

**NO PONEMOS
TU CASA EN VENTA,
¡LA VENDEMOS!**

¡Solicita ya tu
valoración gratuita!

NÚCLEO
GESTIONES INMOBILIARIAS

LA INMOBILIARIA LÍDER DE ALICANTE
30 OFICINAS EN LA PROVINCIA

Sant Joan C/ Tomás Capelo, 8
☎ 865 885 752

Mutxamel Av. Carlos Soler, 28
☎ 654 149 739

Una buena conexión hace
que dejes de preocuparte.

✓ FIBRA 1000Mb +
✓ MÓVIL ILIMITADO
✓ + TV GRATIS

19'90
MES
IVA incl.

cabeworld | fibra

Som Sant Joan

www.somslalacanti.com

El periódico de **Sant Joan d'Alacant**

Año 7/Número 78/7 de octubre de 2026

Las peñas tomaron Sant Joan en sus fiestas

Suplemento Especial



Los vecinos de Sant Joan vivieron unos días de emoción, sentir festero y devoción en sus días grandes de las fiestas del Cristo. Las reinas y damas fueron unas de las grandes protagonistas de Sant Joan durante esos días

Pág. 8-11



Disfruta de muchos consejos para cuidar de tu salud confiando en los especialistas que tenemos en nuestro entorno

Pág. 13-24

Repasamos la actualidad del CFO Sant Joan con su presidente Javier Agulló



Javier Agulló comenta los objetivos del CFO Sant Joan para este año y las perspectivas que tiene de cara a crecer como equipo

Pág. 12



Trabajos de asfalto de algunas de las calles del municipio

Pág. 3



Sant Joan ha participado en la feria alicantina Alicante Gastronómica con un stand propio

Pág. 2



Programación Especial



MUSEO DE
AGUAS DE
ALICANTE



15 ANI
VER
SARIO



Sant Joan lleva su gastronomía a Alicante Gastronómica 2026 con un stand propio y una amplia programación de degustaciones



Foto de familia del alcalde junto a parte del equipo de gobierno y el rector de la UMH

Som Sant Joan

◆ El municipio de Sant Joan d'Alacant participó en Alicante Gastronómica 2026 con un stand propio en el pabellón 2 de la feria, desde el que durante todo el fin de semana se estuvo poniendo en

valor la gastronomía, la hostelería y el comercio local a través de diferentes actividades, degustaciones y sorteos.

La presencia de Sant Joan en esta cita gastronómica cuenta con representación institucional. El alcalde, Santiago Román, participó en la inaugu-

ración oficial de la feria, acompañado por la concejala de Turismo, Charo Tomás, y otros miembros del equipo de Gobierno municipal. El Ayuntamiento preparó una programación en la que diferentes establecimientos y colectivos del municipio tienen la oportunidad de mostrar algunos de sus productos y propuestas ante los miles de visitantes que durante estos días pasan por Alicante Gastronómica.

Durante la primera jornada, el stand de Sant Joan acogió diferentes degustaciones que han permitido acercar parte de la oferta gastronómica local al público de la feria. Entre las propuestas se han encontrado las patatas fritas de la Churrería San Juan y las cocas elaboradas por La Pastissería de Sant Joan.

La jornada también contó con un sorteo de bebidas tradicionales patrocinado por la Asociación de Comerciantes de Sant Joan, reforzando así la participación del tejido comercial del municipio en esta iniciativa de promoción gastronómica.

La programación continuó durante el sábado con una jornada especialmente centrada en las degustaciones y actividades de los establecimientos y colectivos participantes en el stand municipal. A lo largo de todo el día estuvieron previstas degustaciones y sorteos a cargo de la Asociación de

Comerciantes de Sant Joan, Chocolatería Churrería San Juan, Robenove, Bakano Gastrobar, La Pastissería de Sant Joan y La Cuisine de Marguerite. De esta manera, el espacio reservado para Sant Joan se convirtió durante la jornada en un escaparate de diferentes productos y propuestas gastronómicas vinculadas al municipio, con la participación de negocios locales de distintos ámbitos. La programación también incluyó una propuesta de coctelería. Hanami Cocktail Garden ofreció una degustación de Spritz y cócteles, incorporando una propuesta de bebidas a la programación gastronómica del stand.

La participación de Sant Joan d'Alacant en Alicante Gastronómica permite así mostrar fuera del municipio parte de la riqueza y diversidad de su oferta gastronómica y hostelera, al mismo tiempo que ofrece a los establecimientos locales un espacio para promocionar sus productos y darse a conocer entre los visitantes de la feria.

El Ayuntamiento mantiene de esta forma su apuesta por utilizar este tipo de eventos como escaparate para la promoción turística y gastronómica de Sant Joan, dando protagonismo a los establecimientos, comerciantes y profesionales que forman parte del tejido económico y hostelero del municipio.

Campaña especial por el Día Mundial del Turismo



Fachada del Ayuntamiento con imágenes de eventos de Sant Joan

Som Sant Joan

◆ La concejala de Turismo, Charo Tomás, ha explicado que el municipio aprovechará esta celebración para acercar sus recursos turísticos a vecinos y visitantes. Entre las iniciativas previstas se encuentran unas jornadas de puertas abiertas del Ayuntamiento, que permitirán conocer el edificio y disfrutar de diferentes acciones de promoción turística y merchandising relacionado con Sant Joan. Las actividades han comenzado hoy y se

prolongarán hasta el jueves. Durante estos días también se podrá participar en un cuestionario sobre curiosidades de Sant Joan, una propuesta destinada a dar a conocer de una manera amena diferentes aspectos del municipio. La campaña tendrá también presencia en distintos puntos del municipio a través de los mupis, mientras que la fachada del Ayuntamiento acogerá una exposición fotográfica dedicada al patrimonio y la cultura de Sant Joan. La concejalía trabaja además en una nueva imagen destinada a reforzar la promo-

ción turística del municipio.

El alcalde del municipio, Santiago Román ha apuntado que “Todo el mundo quiere venir a Sant Joan” y ha incidido en la capacidad del municipio para seguir creciendo como destino turístico y gastronómico.

La concejalía de Turismo trabaja además en la actualización y mejora de la web turística de Sant Joan, dentro de la estrategia municipal para reforzar la promoción del municipio y facilitar el acceso de vecinos y visitantes a sus recursos y propuestas.



El Ayuntamiento acaba de completar el asfaltado de una treintena de viales y anuncia una nueva fase con el dinero restante, mientras trabaja para ampliar el autobús a la playa durante todo el año y conectar el municipio con la Universidad de San Vicente

Sant Joan se pone a punto: 30 calles asfaltadas, más autobús y un mercado renovado

Som Sant Joan

◆ Sant Joan encara la recta final de uno de los principales planes de mejora de sus calles. El municipio está completando el asfaltado de una treintena de viales con una inversión que supera los 541.000 euros y que tiene su origen en los ingresos obtenidos por la venta de la parcela de Nou Nazareth destinada a vivienda de protección oficial.

El concejal de Mercado, Comercio y Movilidad, Manuel Nieto, explica que la venta de la parcela permitió disponer de una primera partida de alrededor de 1,7 millones de euros, dentro de una operación que finalmente alcanzó cerca de cinco millones. El Ayuntamiento decidió destinar parte de esos recursos a tres grandes actuaciones: un plan de aceras, otro de asfaltado y la renovación del alumbrado mediante tecnología LED.

En el caso del asfaltado, la partida inicial rondaba los 500.000 euros y la actuación fue adjudicada a Pavasal por unos 418.000 euros. Los trabajos comenzaron en septiembre, después de que durante los meses anteriores se concretaran con la empresa las calles que formarían parte del proyecto.

cial hasta la carretera general; La Diagonal; un tramo de Tomás Capelo hasta El Olivo; La Moleta; San Antonio; Maestro Bonafonte; Los Álamos y Manolo Morán.

Los últimos trabajos han pasado por la calle El Salt y el Paseo Maimona, en dirección hacia la avenida del Instituto.

Un asfaltado especial para la calle San José

Entre todas las actuaciones destaca la prevista en la calle San José, donde el Ayuntamiento ha decidido utilizar un tipo de asfaltado específico destinado a reducir el ruido y las vibraciones producidas por el paso de los vehículos.

Se trata de una vía estrecha, situada en el casco histórico y con viviendas antiguas, donde los vecinos habían planteado diferentes necesidades. Nieto explica que la propuesta surgió después de conocer la existencia de este tipo de producto y trasladársela tanto al alcalde como a los responsables técnicos de Pavasal.

“Es un asfaltado algo más caro, pero creemos que merece la pena”, señala el concejal, que asegura que los ingenieros de la empresa le confirmaron que disponían de este material y que ya se había utilizado



Máquinas en los trabajos de reasfaltado de calles

La actuación arrancó en la zona de la Font y el antiguo Camino de Villa Joiosa, una de las áreas que presentaba un mayor deterioro, con baches y tramos sin asfaltar. La elección de esta zona también respondió a las peticiones trasladadas previamente por los vecinos de la Font y Fabraquer y por el centro de APCA.

A partir de ahí, los trabajos se han ido extendiendo por distintos puntos del municipio. El plan ha incluido actuaciones en Sanchis-Guarnier, la Avenida de Novelda, en Capiscol; Cronista Sánchez Buades; las calles Alcalde Emilio Urios y Al de Pagán, además de diferentes tramos de la Avenida de Benidorm.

También se ha intervenido en la calle del Camen, desde la zona del Parque Municipal hasta la carretera general; La Diagonal; un tramo de Tomás Capelo hasta El Olivo; La Moleta; San Antonio; Maestro Bonafonte; Los Álamos y Manolo Morán. Los últimos trabajos han pasado por la calle El Salt y el Paseo Maimona, en dirección hacia la avenida del Instituto.

Una segunda fase con nuevas calles

El plan de asfaltado no terminará con esta primera actuación. El Ayuntamiento dispone todavía de una partida económica para continuar trabajando en la mejora de los viales y ya prevé una segunda fase. “Habrá más asfaltados. Seguro, porque



Más de 400.000€ ha sido el importe en estas actuaciones

todavía tenemos más partida de dinero disponible”, afirma Nieto.

El calendario todavía no está cerrado. El concejal apunta a que podría ejecutarse dentro de dos o tres meses o a principios de año, una vez se prepare la correspondiente licitación y el resto de trámites necesarios.

La intención es aprovechar los próximos meses para definir qué calles se incorporarán a esta segunda fase. “De aquí a Navidad iremos valorando qué otras calles podemos incluir”, explica.

El autobús a la playa, pendiente del contrato de emergencia

La movilidad es el otro gran asunto sobre el que trabaja actualmente la Concejalía. El Ayuntamiento reclama que la línea 31, que conecta Sant Joan con la playa, pueda funcionar durante todo el año y que se incorpore además un nuevo servicio que conecte El Campello, Mutxamel, Sant Joan y la Universidad de San Vicente.

La propuesta se ha trasladado a la Conselleria en el marco de la renovación del contrato de transporte, actualmente en periodo de alegaciones. Ante la previsión de que el nuevo contrato pueda tardar meses en completarse, el Ayuntamiento planteó que ambos servicios se incorporaran al contrato de emergencia.

Según explica Nieto, el Ayuntamiento ha mantenido diferentes reuniones y ha enviado un escrito a la Conselleria para defender esta propuesta. El concejal asegura que en agosto recibió una llamada del subdirector de Transporte de la Conselleria, José Moltó, en la que se le confirmó que los dos servicios se incorporarían al contrato de emergencia. La línea 31 de la playa funcionaría así durante todo el año, mientras que el nuevo servicio permitiría conectar Sant Joan con

El Campello, Mutxamel y la Universidad de San Vicente.

