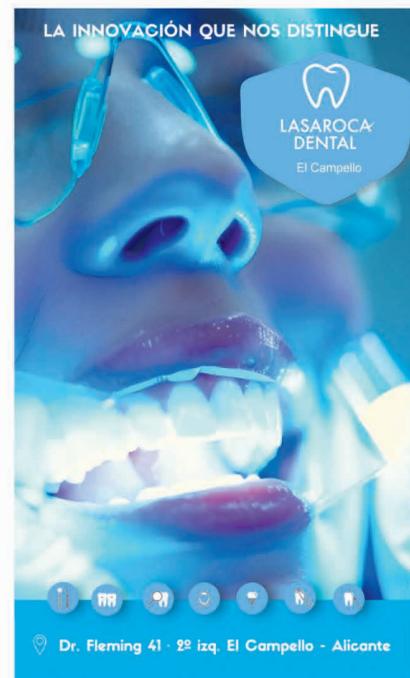
Financiación 100% / NO SOMOS FRANQUICIA

Odontología general • Implantes dentales • Prótesis • Periodoncia • Blanqueamiento • Endodoncia • Ortodoncia • Tratamientos de láser



### Lasaroca Dental

### INNOVACIÓN EN LÁSER DENTAL · ÚNICA CLÍNICA EN EL CAMPELLO



Descubre la nueva era de la odontología sin dolor · Tecnología láser · en LASAROCA Dental.

En nuestra clínica dental de El Campello, hemos incorporado la innovadora tecnología de láser dental, permitiendo realizar la mayoría de los tratamientos sin necesidad de anestesia. Esto transforma por completo la experiencia de nuestros pacientes, eliminando el dolor y el miedo asociados a las visitas al dentista.

Las ventajas del láser dental:

- Sin anestesia en la mayoría de los casos: Gracias a la precisión del láser, muchos tratamientos se realizan sin la necesidad de anestesia, haciendo que la visita sea más rápida y cómoda.
- Menos dolor y ansiedad: El láser reduce la incomodidad, creando una experiencia mucho más relajada.
- Silencioso y sin vibraciones: Sin los molestos ruidos ni vibraciones de las herramientas tradicionales.
- Mayor higiene y seguridad: Su precisión minimiza el riesgo de infecciones y acelera la recuperación.

Tratamientos más comunes con láser:

- Regeneración en cirugía e implantes
- Biomodulación en bruxismo
- Tratamiento de periimplantitis y periodontitis
- Ortodoncia con láser: Aceleramos el tratamiento sin dolor y con mayor rapidez
- Tratamiento de hipersensibilidad dental

Somos la **ÚNICA CLÍNICA** en El Campello que ofrece tecnología láser avanzada, permitiendo tratamientos sin anestesia, sin dolor y con una precisión que mejora notablemente la experiencia del paciente.

atendemos **TODOS** los seguros  
**URGENCIAS 24h**



**¡Pide tu cita hoy!**  
**651 164 726**

### Alcanza tus metas y disfrutar de una vida más saludable



◆ En el Club Power San Vicente, halterofilia y fitness se combinan para ofrecer un espacio donde la fuerza y el bienestar físico van de la mano. La halterofilia no solo mejora tu capacidad muscular y resistencia, sino que también te ayuda a desarrollar una mentalidad disciplinada y enfocada. Ya seas un atleta competitivo o alguien que busca mantenerse en forma, este club es el lugar perfecto para alcanzar tus metas y disfrutar de una vida más saludable.

**TAEKWONDO**

CLUB POWER SAN VICENTE

**TAEKWONDO**

**MATRÍCULA GRATIS**

CALLE JACINTO BENAVENTE, N54

CLUBPOWERSANVICENTE@GMAIL.COM TELÉFONO: 659302273

### VistaOptica, higiene visual

◆ Cada vez pasamos más tiempo delante de pantallas lo que suele producir visión borrosa, picor de ojos, ojo seco, cansancio ocular... estos síntomas podrían disminuir con una correcta HIGIENE VISUAL. Desde vistaOptica San Vicente os queremos proporcionar unos consejos básicos para ayudaros en vuestro día a día. Consisten en mantener una distancia mínima de 35 cm al trabajar en cerca evitando la "visión en túnel" que favorece la fatiga y el estrés visual y por supuesto la aparición y el aumento de la miopía. Una tarea de cerca constante requiere relajar el sistema visual siguiendo la regla del 20-20-20 por cada 20 minutos de esfuerzo visual, 20 segundos mirando a más de 20 pies (6 metros). Es conveniente parpadear asiduamente para irrigar los tejidos comeales. La iluminación mejor si es natural, pero si debe de ser artificial es recomendable utilizar tanto ambiental como directa. Ésta última además debe entrar por el lado opues-

