

CEN-RO VETERINARIO
EUSGAR
CONSULTA NUESTRO HORARIO
EN NUESTRAS REDES SOCIALES
eusgarvet
f i

Cuidamos de tu familia desde 1995

Consulta General - Quirófano - Ecografía - Rayos X - Visita a Domicilio
Consulta de Exóticos - Tienda Especializada - Peluquería Canina y felina

C/. La Huerta, 64 - San Vicente Telf. 965 667 544 - Whatsapp 673 910 173

Una buena conexión hace que dejes de preocuparte.

✓ FIBRA 1000Mb +
✓ MÓVIL ILIMITADO
✓ + TV GRATIS

19'90 MES IVA incl.

cabeworld | fibra

Somos Raspeig

El periódico de **San Vicente**

www.somosalacanti.com

año 7/Número 148/2 de octubre de 2026

El Mig Any nunca defrauda



Gran ambiente festivo y gran desfile demostrando que San Vicente es un municipio que vive la fiesta con intensidad

Pág. 6

Suplemento Especial



Disfruta de muchos consejos para cuidar de tu salud confiando en los especialistas que tenemos en nuestro entorno

Pág. 9-19

El 9 d'Octubre a la vuelta de la esquina



San Vicente va a disfrutar de esta festividad y de un gran calendario de actividades festivas y culturales en un puente muy especial

Pág. 3-5



Obituario: Despedimos a Aída Crespo, una vida con las puertas siempre abiertas

Pág. 2



Carlos Ordóñez, subcampeón de España en categoría Élite

Pág. 20

controlatushoras.com

Tu App de control horario en Alicante



Escanea el QR y consigue

3 meses gratis



629 046 528 | angela@controlatushoras.com

Editorial

Vivienda: regular a golpe de presión social

Antonio Sogorb Aragonés
Director de Somos Raspeig



◆ Dos nuevos decretos abordan una emergencia habitacional que necesita algo más que medidas urgentes: más vivienda, más vivienda protegida y una estrategia a largo plazo.

El problema de la vivienda ha estallado en las calles y ha colocado esta cuestión en el centro del debate político y social. El Gobierno ha aprobado esta semana dos reales decretos-ley que amplían la protección de los inquilinos, introducen prórrogas de contratos, limitan determinadas subidas, refuerzan la protección frente a algunos desahucios y regulan los alquileres de temporada y por habitaciones. También incorporan incentivos para el alquiler asequible, medidas sobre viviendas turísticas y vacías y el programa TU CASA para facilitar el acceso a la primera vivienda.

Son medidas importantes, pero insuficientes. Y que sean insuficientes no significa que sean inútiles.

Proteger a una familia vulnerable es necesario. Dar estabilidad al inquilino también. Incentivar el alquiler asequible, igualmente. El problema aparece cuando confundimos proteger a quienes ya han conseguido acceder a una vivienda con resolver el problema de quienes todavía no pueden hacerlo.

Porque España tiene un problema estructural: falta oferta, falta vivienda y falta una bolsa suficiente de vivienda protegida.

El Banco de España calcula que entre 2021 y 2025 se acumuló un desfase de unas 750.000 viviendas entre la creación neta de hogares y las viviendas terminadas. Un joven que lleva meses buscando piso necesita que exista una vivienda que pueda pagar. Una familia cuyos ingresos no alcanzan para comprar necesita algo más que una deducción. Y un jubilado sin vivienda propia también puede encontrarse en una situación de enorme vulnerabilidad.

Regular la escasez no es lo mismo que resolverla.

Otros países europeos llevan décadas combinando regulación con una mayor oferta de vivienda social y asequible. Austria, Dinamarca o Países Bajos han desarrollado importantes parques públicos o sociales, mientras Alemania combina protección del alquiler con políticas destinadas a acelerar la construcción.

España parte de una posición mucho más débil. El modelo de Viena merece ser estudiado, no para copiarlo sin más, sino para entender algo sencillo: la vivienda protegida no se improvisa cuando llega una emergencia. Se construye durante décadas.

Y tampoco deberíamos convertir esto en una guerra entre propietarios e inquilinos. Hay que dar seguridad al inquilino, pero también seguridad jurídica al propietario que alquila. Según el Ministerio de Consumo, quienes perciben rentas por alquiler de vivienda habitual representan el 4,9 % de la población, aproximadamente una de

cada veinte personas. Además, el 61 % del mercado del alquiler está en manos de multiarrendadores y personas jurídicas. También está el turismo. No se trata de demonizar una actividad fundamental para nuestra economía, pero si existe una emergencia habitacional y cientos de miles de viviendas se destinan al alojamiento turístico, parece razonable debatir qué usos queremos priorizar allí donde falta vivienda residencial. El Banco de España estima unas 355.000 viviendas turísticas de media en 2025.

No es incompatible regular determinados usos turísticos y construir vivienda protegida. Son dos piezas de un mismo problema: cómo aumentamos y cómo utilizamos una oferta que hoy resulta insuficiente.

La presión social también ha tenido un papel. Situaciones dramáticas como el desahucio de Maricarmen, una mujer de 87 años, han contribuido a situar el problema en el centro de la agenda y a acelerar medidas que hace poco podían parecer políticamente difíciles.

Pero la indignación social no puede sustituir a una política de vivienda. Una persona que no llega a fin de mes quiere, lógicamente, una solución inmediata. El problema es que llevamos décadas acumulando un déficit que afecta a todas las administraciones y que no puede resolverse de la noche a la mañana. Por eso me preocupa que estos decretos puedan acabar decayendo porque algunos grupos los consideren insuficientes. Aquí sí creo que conviene recordar que lo mejor es enemigo de lo bueno. Si estas medidas consiguen proteger a una familia, evitar un desahucio, estabilizar un alquiler o facilitar el acceso a una primera vivienda, bienvenidas sean. Después habrá que exigir mucho más.

Porque una economía en la que una parte cada vez mayor de los ingresos se destina simplemente a pagar la vivienda pierde capacidad para consumir, ahorrar, emprender o formar una familia. La pregunta realmente importante no es qué consigue este decreto mañana, sino cuántas personas que hoy no pueden acceder a una vivienda podrán hacerlo dentro de cinco o diez años.

Para conseguirlo hace falta más vivienda, más vivienda protegida, más agilidad administrativa, seguridad jurídica, colaboración público-privada y una estrategia que sobreviva a los cambios de Gobierno. La vivienda necesita menos batalla política y más política de vivienda. Proteger al inquilino es necesario; dar seguridad al propietario también. Regular determinados usos turísticos puede ser necesario; construir vivienda protegida lo es igualmente.

La presión social puede hacer que la política avance. Pero no puede sustituir a una estrategia de largo plazo. España llega tarde a un problema que ya no admite parches, urgen soluciones.

Obituario: Aida Crespo Espinós

Una vida con las puertas siempre abiertas



Aida Crespo Espinós

José Luis Enríquez León / Periodista y socio de la ONG Guaguacuna

◆ Hay personas que saben que los sueños se pueden hacer realidad. Basta con proponérselo y actuar. Entre esas personas se encuentra Aida Crespo, una mujer ejemplar que demostró que los sueños, siempre que no se abandonen, nunca desaparecen. Ella ya se ha ido, pero será recordada como una de esas mujeres valerosas que representan la esperanza en el futuro. Aida disfrutó de la vida tanto como de los higos que saboreaba con placer y que endulzaban su paladar. Su arrolladora personalidad, siempre con una sonrisa en el rostro, se cimentaba en la alegría y el optimismo. No solo fue feliz con cada bocado que daba a la vida, sino que hacía felices a todos los que estaban a su alrededor.

Aida no lo tuvo fácil. Nació en los alrededores rurales de San Vicente del Raspeig, en pleno fragor de la Guerra Civil. Creció en el campo, entre tierras de cultivo, con la mirada puesta mucho más allá de aquel paisaje. Desde niña soñó con horizontes más amplios y, a lo largo de sus 89 años, tuvo el coraje de buscarlos cada día. Hoy nos deja, pero su legado de solidaridad y amor propicia que otros mantengamos viva la llama de su sueño: hacer del mundo un sitio mejor.

Aida Crespo fue una mujer adelantada a su tiempo. Mientras criaba a sus seis hijos, rompió moldes y puso en marcha dos butiques que, desde los años setenta hasta julio de 2008, se convirtieron en todo un símbolo de diseño, elegancia y modernidad. Muchos recuerdan estos días que fue la primera mujer de San Vicente del Raspeig en vestir pantalones vaqueros. Fueron años de trabajo, creatividad y esfuerzo, compartidos con su familia y con Pepe, su esposo, Pepe el de la Sal, cuya muerte en 2008 marcó el final de una etapa, pero nunca el final de su espíritu inquieto.

Hace casi treinta años, cuando se jubiló, emprendió la que sería, quizá, su aventura más profunda. Era una mujer tan valiente que caminó sin miedo y sin límites. Ese espíritu la llevó a viajar hasta Ecuador, donde encontró una nueva razón para vivir y para dar lo mejor de sí a los demás: la ONG Guaguacuna Niños de Mojanda. Y fue así como sus firmes pasos la condujeron hasta Ecuador, en concreto a las comunidades indígenas de Mojandita y Otavalo. Allí dejó una profunda huella de amor que no se mide en cifras, sino en personas. Ofreció posibilidades a cientos de niños para tener un futuro mejor.

En esta cruzada personal comprendió que ayudar no consistía únicamente en dar cosas. Consistía en abrir caminos, ofrecer oportunidades y educar. Aida creía profundamente en la educación como herramienta para transformar vidas. Lo primero que hizo en Mojandita fue montar una pequeña cocina en una escuela para que los niños comieran. En muy poco tiempo aumentó el número de niños que iban a la escuela por una sencilla razón: podían comer. Luego vinieron un comedor, la guardería y otros proyectos.

De esta manera, el sueño de Aida cobró aún más fuerza porque como nunca se cansaba de repetir, “la educación es el arma más poderosa para cambiar el mundo”. Dicen que el movimiento se demuestra andando y eso fue lo que hizo porque bajo esa premisa impulsó desde la nada, casi como si se tratara de un milagro, la ONG Guaguacuna.