El contrato de emergencia se encuentra, según la información trasladada al Ayuntamiento, terminado y preparado y en fase de fiscalización. Desde la Conselleria se habría trasladado al concejal que el procedimiento todavía podría prolongarse alrededor de un mes, aunque sin fijar una fecha concreta para su entrada en funcionamiento.

Nieto confía en que el contrato pueda estar preparado antes de Navidad. La puesta en marcha de estos servicios supondría, además, reforzar la conexión de Sant Joan con San Vicente, una conexión que actualmente no existe mediante este servicio.

El Mercado Municipal consolida su nueva etapa

La tercera pata de la gestión de Nieto está relacionada con el Mercado Municipal y el comercio. Más de un año después de su reapertura, el concejal asegura que el balance es positivo y destaca especialmente la afluencia registrada los viernes y sábados.

El Ayuntamiento continúa introduciendo mejoras en las instalaciones y prepara nuevas actuaciones. Entre ellas se encuentra la creación de un jardín vertical en uno de los grandes espacios triangulares de la pared gris situada en la entrada del mercado.

La actuación, propuesta por Nieto al alcalde, se encuentra prácticamente preparada. También está pendiente la licitación para sacar los dos puestos interiores que permanecen disponibles, además de los puestos exteriores. El mercado ha incorporado asimismo una nueva dimensión como espacio de actividades. En colaboración con el área

de Cultura se han organizado propuestas como cine de verano y noches de jazz, con la intención de aprovechar el recinto más allá de su actividad comercial.

A esto se suma la creación de una zona verde en el entorno del mercado, donde se han plantado alrededor de 50 árboles. La previsión es que, cuando crezcan durante los próximos años, el espacio se convierta en una zona verde de referencia para los vecinos.

La intención municipal es que el entorno pueda utilizarse también durante las tardes, cuando no existe actividad comercial, como espacio de ocio para las familias.

Más variedad en el Mercadillo de los Sábados

El traslado del Mercadillo de los Sábados a su actual ubicación también forma parte de la estrategia comercial del Ayuntamiento. Según Nieto, los comerciantes se encuentran satisfechos con el nuevo emplazamiento y el aparcamiento está registrando una elevada ocupación durante los sábados.

La nueva ubicación ofrece mayor amplitud para los vendedores y facilita las labores de montaje y desmontaje. La plaza dispone además de cuatro accesos y se encuentra a pocos minutos andando del Mercado Municipal.

El concejal destaca también la incorporación de nuevos puestos y actividades comerciales que anteriormente no estaban presentes. Entre ellos se encuentran establecimientos de ropa infantil, calzado, ferretería y ropa interior.

El objetivo, según explica, es ampliar progresivamente la oferta y facilitar que los vecinos puedan realizar sus compras con rapidez y disponer de una mayor variedad de productos.

Anuncios Clasificados

ELECTRICIDAD DESDE 1993

Instalaciones eléctricas, averías, boletines, instalación antenas TDT-TV, averías en general de antena. 365 días al año. No se cobra el desplazamiento. C/. Ciudad Jardín, local 2. Tel. 604 192 055. Instalador Autorizado.

Resumen de las fiestas del Santísimo Cristo de la Paz

Con la Alborada y el Pregón comenzaron las fiestas



Los Sanguangos en el pregón

◆ Las Fiestas Mayores de Sant Joan arrancaron con gran entusiasmo. El programa de actos comenzó con la Entrada de Peñas, seguida de la tradicional Alborada en la Iglesia Parroquial, donde la imagen del Santísimo Cristo de la Paz fue descubierta en el Altar Mayor al son de su himno. Desde el balcón del Ayuntamiento, el grupo santjoaner “los Sanguangos” ofreció un emotivo Pregón, invitando a los vecinos y peñistas a disfrutar intensamente de las celebraciones. Un pregón que tuvo una segunda parte musical, con la interpretación en directo, desde una plataforma elevada de dos canciones vitoreadas por las más de

3.000 personas que abarrotaban la plaza. Tras ellos, las Reinas y Damas han anunciado el comienzo de las Fiestas 2026, que vino acompañada de un espectáculo de luz y sonido proyectado en la fachada del ayuntamiento. El acto continuó con la interpretación de los Himnos Local y Regional a cargo del Orfeón San Juan y la Sociedad Musical La Paz, dirigidos por Francisco Clemente. Como cierre, un espectacular castillo de fuegos artificiales de la Pirotecnia Hermanos Caballer encendió de manera definitiva el espíritu festero de la localidad, dando el pistoletazo de salida a las fiestas.

Éxito de participación en el día de las Paellas en las Fiestas del Cristo



El alcalde y la reina de las fiestas probando una de las paellas del concurso

◆ Sant Joan vivió un domingo con una de sus jornadas más esperadas previas a las Fiestas del Cristo con el tradicional Día de las Paellas, que reunió a 2.500 personas en la calle Pintor Velázquez. La cita, organizada por la Junta de Penyas, contó con toldos instalados por la Concejalía de Fiestas para garantizar la comodidad de los asistentes. Las 22 Penyas participantes disfrutaron de una jornada festiva marcada por la convivencia y la gastronomía local. Los concursos de All i Oli y Paellas fueron los momentos más esperados del día, proclamándose ganadores El Rebombori, Xiquets i Fadrius y Els



Foto de familia de las reinas y damas con una de las peñas

Pendons además del premio a la mejor decorada que fue para El Comerç y la peor paella para Els Penjants. Tras la comida, la música de un DJ local puso el broche final a la celebración, que también incorporó iniciativas de seguridad y bienestar como Punto Violeta y Punto Salud, fomentando un ambiente seguro y un consumo responsable. El Día de las Paellas confirma su posición como uno de los actos más multitudinarios y representativos de las Fiestas del Cristo, reforzando la tradición y la hermandad entre los vecinos de Sant Joan.

Resumen de las fiestas del Santísimo Cristo de la Paz

Cerca de 3.000 personas participan en la Ofrenda al Cristo



Los pregoneros en la ofrenda al Cristo de la Paz

◆ Sant Joan vivió un día lleno de tradición, emoción y solidaridad con la celebración de la Ofrenda de Flores y Frutos al Cristo de la Paz, que reunió a cerca de 3.000 participantes entre peñas, asociaciones locales, comisiones festeras invitadas y autoridades.

La jornada comenzó por la mañana con alegría en las calles del municipio. Las Reinas y Damas visitaron las peñas. Los más pequeños disfrutaron de diversas actividades infantiles, que culminaron con una refrescante Fiesta de la Espuma. Por la tarde, la Plaça Josep Carreras vibró con la primera mascletà de las fiestas, a cargo de la Pirotecnia Hermanos Caballer. Las Damas Infantiles, junto al al-



Las reinas y damas en la ofrenda

calde, encendieron la traca. La ofrenda congregó a las 22 peñas festeras, asociaciones y entidades de la localidad y de municipios como Alicante, Almoradí, Petrer, Santa Pola, Monóvar, San Vicente, Yecla y Murcia, con la Reina de la Huerta como representante destacada. Este año, la celebración incluyó un gesto solidario, con numerosos peñistas entregando alimentos y productos de primera necesidad destinados a Cáritas. El acto concluyó con la entrega de los ramos de las Reinas y Damas 2026, depositados a los pies del Cristo de la Paz en el Altar Mayor, cerrando un día inolvidable que combinó devoción, tradición y solidaridad.

Emotiva procesión del Santísimo Cristo de la Paz por las calles de Sant Joan



Imagen del Cristo con la Iglesia de Sant Joan de fondo

◆ La imagen del Santísimo Cristo de la Paz recorrió un año más las calles de Sant Joan, acompañada por miles de fieles que iluminaron su paso con la luz de las velas, en una jornada marcada por la devoción y la tradición. Como antesala de la procesión, el Grup Salpassa ofreció una dansa popular por la calle Mayor, que culminó en la parroquia, llenando de música y color el recorrido. Al llegar al templo, los sacerdotes



Las reinas en la procesión al Cristo de la Paz

impartieron la bendición desde el atrio, dando paso al emotivo besapiés en el Altar Mayor, en el que los vecinos pudieron mostrar su fervor y respeto a la venerada imagen. La procesión del Cristo de la Paz se consolidó así como uno de los momentos más significativos de las Fiestas del Cristo 2026, combinando tradición, fe y participación ciudadana.

Resumen de las fiestas del Santísimo Cristo de la Paz

Mucha imaginación y fiesta en el Concurso Infantil de disfraces y en el desfile de disfraces

◆ Sant Joan vivió una jornada llena de color, creatividad y diversión con el tradicional con el Concurso Infantil de Disfraces, organizado por la Comisión de Fiestas del Cristo de la Paz, y el esperado Desfile de Disfraces de las Penyes. Los pequeños desfilaron ante el público en tres modalidades: individual, parejas y grupos, sorprendiendo a todos con su originalidad y buen humor. En la categoría individual, los ganadores fueron “El Joyero”, que se llevó el primer premio, seguida de “Heladera” en segunda posición y “Marciano” en tercer lugar. En la categoría parejas, los premios recayeron en “Picaeta de la retreta” como primer puesto, “Hora del baño” en segundo lugar y “Payasos” en tercera posición. En la categoría grupos, los galardonados fueron “Bolas de recuerdo del mundo” como primer premio, “Super Mario se escapa de la policía” en segunda posición y “Sant Joan se llena de emociones” en tercer lugar. La tarde culminó con una merienda para todos los participantes, convirtiendo el evento en un momento entrañable para los niños, niñas y familias asistentes. Por la noche, las 22 Penyes de las Fiestas del Cristo de la Paz participaron en el Desfile de Disfraces, que llenó de creatividad, simpatía y trabajo en equipo las avenidas Jaume I y La Rambla, ante un numeroso público. Desde ferias ambulantes hasta civilizaciones antiguas, pasando por extra-terrestres y culturas de todo el mundo, los disfraces ofrecieron una auténtica vuelta al planeta en forma de color y fantasía, cerrando una jornada inolvidable para Sant Joan.



La imaginación de los peñistas dio como resultado algunas disfraces muy trabajados



Uno de los disfraces ganadores de la tarde



Miles de peñistas desfilaron ataviados con sus disfraces

Sant Joan entrega los premios de los Concursos de las Fiestas del Cristo

◆ En la última jornada de las Fiestas Mayores, la Junta de Penyes entregó esta mañana los premios de los distintos concursos organizados durante las celebraciones del Cristo de la Paz. Los Premios a la Decoración de Peñas se entregaron a El Comerç (primer premio), La Polseguera (segundo premio) y Els Motivats (tercer premio). En el Concurso de Portaladas de Peñas, los galardonados fueron El Comerç con el primer premio, La Polseguera con el segundo y Els Pendons con el tercero. Los Premios del Concurso de Ofrenda recayeron en Els Marxosos (primer premio), Els Casats Aspenten (segundo premio) y Be del Poble (tercer premio). En el Concurso de Disfraces, el primer premio fue para El Borinot, el segundo para El Rebombori y el tercero para Xiquets i Fadrins.