to a la mano utilizada para escribir y evitar que la superficie de la mesa sea brillante. Por último, en cuanto a los dispositivos electrónicos como la TV, pantallas... la distancia a mantener debería ser igual o mayor a la diagonal multiplicada por 3 y nunca a menos de 2 metros, evitando la luz apagada (el cine sólo para el cine). Según la Asociación Española de Optometristas, para evitar el efecto nocivo de la exposición a dispositivos electrónicos deberíamos tener en cuenta que:

- 0-2 años inexistentes
- 2-5 años 1 hora máximo
- 5-18 años 2 horas máximo.

En vistaOptica nos gusta mantenernos cercanos a ti, estamos en la avenida de La Libertad, 49 (frente al parking de la Inmaculada) de 09: a 13:30 y de 17:00 a 20:30 o si quieres llámanos al 966 59 40 00 o mándanos un Whatsapp al 603 41 30 22. Te esperamos.

**VISTA OPTICA**

AVENIDA DE LA LIBERTAD, 49

Lunes - viernes mañanas 10:00-13:30

tardes 17:30-20:30

Sábados 10:00-13:30

966 59 40 00

603 41 30 22

VistaOptica San Vicente

vistaopticasanvicente

# Plan de salud: SUPERVIVIR

La ciencia que estudia el genoma, llamada genómica, ha demostrado que, a pesar de que nacemos con un cuerpo construido por genes heredados, el contenido no es el aspecto más decisivo, sino que lo es más la manera en que se interpreta o se expresan estos genes. Nosotros podemos influir en la expresión de estos según el estilo de vida que llevemos, lo que en términos técnicos se llama "Switch off- Switch on".

**Problema:** Solo siguiendo los hábitos impecables de sentido común no se consigue este efecto.

◆ **Envejecer** es algo que nos trae de cabeza a todos, ya que queremos vernos jóvenes y que no nos toque en suerte una enfermedad "chunga", pero ¿realmente sabemos lo que es y qué significa ENVEJECER? Técnicamente, envejecer es el deterioro que sufren los sistemas corporales durante años hasta que el equilibrio salta por los aires y acabamos muriendo. A partir de los 25 años comienza este proceso, es decir, que comienza a degenerarse el funcionamiento de estos sistemas, debido a un conjunto de fases llamado "senescencia celular o acortamiento de los telómeros del ADN". Cuanto más lento transcurra la senescencia, más ralentizamos el envejecimiento, pero, ¡que no cuando el pánico!, porque cuando perdemos unas facultades otras aparecen, y son estas en las que tenemos que centrarnos. Según los últimos estudios, nuestro cuerpo está diseñado para vivir hasta 120 años. En mi opinión, el objetivo no es tanto vivir los 120 años, sino cómo voy a vivir. No solo se trata de no tener ni una arruga o un aspecto de 10, sino de tener vitalidad, energía, fuerza y equilibrio para vivir a tope cada día. ¿En qué debo basar mi estilo de vida? Muy fácil, en

algo tan básico como las reglas del parchís:  
**-Alimentación:** la cantidad y calidad de los alimentos que ingiero.  
**-Ejercicio físico:** ser personas activas y movernos todos los días.  
**-Sueño:** dormir horas suficientes y de calidad.  
**-Abordar el estrés continuado y la gestión de las emociones.**  
**-Equilibrio de la microbiota.**  
**-Equilibrio hormonal.**  
**-Exposición a tóxicos.**  
**-Suplementación** con complementos nutricionales. Ahora vivimos más años porque hemos mejorado las condiciones higiénico-sanitarias, pero ya no nos conformamos con eso, sino que además queremos vivirlos bien, con salud. Porque la definición de esta no es solo a la ausencia de enfermedades, sino del disfrute del bienestar físico, mental y social. **Yo no quiero sobrevivir sino supervivir, "comerme el mundo" cada día.** No puedes esperar a tomar acción cuando ya tienes dolor o estás viendo las "orejas al lobo", Tomar consciencia de las reglas del juego y no hacer trampas