Aida encontró en los niños una fuente inagotable de alegría. Era inmensamente feliz con un pequeño entre sus brazos. Esa es, precisamente, la imagen que mejor retrata a mamá Aida, que es como la denominan cariñosamente en el país andino. Los niños le aportaron una felicidad indescriptible, así como el convencimiento de que cada gesto por ellos, por mínimo que sea, puede cambiar una vida.

Lejos de la grandilocuencia, su manera de entender la solidaridad comenzaba desde la humildad. “Si esto lo puede hacer todo el mundo, es abrir una ventana y se abren todas las puertas”, afirmaba con una enorme sonrisa, la misma con la que contagiaba de alegría a todos los pequeños que sostuvo entre sus brazos. Detrás de cada ventana que Aida abrió, encontró una posibilidad de ayudar, aprender, enseñar y hacer algo por los que menos tenían. Sentía que lo que ella recibía de esos niños siempre era mucho mayor de lo que les aportaba.

En este triste momento, su legado permanece y otros toman su testigo para seguir adelante con todo lo que Aida construyó a casi nueve mil kilómetros de distancia de Alicante. Por eso, al recordarla no hay que hacerlo con la tristeza de quien mira una puerta que se cierra, sino con la certeza de que ella enseñó precisamente lo contrario: siempre hay una ventana que abrir y que, cuando se abre una, pueden abrirse todas las demás.

“Uno no lo puede hacer todo, pero lo que pueda, lo debe de hacer”, era la frase que Aida repetía de manera recurrente. Aida lo hizo durante 89 años. Y ahora, la ONG Guaguacuna tiene más fortaleza para proseguir con el sueño que forjó una inolvidable mujer de San Vicente del Raspeig.

Somos Raspeig
El periódico de San Vicente

Empresa editora: Somos L'Alacantí / nº 148-Año 2026

NÚM. DE DEPÒSIT LEGAL/Nº DE DEPÓSITO LEGAL: A 186-2024

ISSN: 3020-8033

Cra. de Agost, 7 Entlo. D - 03690 San Vicente del Raspeig
www.somoslalacanti.com - info@somoslalacanti.com

Tel. 865 597 998

Móvil: 652 862 699



Celebración del 9 d'Octubre

San Vicente se prepara para celebrar el 9 d'Octubre con un programa dedicado a poner en valor sus tradiciones, su cultura y su historia



Presentación de la programación del 9 d'Octubre

La tradicional Entrada de Jaume I recorrerá este jueves las calles del municipio con más de 200 participantes y música en directo, dando paso a la inauguración del Mercado Medieval, que permanecerá instalado hasta el domingo 11 de octubre.

Somos Raspeig

◆ San Vicente del Raspeig se prepara para celebrar el 9 d'Octubre, Día de la Comunitat Valenciana, con una programación que combina cultura, historia, tradición y participación ciudadana. Las actividades arrancarán este viernes, 2 de octubre, con la entrega de los XXXIV Premis 9 d'Octubre de Creació Literaria en Valencia, y tendrán uno de sus principales puntos de encuentro el jueves 8 de octubre, con la recreación de la Entrada de Jaume I y la inauguración del Mercado Medieval, que permanecerá en el municipio hasta el domingo, día 11.

El alcalde de San Vicente del Raspeig, Pachi Pascual, ha destacado que la propuesta conmemorativa “tiene como objetivo celebrar lo que somos, recordar de dónde venimos y mirar también hacia el futuro, reconociendo el papel de quienes, día a día, ayudan a construir y fortalecer nuestra Comunitat”.

La programación comenzará con la entrega de los Premis 9 d'Octubre en las modalidades de narrativa, poesía y relato juvenil. El concejal de Cultura, Oscar Lillo, ha desvelado que el jurado se reunió ayer para dar su veredicto, que se dará a conocer el próximo viernes en el Auditorio municipal en un acto que se iniciará con los galardones y se cerrará con el tradicional concierto de la Sociedad Musical La Esperanza con motivo del 9 d'Octubre.

Según ha explicado Lillo, esta nueva organización permitirá “dar mayor solemnidad a estos dos eventos, unificándolos en un solo acto cultural con el que pretendemos dar mayor protagonismo a los autores premiados en uno de los certámenes más longevos de la Comunitat Valenciana y a nuestra banda de música, con el calor y la complicidad del público sanvicentero”.

El director de la Sociedad Musical La Esperanza, Alejandro López Carratalá, ha incidido en la estrecha vinculación de la cultura valenciana con las bandas

de música y ha adelantado que “ya estamos preparando el concierto conmemorativo, que, en esta ocasión, comenzará rindiendo un homenaje a las letras”.

Desde la concejalía de Cultura se han organizado cuatro recitales más que tendrán lugar el domingo, 4 de octubre, a cargo de la Orquesta Sinfónica Académica de San Vicente, y los días 9, 11 y 12. El Día de la Comunitat Valenciana actuará en la plaza de España la Asociación Musical El Tossal, a partir de las 20 horas, y el domingo de la próxima semana tendrá lugar el X Festival Folklórico en el Auditorio, con el Grupo Coros y Danzas y L'Escola de Danses de Vallada. En el mismo escenario se ofrecerá el espectáculo Rito, a cargo de Sauti Dou, coincidiendo con el Día de la Hispanidad. El acceso será en todos los casos libre y gratuito, hasta completar el aforo.

La Entrada de Jaume I dará paso al Mercado Medieval

Los actos centrales de la programación del 9 d'Octubre tendrán lugar el jueves, 8 de octubre, con la Entrada de Jaume I que partirá a las 19:30 horas desde la plaza de Santa Faz hasta la plaza de España. La representación, de carácter histórico, estará amenizada por música y danza y la participación de personajes y ambientación medieval para recrear este capítulo histórico, antes de dar paso a la inauguración del Mercado Medieval. El concejal de Fiestas y Turismo, Cristian Gil, ha animado a la ciudadanía a participar en ambas actividades y ha señalado que el objetivo es que “tanto nuestros vecinos como quienes nos visiten de otros municipios puedan disfrutar de una celebración que llenará de actividad y ambiente las calles de San Vicente”.

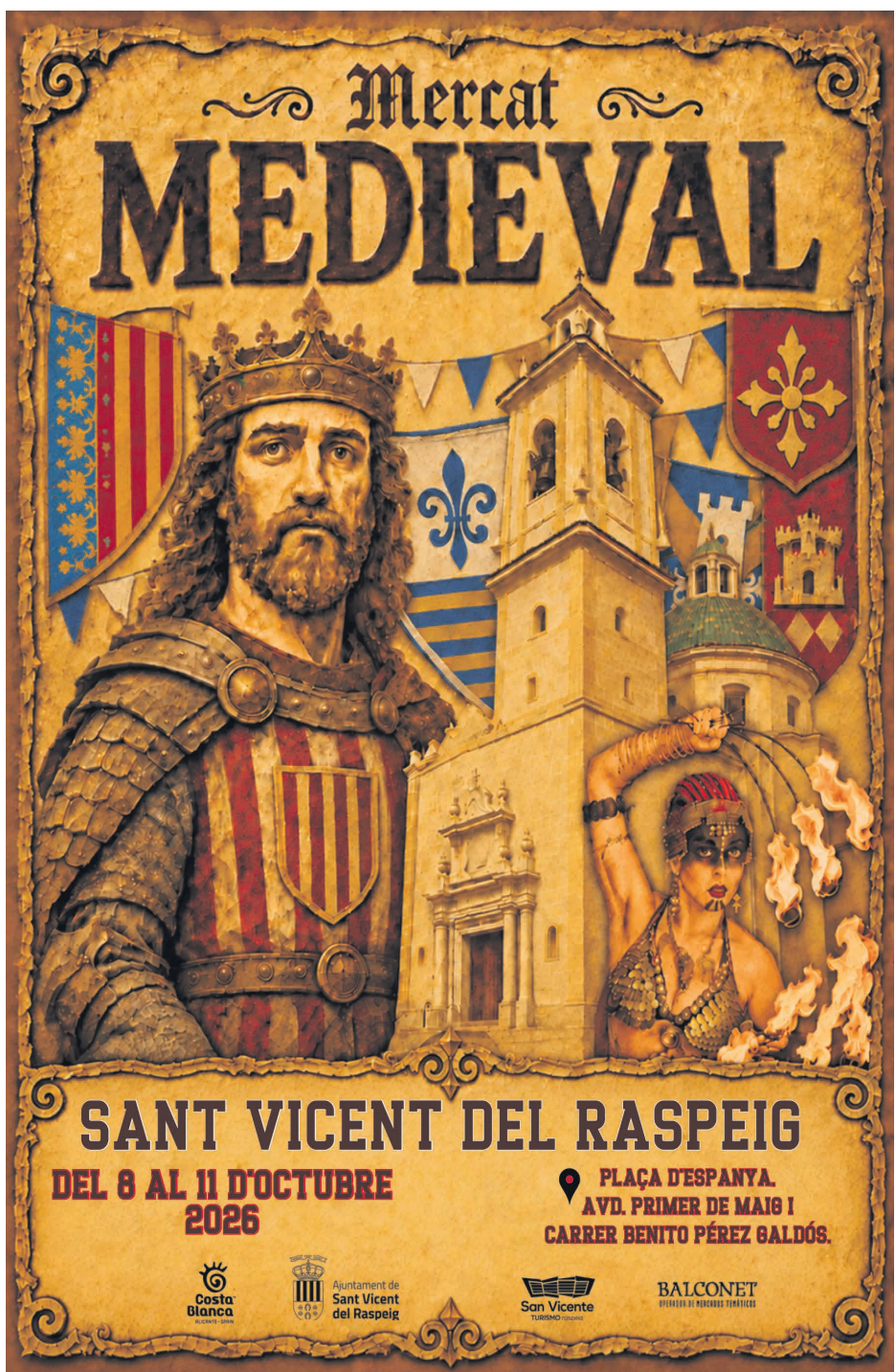
Desde la Comisión Municipal de Fiestas Samuel Ricardo Sirvent ha anunciado que, como novedad, “este año la entrada irá acompañada en todo momento por música en directo, incluido el himno, que cantará en vivo un tenor de la Masa Coral La Aurora”. La recreación histórica correrá a cargo de la Escuela de Embajadores de la Federación Unión de Comparsas de Moros y Cristianos de San Vicente y contará con la participación de más de 200 personas entre asociaciones culturales, ballets, músicos y actores, a quienes Ricardo ha querido agradecer su labor altruista para hacer realidad esta gran representación.