Celebración de uno de los premios conseguidos



Miles de peñistas se acercaron a conocer los premios

Resumen de las fiestas del Santísimo Cristo de la Paz

Gran cierre de fiestas con el desfile de carrozas y la pólvora del castillo de fuegos artificiales



Las reinas y damas en su carroza

◆ Las Fiestas del Cristo 2026 llegaron a su fin con un espectacular desfile de carrozas y un castillo de fuegos artificiales, que congregaron a miles de personas en las avenidas Jaime I y La Rambla. Un total de 36 carrozas, de las cuales 28 participaron en el concurso, recorrieron el municipio ante el aplauso del público, demostrando creatividad y esfuerzo por parte de las Peñas participantes. Los premios del concurso fueron los siguientes: El Premio Especial recayó en “Reino marino”, de la Penya Posa'm una altra. En la categoría principal, el Primer Premio fue para “Thriller Michael Jackson”, de la Penya El Comerç. El Segundo Premio se otorgó a “Tiovivo”, de la Penya Els Casats Aspenten, mientras que

el Tercer Premio correspondió a “Zarigüeyas de Madagascar”, de la Penya Be del Poble. El desfile finalizó con la participación de las Reinas y Damas de las Fiestas 2025 y 2026, que recorrieron las avenidas en sus carrozas recibiendo el cariño y aplauso de los asistentes, cerrando de manera emotiva y festiva las celebraciones de Sant Joan. Las Fiestas Mayores de Sant Joan 2026 se cerraron con un potente castillo de fuegos artificiales, disparado por la Pirotecnia Hermanos Caballer, que iluminó la noche y convirtió la oscuridad en luz. La pólvora y el fuego pusieron el broche final a cinco días intensos, repletos de actos, abrazos, lágrimas y sonrisas, dejando unas celebraciones que ya forman parte de la memoria del municipio



Una de las carrozas ganadoras



Una de las peñas ganadoras del concurso recogiendo el premio

Entrevista a Javier Agulló, presidente del CFO Sant Joan

“Se ve que había muchas ganas de volver a defender los colores del Sant Joan y por lo que parece creo que también estamos haciendo bien las cosas”

“En menos de dos años, ya contamos con 14 equipos que engloban desde los 4 años hasta el equipo senior”

Som Sant Joan

♦¿Como encaráis esta temporada? Pues la verdad que con mucha ilusión, hemos dado un salto muy importante en menos de dos años, ya contamos con 14 equipos que engloban desde los 4 años hasta el equipo senior, es decir más de 250 familias que ya forman parte de este proyecto.

¿En qué momento, deportivo y económico está el club? Deportivamente, pues como te he comentado antes muy bien, en las jornadas de captación tuvimos más de 200 inscripciones y hemos tenido que parar porque ya tenemos todos los equipos completos sin más fichas federativas disponibles y no hay más horas libres de campo para albergar más equipos, fácil si hubiéramos tenido más instalaciones 2/3 equipos más podríamos haber formado, se ve que había muchas ganas de volver a defender los colores del Sant Joan y por

lo que parece creo que también estamos haciendo bien las cosas, JEJEJE. Económicamente, pues justos, este año los gastos para desplazamientos se nos van a disparar, el senior por ejemplo nos ha tocado este año la zona de la Marina Alta, el infantil que ascendió también y hay que hacer bastantes desplazamientos en autobús y ya te imaginas como están los precios por el tema del gasoil.

Pero bueno sí que es verdad que la mayoría de patrocinadores que teníamos y algunos nuevos que han llegado este año, están confiando en nosotros y en nuestro proyecto, desde aquí les doy las gracias por la ayuda y el apoyo que nos dan, sin estas ayudas sería muy complicado.

¿Cuál es el objetivo este año? Principalmente asentar la estructura de club, ya contamos con dos coordinadores para el Fútbol 11 y un coordinador para el F8, todos nuestros equipos cuentan con dos entrenadores titulados, un entrenador de porteros para fútbol 8 y otro para fútbol 11. Una cosa tenemos muy clara, un buen edificio tiene que tener buenos cimientos por eso intentamos apostar por buenos formadores, por que el objetivo principal es que el primer equipo este compuesto por jugadores que se han formado desde

la base y sientan los colores y el escudo del Sant Joan.

¿Qué le falta al club para dar el siguiente paso? El siguiente paso es consolidar los equipos, mantener el infantil en primera que ascendió el año e intentar conseguir algún ascenso en los otras categorías de Fútbol 11 (Cadete, Juvenil y Senior) el objetivo es que Sant Joan vuelva a ser un referente en el Fútbol base en la provincia.

Algo muy interesante es las sinergias con el Villarreal CF, ¿Cómo surgió? La relación con el Villarreal viene de bastantes años atrás, del otro club que he dirigido el COSTA ALICANTE que todavía está activo. Ellos están muy contentos con nuestra forma de trabajar, intentamos cuidar el más mínimo detalle para diferenciamos de la multitud de campus que se hace durante el año, tanto el que hicimos como Costa Alicante y estos dos como Sant Joan hemos completado el cupo de inscripciones una semana antes del inicio y hemos tenido hasta lista de espera.

Y evidentemente nosotros con ellos, colaborar con un club de primer nivel y que sobre todo es un referente en el fútbol

●Al inicio de la temporada, hablamos con Javier Agulló, que nos comenta los objetivos de este año y como está creciendo el club desde hace unos años.



Javier Agulló, presidente del CFO Sant Joan

base nacional, es muy importante para nosotros.

La semana pasada uno de nuestros equipos alevines fue a Villarreal a disputar un partido amistoso y esta semana vamos con otro de nuestros equipos alevines, vivir una experiencia de este nivel para los chavales es muy bonito, la ciudad deportiva Jose Manuel Llana es espectacular, da gusto sentir el ambiente de fútbol base que se vive allí.

Habéis ido poco a poco introduciendo equipos de base, ¿cómo de importante es trabajar la base y tener cantera? Es la base principal de este proyecto, es la segunda temporada con fútbol base, el año

pasado teníamos 5 equipos y hemos casi triplicado, la evolución ha sido muy grande, estamos a la espera de que el segundo campo sea una realidad para continuar creciendo.

Yo pienso que tener un buen fútbol base para un club es clave, que desde pequeños sientas los colores y el escudo del equipo de tu municipio y donde han crecido deportivamente y como persona, es muy importante.

El fin como club es salgan los máximos jugadores para el primer equipo y si alguno llega a nivel profesional que pueda decir que salió de la cantera del Sant Joan, esa sería nuestra mayor satisfacción como club formador de deportistas.

Somos Salud ESPECIAL SALUD Y BIENESTAR

AUDICIÓN

DEPORTES

ÓPTICA

CLÍNICA DENTAL

PODOLOGÍA

BELLEZA

NUTRICIÓN Y BIENESTAR

Tu salud, nuestra prioridad

y mucho mas...

Wayalia Alicante



Ayuda a domicilio pensada para cada familia

◆ Cuando una persona empieza a necesitar ayuda en casa, es normal que surjan muchas dudas. ¿Qué tipo de ayuda necesita? ¿Cuántas horas? ¿Quién va a venir a casa? ¿Y si sus necesidades cambian? En Wayalia Alicante acompañamos a las familias desde el primer momento. Y para nosotros eso empieza por algo muy sencillo: conocernos. Realizamos una visita al domicilio para conocer personalmente a la persona, su entorno, sus rutinas y qué apoyo necesita realmente. A partir

de ahí organizamos un servicio a medida y seleccionamos al profesional más adecuado para cada caso. Podemos ayudar con el aseo y cuidado personal, acompañamiento, movilizaciones, preparación de comidas, tareas del hogar, paseos, citas médicas o simplemente hacer que el día a día sea un poco más fácil. Además, somos un equipo de Alicante y tenemos oficina presencial en Calle Bazán, 48. Las familias pueden venir a conocernos, plantearnos sus dudas o hablar con nosotros cuando

lo necesiten. Porque cuando se trata del cuidado de alguien importante para ti, saber quién está al otro lado también da tranquilidad. Y una vez iniciado el servicio, seguimos ahí: hacemos seguimiento, supervisamos y vamos adaptando la ayuda cuando la situación cambia. Eso es para nosotros la ayuda a domicilio: no decidir por la persona, sino darle el apoyo que necesita para que pueda seguir viviendo como quiere. Wayalia Alicante. Quiero vivir a mi manera.

CAMIONES PLATAFORMA Y MÁQUINAS DE ELEVACIÓN EN ALQUILER

SUBE A LAS ALTURAS, AHORRA TIEMPO

REGÍSTRATE EN EL FORMULARIO

C/. Cíncel, 8 Nave 8, Pol. Ind. Canastell / San Vicente
Tel. 965 665 227 / www.revealmaquinaria.es

ASEOS PORTÁTILES GRUPOS ELECTRÓGENOS EN ALQUILER

MOBILIARIO VALLAS

¿ESTÁS ORGANIZANDO UN EVENTO?

C/ Cíncel, 8 - Nave 8 - Pol. Ind. Canastell - San Vicente
Tif. 965 665 227 - móvil: 685 493 700 - info@evealia.es

Quiero vivir a mi manera

Escanea el QR

Solicita información sin compromiso

Compañía

Asistencia

Supervisión

Cuidadores de personas mayores a domicilio

611 848 028

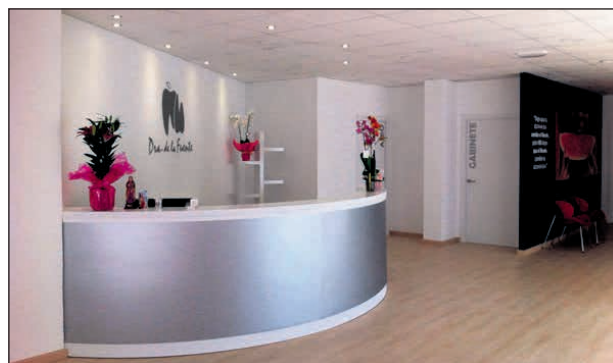
Visítanos en Calle Bazán, 48. Alicante | wayalia.es



Clínica Dental Dra. de la Fuente

Prevención y tecnología avanzada para cuidar tu sonrisa toda la vida

♦ La salud comienza por una sonrisa cuidada. La Clínica Dental Doctora De La Fuente apuesta por una odontología integral que combina prevención, estética y las técnicas más avanzadas para el cuidado de la boca. El centro ofrece tratamientos personalizados en implantología, ortodoncia, odontología estética, periodoncia y odontología general, adaptando cada plan a las necesidades de cada paciente. Además, incorpora tecnología de diagnóstico y planificación digital para conseguir tratamientos más precisos y cómodos. Su filosofía se basa en la prevención y en el seguimiento continuo de la salud bucodental, ayudando a pacientes de todas las edades a mantener una boca sana y funcional durante toda la vida.



LIMPIEZA DENTAL
15€

IMPLANTE + CORONA
790€

EMPASTE SIMPLE
35€

Dra. de la Fuente
CLINICA DENTAL
611 40 69 50
Calle Cervantes, 22 - San Juan de Alicante
www.clinicadentalfuente.es
contacto@clinicadentalfuente.es

Financiación 100% / NO SOMOS FRANQUICIA

Odontología general • Implantes dentales • Prótesis • Periodoncia

Blanqueamiento • Endodoncia • Ortodoncia • Tratamientos de láser

Óptica Cristina Lledó, cuidar la visión hoy para mirar el mañana



♦ En Óptica Lledó entienden la salud visual como una parte fundamental del bienestar y apuestan por la prevención y el cuidado de la visión desde edades tempranas. Bajo el lema "Su miopía hoy es cuidar su visión de mañana", el centro pone el foco especialmente en la importancia de controlar la miopía y ofrecer soluciones adaptadas a las necesidades de cada persona. Además de sus servicios ópticos habituales, Óptica Lledó cuenta con lentes especiales, pensadas para ofrecer alternativas específicas en función de cada caso y contribuir a un mejor cuidado visual. La salud ocular requiere atención y seguimiento, especialmente durante la infancia y la adolescencia, etapas en las que los cambios visuales pueden ser más frecuentes. Por ello, desde Óptica Lledó animan a consultar con sus profesionales y conocer las opciones disponibles para cuidar la visión.

Sanvi Sports: deporte y salud para todas las edades



♦ Con un El deporte es uno de los mejores aliados de la salud y en Sanvi Sports han convertido esa filosofía en su seña de identidad. Este centro deportivo de San Vicente del Raspeig ofrece un espacio pensado para todas las edades y niveles, donde la actividad física se combina con hábitos de vida saludables. Entre sus disciplinas destacan el taekwondo, kickboxing, boxeo, MMA y entrenamiento funcional, además de contar con sala de musculación y asesoramiento personalizado. El objetivo es mejorar la condición física, la coordinación, la fuerza y la confianza personal. Sanvi Sports también impulsa el deporte de competición sin perder su carácter familiar, fomentando valores como el respeto, la disciplina y el bienestar físico y emocional.