Marina García Navarro  
Farmacéutica titular Farmacia Castelar

es la clave para retrasar este proceso y preservar la salud. Los farmacéuticos especializados en micronutrición podemos valorar parámetros importantes de este proceso e influir de forma holística 360° con suplementación basada en evidencia científica y con criterio profesional, ya que **todos los suplementos no son iguales ni todos valen para todos.**

## Deporte y salud de la mano del Club BMX San Vicente



◆ El Club BMX San Vicente es mucho más que un club deportivo, es una comunidad enfocada en fomentar el bienestar físico a través del deporte. El BMX es una actividad completa que no solo mejora la condición física, sino que también contribuye al desarrollo de habilidades de coordinación y equilibrio. Anímate a probar este emocionante deporte y experimenta los beneficios de una vida activa al aire libre. ¡Únete al club y mejora tu bienestar mientras te diviertes!

**CLUB BMX SAN VICENTE**

Más información en

CLUB BMX SAN VICENT  
rfu1970@hotmail.com  
677652843

**APRENDE BMX**  
A MONTAR EN BICI,  
Y BICI SIN PEDALES  
DESDE 3 AÑOS

¡MONTA LA TENDIENTE  
SAN VICENTE DEL RASPEIG!

# Gimnasio Fit 21: Bienestar y salud en Sant Joan d'Alacant



Las instalaciones de Fit 21 se encuentra en la Avenida de Benidorm 25 en Sant Joan

◆ En pleno corazón de Sant Joan d'Alacant, en la Avenida Benidorm 25, se encuentra el Gimnasio Fit 21, un centro de entrenamiento moderno y completo que ha ganado una sólida reputación como el lugar ideal para quienes buscan mejorar su forma física, bienestar general y estilo de vida. Más que un gimnasio, Fit 21 es un espacio donde la pasión por el deporte, el fitness y la salud se unen en un ambiente motivador y profesional. Con una amplia gama de servicios y actividades diseñadas para todos los niveles y edades, se consolida como el epicentro del fitness en la región, adaptándose a las necesidades de cada cliente para brindar una experiencia personalizada y efectiva.

Uno de sus grandes atractivos es su extenso catálogo de actividades dirigidas, pensadas para ofrecer una solución de entrenamiento completa. Ciclo indoor, tonificación y body combat, body pump, zumba y G.A.P., boxing o entrenamiento funcional son algunos de los servicios que ofrecen. También incluyen clases de yoga y pilates, dirigidas a quienes buscan una actividad más relajada pero igualmente efectiva para tonificar el cuerpo, mejorar la flexibilidad y fortalecer la mente. Destacan por ofrecer un enfoque de entrenamiento personalizado, con servicios de entrenador personal para quienes buscan un programa hecho a medida.

Estos profesionales diseñan rutinas específicas en función de los objetivos particulares de cada cliente, ya sea la pérdida de peso, la mejora del rendimiento deportivo o la rehabilitación de una lesión. Además, el gimnasio proporciona tablas de ejercicios personalizadas y dietas adaptadas a cada individuo, teniendo en cuenta su estado de salud, objetivos y preferencias alimentarias. Las instalaciones están diseñadas para proporcionar una experiencia de entrenamiento cómoda y motivadora. El gimnasio cuenta con equipamiento de última generación en sus áreas de musculación y cardiovascular, así como en sus salas para actividades dirigidas. Los espacios

son amplios y están organizados para facilitar el flujo de los entrenamientos, permitiendo a los usuarios aprovechar al máximo cada sesión. Su ambiente es uno de sus puntos fuertes. Se trata de un espacio donde reina la motivación y el compañerismo, con un personal siempre dispuesto a ayudar y a crear un entorno amigable. Los instructores son profesionales cualificados con amplia experiencia en sus disciplinas, lo que garantiza clases de calidad, con el respaldo técnico y motivacional necesario para alcanzar los objetivos. Fit 21 promueve la inclusión y la diversidad, siendo un gimnasio donde todas las personas, independientemente de su edad, condición física o experiencia, son bienvenidas y apoyadas en su proceso de mejora. Consciente de la importancia de fomentar un estilo de vida activo en Sant Joan d'Alacant, organizan eventos especiales, como masterclass y presentaciones de diferentes disciplinas. Estos eventos no solo motivan a sus miembros, sino que también acercan el mundo del fitness