Tras la Entrada de Jaume I se inaugurará el Mercado Medieval, ubicado en la avenida Primero de Mayo y la calle Benito Pérez Galdós, que contará con alre-

dor de 60 puestos de artesanía, artículos de regalo y gastronomía, todos ellos ambientados y decorados siguiendo la temática medieval.

El mercado permanecerá abierto de viernes a domingo, de 11:00 a 23:30 horas, y ofrecerá durante todo el fin de semana una amplia programación dirigida a todos los públicos. Entre las actividades previstas, el concejal de Fiestas ha adelantado que habrá talleres medievales, talleres de vidrio, luchas medievales, espectáculos de fuego y malabares, pasacalles itinerantes con música, actividades infantiles, cuentacuentos y un campamento medieval. La propuesta se completará con la presencia de personajes y seres mágicos y fantásticos que recorrerán las calles y contribuirán a crear una ambientación pensada para que pequeños y mayores puedan disfrutar de la experiencia.

El alcalde ha animado a la población a participar en todas las actividades preparadas para celebrar el Día de la Comunitat Valenciana. Pascual ha expresado su deseo de que “San Vicente sea durante estos días un punto de encuentro en el que nuestros vecinos puedan disfrutar de la programación y también personas de otros municipios encuentren en nuestra ciudad un motivo para visitarnos, pasear por nuestras calles y compartir con nosotros esta celebración”.



Recreació Medieval

ENTRADA JAUME I

8 D´OCTUBRE A LES 19:30h

SANT VICENT DEL RASPEIG

PLAÇA SANTA FAZ - AVD. DE LA LIBERTAD

- PLAÇA D'ESPANYA

Declaración institucional con motivo del 9 d'Octubre



♦Cada 9 d'Octubre tenemos la oportunidad de mirar a nuestra tierra con orgullo, pero también de detenemos a pensar en las personas que hacen posible que la Comunitat Valenciana avance. Porque una Comunidad no es solo un territorio, ni un conjunto de instituciones. Es, sobre todo, la suma de quienes viven, trabajan, estudian, investigan, emprenden, cuidan, crean y participan en ella. Son las familias que construyen sus proyectos de vida; los trabajadores y trabajadoras que cada mañana levantan nuestras empresas y nuestros servicios; los empresarios y autónomos de todos los sectores los que generan actividad y empleo desde los comercios, los establecimientos hosteleros, la industria y en el ámbito de los servicios. Son también nuestros investigadores, las universidades, centros educativos y el conjunto de la comunidad educativa los que velan por la transmisión del conocimiento y el talento, claves para garantizar un escenario de progreso y prosperidad.

Y también quiero destacar el importante papel que tienen en la Comunitat nuestras asociaciones, sociedades musicales, artistas, escritores, creadores e impulsores de nuestras fiestas y tradiciones. Personas que, muchas veces de manera silenciosa y desinteresada, mantienen viva una forma de entender la convivencia basada en la participación, la solidaridad y el compromiso con los demás y el fomento de la cultura valenciana y de nuestras fiestas y tradiciones.

Ese tejido humano es, precisamente, una de las mayores fortalezas de la Comunitat Valenciana. Una sociedad abierta, dinámica, diversa e integradora que ha demostrado en momentos difíciles que sabe estar unida y que entiende que nadie debe quedarse atrás.

Desde San Vicente del Raspeig conocemos bien esa capacidad de sumar. El 9 d'Octubre es precisamente una buena ocasión para poner en valor lo que somos, nuestra cultura, nuestra historia y nuestro patrimonio, pero, sobre todo, las personas que han contribuido a que ese legado siga vivo. Este año celebraremos el Día de la Comunitat Valenciana arropados por las asociaciones y por cientos de vecinos en una programación que combina cultura, historia, tradición y participación ciudadana.

Miramos al futuro conscientes, al mismo tiempo, de que todavía tenemos importantes retos por delante. Y algunos de ellos requieren necesariamente la colaboración de todas las administraciones. La Comunitat Valenciana necesita un sistema de financiación que garantice recursos suficientes para prestar unos servicios públicos de calidad y que tenga en cuenta las necesidades reales de su población. Los últimos datos disponibles sobre el sistema de financiación autonómica sitúan a nuestra Comunitat entre los territorios con menor financiación por habitante, una situación que se mantiene desde hace años y que hace necesaria una respuesta estable y justa. También los ayuntamientos necesitan capacidad económica para afrontar las responsabilidades que tienen con los ciudadanos y dar respuesta a las necesidades cotidianas.

Necesitamos también seguir avanzando en infraestructuras y dotaciones que mejoren las comunicaciones, vertebren el territorio y favorezcan la actividad económica y la calidad de vida. Y necesitamos abordar con visión de futuro la provisión de agua, un recurso esencial para nuestro bienestar, nuestra agricultura, nuestra industria y nuestro desarrollo. La realidad de una Comunitat con territorios sometidos periódicamente a situaciones de escasez hídrica exige planificación, inversiones y soluciones sostenibles que garanticen este recurso para las próximas generaciones.

Otro de los grandes desafíos es el acceso a la vivienda. Encontrar un hogar en el que desarrollar un proyecto de vida se ha convertido en una preocupación para muchas familias y, especialmente, para buena parte de las generaciones más jóvenes. Crear más vivienda, impulsar recursos asequibles y facilitar el acceso a un hogar digno debe formar parte de las prioridades compartidas de las administraciones públicas.

Son retos importantes, pero también son oportunidades para demostrar nuestra capacidad de entendimiento. Desde San Vicente del Raspeig tendemos la mano a todas las instituciones, independientemente de su ámbito de responsabilidad, para trabajar desde el diálogo, la lealtad y la colaboración. Cuando hablamos de financiación, agua, infraestructuras, vivienda, educación, investigación o servicios públicos, hablamos de personas y de su futuro.

El 9 d'Octubre debe servirnos para recordar que tenemos mucho que preservar, pero también mucho que construir. El mejor homenaje a quienes nos precedieron es continuar transmitiendo a las próximas generaciones una Comunitat Valenciana orgullosa de sus raíces, abierta al mundo, comprometida con el bienestar de sus ciudadanos y capaz de afrontar unida los desafíos del futuro. A todos los valencianos y valencianas, y especialmente a quienes desde San Vicente del Raspeig contribuyen cada día a hacer más fuerte nuestra sociedad, nuestra cultura y nuestra tierra, gracias por formar parte de este proyecto común. Celebremos nuestra historia, cuidemos nuestro patrimonio y sigamos construyendo juntos el futuro que queremos legar.

Feliç Nou d'Octubre!

José Rafael Pascual Llopis
Alcalde de San Vicente del Raspeig

Fiestas

Mig Any de Moros y Cristianos

San Vicente despide septiembre con un Mig Any lleno de música, pólvora y hermandad

El tradicional Mig Any de Moros y Cristianos volvió a reunir durante todo el fin de semana a festeros y vecinos de San Vicente del Raspeig.

Somos Raspeig

◆ El tradicional Mig Any de Moros y Cristianos volvió a reunir durante todo el fin de semana a festeros y vecinos de San Vicente del Raspeig, con la Entraeta como gran protagonista del sábado y las actividades de convivencia como cierre de tres jornadas de celebración. San Vicente del Raspeig volvió a vestirse de fiesta durante el pasado fin de semana con la celebración del Mig Any Fester de Moros y Cristianos, una cita que, del viernes 25 al domingo 27 de septiembre, llevó nuevamente la música fester, los trajes, la pólvora y el ambiente de hermandad a las calles y al recinto fester del municipio.

El programa arrancó el viernes 25 de septiembre con la tradicional Cena de Hermandad en el Solar de la Festa. La noche continuó con música y celebración hasta la madrugada, con la actuación de la ban-

da Stolen a partir de las 00:30 horas.

La Entraeta vuelve a llenar de color las calles

El momento central del Mig Any llegó el sábado por la tarde con la Entraeta, que comenzó a las 18:00 horas desde la calle Alicante. Las 20 comparsas que integran los bandos Moro y Cristiano participaron en un desfile que recorrió la calle Ancha de Castelar y la avenida de la Libertad hasta llegar a la plaza de España. Durante el recorrido, las marchas festeras, los pasodobles y los trajes de las distintas comparsas volvieron a convertir el centro de San Vicente en el escenario de una de las celebraciones más características del calendario fester local.

Tras el desfile, la actividad se trasladó nuevamente al Solar de la Festa, donde tuvo lugar una nueva cena de hermandad y una segunda noche de celebración fester.

Un domingo dedicado a la convivencia

El domingo puso el punto final al Mig Any con una jornada marcada por el carácter familiar y la convivencia. La programación incluyó la tradicional Diana Fester, actividades infantiles y el concurso de paellas, seguido de la comida



La Entraeta, gran protagonista del Mig Any de Moros y Cristianos

de hermandad y actividades para los más pequeños.

Más allá de los actos puramente festivos, esta edición incorporó también medidas destinadas a mejorar la convivencia y la sostenibilidad. El Ayuntamiento distribuyó 1.000 vasos reutilizables y puso en marcha una campaña de concienciación

sobre la recogida de residuos. También se habilitó un Punto Violeta durante las noches del viernes y sábado y se reforzó el dispositivo de seguridad y limpieza.

El transporte público también tuvo un papel destacado durante las dos noches principales, con un autobús lanzadera entre distintos puntos del municipio y el

recinto fester.

Con la celebración del Mig Any, San Vicente vuelve a dejar atrás un fin de semana de fiesta, tradición y convivencia, en una cita que sirve además como punto de encuentro para las comparsas antes de volver a mirar hacia las próximas Fiestas de Moros y Cristianos.