CLUB DEPORTIVO TAEKWONDO SAN VICENTE

• TAEKWONDO
• KICK BOXING
• KRAV MAGA
• SALA DE MUSCULACIÓN
• SALA DE MASAJES

Taekwondo
Lunes, miércoles y viernes:
17:00 tkd2 / 18:00 tkd3
19:00 adultos
19:00-20:30 competición
Martes y jueves:
17:00 tkd1
19:00 Competición

Kick boxing
Lunes, miércoles y viernes:
20:30
Martes y jueves: 9:30

Krav Maga
Miércoles y viernes: 9:30

Asesoramiento nutricional y clases privadas

9:00 A 13:30
17:00 A 22:00

C/. Dr. Fleming. 78
TELÉFONO 966309554

OPTICA
CRISTINA LLEDÓ
DESDE 1990

CONTROLAR
Su **MIOPÍA** hoy es cuidar su **VISIÓN** de mañana

PREGUNTANOS
POR NUESTRAS LENTES ESPECIALES

Avda. Generalitat 41 - El Campello - 965 63 39 71



SanviSalud

C/ Villafranqueza 20.
03690 San Vicente del Raspeig

PRP en patología musculoesquelética
Qué dice la ciencia (2020 - 2026)

Dr. Fernando Verdú Mas
REHABILITACIÓN
Tel. 660 755 499

ARTROSIS DE RODILLA
Desgaste del cartilago de la articulación de la rodilla.
Puede mejorar dolor y función. Especialmente en artrosis leve-moderada.

FASCITIS PLANTAR
Inflamación crónica de la fascia plantar.
Puede proporcionar una mejoría mantenida del dolor y la función.

MANGUITO ROTADOR
Tendinopatía o rotura parcial de los tendones del hombro.
Puede mejorar dolor y función, especialmente a medio plazo.

EPICONDILALGIA LATERAL
Tendinopatía de los tendones extensores del codo.
Resultados controvertidos. Posible beneficio a largo plazo, pero no está claro frente a placebo.

ARTROSIS DE CADERA
Desgaste del cartilago de la articulación de la cadera.
Puede ser útil, pero la evidencia todavía es limitada.

TENDINOPATÍA GLÚTEA
Tendinopatía de los tendones glúteos (medio y menor).
Opción razonable en casos seleccionados, pero se necesita más evidencia.

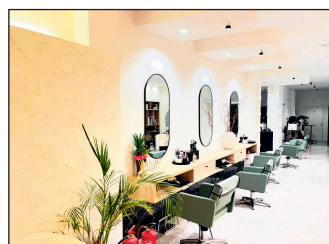
LESIÓN MUSCULAR AGUDA
Rotura o lesión de fibras musculares (especialmente isquiotibiales).
Puede acortar el tiempo de recuperación, pero se necesita más evidencia.

TENDINOPATÍA AQUILEA
Tendinopatía crónica del tendón de Aquiles.
No hay evidencia sólida para recomendarlo de forma rutinaria.

TENDÓN ROTULIANO
Tendinopatía del tendón rotuliano (rodilla del saltador).
Todavía no hay conclusiones claras.

Medicina regenerativa al servicio de la salud musculoesquelética

Amalia Valdivieso Hair Atelier prioriza la salud capilar con diagnóstico inteligente y tratamientos personalizados



♦ Amalia Valdivieso Hair Atelier apuesta por un concepto de peluquería donde la salud capilar es la prioridad. El centro ofrece tratamientos personalizados para hidratar, nutrir, reparar y cuidar tanto el cabello como el cuero cabelludo, adaptando cada servicio a las necesidades de cada cliente. Una de sus principales novedades es el análisis capilar mediante microcámara con inteligencia artificial, que permite diagnosticar el estado del cuero cabelludo y diseñar el tratamiento más adecuado. Además, realizan tratamientos específicos de descalcificación del cabello, eliminando los depósitos de calcio que deja el agua dura y que apagan el brillo y la vitalidad de la fibra capilar. La experiencia en el salón también está orientada al bienestar, con un lavacabezas con masaje e hidroterapia en un espacio semi cerrado y con iluminación tenue para favorecer la relajación. Desde Amalia Valdivieso Hair Atelier destacan que el mantenimiento en casa es el 50 % del éxito del tratamiento, por lo que ofrecen asesoramiento personalizado para prolongar los resultados y mantener un cabello sano durante todo el año. Trabajamos con productos de las mejores firmas del mercado, Kerastase, GHD, shu uemura y Sebastián, personalizados según la necesidad de cada cliente.

AMALIA VALDIVIESO
HAIR ATELIER

Salón oficial kerastase

Peluquería y maquillaje

Especialistas en colorimetría novias y recogidos para eventos

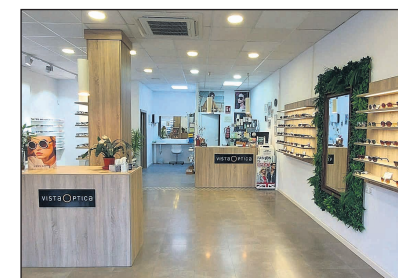
Diagnóstico capilar gratuito

C/. La Ordana nº 8
San Joan d'Alacant

Cita previa
692 198 357

Vista Óptica, cuidar de tu visión para disfrutar de cada momento

♦ La salud visual es una parte fundamental de nuestro bienestar y requiere revisiones periódicas para detectar a tiempo posibles alteraciones. En Vista Óptica, encontrarás un espacio especializado donde el cuidado de tus ojos y la atención personalizada son la prioridad. El centro ofrece un servicio orientado a las necesidades de cada persona, desde revisiones visuales hasta el asesoramiento en la elección de gafas, lentes y soluciones ópticas adaptadas a cada estilo de vida. Porque no todas las personas tienen las mismas necesidades visuales, contar con un asesoramiento profesional permite encontrar la opción más adecuada. Además, Vista Óptica apuesta por combinar experiencia, cercanía y las últimas soluciones del sector óptico, acompañando al cliente durante todo el proceso. Cuidar la vista es cuidar nuestra calidad de vida. Por ello, realizar controles visuales de manera periódica y confiar en profesionales especializados.



VISTA OPTICA

AVENIDA DE LA LIBERTAD, 49

Lunes - viernes mañanas 10:00-13:30
tardes 17:30-20:30

Sábados 10:00-13:30

966 59 40 00
603 41 30 22

VistaOptica San Vicente
vistaopticasanvicente

gafas graduadas
montura + lentes
49€

gafas progresivas
free form
149€

50€

VER LOS DETALLES
VER SIN LÍMITES

Varilux
TU 2º PAR DE REGALO



Origen Fitness y Yoga

Un espacio para cuidar cuerpo y mente en Sant Joan d'Alacant



◆ Encontrar una forma de hacer ejercicio que se adapte a nuestro ritmo de vida y a nuestras necesidades puede marcar la diferencia a la hora de mantener hábitos saludables. En Sant Joan, Origen Fitness y Yoga apuesta por un concepto integral de bienestar que combina entrenamiento personal, nutrición y clases de yoga en un mismo espacio.

El centro ofrece entrenamientos personalizados, diseñados después de conocer los objetivos, experiencia y circunstancias de cada persona. El propósito es trabajar aspectos como la mejora de la condición física, la pérdida de peso, la ganancia

de masa muscular o, simplemente, la creación de un hábito deportivo que contribuya a mejorar la calidad de vida. Además incluyen clases para mayores de 65 años.

A esta propuesta se suman las clases de yoga en grupos reducidos, en las que se trabajan las posturas, la respiración, la relajación y la meditación, buscando favorecer un mayor equilibrio entre cuerpo y mente. La tercera pata del centro es la nutrición personalizada, con asesoramiento adaptado a los objetivos y circunstancias de cada cliente y seguimiento profesional.

Origen
Entrenador personal San Juan Alicante.
Yoga y Nutrición

ENTRENAMIENTO PERSONAL

YOGA

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

NUTRICIÓN SALUDABLE

MAYORES DE 65 AÑOS

San Juan de Alicante

647 617 460

www.yogayentrenamiento.com

@origenfitnessyoga

Nibepel, referente en cosmética profesional y cuidado personalizado de la piel y el cabello



◆ El cuidado de la piel forma parte de la salud y en Nibepel ofrecen un amplio catálogo de productos y soluciones para el bienestar personal. Este establecimiento de San Vicente del Raspeig está especializado en cosmética profesional, democosmética, maquillaje, peluquería y productos de estética. Su equipo asesora de forma personalizada para encontrar los tratamientos y productos más adecuados según el tipo de piel, cabello o necesidad específica de cada cliente. Además, trabajan con marcas profesionales y novedades del sector de la belleza y el cuidado facial y corporal. Nibepel se ha consolidado como un punto de referencia para profesionales y particulares que buscan calidad, asesoramiento y las últimas tendencias en salud y belleza.

Nibepel

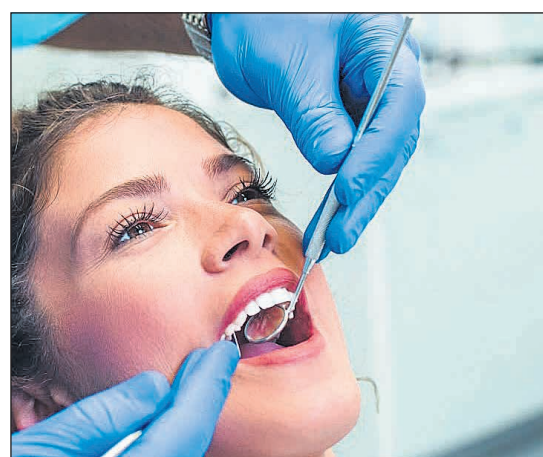
PRODUCTOS DE PELUQUERÍA & ESTÉTICA

Calle Alicante, 37 Tlf: 965668647 / 601736530

@nibepelsanvicente pedidos@nibepel.com

MISMA ESENCIA, NUEVO LOOK

Lasaroca Dental: Cuidar tu sonrisa es cuidar tu salud



◆ Una buena higiene dental es fundamental para prevenir caries, problemas de encías y mantener una boca sana. Lavarse los dientes correctamente después de las comidas, cuidar los espacios entre ellos y realizar revisiones periódicas son hábitos esenciales.

En nuestra clínica apostamos por la prevención y el cuidado personalizado, ayudando a cada paciente a mantener una correcta higiene y salud bucodental. Contamos con más de 35 años de experiencia en el sector, ofreciendo un trato cercano, profesional y de confianza. Porque una sonrisa sana empieza con buenos hábitos.

LASAROCA DENTAL

Una buena higiene dental es salud

Prevenir caries, encías sanas y un aliento fresco no solo mejora la estética de tu sonrisa, también cuida tu salud general.