a quienes aún no han dado el paso hacia un estilo de vida saludable. El compromiso con sus socios va más allá de ofrecer clases y entrenamiento. La filosofía del gimnasio se basa en que el fitness es un pilar esencial para llevar una vida plena y saludable. No se trata únicamente de lograr un cambio físico, sino de adoptar un enfoque holístico donde el cuerpo y la mente se beneficien de forma simultánea. Con un equipo de profesionales dedicados y una variedad de actividades diseñadas para todos los niveles, Fit 21 busca inspirar a sus miembros a superar sus límites y disfrutar del proceso de mejora continua. El gimnasio se convierte así en un segundo hogar para sus socios, un lugar donde no solo se ejercita el cuerpo, sino donde se comparten experiencias, se crean lazos y se celebran logros. Cada día en Fit 21 representa una oportunidad para dar un paso más hacia la salud y el bienestar, en un entorno que entiende y apoya cada desafío personal.

## Mejor empresa de servicios de Sant Joan



◆ El pasado mes de octubre se celebró la XVI Gala Anual del Comercio de Sant Joan, donde la Asociación de Comerciantes, Emprendedores y Afiliados de Sant Joan d'Alacant premió a los negocios más destacados del municipio en un acto lleno de emoción y reconocimiento. En Salud y Bienestar la mejor

empresa de servicios y ganadora del premio fue Fit 21. Este evento, además de premiar a los mejores, busca poner en valor el esfuerzo y la calidad de los comercios de Sant Joan, que siguen siendo un pilar fundamental para la economía y la vida social del municipio.

**SAN JUAN DE ALICANTE**

Avenida Benidorm nº 25  
03550 San Juan de Alicante  
www.fit21.es

**¡YA NO TIENES EXCUSA!**

Síguenos en:  
@fit21gym

SOMOS **Salud**



**Dra Abellán, periodoncista** **Sonia Sánchez, higienista**

◆ En España, aproximadamente el 85-90% de la población adulta presenta algún problema relacionado con las encías. El sangrado de encías es uno de los principales signos de alarma que nos indican que hay un problema en ellas. Se origina por el acúmulo de placa bacteriana en la superficie dental, causando inflamación de las encías y, en casos más avanzados, destrucción de los tejidos de soporte de los dientes.

**Rubio&Maruenda dentistas, las encías**

Entre las enfermedades de encías destacamos dos tipos; la gingivitis, que causa únicamente inflamación de encías y es una enfermedad reversible, y la periodontitis que causa inflamación de encías y destrucción de los tejidos de soporte de los dientes, pudiendo causar pérdida dental si no se trata. Para detectar si estamos teniendo algún problema de encías, es importante prestar atención a los síntomas más habituales que son; inflamación de la encía, cambio de color de la misma con un color más enrojecido, sangrado, mal aliento, molestias a la masticación o movilidad de algunas piezas dentales. Además, también pueden aparecer espacios entre los dientes, supuración en las encías o abscesos.

Aunque cualquier persona podría sufrir periodontitis si no se cuida correctamente, existen determinados factores de riesgo que pueden aumentar el riesgo de padecer esta enfermedad o acelerar su desarrollo. Entre ellos, padecer gingivitis crónica, el hábito tabáquico, los cambios hormonales en mujeres, el

déficit de vitamina C, estar en edad avanzada o enfermedades que disminuyen nuestras defensas.

La principal causa del desarrollo de enfermedades de encías es el acúmulo de placa bacteriana, por lo que su tratamiento va enfocado a eliminar la placa bacteriana acumulada y mejorar las técnicas de higiene oral por parte del paciente para frenar su progresión o en caso de todavía no haberse desarrollado, realizar una correcta prevención.

Además, la enfermedad periodontal puede tener consecuencias graves para la salud, por lo que es importante detectarla cuanto antes para poder tratarla. En general, lo más recomendable es realizar revisiones dentales al menos una vez al año, y en caso de referir algún síntoma como sangrado, mal olor de boca, movilidad o separación de los dientes, o sensibilidad dental, se recomienda acudir lo antes posible, para realizar un diagnóstico precoz y permitir la realización de tratamientos más sencillos y menos costosos.