Las 20 comparsas que integran los bandos Moro y Cristiano participaron en un desfile que recorrió la calle Ancha de Castelar y la avenida de la Libertad hasta llegar a la plaza de España



Local

Tres días para vivir Halloween en Bonalba

El Hotel Bonalba Alicante prepara una escapada especial del 30 de octubre al 1 de noviembre con actividades para toda la familia



◆ Halloween llegará este año a Bonalba con una propuesta que va más allá de la noche del 31 de octubre. El Hotel Bonalba Alicante ha preparado una escapada temática de tres días, del viernes 30 de octubre al domingo 1 de noviembre, pensada para que familias, amigos y visitantes puedan disfrutar de estas fechas de una manera diferente, con actividades durante el día, animación y propuestas especiales para la noche. La celebración comenzará el "viernes 30 de octubre con "La Noche de las Máscaras", una jornada en la que los disfraces serán los grandes protagonistas. Habrá concurso con premios para niños y

adultos, maquillaje especial, recorrido de truco o trato y una ambientación pensada para que el hotel se transforme por unas horas en un escenario de Halloween. La noche terminará con un conjuro de medianoche y la entrega de premios. El "sábado 31 de octubre, día de Halloween, llegará "El Día de las Almas". La programación continuará con un taller de calabazas, retos para compartir en familia y una de las actividades centrales del fin de semana: "Resuelve el Misterio de Bonalba", un juego interactivo pensado para poner a prueba a grandes y pequeños. La jornada terminará con un espectáculo en directo y una

nueva cena buffet temática.

Y cuando parezca que Halloween llega a su fin, todavía quedará un último capítulo. El "domingo 1 de noviembre", bajo el nombre de "El Renacer", Bonalba despedirá el fin de semana con un desayuno temático y diferentes actividades para cerrar la celebración.

La propuesta busca mantener ese carácter familiar que caracteriza a las actividades del resort. No se trata únicamente de preparar una fiesta, sino de crear durante todo el fin de semana un ambiente en el que los niños puedan disfrutar de talleres, juegos, maquillaje y truco o trato, mientras los adultos también encuentran sus propios momentos de entretenimiento y descanso.

Además de la programación especial, los huéspedes podrán disfrutar de las instalaciones habituales del resort, entre ellas sus amplias habitaciones, espacios de animación y el área de bienestar, con piscina climatizada y servicios Wellness. Bonalba se encuentra en Mutxamel, a pocos minutos de Alicante, lo que permite combinar la escapada con otras propuestas de ocio de la provincia.

Así, durante tres días, "Bonalba se prepara para cambiar su ambiente habitual por uno de misterio, disfraces y diversión", convirtiendo el último fin de semana de octubre en una oportunidad para hacer algo diferente y, sobre todo, para compartirlo en familia.

Porque Halloween puede ser una noche. Pero en Bonalba, este año, "la historia empieza el viernes y no termina hasta el domingo".



Reserva ya

HOTEL BONALBA ****
RESORT ALICANTE

Carrer Del Vespere 10, 03110 - Mutxamel, Alicante
TEL: 965 95 95 95
WWW.HOTELBONALBA.COM

Alicante Gastronómica

San Vicente vuelve a llevar su gastronomía a Alicante Gastronómica

El municipio estará presente por segundo año consecutivo en la feria, con degustaciones, cocina en directo y promoción de sus productos y de la próxima edición de la Tapa Pare Vicent.

Somos Raspeig

◆ San Vicente del Raspeig volverá a tener presencia este fin de semana en Alicante Gastronómica, la gran feria gastronómica de la provincia que se celebrará del 2 al 5 de octubre en IFA-Fira Alacant. El municipio participará por segundo año consecutivo de la mano de la Concejalía de Comercio, dirigida por Vicente Pastor, con el objetivo de poner en valor la gastronomía, la hostelería y el comercio local.

La presencia sanvicentera contará con la participación de diferentes establecimientos gastronómicos del municipio, que ofrecerán al público degustaciones, elaboraciones y diferentes propuestas en directo, mostrando la variedad y la calidad de la oferta local.

Entre los participantes estarán Honu Acái, que realizará una degustación de frutas; Pantanet 8, Anima Nord, Miss

Cake y The VicBros Burger, junto a Panadería Rafael Llopis y Homo-Panadería Vicente Ferrer, que participarán con diferentes elaboraciones y demostraciones de cocina en directo. También estarán presentes La Polémica y Frutas Soler, como representante del Mercado de Abastos de San Vicente.

La iniciativa supone una nueva oportunidad para que los establecimientos sanvicenteros puedan dar a conocer sus productos, generar visibilidad y promocionar la gastronomía del municipio ante el público que acudirá a una feria que en su anterior edición reunió a unos 85.000 visitantes. La organización prevé además la asistencia de alrededor de 8.000 profesionales del sector gastronómico, hostelero, alimentario y turístico.

Promoción de los productos de San Vicente

La participación municipal servirá también como escaparate para promocionar productos y elaboraciones vinculadas a San Vicente, poniendo en valor el trabajo que realizan durante todo el año los establecimientos locales. Además, la feria será aprovechada para dar visibilidad a la próxima edición de la Ruta Gastronómica Tapa Pare Vicent, una iniciativa que se ha consolidado dentro del calendario gastronómico del



Imagen de la edición pasada de Alicante Gastronómica

municipio y que afronta una nueva edición después de la buena acogida de las anteriores. La propia organización de la ruta destaca su vocación de continuidad y la participación de establecimientos hosteleros del municipio.

La participación de San Vicente en Alicante Gastronómica da continuidad así a la experiencia iniciada el pasado año, cuando el municipio contó por primera

vez con un espacio propio en la feria y presentó parte de su oferta gastronómica y hostelera.

Desde la Concejalía de Comercio se mantiene además abierta la puerta a la participación de nuevos establecimientos. Los hosteleros del municipio interesados en formar parte de futuras iniciativas de promoción gastronómica pueden ponerse en contacto con la concejalía

para conocer las próximas acciones y posibilidades de participación.

San Vicente vuelve así a situar su gastronomía en el escaparate provincial, con la participación conjunta de restaurantes, comercios, panaderías y establecimientos del Mercado de Abastos, mostrando durante todo el fin de semana la variedad de propuestas que ofrece el municipio.

TRAZOS Y RAYAJOS
CENTRO ESPECIALIZADO EN LA ENSEÑANZA DE NIÑOS DE 0 A 3 AÑOS

"Una escuela para jugar"

966 35 76 76 / 635 111 099

C/ Pizarro, 3 - Sant Vicent

Escuela colaboradora con Kids&Us

www.trazosyrayajos.com - info@trazosyrayajos.com

Tu inmobiliaria de confianza

INMOBILIARIA RM
REFORMAS INTEGRALES

PACK EXCLUSIVIDAD

PUESTA A PUNTO DE TU VIVIENDA A PRECIO REDUCIDO
PAGO AL FINALIZAR LA VENTA

C/. del Vicari Samuel Riquelme, 4 - El Campello

722 59 19 40

La concejalía del Mayor inicia mañana un nuevo ciclo de actividades dirigidas a la población mayor de 60 años del municipio

Somos Raspeig

◆ El Ayuntamiento de San Vicente del Raspeig inicia mañana, 1 de octubre, un nuevo ciclo de actividades dirigidas a la población mayor de 60 años del municipio que se prolongará hasta julio de 2027. En la iniciativa, impulsada desde la concejalía del Mayor, participarán más de 400 personas.

La concejal del Mayor, Yolanda Iborra, ha adelantado que “como novedad, se prevé que en los próximos meses aumenten los talleres más solicitados por nuestros usuarios, en función de la demanda, y se incorporen algunas disciplinas nuevas, como, por ejemplo, cocina intergeneracional”.

La edil ha señalado que “esta ampliación, prevista para los próximos meses, permitirá aumentar el número de beneficiarios y ofrecer una mayor variedad de propuestas para las personas mayores, atendiendo siempre sus peticiones”.

El nuevo curso se pondrá en marcha en el mes de octubre con nueve especialidades. Los talleres organizados por la concejalía del Mayor más orientados a promover la actividad física y la salud son yoga, bailes de salón, memorización, hábitos saludables y gerontogimnasia. También podrán participar en otros programas destinados a fomentar la creatividad, la cultura y la formación

para combatir la brecha digital, como manualidades, teatro, canto y alfabetización digital.

Inicialmente participarán en la programación un total de 435 personas mayores divididas en 18 grupos. Las actividades se prolongarán hasta mediados de julio, con dos periodos de descanso con motivo de la Navidad y la Semana Santa.

Iborra ha manifestado que “arrancamos con muchas ganas e ilusión esta nueva edición con la que pretendemos ampliar el número de personas participantes y satisfacer los diferentes gustos y necesidades que nos van trasladando los propios mayores”.

La edil también ha agradecido “la implicación de todos los profesionales que imparten los talleres, personas muy preparadas que han logrado transmitir a los mayores la importancia de cuidarse y de seguir aprendiendo y generando nuevos vínculos y amistades, en línea con los objetivos de la concejalía”.

Este sábado, celebración del Día del Mayor

Entre las actividades destacadas, este sábado, 3 de octubre, tendrá lugar el Día del Mayor. La concejal responsable ha invitado a participar a todos los mayores del municipio que celebren sus bodas de oro en una jornada que comenzará a las 19 horas con una misa en la iglesia de



En marcha un nuevo ciclo de actividades dirigidas a la población mayor de 60 años

San Vicente Ferrer. Posteriormente, se llevará a cabo un concierto del cantautor Marvin Labara en el Auditorio Municipal.

Además, la concejalía completa su programación con otros cursos intensivos dedicados a temas como la tecnología

digital y la seguridad. Hoy ha dado comienzo el último, dedicado a mostrar cómo sacar el máximo partido a los dispositivos móviles, que continuará con una segunda sesión este viernes, 2 de octubre, en las oficinas de la calle Altamira número 16.

En el último trimestre del año también se volverán a ofrecer nuevas sesiones del Taller de Risoterapia, que se anunciarán con antelación para informar a los usuarios interesados. Habitualmente se imparten el último sábado del mes por la mañana.

Sanidad declara un brote de sarna en San Vicente del Raspeig con tres casos confirmados



La Conselleria de Sanidad ha declarado un brote de sarna en San Vicente

Somos Raspeig

◆ La Conselleria de Sanidad ha declarado un brote de sarna en San Vicente del Raspeig tras confirmarse tres casos de escabiosis en el municipio. Dos de los afectados son usuarios de una residencia de mayores y el tercero es una persona ajena al centro.

Según la información facilitada por las autoridades sanitarias, ninguno de los tres casos ha precisado ingreso hospitalario. Salud Pública ha puesto en marcha el correspondiente estudio epidemiológico para controlar el brote y realizar el seguimiento de las personas que hayan podido mantener contacto estrecho con

los afectados. El brote se ha detectado en una residencia de mayores del municipio, donde se han activado los protocolos previstos para este tipo de situaciones. Entre las medidas adoptadas se encuentran el tratamiento de las personas afectadas, la vigilancia de los contactos estrechos y la aplicación de actuaciones preventivas para evitar nuevos contagios. Hasta el momento, no se han registrado casos entre los trabajadores del centro.