Tu sonrisa, nuestra prioridad

Previene caries y problemas de encías

Evita el mal aliento

Mejora tu salud general

Mantiene tu sonrisa sana y bonita

651 164 726 URGENCIAS

C/ Dr. Fleming, 41, 2ª Izquierda 03560 El Campello (Alicante)

Lunes - Viernes 9:30 - 14:00 | 16:00 - 20:00

Familia · Cercanía · Profesionalidad

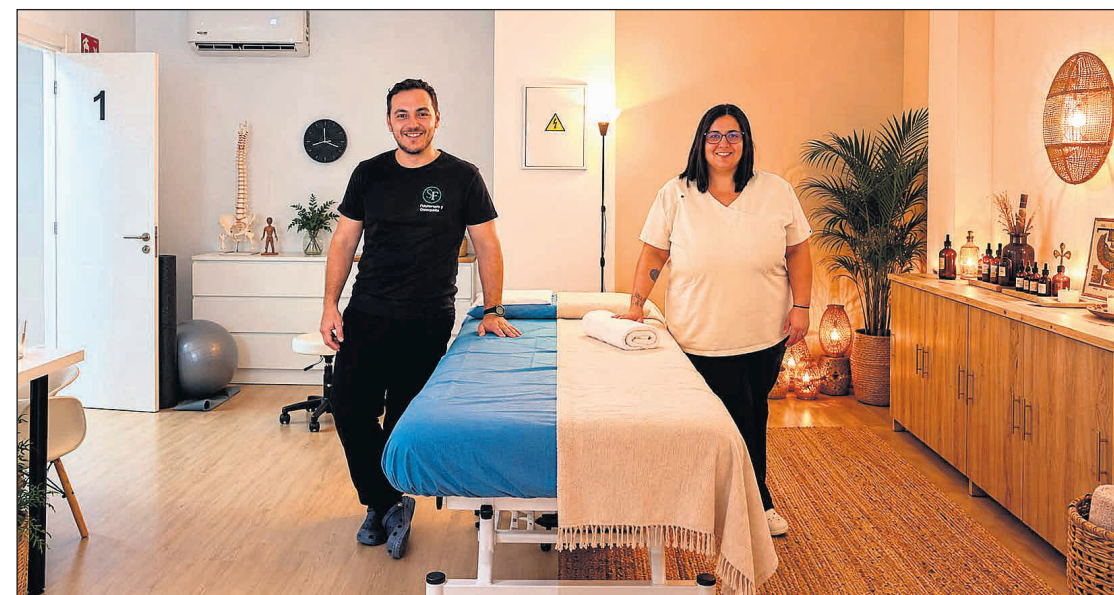


SF SALUD & SARA RAÍCES

Cuidarte es mucho más que tratar el dolor

◆ Cuidarse no siempre significa esperar a que aparezca una lesión o una molestia. A veces es recuperar movilidad, fortalecer el cuerpo, aprender a moverse mejor, liberar tensiones o, simplemente, encontrar un momento para parar.

Con esa filosofía nació SF Salud, un espacio en el que diferentes profesionales y disciplinas se unen para ofrecer un cuidado más completo y adaptado a cada persona. Porque cada cuerpo tiene sus propias necesidades y no siempre necesita lo mismo. Fisioterapia, osteopatía, Pilates, entrenamiento terapéutico, terapia manual y recuperación funcional forman parte de una propuesta pensada para acompañarte tanto en el tratamiento de una dolencia como en la prevención y mejora de tu condición física.



Pero el bienestar también tiene una parte emocional y sensorial. Por eso, dentro de este mismo espacio encontramos Sara Raíces, un proyecto muy personal dedicado al masaje, la relajación y el bienestar, inspirado en la cultura y las tradiciones de Egipto.

Su propuesta más especial es el Masaje Egipcio, una experiencia que combina diferentes técnicas manuales con las Esencias Sagradas Egipcias: mirra, rosa, jazmín, papiro, loto y otros aromas que ayudan a crear un ambiente pensado para desconectar y disfrutar del momento.

Sara Raíces es, además, mucho más que masajes. Es una pasión por Egipto que se extiende a la formación, las experiencias, las esencias y la organización de viajes al país, acercando su cultura y su universo sensorial a quienes quieren descubrir otra manera de entender el bienestar.



SF SALUD & SARA RAÍCES

DEL TRATAMIENTO AL BIENESTAR
UNA FORMA MÁS COMPLETA DE CUIDARTE
Fisioterapia · Osteopatía · Pilates · Entrenamiento terapéutico
Masaje Egipcio · Relajación · Bienestar
Todo en un mismo espacio



653 76 01 74 | sfsalud.es | @sfsalud | C. Martin Luther King, 12 (Alicante)

info@sararaices.com | 645 769 333 | www.sararaices.com | @sara_raices

UN NUEVO NOMBRE. LA MISMA CONFIANZA.

Amplivox forma parte de nuestra historia.

Amplisoon es nuestro futuro.

UNA NUEVA ILUSIÓN

Después de años acompañando a nuestros pacientes en el cuidado de su **salud auditiva**, hemos dado un paso adelante para seguir creciendo, mejorar nuestros servicios y ofrecer la atención que mereces.

Seguimos siendo el mismo equipo, con la misma cercanía y profesionalidad, pero con nuevas ideas, nuevas posibilidades y muchas ganas de seguir cuidando de tu audición.



MÁS TECNOLOGÍA
para una audición cada vez mejor

MÁS CERCANÍA
para acompañarte a cada paso

MÁS COMPROMISO
con tu salud auditiva, siempre

MÁS SERVICIOS
pensando en ti y en tu bienestar auditivo



Trabajamos con los líderes del sector

Audiófonos de última generación de los fabricantes más reconocidos.

PHONAK

oticon

Bernafon

AUDIBEL

Starkey

PHILIPS

Interton GN

WSAudiology

rignia

Ven y revisa tu audición GRATIS

965 637 618 +34 722 797 599

Avenida de la Generalitat, 50D
03560 El Campello (Alicante)

Enfrente del Druni, junto a Bodega Vicent Baeza

@amplisooncentroaudiologico

Visita nuestra web para más información
amplisoon.com

Audioprotesista: Violeta Jacobo



CEA San Vicente. Escucha, mira y muévete.

En 1996 comenzaba la historia de CEA San Vicente. Treinta años después, la tecnología y las necesidades de quienes nos visitan han cambiado, y nuestra forma de cuidarles ha cambiado con ellas.

Hoy reunimos tres áreas sanitarias, Audiología, Óptica y Ortopedia, bajo una misma filosofía: Escucha, mira y muévete. El resultado es una atención más completa, más ágil y con un único punto de referencia.

ESCUCHA. No basta con oír más: hay que comprender mejor.

Adaptar un audífono es solo una parte del proceso. Tras una revisión auditiva completa, elegimos la tecnología adecuada para cada persona y realizamos un seguimiento personalizado. Cuando alguien ha pasado años oyendo menos, su cerebro necesita volver a acostumbrarse a los sonidos. Por eso ayudamos a ejercitar y entrenar la escucha, para que cada persona se desenvuelva mejor en su día a día.

MIRA. La luz también influye en nuestro día a día.

Además del cuidado de la visión en todas las etapas, incorporamos el estudio de la luz y los ritmos circadianos. La luz que recibimos a lo largo del día influye en el descanso y el bienestar. De este trabajo nace Circadia Salud, nuestra propia marca, disponible en exclusiva en nuestro centro y orientada a adaptar el uso de la luz a los diferentes momentos del día.

MUÉVETE. Conservar la autonomía también es salud.

Desde Ortopedia trabajamos la movilidad en todas las edades. Contamos también con áreas especializadas como la compresión terapéutica en linfedema y lipedema y la atención ortoprotésica en procesos oncológicos, un ámbito en el que contamos con una amplia experiencia. Disponemos de distintas soluciones según la situación de cada paciente, el tratamiento que recibe y la fase en la que se encuentra.

Visita nuestro centro y revisa tu salud con nosotros.

ESCUCHAR
Implica que nuestro cerebro interprete los sonidos que recibe.

MIRAR
Va más allá de ver bien: la luz participa en la regulación de nuestro reloj biológico.

MOVERSE
Con seguridad contribuye a conservar nuestra independencia y autonomía.

GRUPO C.E.A.
Centro Auditivo, Óptica y Ortopedia Técnica

30 años contigo. Escucha, mira y muévete.

📍 Calle San Isidro, 30 📞 965 67 53 84 📞 647 63 40 80

Controla la miopía con Óptica Lloixa



◆ Con más de 30 años de experiencia, liderando el camino hacia una visión más clara, Maite Martínez, directora de Óptica Lloixa, encabeza un equipo comprometido con tu bienestar ocular.

En Óptica Lloixa, entendemos la importancia de la atención primaria en la salud visual. Nuestros profesionales no solo cuentan con la formación adecuada, sino que también están autorizados legalmente para determinar el estado de salud de cada paciente. Nos enorgullece ser parte esencial de tu cuidado ocular.

En nuestro compromiso con tu salud visual, ofrecemos un servicio personalizado que va más allá de simples gafas y lentes de contacto. Enfocándonos en la raíz de los problemas, brindamos

recomendaciones y soluciones innovadoras para la disfunción visual. Además, te brindamos un asesoramiento experto y entrenamientos visuales personalizados para la reeducación ocular. Confía en Óptica Lloixa, ¡Ven y descubre el camino hacia una visión más clara y saludable con nosotros!

¿Sabías que hay diferentes MÉTODOS DE CONTROL de la **MIOPÍA?**

Lentes de contacto de uso diario

Lentes de contacto de uso nocturno

Lentes Oftálmicas

¡Consúltanos en nuestra óptica!

LLOIXA OPTICA

Av. Jaime I, 9
San Joan d'Alacant
965 659 873
626 336 917

Karate Club San Vicente: formación deportiva y valores para todas las edades



◆ El Karate Club San Vicente lleva años demostrando que el karate es mucho más que un deporte. Esta disciplina contribuye al desarrollo físico y emocional de niños, jóvenes y adultos, mejorando la coordinación, el equilibrio, la concentración y la autoestima. El club trabaja con una formación adaptada a todas las edades, desde iniciación hasta competición de alto nivel, siendo una de las entidades deportivas más destacadas del municipio. Sus deportistas participan habitualmente en campeonatos autonómicos, nacionales e internacionales.

Además del aprendizaje técnico, el karate fomenta valores como la constancia, el respeto y el autocontrol, convirtiéndose en una actividad ideal para quienes buscan cuidar tanto el cuerpo como la mente.

KARATE CLUB SAN VICENTE

1. NUESTRO CLUB
EN NUESTRO CLUB APRENDAMOS KARATE, HACEMOS AMIGOS Y NOS DIVERTIMOS.

658 69 46 25

Avda. L'Almassera 22, San Vicente

Karate Club San Vicente @karateclubsanvicente



Centro Clínico-Educativo Juana Pérez

Un espacio integral para acompañar a las familias en cada etapa

◆ ¿Cómo nació este proyecto en San Vicente del Raspeig? El proyecto nació a comienzos de 2020, cuando decidí poner en marcha en San Vicente un pequeño centro desde la pedagogía y la atención temprana. Siempre he tenido muy clara mi vocación por el ámbito educativo y el desarrollo infantil, y mi formación como pedagoga me llevó a especializarme progresivamente en dificultades de aprendizaje, desarrollo infantil y atención temprana. La acogida de las familias fue muy buena y, en poco tiempo, el proyecto empezó a crecer. Fue entonces cuando comprendí que muchas familias necesitaban algo más que una intervención aislada: necesitaban poder encontrar en un mismo espacio diferentes profesionales que trabajaran de manera coordinada. Así fue tomando forma el actual Centro Clínico-Educativo Juana Pérez: desde la necesidad de crear un espacio en San Vicente donde la parte educativa y la clínica pudieran trabajar juntas, con una atención individualizada y centrada en las necesidades reales de cada niño, adolescente o adulto.

Contáis con un equipo multidisciplinar. ¿Qué perfiles profesionales forman parte del centro y cómo trabajan de manera conjunta para ofrecer una atención integral? Contamos con diferentes perfiles profesionales que permiten abordar las necesidades desde distintas perspectivas: pedagogía, logopedia, psicología y profesionales del ámbito sanitario y terapéutico, en función de las necesidades de cada persona. La clave no está únicamente en tener diferentes profesionales, sino en que exista una verdadera coordinación entre ellos. Y por supuesto está *Esperanza* nuestra Community Manager que está realizando un gran trabajo y es parte de esta familia que formamos.