**Salud bucodental para todos ¡PIDE YA TU CITA!**

**Rubio&Maruenda dentistas**

**Nuevo Servicio de Medicina Estética**

C/ Jorge Juan 2, San Vicente del Raspeig tlf. +34 865514748 +34 685694432

**Nefer es un centro especializado en bienestar y salud integral**



◆ Ofrece una amplia gama de tratamientos personalizados para mejorar la calidad de vida, como medicina estética, capilar, dermatología, ginecológica, pediatría o estética avanzada. El equipo de profesionales cualificados en Nefer trabaja para cuidar de la estética y la salud de sus clientes. Además, cuenta tarjetas regalo que son la opción perfecta para mimar a tus seres queridos. En un ambiente cálido y relajante, Nefer es el lugar ideal para cuidar del cuerpo y la mente, recuperando la salud de manera natural y efectiva. Están en Sant Joan, en la Avenida Diagonal 4.

**Nefer** medical & aesthetic

- Tratamientos faciales
- Tratamientos corporales
- Aparatología facial y corporal: INDIBA, ADIPOLOGIE, PRESOTERAPIA, DEEP2
- Mesoterapia capilar
- Mesoterapia facial
- Mesoterapia corporal
- Pediatría
- Medicina estética
- Micropigmentación
- Depilación láser
- Luz pulsada
- Centro oficial de fitocosmética vegana Vagheggi
- Asesoramiento nutricional
- Dermatología
- Indiba Ginecológico

Avenida Diagonal 4ªA - Sant Joan d'Alacant 696 28 93 35

**Practicar karate en Txentxo es una forma de mejorar tu bienestar físico y emocional**



◆ La Escuela de Artes Marciales Txentxo ofrece un enfoque integral del karate, combinando el entrenamiento físico con el desarrollo personal. Aquí, los alumnos no solo trabajan en su fortaleza física y técnica, sino que también cultivan valores como la perseverancia, el respeto y el autocontrol. Practicar karate en Txentxo es una forma de mejorar tu bienestar físico y emocional, mientras te sumerges en una disciplina milenaria.

**CLUB DEPORTIVO**  
ESCUELA DE ARTES MARCIALES

**TXENTXO**

Telf.: 670 039 849

C/ Alfonso XIII, 8  
San Vicente del Raspeig  
txentxokarate@hotmail.com

**PROGRAMACIÓN 25 NOVIEMBRE**

DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

**19 Nov.- 19.00h.**  
**LA VIOLENCIA MACHISTA TAMBIÉN SE MIDE**

**Presentación de la campaña y charla**  
Catherine Boix, agente de igualdad municipal  
Centro Municipal de Mayores  
Dirigida a la ciudadanía.

**Del 19 Nov.- al 16 Dic.**  
**Exposición "Nada justifica la violencia sexual"**  
Centro Municipal de Mayores

**20 Nov.- 11.00-13.00h**  
**Café tertulia: Mujeres valientes II Edición**  
Centro Municipal de Mayores

**21 Nov.- 18:00h.**  
**Charla: Mujer y bienestar social**  
Cuque González, socióloga y coach  
"Asociación Amas de Casa" C/ del Mercat, 23

**22 y 25 Nov.**  
**Jornada Cuentacuentos**  
Monitoras educativas municipales  
Alumnado, horario escolar. Colegios

**25 de Noviembre - 18:00h.**  
**LECTURA PÚBLICA DE LA DECLARACIÓN INSTITUCIONAL**  
Acompañamiento musical:  
Sociedad Musical La Paz.  
Plaza de España

**27 Nov.**  
**Teatro-Danza-Taller: Bésame 2.0**  
Pepa Cases  
Pase diurno: dirigida a 3º ESO IES  
**19:00h.** Ciudadanía, a partir de 12 años  
Auditorio Antonio Gil. Casa de Cultura

**Charla: Masculinidades igualitarias frente a las violencias machistas y desde el cuidado y la corresponsabilidad**  
Erick Pescador, sociólogo y sexólogo

**11 Dic.- 19.00h.**  
Centro Municipal de Mayores

**12 Dic.**  
Sesión diurna alumnado IES.  
Auditorio Antonio Gil. Casa de Cultura

**Oct.-Dic.**  
Programa coeducación en igualdad y prevención de la violencia de género en centros educativos  
Juan Lillo, sociólogo experto en coeducación

Más información en:  
igualdad@santjoandalacant.es y/o 96 6013129