La sarna, también conocida como escabiosis, es una infestación cutánea provocada por el ácaro microscópico *Sarcoptes scabiei*. Su principal síntoma es un intenso picor en la piel y se transmite, principalmente, mediante contacto directo y

prolongado entre personas, por lo que suele afectar a convivientes o personas con un contacto físico estrecho.

Desde Sanidad recuerdan que se trata de una afección que no está relacionada con la falta de higiene personal y que, con un diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado, suele resolverse sin complicaciones. El tratamiento consiste habitualmente en la aplicación de cremas o lociones específicas para eliminar el ácaro y sus huevos, aunque también existen tratamientos por vía oral en determinados casos. Las autoridades sanitarias mantienen el seguimiento de la situación para garantizar el control del brote y evitar su propagación.

Wayalia Alicante



Ayuda a domicilio pensada para cada familia

◆ Cuando una persona empieza a necesitar ayuda en casa, es normal que surjan muchas dudas. ¿Qué tipo de ayuda necesita? ¿Cuántas horas? ¿Quién va a venir a casa? ¿Y si sus necesidades cambian?

En Wayalia Alicante acompañamos a las familias desde el primer momento. Y para nosotros eso empieza por algo muy sencillo: conocernos.

Realizamos una visita al domicilio para conocer personalmente a la persona, su entorno, sus rutinas y qué apoyo necesita realmente. A partir

de ahí organizamos un servicio a medida y seleccionamos al profesional más adecuado para cada caso.

Podemos ayudar con el aseo y cuidado personal, acompañamiento, movilizaciones, preparación de comidas, tareas del hogar, paseos, citas médicas o simplemente hacer que el día a día sea un poco más fácil.

Además, somos un equipo de Alicante y tenemos oficina presencial en Calle Bazán, 48. Las familias pueden venir a conocernos, plantearnos sus dudas o hablar con nosotros cuando

lo necesiten. Porque cuando se trata del cuidado de alguien importante para ti, saber quién está al otro lado también da tranquilidad. Wayalia Alicante faldón 25 x 7...

Y una vez iniciado el servicio, seguimos ahí: hacemos seguimiento, supervisamos y vamos adaptando la ayuda cuando la situación cambia. Eso es para nosotros la ayuda a domicilio: no decidir por la persona, sino darle el apoyo que necesita para que pueda seguir viviendo como quiere.

Wayalia Alicante. Quiero vivir a mi manera.

¿TOCAS ALGÚN INSTRUMENTO?
Ven a tocar con nosotros en nuestra banda, dirigida por el maestro Paco Amat y juntos daremos vida a conciertos, desfiles y otros eventos que llenan de música y alegría a nuestra comunidad.

¿QUIERES APRENDER A HACERLO?
En nuestra escuela enseñamos a tocar instrumentos y lenguaje musical a personas de todas las edades. Nuestra meta es que aprendan, disfruten y crezcan con la música.

MATRÍCULA ABIERTA TODO EL AÑO

contáctanos y descubre más



 @unionsantacecilia
escuela@unionfilarmonicasantacecilia.es

 Unión Filarmónica Santa Cecilia
www.unionfilarmonicasantacecilia.es



Unión Filarmónica
Sta. Cecilia
CREARE ALERE INSPIRE
San Vicente del Raspeig

MATRÍCULA ABIERTA
CURSO 2026-2027

Garabatos
Educando a niños y niñas felices

C/ Jijona y C/ San Antonio, nº6 - (03690) San Vicente del Raspeig
garabatossanvicente@hotmail.es
965 66 72 04



Quiero vivir a mi manera

Escanea el QR 

Solicita información sin compromiso

Compañía 

Asistencia 

Supervisión 



Wayalia | Cuidadores de personas mayores a domicilio

611 848 028

Visítanos en Calle Bazán, 48. Alicante | wayalia.es



Clínica Dental Dra. de la Fuente

Prevención y tecnología avanzada para cuidar tu sonrisa toda la vida

♦ La salud comienza por una sonrisa cuidada. La Clínica Dental Doctora De La Fuente apuesta por una odontología integral que combina prevención, estética y las técnicas más avanzadas para el cuidado de la boca. El centro ofrece tratamientos personalizados en implantología, ortodoncia, odontología estética, periodoncia y odontología general, adaptando cada plan a las necesidades de cada paciente. Además, incorpora tecnología de diagnóstico y planificación digital para conseguir tratamientos más precisos y cómodos. Su filosofía se basa en la prevención y en el seguimiento continuo de la salud bucodental, ayudando a pacientes de todas las edades a mantener una boca sana y funcional durante toda la vida.





LIMPIEZA DENTAL
15€

IMPLANTE + CORONA
790€

EMPASTE SIMPLE
35€

Financiación 100% / NO SOMOS FRANQUICIA

Odontología general • Implantes dentales • Prótesis • Periodoncia



Dra. de la Fuente
CLINICA DENTAL
611 40 69 50
Calle Cervantes, 22 - San Juan de Alicante
www.clinicadentalfuente.es
contacto@clinicadentalfuente.es

Blanqueamiento • Endodoncia • Ortodoncia • Tratamientos de láser

Óptica Cristina Lledó, cuidar la visión hoy para mirar el mañana



♦ En Óptica Lledó entienden la salud visual como una parte fundamental del bienestar y apuestan por la prevención y el cuidado de la visión desde edades tempranas. Bajo el lema "Su miopía hoy es cuidar su visión de mañana", el centro pone el foco especialmente en la importancia de controlar la miopía y ofrecer soluciones adaptadas a las necesidades de cada persona. Además de sus servicios ópticos habituales, Óptica Lledó cuenta con lentes especiales, pensadas para ofrecer alternativas específicas en función de cada caso y contribuir a un mejor cuidado visual. La salud ocular requiere atención y seguimiento, especialmente durante la infancia y la adolescencia, etapas en las que los cambios visuales pueden ser más frecuentes. Por ello, desde Óptica Lledó animan a consultar con sus profesionales y conocer las opciones disponibles para cuidar la visión.



CONTROLAR
Su **MIOPÍA** hoy es cuidar su **VISIÓN** de mañana

PREGUNTANOS
POR NUESTRAS LENTES ESPECIALES

Avda. Generalitat 41 - El Campello - 965 63 39 71



Sanvi Sports: deporte y salud para todas las edades



♦ Con un El deporte es uno de los mejores aliados de la salud y en Sanvi Sports han convertido esa filosofía en su seña de identidad. Este centro deportivo de San Vicente del Raspeig ofrece un espacio pensado para todas las edades y niveles, donde la actividad física se combina con hábitos de vida saludables. Entre sus disciplinas destacan el taekwondo, kickboxing, boxeo, MMA y entrenamiento funcional, además de contar con sala de musculación y asesoramiento personalizado. El objetivo es mejorar la condición física, la coordinación, la fuerza y la confianza personal. Sanvi Sports también impulsa el deporte de competición sin perder su carácter familiar, fomentando valores como el respeto, la disciplina y el bienestar físico y emocional.



9:00 A 13:30
17:00 A 22:00

Asesoramiento nutricional y clases privadas

Taekwondo
lunes, miércoles y viernes:
17:00 tkd2 / 18:00 tkd3
19:00 adultos
19:00-20:30 competición
Martes y jueves:
17:00 tkd1
19:00 Competición

Kick boxing
Lunes, miércoles y viernes:
20:30
Martes y jueves: 9:30

Krav Maga
Miércoles y viernes: 9:30

CLUB DEPORTIVO TAEKWONDO SAN VICENTE

- TAEKWONDO
- KICK BOXING
- KRAV MAGA
- SALA DE MUSCULACIÓN
- SALA DE MASAJES

C/. Dr. Fleming. 78 TELÉFONO 966309554





C/ Villafranqueza 20.
03690 San Vicente del Raspeig



Dr. Fernando Verdú Mas
REHABILITACIÓN
Tel. 660 755 499

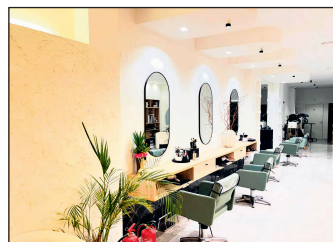
PRP en patología musculoesquelética

Qué dice la ciencia (2020 - 2026)

ARTROSIS DE RODILLA  Desgaste del cartilago de la articulación de la rodilla. Puede mejorar dolor y función. Especialmente en artrosis leve-moderada.	FASCITIS PLANTAR  Inflamación crónica de la fascia plantar. Puede proporcionar una mejoría mantenida del dolor y la función.	MANGUITO ROTADOR  Tendinopatía o rotura parcial de los tendones del hombro. Puede mejorar dolor y función, especialmente a medio plazo.
EPICONDILALGIA LATERAL  Tendinopatía de los tendones extensores del codo. Resultados controvertidos. Posible beneficio a largo plazo, pero no está claro frente a placebo.	ARTROSIS DE CADERA  Desgaste del cartilago de la articulación de la cadera. Puede ser útil, pero la evidencia todavía es limitada.	TENDINOPATÍA GLÚTEA  Tendinopatía de los tendones glúteos (medio y menor). Opción razonable en casos seleccionados, pero se necesita más evidencia.
LESIÓN MUSCULAR AGUDA  Rotura o lesión de fibras musculares (especialmente isquiotibiales). Puede acortar el tiempo de recuperación, pero se necesita más evidencia.	TENDINOPATÍA AQUILEA  Tendinopatía crónica del tendón de Aquiles. No hay evidencia sólida para recomendarlo de forma rutinaria.	TENDÓN ROTULIANO  Tendinopatía del tendón rotuliano (rodilla del saltador). Todavía no hay conclusiones claras.