¿Qué servicios puede encontrar una familia cuando acude por primera vez al centro? Actualmente somos un centro clínico-educativo en el que una familia puede encontrar diferentes servicios en función de sus necesidades. Contamos con áreas de logopedia, psicología, pedagogía, reeducación pedagógica, apoyo educativo y atención temprana, además de otros servicios terapéuticos.

NOVEDADES: Servicio de apoyo escolar y talleres de atención temprana

El aprendizaje empieza mucho antes de sentarse frente a un libro. Por eso, el centro incorpora nuevos talleres de estimulación temprana para niños de 3 a 6 años, pensados para trabajar de manera global las diferentes áreas del desarrollo y preparar a los pequeños para afrontar con mayor seguridad su etapa escolar. Esta propuesta nace también de una realidad detectada en las aulas: cada vez son más frecuentes las dificultades de lectoescritura que aparecen en 1º y 2º de Primaria. Los talleres buscan reforzar desde edades tempranas las habilidades que intervienen en estos procesos mediante actividades adaptadas a cada etapa.

En Psicología hemos ampliado también nuestra atención a adolescentes y adultos, ofreciendo psicología para adultos y sesiones de pareja. En el área educativa trabajamos dificultades de aprendizaje, lectoescritura, comprensión, atención, hábitos y técnicas de estudio, además de ofrecer apoyo educativo para niños que simplemente necesitan reforzar y afianzar lo aprendido en el colegio. La idea no es ofrecer una terapia porque sí, sino determinar primero qué necesita esa persona y qué intervención puede ayudarle realmente.

¿Qué supone para vosotros formar parte del tejido educativo y sanitario de San Vicente del Raspeig? Para mí supone una gran responsabilidad y también un orgullo. San Vicente es nuestra casa y siempre he querido que el centro sea un recurso cercano para las familias del municipio y de las localidades próximas. Cuando empecé con aquel pequeño proyecto en 2020, nunca imaginé que terminaría creciendo hasta convertirse en el centro que tenemos actualmente. Por eso formar parte del tejido educativo y sanitario local significa también devolver a nuestro entorno una parte de todo lo que nos ha dado. Nuestro objetivo es seguir creciendo, pero sin perder algo que considero esencial: el trato cercano y personalizado con las familias.

El centro ha seguido creciendo y renovando sus instalaciones y servicios. ¿Qué novedades habéis incorporado recientemente y cuáles son vuestros próximos objetivos? Una de nuestras principales novedades es que el centro ha evolucionado hacia un concepto cada vez más amplio de centro clínico-educativo, acompañando a las personas y a las familias en diferentes etapas de la vida. En el área de Psicología, además de la atención a niños y adolescentes, actualmente ofrecemos también psicología para adultos y sesiones de pareja. En el área educativa estamos potenciando especialmente el apoyo educativo en grupos muy reducidos, con un máximo de 5-6 alumnos. Es un concepto prácticamente como una clase particular, pero en pequeño grupo, donde los niños pueden hacer sus deberes, reforzar lo aprendido en el colegio, adquirir



Juana Pérez López (Directora · Pedagoga · Especialista en Desarrollo Infantil y Atención Temprana); Raquel Galvañ Muñoz (Psicóloga Clínica); Esperanza López Picazo (Publicidad y RELACIONES PÚBLICAS Estudiante 4º de la Ua en prácticas); Constanza Sepúlveda Almonacid (Logopeda); Paola Pastor García (Logopeda); Irene Esmeralda Alberto Galdamez (Técnica Educativa Infantil)

hábitos de estudio y seguir aprendiendo. No está dirigido únicamente a niños con dificultades. También queremos ofrecer este espacio a aquellos alumnos que simplemente necesitan un acompañamiento para afianzar contenidos y desarrollar una buena autonomía de estudio. Trabajamos de forma diferente según la etapa: En 1º y 2º de Primaria, buscamos consolidar una buena lectoescritura, mejorar la lectura, la escritura, la comprensión y adquirir buenos hábitos de trabajo. En 3º y 4º de Primaria, queremos que aprendan realmente a estudiar, comprendiendo los contenidos, organizándose y adquiriendo estrategias de estudio. Y en 5º y 6º de Primaria ponemos especial atención en que aprendan a subrayar, resumir, hacer esquemas y organizar la información, para que puedan estudiar sus asignaturas de forma más autónoma y llegar mejor preparados a Secundaria. Los últimos resultados del informe PISA vuelven a alertar sobre el descenso de la competencia lectora entre los estudiantes. La lectura es una herramienta fundamental para aprender y comprender en todas las áreas. Por eso consideramos tan importante fomentarla y trabajar desde edades tempranas las bases de la lectoescritura y la comprensión. Precisamente por eso hemos creado nuestro programa de apoyo educativo: no se trata solamente de hacer los deberes, sino de enseñar a los niños a aprender y a estudiar. El apoyo educativo tiene un precio de 60 € al mes y contamos con condiciones especiales para familias pertenecientes a las AMPAs de los colegios de San Vicente. Otra de las novedades que hemos creado son los talleres de estimulación y desarrollo para niños de 3 a 6 años, dos días a la semana por 45 € al mes. Estamos observando que algunos niños llegan a 1º y 2º de Primaria con dificultades en áreas fundamentales que necesitan una buena base previa. Por eso queremos trabajar antes de que aparezca la dificultad, de

una manera natural y mediante el juego y actividades adaptadas a cada edad. En estos talleres trabajamos lenguaje y comunicación, prelectura y prescritura, conciencia fonológica, atención y habilidades cognitivas, motricidad fina, psicomotricidad, habilidades sociales y desarrollo emocional. No queremos convertir Infantil en una pequeña Primaria. Queremos proporcionar a cada niño las herramientas y experiencias que necesita para llegar a Primaria con una buena base. Los talleres también cuentan con condiciones especiales para familias pertenecientes a las AMPAs de los colegios de San Vicente. Nuestro objetivo es seguir creciendo en esta línea: un centro donde una familia pueda encontrar atención clínica, apoyo educativo, prevención y acompañamiento psicológico en diferentes etapas de la vida.

Para terminar, ¿cómo pueden ponerse en contacto con vosotros las personas interesadas y qué les diríais para animarles a conocerlos? Les diría que no tengan miedo de preguntar. Nuestro centro nace precisamente de esa necesidad de acompañar a las familias, escuchar sus preocupaciones y buscar conjuntamente la mejor manera de ayudar. Pueden ponerse en contacto con nosotros y explicar cuál es su situación. A partir de ahí les orientaremos sobre qué profesional puede ser el más adecuado y cuál sería el siguiente paso. No pretendemos tener todas las respuestas antes de conocer a la persona. Primero escuchamos, valoramos y después decidimos cómo podemos ayudar. Nuestro objetivo es que una familia pueda encontrar en un mismo centro aquello que necesita en cada etapa: desde la estimulación de un niño pequeño y el apoyo educativo durante la etapa escolar, hasta la atención psicológica en adolescentes y adultos o el acompañamiento de una pareja.

Juana Pérez
Centro Clínico - Educativo

635 18 78 79 juanaperez@terapiasjuanaperez.com
Avenida Sevilla, 8 - San Vicente - Frente Colegio José Ramón García Antón

@terapias_juanaperez_clinica
 Centro de Terapias Clínico Educativas Juana Pérez

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

Registro autonómico de centros, servicios y establecimientos sanitarios de la comunitat valenciana Con nº23481



La psicóloga general sanitaria Maite Aledo-Rey invita a mirar la ansiedad de otra manera y a no vivirla en soledad

Ansiedad: cuando el cuerpo pide que le escuches



◆ Ese nudo en el estómago que te da angustia. El corazón acelerado sin motivo aparente. La sensación de ir siempre con prisa, aunque no sepas muy bien hacia dónde. La cabeza que no para cuando por fin apagas la luz y te quieres dormir. Si te reconoces en alguna de estas frases, no eres la única. La ansiedad es uno de los malestares más frecuentes de nuestro tiempo, y lo vemos cada vez más en mujeres que sostienen trabajo, casa, familia y cuidados, muchas veces sin permitirse parar. La ansiedad no es tu enemiga «La ansiedad es una alarma», explica Maite Aledo-Rey, psicóloga general sanitaria. «Nuestro cuerpo está diseñado para protegernos, y la ansiedad forma parte de ese sistema. El problema llega cuando la alarma suena demasiado a menudo, o cuando suena sin que haya un peligro real». Por eso, luchar contra la ansiedad para eliminarla suele empeorar las cosas. Cuanto más intentamos que desaparezca, más fuerte se siente. El primer paso, aunque parezca contradictorio, es aprender a escucharla. Lo que casi nadie te cuenta Solemos pensar en la ansiedad como algo que ocurre en la cabeza. Pero ese nudo en el estómago no es casualidad. La investigación lleva años estudiando la estrecha conversación entre el intestino y el cerebro,

y cómo lo que ocurre en uno influye en el otro. «Es un tema que me apasiona y al que he dedicado mi trabajo de fin de máster», cuenta la psicóloga. «Entender la ansiedad desde el cuerpo entero, y no solo desde los pensamientos, abre puertas que mucha gente no conoce». Y cuando la ansiedad empieza a limitar tu vida, pedir ayuda profesional es un acto de cuidado, no de debilidad. No tienes por qué vivirlo sola Una de las cosas que más pesa de la ansiedad es la sensación de que solo nos pasa a nosotras. De que los demás lo llevan mejor. De que deberíamos poder con todo. Con esa idea nació el canal de WhatsApp de Maite Aledo-Rey, un espacio gratuito para compartir psicología, pero también vida. Allí comparte reflexiones, claves para entender lo que nos pasa y una serie especial sobre ansiedad protagonizada por Ansio, un simpático personaje que ayuda a entender qué ocurre cuando los nervios toman el mando. «Quería crear un lugar cercano, donde cualquiera pueda sentirse acompañada», explica. «Porque cuando descubres que otras personas sienten lo mismo que tú, ya te sientes menos “rara”».

WhatsApp para cita presencial u online 686 004 576

Únete al canal

¿Te has sentido identificada? Escanea el código QR y únete al canal de WhatsApp de Maite Aledo-Rey. *Psicología para el día a día, en comunidad.* www.mesientobien.es



La óptica, mucho más que gafas



◆ Cuando pensamos en una óptica, probablemente lo primero que nos viene a la cabeza son unas gafas. Sin embargo, la optometría ofrece muchas más posibilidades para cuidar y mejorar nuestra visión. Los optometristas atendemos a aspectos como la coordinación, el enfoque, la lectura o el rendimiento visual mediante terapia visual. Ofrecemos también lentes de contacto multifocales para disfrutar de una buena visión de lejos y de cerca, filtros especiales para personas con migraña o sensibilidad a la luz y soluciones para el control de la miopía en niños y adolescentes. Y, ¿sabías que existen unas lentes Orto-K, que eliminan la miopía durante el día? También existe la baja visión, con ayudas ópticas y filtros que favorezcan la autonomía de personas con gran pérdida de visión. Es decir, que hay múltiples opciones. Porque cuidar la visión es mucho más que ver bien: es encontrar la solución que mejor se adapta a cada persona.

Margarita M^a León López. Óptica-Optometrista, MSc (Óptica León)

Clínica Podológica Rivapie: Hiperqueratosis plantar



◆ La hiperqueratosis plantar es una patología conocida comúnmente como durezas o callosidades. Es el engrosamiento de la capa externa de la piel en la planta del pie. Ocurre por acumulación de queratina como mecanismo de defensa ante la fricción constante o presión excesiva. Como causas nos encontramos, uso de calzado inadecuado, alteraciones en la marcha y deshidratación. Como síntomas, piel endurecida, amarillentas y seca, pérdida de sensibilidad y dolor al caminar. Su tratamiento consiste en eliminar exceso de piel por un podólogo, uso de crema con urea y plantillas personalizadas.