Medicina regenerativa al servicio de la salud musculoesquelética

Amalia Valdivieso Hair Atelier prioriza la salud capilar con diagnóstico inteligente y tratamientos personalizados



♦ Amalia Valdivieso Hair Atelier apuesta por un concepto de peluquería donde la salud capilar es la prioridad. El centro ofrece tratamientos personalizados para hidratar, nutrir, reparar y cuidar tanto el cabello como el cuero cabelludo, adaptando cada servicio a las necesidades de cada cliente. Una de sus principales novedades es el análisis capilar mediante microcámara con inteligencia artificial, que permite diagnosticar el estado del cuero cabelludo y diseñar el tratamiento más adecuado. Además, realizan tratamientos específicos de descalcificación del cabello, eliminando los depósitos de calcio que deja el agua dura y que apagan el brillo y la vitalidad de la fibra capilar. La experiencia

en el salón también está orientada al bienestar, con un lavacabezas con masaje e hidroterapia en un espacio semi cerrado y con iluminación tenue para favorecer la relajación. Desde Amalia Valdivieso Hair Atelier destacan que el mantenimiento en casa es el 50 % del éxito del tratamiento, por lo que ofrecen asesoramiento personalizado para prolongar los resultados y mantener un cabello sano durante todo el año. Trabajamos con productos de las mejores firmas del mercado, Kerastase, GHD, shu uemura y Sebastián, personalizados según la necesidad de cada cliente.



Salón oficial kerastase
Peluquería y maquillaje
Especialistas en colorimetría novias y recogidos para eventos
Diagnóstico capilar gratuito

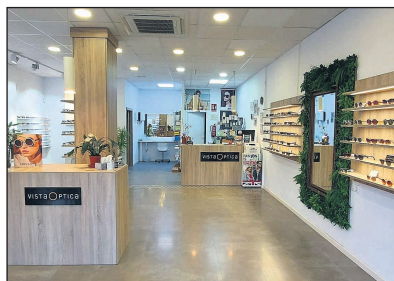
C/. La Ordana nº 8 San Joan d'Alacant



Cita previa 692 198 357

Vista Óptica, cuidar de tu visión para disfrutar de cada momento

♦ La salud visual es una parte fundamental de nuestro bienestar y requiere revisiones periódicas para detectar a tiempo posibles alteraciones. En Vista Óptica, encontrarás un espacio especializado donde el cuidado de tus ojos y la atención personalizada son la prioridad. El centro ofrece un servicio orientado a las necesidades de cada persona, desde revisiones visuales hasta el asesoramiento en la elección de gafas, lentes y soluciones ópticas adaptadas a cada estilo de vida. Porque no todas las personas tienen las mismas necesidades visuales, contar con un asesoramiento profesional permite encontrar la opción más adecuada. Además, Vista Óptica apuesta por combinar experiencia, cercanía y las últimas soluciones del sector óptico, acompañando al cliente durante todo el proceso. Cuidar la vista es cuidar nuestra calidad de vida. Por ello, realizar controles visuales de manera periódica y confiar en profesionales especializados.





AVENIDA DE LA LIBERTAD, 49
Lunes - viernes mañanas 10:00-13:30
tardes 17:30-20:30
Sábados 10:00-13:30

966 59 40 00
603 41 30 22

VistaOptica San Vicente
vistaopticasanvicente



gafas graduadas
49€

gafas progresivas free form
149€

50€

VER LOS DETALLES VER SIN LÍMITES

Varilux TU 2º PAR DE REGALO



Origen Fitness y Yoga

Un espacio para cuidar cuerpo y mente en Sant Joan d'Alacant



◆ Encontrar una forma de hacer ejercicio que se adapte a nuestro ritmo de vida y a nuestras necesidades puede marcar la diferencia a la hora de mantener hábitos saludables. En Sant Joan, Origen Fitness y Yoga apuesta por un concepto integral de bienestar que combina entrenamiento personal, nutrición y clases de yoga en un mismo espacio. El centro ofrece entrenamientos personalizados, diseñados después de conocer los objetivos, experiencia y circunstancias de cada persona. El propósito es trabajar aspectos como la mejora de la condición física, la pérdida de peso, la ganancia

de masa muscular o, simplemente, la creación de un hábito deportivo que contribuya a mejorar la calidad de vida. Además incluyen clases para mayores de 65 años. A esta propuesta se suman las clases de yoga en grupos reducidos, en las que se trabajan las posturas, la respiración, la relajación y la meditación, buscando favorecer un mayor equilibrio entre cuerpo y mente. La tercera pata del centro es la nutrición personalizada, con asesoramiento adaptado a los objetivos y circunstancias de cada cliente y seguimiento profesional.

Origen
Entrenador personal San Juan Alicante.
Yoga y Nutrición

ENTRENAMIENTO PERSONAL

YOGA

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

NUTRICIÓN SALUDABLE

MAYORES DE 65 AÑOS

San Juan de Alicante

647 617 460

www.yogayentrenamiento.com

@origenfitnessyoga

Nibepel, referente en cosmética profesional y cuidado personalizado de la piel y el cabello



◆ El cuidado de la piel forma parte de la salud y en Nibepel ofrecen un amplio catálogo de productos y soluciones para el bienestar personal. Este establecimiento de San Vicente del Raspeig está especializado en cosmética profesional, democosmética, maquillaje, peluquería y productos de estética. Su equipo asesora de forma personalizada para encontrar los tratamientos y productos más adecuados según el tipo de piel, cabello o necesidad específica de cada cliente. Además, trabajan con marcas profesionales y novedades del sector de la belleza y el cuidado facial y corporal. Nibepel se ha consolidado como un punto de referencia para profesionales y particulares que buscan calidad, asesoramiento y las últimas tendencias en salud y belleza.

Nibepel

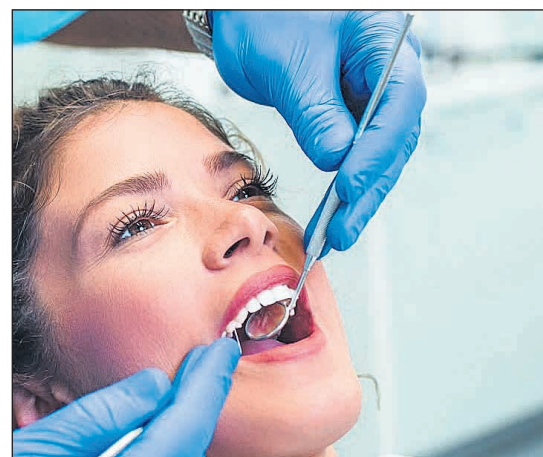
PRODUCTOS DE PELUQUERÍA & ESTÉTICA

Calle Alicante, 37 Tlf: 965668647 / 601736530

@nibepelsanvicente pedidos@nibepel.com

MISMA ESENCIA, NUEVO LOOK

Lasaroca Dental: Cuidar tu sonrisa es cuidar tu salud



◆ Una buena higiene dental es fundamental para prevenir caries, problemas de encías y mantener una boca sana. Lavarse los dientes correctamente después de las comidas, cuidar los espacios entre ellos y realizar revisiones periódicas son hábitos esenciales. En nuestra clínica apostamos por la prevención y el cuidado personalizado, ayudando a cada paciente a mantener una correcta higiene y salud bucodental. Contamos con más de 35 años de experiencia en el sector, ofreciendo un trato cercano, profesional y de confianza. Porque una sonrisa sana empieza con buenos hábitos.

LASAROCA DENTAL

Una buena higiene dental es salud

Prevenir caries, encías sanas y un aliento fresco no solo mejora la estética de tu sonrisa, también cuida tu salud general.

Tu sonrisa, nuestra prioridad

Previene caries y problemas de encías

Evita el mal aliento

Mejora tu salud general

Mantiene tu sonrisa sana y bonita

651 164 726 URGENCIAS

C/ Dr. Fleming, 41, 2ª izquierda 03560 El Campello (Alicante)

Lunes - Viernes 9:30 - 14:00 / 16:00 - 20:00

Familia · Cercanía · Profesionalidad



SF SALUD & SARA RAÍCES

Cuidarte es mucho más que tratar el dolor

◆ Cuidarse no siempre significa esperar a que aparezca una lesión o una molestia. A veces es recuperar movilidad, fortalecer el cuerpo, aprender a moverse mejor, liberar tensiones o, simplemente, encontrar un momento para parar. Con esa filosofía nació SF Salud, un espacio en el que diferentes profesionales y disciplinas se unen para ofrecer un cuidado más completo y adaptado a cada persona. Porque cada cuerpo tiene sus propias necesidades y no siempre necesita lo mismo. Fisioterapia, osteopatía, Pilates, entrenamiento terapéutico, terapia manual y recuperación funcional forman parte de una propuesta pensada para acompañarte tanto en el tratamiento de una dolencia como en la prevención y mejora de tu condición física.



Pero el bienestar también tiene una parte emocional y sensorial. Por eso, dentro de este mismo espacio encontramos Sara Raíces, un proyecto muy personal dedicado al masaje, la relajación y el bienestar, inspirado en la cultura y las tradiciones de Egipto. Su propuesta más especial es el Masaje Egipcio, una experiencia que combina diferentes técnicas manuales con las Esencias Sagradas Egipcias: mirra, rosa, jazmín, papiro, loto y otros aromas que ayudan a crear un ambiente pensado para desconectar y disfrutar del momento. Sara Raíces es, además, mucho más que masajes. Es una pasión por Egipto que se extiende a la formación, las experiencias, las esencias y la organización de viajes al país, acercando su cultura y su universo sensorial a quienes quieren descubrir otra manera de entender el bienestar.



SF SALUD & SARA RAÍCES

DEL TRATAMIENTO AL BIENESTAR
UNA FORMA MÁS COMPLETA DE CUIDARTE
Fisioterapia · Osteopatía · Pilates · Entrenamiento terapéutico
Masaje Egipcio · Relajación · Bienestar
Todo en un mismo espacio



653 76 01 74 | sfsalud.es | @sfsalud | C. Martin Luther King, 12 (Alicante)

info@sararaices.com | 645 769 333 | www.sararaices.com | @sara_raices

UN NUEVO NOMBRE. LA MISMA CONFIANZA.

Amplivox forma parte de nuestra historia.

Amplisoon es nuestro futuro.

UNA NUEVA ILUSIÓN

Después de años acompañando a nuestros pacientes en el cuidado de su **salud auditiva**, hemos dado un paso adelante para seguir creciendo, mejorar nuestros servicios y ofrecer la atención que mereces.