CLINICA/PODOLOGICA
Ríva Pie
en Mutxamel

Especializada en tratamientos de:

-Quiropodología

-Exploraciones biomecánicas

con análisis d la marcha y plantillas personalizadas

-Cirugía ungueal



Previa cita



965 955 981 / 634 752 984

Paseo de la Constitución, 12 - Bajo

CONTROLA TU MIOPIA MIENTRAS DUEMES

Con Orto-K, el tratamiento se realiza durante la noche. Durante el día, disfruta de tus actividades sin depender de gafas ni lentes de contacto.



ESPECIALISTAS
EN CONTROL DE LA MIOPIA

@opticaleonvistalia
@tuopticleon



ÓPTICA LEÓN
Pintor Picasso, 14
San Vicente del Raspeig
965 666 420



Grupo Costa Blanca HTS

El sol que disfrutamos hoy también puede afectar a nuestra salud mañana



Protegernos del sol no es solo cuestión de comodidad. Es una cuestión de salud.

◆ Vivimos en una tierra privilegiada. En San Vicente del Raspeig, Alicante y toda la Costa Blanca, el sol forma parte de nuestra manera de vivir. Disfrutamos de terrazas, jardines, playas, paseos y actividades al aire libre durante buena parte del año. Pero detrás de esa luz que tanto apreciamos existe una realidad que no siempre tenemos presente: la exposición excesiva a la radiación ultravioleta puede provocar daños en nuestra piel y aumentar el riesgo de desarrollar cáncer cutáneo. El sol no tiene que dejar de ser nuestro aliado. Lo que debemos cambiar es la manera en que nos protegemos de él.

La piel tiene memoria

◆ Cada vez que nos exponemos al sol, nuestra piel recibe radiación ultravioleta (UV). Aunque una exposición no produzca una quemadura visible, puede causar daños celulares. Con el paso de los años, la exposición acumulada y los episodios intensos de radiación pueden contribuir al desarrollo de distintos tipos de cáncer de piel. La Organización Mundial de la Salud reconoce la radiación ultravioleta como un agente cancerígeno para el ser humano. Entre sus efectos se encuentran el melanoma y otros tipos de cáncer cutáneo, además del envejecimiento prematuro de la piel y daños en los ojos. Y hay algo especialmente importante: el daño solar no siempre duele, no siempre se ve y no siempre aparece de inmediato. Por eso, la prevención no debe comenzar cuando llega el verano, ni cuando nuestra piel empieza a mostrar sus consecuencias. Debe formar parte de nuestros hábitos cotidianos.

La protección solar empieza mucho antes de aplicar la crema

◆ Cuando hablamos de protegernos del sol, solemos pensar en la crema solar. Y, sin duda, es una herramienta importante. Pero la protección eficaz requiere

una combinación de medidas.

Buscar la sombra, utilizar ropa adecuada, proteger la cabeza y los ojos y evitar las horas de mayor intensidad solar son recomendaciones sanitarias fundamentales. La crema de amplio espectro debe complementar estas medidas, no sustituirlas. Aquí es donde la protección solar de nuestros espacios adquiere un valor especial. Un toldo, una pérgola bioclimática o una vela tensada no son únicamente elementos que embellecen una vivienda, un establecimiento o una zona de ocio. Son soluciones que permiten crear espacios de sombra y reducir la exposición directa al sol mientras seguimos disfrutando del exterior. No se trata de vivir alejados del sol. Se trata de poder disfrutar de él con mayor protección y sentido común.

La sombra también es prevención

◆ Imaginemos una terraza en la que una familia pasa las tardes de verano. O el patio de un colegio. O una zona exterior de un restaurante. Pensemos en una residencia, una instalación deportiva o el entorno de una empresa donde los trabajadores desarrollan parte de su actividad al aire libre. En todos estos lugares, disponer de zonas de sombra bien diseñadas puede contribuir a reducir la exposición directa a la radiación solar y favorecer unas condiciones más confortables. La OMS recomienda buscar sombra durante los periodos de mayor intensidad de la radiación ultravioleta. Eso sí, es importante recordar que ninguna estructura de sombra garantiza por sí sola una protección completa frente a la radiación UV: la radiación dispersa y la reflejada por superficies como el agua, la arena o determinadas fachadas también deben tenerse en cuenta. Por eso, la protección solar arquitectónica debe entenderse como una parte de una estrategia más amplia de prevención.

Diseñar espacios para cuidar a las personas

En Grupo Costa Blanca HTS creemos que proteger del sol es también cuidar de las personas que utilizan

cada espacio.

Nuestra experiencia en sistemas de protección solar nos permite trabajar en soluciones adaptadas a diferentes necesidades:

- Toldos y toldos cofre: para viviendas, comercios y terrazas que necesitan sombra y protección frente a la exposición directa.
- Pérgolas bioclimáticas: para crear espacios exteriores más versátiles, adaptables a diferentes condiciones ambientales.
- Velas tensadas: soluciones de sombra para patios, zonas de ocio, espacios públicos, centros educativos y proyectos arquitectónicos.
- Otros sistemas de protección solar: diseñados para integrar funcionalidad, estética y necesidades concretas de cada proyecto.

Cada espacio tiene sus propias características. La orientación, el uso, la superficie y las condiciones de exposición deben valorarse para seleccionar la solución más adecuada.

En nuestra provincia, la prevención importa todos los días

◆ El índice UV es una herramienta que nos ayuda a conocer la intensidad de la radiación ultravioleta. La OMS recomienda adoptar medidas de protección cuando el índice alcanza el nivel 3 o superior. No debemos confiar únicamente en la temperatura: un día que no parece excesivamente caluroso también puede presentar niveles relevantes de radiación UV. Además, las personas que trabajan habitualmente al aire libre tienen una exposición ocupacional que requiere especial atención. La protección solar debe formar parte de las medidas de prevención en el trabajo, junto con la organización de horarios, la sombra y el uso de ropa y protección adecuada. Proteger un patio escolar, una terraza de uso frecuente o una zona de trabajo exterior no es un gesto menor. Es una forma de incorporar la prevención a nuestro entorno diario.

La salud también se construye con buenas decisiones

◆ No podemos controlar la radiación que emite el sol, pero sí podemos tomar decisiones para reducir nuestra exposición. Podemos elegir dónde colocamos una zona de descanso. Podemos diseñar una terraza con sombra. Podemos planificar un patio para que los niños dispongan de espacios protegidos. Podemos mejorar las condiciones de un lugar donde pasamos muchas horas. La prevención del cáncer de piel no depende de una única acción. Se construye con hábitos, información y decisiones responsables. Y entre esas decisiones está la manera en que diseñamos y protegemos los espacios donde vivimos, trabajamos y disfrutamos. En Grupo Costa Blanca HTS queremos contribuir a esa forma de entender la protección solar: como una combinación de diseño, funcionalidad y bienestar, con soluciones adaptadas a cada proyecto. Porque disfrutar del sol es parte de nuestra vida. Y protegemos de sus riesgos también debería serlo.



GRUPO COSTA BLANCA HTS

◆ Soluciones de protección solar para cada espacio. Diseñamos e instalamos sistemas de protección solar para viviendas, empresas, centros educativos, espacios públicos y proyectos profesionales. Toldos · Pérgolas bioclimáticas · Velas tensadas · Protección solar a medida carpascostablancahts.es



GRUPO COSTA BLANCA HTS
ESPECIALIZADOS EN ESTRUCTURAS PARA ENERGÍA Y PROTECCIÓN SOLAR
SPECIALISTS IN STRUCTURES FOR SOLAR ENERGY AND PROTECTION

C/. Rellou 10 - Polígono Industrial Faima - Crevillente

634 19 89 26
grupocostablancahts.es
info@grupocostablancahts.es





Terciopelos Láser y Belleza

Fotorrejuvenecimiento: devuelve la luz a tu piel después del verano



◆El sol del verano deja huella: manchas en la cara, el escote o las manos, poros más marcados y una piel más apagada. Con los años, además, se suman las manchas propias de la edad.

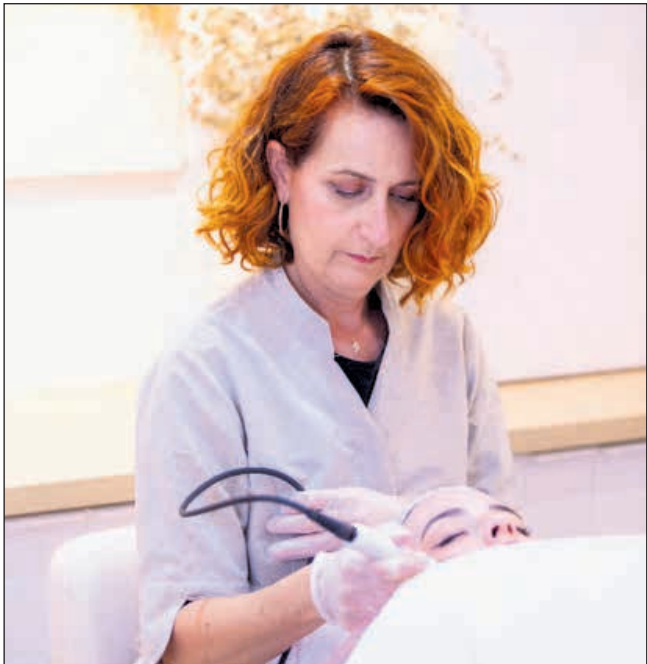
El otoño es el momento perfecto para ponerle remedio. Con menos sol, la piel está preparada para recibir tratamientos de luz con total seguridad.

El fotorrejuvenecimiento utiliza pulsos de luz que actúan en las capas profundas de la piel. Atenuan las manchas solares y de la edad, unifican el tono y estimulan la producción natural de colágeno. El resultado es una piel más luminosa y uniforme, con un aspecto más jugoso, hidratado y descansado.

Es un tratamiento rápido y cómodo, sin cirugía y sin tiempo de recuperación: puedes seguir con tu rutina el mismo día. Normalmente se realizan varias sesiones, adaptadas a cada tipo de piel.

En Terciopelos llevamos 18 años transformando pieles. Mándanos un Whatsapp para una valoración personalizada, para conocer tu piel y diseñar el tratamiento que mejor se adapta a ti.

Tu piel también merece brillar en invierno.



Terciopelos

LÁSER Y BELLEZA

Cuidamos de tu piel

C/ Cervantes, 24 · Sant Joan d'Alacant - Cita previa por WhatsApp: 622 613 977
www.terciopelos.es - Instagram: @terciopelos_

Herbodiet Espino Distribuciones, más de 55 años a tu lado

◆Somos una empresa familiar con más de 55 años de experiencia en el sector de la salud y el bienestar. Durante todo este tiempo hemos evolucionado junto a nuestros clientes, manteniéndolos siempre actualizados y apostando por la innovación, la calidad y la selección de productos que contribuyan a mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas de forma natural y sin impacto en el medio ambiente.

En Herbodiet Espino Distribuciones encontrarás un amplio abanico de productos pensados para diferentes estilos de vida y necesidades. Disponemos de productos ecológicos, biológicos, sin gluten, sin lactosa, opciones veganas... además de una gran variedad de alimentos y productos de dietética y nutrición.

Nuestra tienda cuenta también con especias, hierbas medicinales, sales de diferentes tipos, agua de mar, aceites esenciales, productos de higiene y cuidado personal, así como productos de limpieza para el hogar 100% naturales. Para quienes buscan un estilo de vida activo, ofrecemos

una selección de productos de nutrición y alimentación deportiva, además de diferentes opciones de alimentación saludable.

Y porque el bienestar también está relacionado con nuestro entorno y nuestros espacios, disponemos de incensos, ramilletes, elementos decorativos y lámparas de selenita y sal del Himalaya, cuencos tibetanos de 7 metales, quemadores, entre otros artículos.

55 años de experiencia, cercanía y compromiso con el bienestar. Además de habernos convertido en distribuidores en los productos de nuestra marca propia estando presentes en supermercados, tiendas, herbolarios, carnicerías, pescaderías...

Te invitamos a conocernos y descubrir todo lo que podemos ofrecerte. Y si no lo tenemos hacemos todo por conseguirlo o darte alternativas. Son muchas las personas que ya confían en nosotros. ¡Te animas a conocernos!

Herbodiet

Espino Distribuciones

📍 C/ San Francisco, N°8-Local 2
El Campello

📞 966 372 068 - 667 838 763

✉ pedidos@herbodiet.com

🌐 www.herbodiet.com

FISIOS. Experiencia, cercanía y atención personalizada desde 2005



◆Desde 2005, en FISIOS acompañamos a nuestros pacientes desde una fisioterapia cercana, profesional y personalizada. Al frente de la clínica, Amor y Belén continúan, junto a todo el equipo, con la misma filosofía con la que comenzó este proyecto: escuchar, valorar cada caso de forma individual y ayudar a cada persona a recuperar movimiento, bienestar y calidad de vida.

Contamos con fisioterapia general, deportiva, geriátrica, osteopatía, electroterapia, INDIBA, ATM y bruxismo, ejercicio terapéutico, rehabilitación postoperatoria, drenaje linfático, presoterapia y otros tratamientos adaptados a las necesidades de cada paciente.

Actualmente reforzamos nuestros turnos de mañana y tarde y recuperamos nuestro horario habitual ininterrumpido de 8:00 a 21:00 h, para ofrecer una mayor disponibilidad de citas.

21 años cuidando de ti en San Vicente

🕒 Horario ininterrumpido de **8:00 a 21:00 h**

📍 C/ Bailén 26, San Vicente del Raspeig | 📞 966302828 | 🌐 www.clinicafisios.es



Rubio & Maruenda Dentistas: Vuelta al cole

La primera revisión de tus hijos y cuándo mirar la ortodoncia.



Dra. Alejandra, odontopediatra y ortodoncista

Dr. Carlos, ortodoncista

● Con la vuelta al cole vuelven también las rutinas, y es un buen momento para revisar la boca de los más pequeños. **La mayoría de los problemas dentales de la infancia se pueden prevenir o corregir** con facilidad si se detectan a tiempo. Por eso la primera visita al dentista no debería esperar a que aparezca el dolor.

¿Cuándo debe ir un niño al dentista por primera vez? La recomendación de los odontopediatras es hacerlo al salir el primer diente o, como tarde, antes de cumplir el primer año. En esa visita se revisa cómo están saliendo los dientes y se enseña a los padres a cepillarlos. También se detectan a tiempo las caries del biberón, muy frecuentes cuando el niño se duerme tomando leche o zumos.

A partir de ahí, lo ideal es una **revisión cada seis meses**.

¿Y la ortodoncia? Es habitual pensar que hay que esperar a que salgan todos los dientes definitivos, pero no es así. Se aconseja una primera valoración ortodóncica entre los **6 y los 7 años**.

A esa edad los huesos todavía están en crecimiento y se pueden guiar.

Algunas señales que deben hacer consultar a los padres son: ronquidos nocturnos, chuparse el dedo o chupete mas allá de los 5 años, dientes apiñados o muy separados, incisivos superiores muy adelantados o una mordida cruzada (los dientes de arriba muerden por dentro de los de abajo)...

En definitiva, **la salud bucodental de un adulto se construye en la infancia**. Una revisión al empezar el curso es un pequeño gesto que puede ahorrar muchos problemas en el futuro, y ayuda a que los niños crezcan sin miedo al dentista.

CLINICA DENTAL ESPECIALIZADA

inboca

Rubio & Maruenda

Salud bucodental para todos

¡PIDE YA TU CITA!

C/ Jorge Juan, 2, San Vicente

📞 +34 685 69 44 32 📞 +34 865 51 47 48

Sinapsis Clínica de Psicología

¿Vives en piloto automático?

◆ Vivimos rodeados de exigencias, responsabilidades y cambios.

Un cierto nivel de estrés forma parte de la vida, pero cuando se mantiene en el tiempo puede afectar a nuestro bienestar físico y emocional. Cuidar nuestra salud también implica aprender a parar, escucharnos y recuperar el equilibrio.

El descanso, la actividad física, una alimentación adecuada, el contacto con otras personas y una buena gestión emocional son factores que pueden proteger nuestro bienestar.

-Encontrar tu deporte y moverte

-Comprender lo que sentimos
-Seremos descansados
-Cuidar nuestros vínculos
-Encontrar espacios para el ocio

La salud mental no consiste en estar bien todo el tiempo, sino en contar con recursos para afrontar lo que nos ocurre.

SARAI GARCÍA
Psicóloga Sanitaria, especializada en estrés, trauma y salud
Acompañamiento psicológico para adultos / adolescentes / parejas



sinapsis

CLÍNICA DE PSICOLOGÍA

Tu salud también empieza por cómo te cuidas cada día.

Sant Joan d'Alacant | 662 471 665 | www.sinapsisclinicapsicologia.com

Psicología para adultos, adolescentes y terapia de pareja

- Terapia EMDR para trauma y trauma complejo
- Tratamiento de Depresión
- Tratamiento de Ansiedad
- Tratamiento de estrés y acoso laboral
- Tratamiento de psicología deportiva
- Tratamiento psicooncológico
- Tratamiento de patologías de salud
- Tratamiento de Duelo



Urban Gym Fit 21

Por qué tanta gente deja el gimnasio en octubre (y cómo evitarlo)

◆ Septiembre es el mes de los propósitos: volvemos de vacaciones, nos apuntamos al gimnasio y, antes de que llegue el frío, muchos ya han dejado de ir.

“Casi nadie abandona por pereza. Lo deja porque se siente perdido, empieza demasiado fuerte o entrena sin un plan”, explica Daniel Marín, coordinador de Urban Gym Fit 21 y Técnico Superior en Acondicionamiento Físico. Estos son sus consejos para convertir el propósito en hábito.

Entrena con un plan. Ir a “hacer un poco de todo” aburre enseguida. En Fit 21 cada socio

puede contar con una tabla personalizada según su nivel y su objetivo, y quien quiera más acompañamiento dispone de entrenamiento personal.

No te olvides de la fuerza. La OMS recomienda trabajarla al menos dos días por semana, y a partir de los cuarenta es clave para mantener músculo, huesos y autonomía.

“Mucha gente solo hace cinta porque le impone la sala de pesas. Ese miedo se pierde cuando alguien te enseña la técnica”.

Busca compañía. Hay quien disfruta entrenando a su aire y quien necesita grupo y

música. En Fit 21 las clases dirigidas están incluidas en la cuota y sin límite. “Cuando tienes tu clase de los martes, deja de ser un esfuerzo y se convierte en costumbre. Y si faltas, tus compañeros te preguntan”.

Un gimnasio con cara y nombre. Frente a las grandes cadenas masificadas y sin caras visibles, Fit 21 apuesta por el trato cercano.

“Aquí sabes quién es tu entrenador y él sabe quién eres tú”, resume Daniel.

Quien aún no conozca el centro puede venir un día de prueba gratuito, sin compromiso. Te esperamos.



SAN JUAN DE ALICANTE

¡YA NO TIENES EXCUSA!

URBAN GYM
Fit21

Avenida Benidorm nº 25
03550 San Juan de Alicante
www.fit21.es

Síguenos en:

@fit21gym

Somos **MOTOR**

SOMOS ALACANTÍ Suplemento automotriz de la comarca de l'Alacantí

ANÚNCIATE

EN NUESTRO PRÓXIMO ESPECIAL

Si desea que su negocio aparezca en esta sección llame al **865 59 79 98** o envíe un correo de contacto a **info@somoslalacanti.com**

Robles Hair & Beauty Spa apuesta por el bienestar y la salud capilar

Robles
Hair & Beauty Spa

Bono Head Spa
4 SESIONES

- ✓ Ahorra y mejora la salud capilar
- ✓ Bienestar profundo y relax total
- ✓ Ideal para ti o para regalar

OFERTA EXCLUSIVA

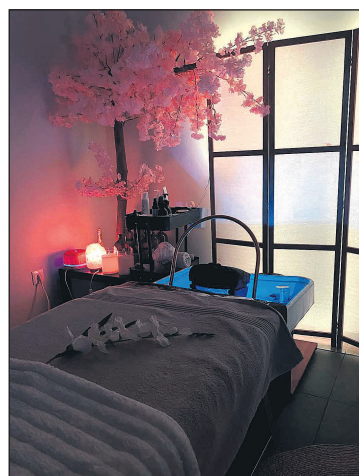
ANTES 240€ HOY 200€

Descuento Especial
HEAD SPA

-15% DTO
EN TU PRIMERA SESIÓN

Regálale un momento de relajación y bienestar

609834243
 658606235



◆ Robles Hair & Beauty Spa ofrece una experiencia pensada para cuidar la salud capilar y disfrutar de un momento de relajación y bienestar. Su Bono Head Spa de cuatro sesiones permite acceder a un tratamiento especializado por 200 euros, frente a los 240 euros de su precio habitual. Además, el centro aplica un 15% de descuento en la primera sesión de Head Spa, una oportunidad para descubrir los beneficios de este tratamiento. La propuesta está diseñada tanto para quienes buscan cuidarse como para quienes desean realizar un regalo especial. Para más información y reservas, Robles Hair & Beauty Spa facilita los teléfonos 609 834 243 y 658 606 235.

HIPNOSIS DE COMEDIA

DIRECTAMENTE DESDE EL CIRCO DEL SOL

Angel Altamir

SANT JOAN D'ALACANT

Auditorio Antonio Gil

30 DE OCTUBRE

22:00hs

Entradas disponibles:
santjoanentradas.es

14

LA LEYENDA DE HORROLAND

La noche en que desaparecieron los monstruos

Toda la información y entradas disponibles en: santjoanentradas.es

31 DE OCTUBRE - PLAZA MAISONNAVE

d'octubre

Día de la Comunitat Valenciana

AJUNTAMENT DE SANT JOAN D'ALACANT

Programació

DIJOUS 8

19:30h “Correfocs pel 9 d'Octubre”, des de la Plaça Josep Carreras, el carrer La Mar i la Plaça d'Espanya. Entrada lliure.

20:15h “Flames al Carrer”, espectacle itinerant de circ, dansa i foc, a la Plaça d'Espanya. Entrada lliure.

DIVENDRES 9

16:00h Gran partida de Llargues “Homenatge a Ximo Miralles”, a Benimagrell. Entrada lliure.

19:00h Acte institucional i presentació del “Llibre del 9 d'octubre”, a l'Auditori Antonio Gil. Entrada lliure.

DISSABTE 10

12:30h “Carro de Jocs” d'Ameba Teatre, espectacle familiar de Clown, a la Plaça Maisonnave. Entrada lliure.

16:30h XXIII Memorial “Jaume Olcina” de Pilota valenciana: Gran partida de Llargues, a Benimagrell. Entrada lliure.

DIUMENGE 11

De 10:00h a 22:00h “Mercat pel 9 d'octubre”: Artesania, gastronomia, tallers i música units per commemorar el 750 aniversari de la mort del Rei Jaume I, el conqueridor, a la Plaça Josep Carreras.

18:00h XI Aplec de Sonadors “Juanjo Forner”, al Mercat Municipal. Entrada lliure.

DILLUNS 12

12:30h Teatre musical infantil en valencià: “El monstre Petorro”, a l'Auditori Antonio Gil.

Reserva d'entrades a santjoanentradas.es