Seguimos siendo el mismo equipo, con la misma cercanía y profesionalidad, pero con nuevas ideas, nuevas posibilidades y muchas ganas de **seguir cuidando de tu audición.**



MÁS TECNOLOGÍA
para una audición cada vez mejor



MÁS CERCANÍA
para acompañarte a cada paso



MÁS COMPROMISO
con tu salud auditiva, siempre



MÁS SERVICIOS
pensando en ti y en tu bienestar auditivo



Trabajamos con los líderes del sector

Audiófonos de última generación de los fabricantes más reconocidos.

PHONAK

oticon

Bernafon

AUDIBEL

Starkey

PHILIPS

Interton GN

WSAudiology

Signia

Ven y revisa tu audición GRATIS

☎ 965 637 618 📞 +34 722 797 599

Avenida de la Generalitat, 50D
03560 El Campello (Alicante)

Enfrente del Druni, junto a Bodega Vicent Baeza

@amplisooncentroaudiologico

Visita nuestra web para más información
amplisoon.com

Audioprotesista: **Violeta Jacobo**



CEA San Vicente. Escucha, mira y muévete.

En 1996 comenzaba la historia de CEA San Vicente. Treinta años después, la tecnología y las necesidades de quienes nos visitan han cambiado, y nuestra forma de cuidarles ha cambiado con ellas.

Hoy reunimos tres áreas sanitarias, Audiología, Óptica y Ortopedia, bajo una misma filosofía: Escucha, mira y muévete. El resultado es una atención más completa, más ágil y con un único punto de referencia.

ESCUCHA. No basta con oír más: hay que comprender mejor.

Adaptar un audífono es solo una parte del proceso. Tras una revisión auditiva completa, elegimos la tecnología adecuada para cada persona y realizamos un seguimiento personalizado. Cuando alguien ha pasado años oyendo menos, su cerebro necesita volver a acostumbrarse a los sonidos. Por eso ayudamos a ejercitar y entrenar la escucha, para que cada persona se desenvuelva mejor en su día a día.

MIRA. La luz también influye en nuestro día a día.

Además del cuidado de la visión en todas las etapas, incorporamos el estudio de la luz y los ritmos circadianos. La luz que recibimos a lo largo del día influye en el descanso y el bienestar. De este trabajo nace Circadia Salud, nuestra propia marca, disponible en exclusiva en nuestro centro y orientada a adaptar el uso de la luz a los diferentes momentos del día.

MUÉVETE. Conservar la autonomía también es salud.

Desde Ortopedia trabajamos la movilidad en todas las edades. Contamos también con áreas especializadas como la compresión terapéutica en linfedema y lipedema y la atención ortoprotésica en procesos oncológicos, un ámbito en el que contamos con una amplia experiencia. Disponemos de distintas soluciones según la situación de cada paciente, el tratamiento que recibe y la fase en la que se encuentra.

Visita nuestro centro y revisa tu salud con nosotros.

ESCUCHAR
Implica que nuestro cerebro interprete los sonidos que recibe.

MIRAR
Va más allá de ver bien: la luz participa en la regulación de nuestro reloj biológico.

MOVERSE
Con seguridad contribuye a conservar nuestra independencia y autonomía.

GRUPO C.E.A.+
Centro Auditivo, Óptica y Ortopedia Técnica

30 años contigo. Escucha, mira y muévete.

📍 Calle San Isidro, 30 📞 965 67 53 84 📱 647 63 40 80

Controla la miopía con Óptica Lloixa



◆ Con más de 30 años de experiencia, liderando el camino hacia una visión más clara, Maite Martínez, directora de Óptica Lloixa, encabeza un equipo comprometido con tu bienestar ocular.

En Óptica Lloixa, entendemos la importancia de la atención primaria en la salud visual. Nuestros profesionales no solo cuentan con la formación adecuada, sino que también están autorizados legalmente para determinar el estado de salud de cada paciente. Nos enorgullece ser parte esencial de tu cuidado ocular.

En nuestro compromiso con tu salud visual, ofrecemos un servicio personalizado que va más allá de simples gafas y lentes de contacto. Enfocándonos en la raíz de los problemas, brindamos

recomendaciones y soluciones innovadoras para la disfunción visual. Además, te brindamos un asesoramiento experto y entrenamientos visuales personalizados para la reeducación ocular. Confía en Óptica Lloixa, ¡Ven y descubre el camino hacia una visión más clara y saludable con nosotros!

¿Sabías que hay diferentes MÉTODOS DE CONTROL de la **MIOPÍA?**

Lentes de contacto de uso diario

Lentes de contacto de uso nocturno

Lentes Oftálmicas

¡Consúltanos en nuestra óptica!

LLOIXA OPTICA

Av. Jaime I, 9
San Joan d'Alacant
965 659 873
626 336 917

Karate Club San Vicente: formación deportiva y valores para todas las edades



◆ El Karate Club San Vicente lleva años demostrando que el karate es mucho más que un deporte. Esta disciplina contribuye al desarrollo físico y emocional de niños, jóvenes y adultos, mejorando la coordinación, el equilibrio, la concentración y la autoestima. El club trabaja con una formación adaptada a todas las edades, desde iniciación hasta competición de alto nivel, siendo una de las entidades deportivas más destacadas del municipio. Sus deportistas participan habitualmente en campeonatos autonómicos, nacionales e internacionales.

Además del aprendizaje técnico, el karate fomenta valores como la constancia, el respeto y el autocontrol, convirtiéndose en una actividad ideal para quienes buscan cuidar tanto el cuerpo como la mente.

KARATE CLUB SAN VICENTE

1. NUESTRO CLUB
EN NUESTRO CLUB APRENDEMOS KARATE, HACEMOS AMIGOS Y NOS DIVERTIMOS.

658 69 46 25

Avda. L'Almassera 22, San Vicente

Karate Club San Vicente @karateclubsanvicente



Centro Clínico-Educativo Juana Pérez

Un espacio integral para acompañar a las familias en cada etapa

◆ ¿Cómo nació este proyecto en San Vicente del Raspeig? El proyecto nació a comienzos de 2020, cuando decidí poner en marcha en San Vicente un pequeño centro desde la pedagogía y la atención temprana. Siempre he tenido muy clara mi vocación por el ámbito educativo y el desarrollo infantil, y mi formación como pedagoga me llevó a especializarme progresivamente en dificultades de aprendizaje, desarrollo infantil y atención temprana. La acogida de las familias fue muy buena y, en poco tiempo, el proyecto empezó a crecer. Fue entonces cuando comprendí que muchas familias necesitaban algo más que una intervención aislada: necesitaban poder encontrar en un mismo espacio diferentes profesionales que trabajaran de manera coordinada. Así fue tomando forma el actual Centro Clínico-Educativo Juana Pérez: desde la necesidad de crear un espacio en San Vicente donde la parte educativa y la clínica pudieran trabajar juntas, con una atención individualizada y centrada en las necesidades reales de cada niño, adolescente o adulto.

Contáis con un equipo multidisciplinar. ¿Qué perfiles profesionales forman parte del centro y cómo trabajan de manera conjunta para ofrecer una atención integral? Contamos con diferentes perfiles profesionales que permiten abordar las necesidades desde distintas perspectivas: pedagogía, logopedia, psicología y profesionales del ámbito sanitario y terapéutico, en función de las necesidades de cada persona. La clave no está únicamente en tener diferentes profesionales, sino en que exista una verdadera coordinación entre ellos. Y por supuesto está *Esperanza* nuestra Community Manager que está realizando un gran trabajo y es parte de esta familia que formamos.

¿Qué servicios puede encontrar una familia cuando acude por primera vez al centro? Actualmente somos un centro clínico-educativo en el que una familia puede encontrar diferentes servicios en función de sus necesidades. Contamos con áreas de logopedia, psicología, pedagogía, reeducación pedagógica, apoyo educativo y atención temprana, además de otros servicios terapéuticos.

En Psicología hemos ampliado también nuestra atención a adolescentes y adultos, ofreciendo psicología para adultos y sesiones de pareja. En el área educativa trabajamos dificultades de aprendizaje, lectoescritura, comprensión, atención, hábitos y técnicas de estudio, además de ofrecer apoyo educativo para niños que simplemente necesitan reforzar y afianzar lo aprendido en el colegio. La idea no es ofrecer una terapia porque sí, sino determinar primero qué necesita esa persona y qué intervención puede ayudarle realmente.

¿Qué supone para vosotros formar parte del tejido educativo y sanitario de San Vicente del Raspeig? Para mí supone una gran responsabilidad y también un orgullo. San Vicente es nuestra casa y siempre he querido que el centro sea un recurso cercano para las familias del municipio y de las localidades próximas. Cuando empecé con aquel pequeño proyecto en 2020, nunca imaginé que terminaría creciendo hasta convertirse en el centro que tenemos actualmente. Por eso formar parte del tejido educativo y sanitario local significa también devolver a nuestro entorno una parte de todo lo que nos ha dado. Nuestro objetivo es seguir creciendo, pero sin perder algo que considero esencial: el trato cercano y personalizado con las familias.

El centro ha seguido creciendo y renovando sus instalaciones y servicios. ¿Qué novedades habéis incorporado recientemente y cuáles son vuestros próximos objetivos? Una de nuestras principales novedades es que el centro ha evolucionado hacia un concepto cada vez más amplio de centro clínico-educativo, acompañando a las personas y a las familias en diferentes etapas de la vida. En el área de Psicología, además de la atención a niños y adolescentes, actualmente ofrecemos también psicología para adultos y sesiones de pareja. En el área educativa estamos potenciando especialmente el apoyo educativo en grupos muy reducidos, con un máximo de 5-6 alumnos. Es un concepto prácticamente como una clase particular, pero en pequeño grupo, donde los niños pueden hacer sus deberes, reforzar lo aprendido en el colegio, adquirir

NOVEDADES: Servicio de apoyo escolar y talleres de atención temprana

El aprendizaje empieza mucho antes de sentarse frente a un libro. Por eso, el centro incorpora nuevos talleres de estimulación temprana para niños de 3 a 6 años, pensados para trabajar de manera global las diferentes áreas del desarrollo y preparar a los pequeños para afrontar con mayor seguridad su etapa escolar. Esta propuesta nace también de una realidad detectada en las aulas: cada vez son más frecuentes las dificultades de lectoescritura que aparecen en 1º y 2º de Primaria. Los talleres buscan reforzar desde edades tempranas las habilidades que intervienen en estos procesos mediante actividades adaptadas a cada etapa.

A ello se suma un servicio de apoyo escolar con base pedagógica, que va más allá de ayudar con los deberes. El objetivo es enseñar al niño a aprender: comprender un texto, subrayar las ideas principales, elaborar esquemas, organizarse y adquirir técnicas de estudio que pueda aplicar de forma autónoma. Las clases están impartidas por profesionales y se desarrollan en grupos reducidos de un máximo de cinco alumnos, favoreciendo una atención más personalizada. El apoyo escolar tiene un precio de 60 euros al mes, mientras que los talleres de estimulación temprana tienen un coste de 45 euros. Además, existen descuentos especiales para AMPAS de San Vicente del Raspeig.



Juana Pérez López (Directora · Pedagoga · Especialista en Desarrollo Infantil y Atención Temprana); Raquel Galvañ Muñoz (Psicóloga Clínica); Esperanza López Picazo (Publicidad y RELACIONES PÚBLICAS Estudiante 4º de la Ua en prácticas); Constanza Sepúlveda Almonacid (Logopeda); Paola Pastor García (Logopeda); Irene Esmeralda Alberto Galdamez (Técnica Educativa Infantil)

hábitos de estudio y seguir aprendiendo. No está dirigido únicamente a niños con dificultades. También queremos ofrecer este espacio a aquellos alumnos que simplemente necesitan un acompañamiento para afianzar contenidos y desarrollar una buena autonomía de estudio. **Trabajamos de forma diferente según la etapa:** En 1º y 2º de Primaria, buscamos consolidar una buena lectoescritura, mejorar la lectura, la escritura, la comprensión y adquirir buenos hábitos de trabajo. En 3º y 4º de Primaria, queremos que aprendan realmente a estudiar, comprendiendo los contenidos, organizándose y adquiriendo estrategias de estudio. Y en 5º y 6º de Primaria ponemos especial atención en que aprendan a subrayar, resumir, hacer esquemas y organizar la información, para que puedan estudiar sus asignaturas de forma más autónoma y llegar mejor preparados a Secundaria.

Los últimos resultados del informe PISA vuelven a alertar sobre el descenso de la competencia lectora entre los estudiantes. La lectura es una herramienta fundamental para aprender y comprender en todas las áreas. Por eso consideramos tan importante fomentarla y trabajar desde edades tempranas las bases de la lectoescritura y la comprensión. Precisamente por eso hemos creado nuestro programa de apoyo educativo: no se trata solamente de hacer los deberes, sino de enseñar a los niños a aprender y a estudiar. El apoyo educativo tiene un precio de 60 € al mes y contamos con condiciones especiales para familias pertenecientes a las AMPAS de los colegios de San Vicente. Otra de las novedades que hemos creado son los talleres de estimulación y desarrollo para niños de 3 a 6 años, dos días a la semana por 45 € al mes. Estamos observando que algunos niños llegan a 1º y 2º de Primaria con dificultades en áreas fundamentales que necesitan una buena base previa. Por eso queremos trabajar antes de que aparezca la dificultad, de

una manera natural y mediante el juego y actividades adaptadas a cada edad. En estos talleres trabajamos lenguaje y comunicación, prelectura y prescritura, conciencia fonológica, atención y habilidades cognitivas, motricidad fina, psicomotricidad, habilidades sociales y desarrollo emocional. No queremos convertir Infantil en una pequeña Primaria. Queremos proporcionar a cada niño las herramientas y experiencias que necesita para llegar a Primaria con una buena base. Los talleres también cuentan con condiciones especiales para familias pertenecientes a las AMPAS de los colegios de San Vicente. Nuestro objetivo es seguir creciendo en esta línea: un centro donde una familia pueda encontrar atención clínica, apoyo educativo, prevención y acompañamiento psicológico en diferentes etapas de la vida.

Para terminar, ¿cómo pueden ponerse en contacto con vosotros las personas interesadas y qué les diríais para animarles a conocerlos? Les diría que no tengan miedo de preguntar. Nuestro centro nace precisamente de esa necesidad de acompañar a las familias, escuchar sus preocupaciones y buscar conjuntamente la mejor manera de ayudar. Pueden ponerse en contacto con nosotros y explicar cuál es su situación. A partir de ahí les orientaremos sobre qué profesional puede ser el más adecuado y cuál sería el siguiente paso. No pretendemos tener todas las respuestas antes de conocer a la persona. Primero escuchamos, valoramos y después decidimos cómo podemos ayudar. Nuestro objetivo es que una familia pueda encontrar en un mismo centro aquello que necesita en cada etapa: desde la estimulación de un niño pequeño y el apoyo educativo durante la etapa escolar, hasta la atención psicológica en adolescentes y adultos o el acompañamiento de una pareja.

Juana Pérez
Centro Clínico - Educativo

635 18 78 79 juanaperez@terapiasjuanaperez.com
Avenida Sevilla, 8 - San Vicente - Frente Colegio José Ramón García Antón

@terapias_juanaperez_clinica
 Centro de Terapias Clínico Educativas Juana Pérez

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

Registro autonómico de centros, servicios y establecimientos sanitarios de la comunitat valenciana Con nº23481



La psicóloga general sanitaria Maite Aledo-Rey invita a mirar la ansiedad de otra manera y a no vivirla en soledad

Ansiedad: cuando el cuerpo pide que le escuches



◆ Ese nudo en el estómago que te da angustia. El corazón acelerado sin motivo aparente. La sensación de ir siempre con prisa, aunque no sepas muy bien hacia dónde. La cabeza que no para cuando por fin apagas la luz y te quieres dormir. Si te reconoces en alguna de estas frases, no eres la única. La ansiedad es uno de los malestares más frecuentes de nuestro tiempo, y lo vemos cada vez más en mujeres que sostienen trabajo, casa, familia y cuidados, muchas veces sin permitirse parar. La ansiedad no es tu enemiga «La ansiedad es una alarma», explica Maite Aledo-Rey, psicóloga general sanitaria. «Nuestro cuerpo está diseñado para protegernos, y la ansiedad forma parte de ese sistema. El problema llega cuando la alarma suena demasiado a menudo, o cuando suena sin que haya un peligro real». Por eso, luchar contra la ansiedad para eliminarla suele empeorar las cosas. Cuanto más intentamos que desaparezca, más fuerte se siente. El primer paso, aunque parezca contradictorio, es aprender a escucharla. Lo que casi nadie te cuenta Solemos pensar en la ansiedad como algo que ocurre en la cabeza. Pero ese nudo en el estómago no es casualidad. La investigación lleva años estudiando la estrecha conversación entre el intestino y el cerebro,

y cómo lo que ocurre en uno influye en el otro. «Es un tema que me apasiona y al que he dedicado mi trabajo de fin de máster», cuenta la psicóloga. «Entender la ansiedad desde el cuerpo entero, y no solo desde los pensamientos, abre puertas que mucha gente no conoce». Y cuando la ansiedad empieza a limitar tu vida, pedir ayuda profesional es un acto de cuidado, no de debilidad. No tienes por qué vivirlo sola Una de las cosas que más pesa de la ansiedad es la sensación de que solo nos pasa a nosotras. De que los demás lo llevan mejor. De que deberíamos poder con todo. Con esa idea nació el canal de WhatsApp de Maite Aledo-Rey, un espacio gratuito para compartir psicología, pero también vida. Allí comparte reflexiones, claves para entender lo que nos pasa y una serie especial sobre ansiedad protagonizada por Ansio, un simpático personaje que ayuda a entender qué ocurre cuando los nervios toman el mando. «Quería crear un lugar cercano, donde cualquiera pueda sentirse acompañada», explica. «Porque cuando descubres que otras personas sienten lo mismo que tú, ya te sientes menos “rara”».

WhatsApp para cita presencial u online 686 004 576

Únete al canal

¿Te has sentido identificada? Escanea el código QR y únete al canal de WhatsApp de Maite Aledo-Rey. *Psicología para el día a día, en comunidad.* www.mesientobien.es



La óptica, mucho más que gafas



◆ Cuando pensamos en una óptica, probablemente lo primero que nos viene a la cabeza son unas gafas. Sin embargo, la optometría ofrece muchas más posibilidades para cuidar y mejorar nuestra visión. Los optometristas atendemos a aspectos como la coordinación, el enfoque, la lectura o el rendimiento visual mediante terapia visual. Ofrecemos también lentes de contacto multifocales para disfrutar de una buena visión de lejos y de cerca, filtros especiales para personas con migraña o sensibilidad a la luz y soluciones para el control de la miopía en niños y adolescentes. Y, ¿sabías que existen unas lentes Orto-K, que eliminan la miopía durante el día? También existe la baja visión, con ayudas ópticas y filtros que favorezcan la autonomía de personas con gran pérdida de visión. Es decir, que hay múltiples opciones. Porque cuidar la visión es mucho más que ver bien: es encontrar la solución que mejor se adapta a cada persona.

Margarita M^a León López. Óptica-Optometrista, MSc (Óptica León)

Clínica Podológica Rivapie: Hiperqueratosis plantar



Antes



Después

◆ La hiperqueratosis plantar es una patología conocida comúnmente como durezas o callosidades. Es el engrosamiento de la capa externa de la piel en la planta del pie. Ocurre por acumulación de queratina como mecanismo de defensa ante la fricción constante o presión excesiva. Como causas nos encontramos, uso de calzado inadecuado, alteraciones en la marcha y deshidratación. Como síntomas, piel endurecida, amarillentas y seca, pérdida de sensibilidad y dolor al caminar. Su tratamiento consiste en eliminar exceso de piel por un podólogo, uso de crema con urea y plantillas personalizadas.

CLINICA PODOLOGICA
Riva Pie
en Mutxamel

Especializada en tratamientos de:

-Quiropodología

-Exploraciones biomecánicas

con análisis d la marcha y plantillas personalizadas

-Cirugía ungueal



Previa cita



965 955 981 / 634 752 984

Paseo de la Constitución, 12 - Bajo

CONTROLA TU MIOPIA MIENTRAS DUEMES

Con Orto-K, el tratamiento se realiza durante la noche. Durante el día, disfruta de tus actividades sin depender de gafas ni lentes de contacto.



ESPECIALISTAS
EN CONTROL DE LA MIOPIA

@opticaleonvistalia
@tuopticleon



ÓPTICA LEÓN
Pintor Picasso, 14
San Vicente del Raspeig
965 666 420



Grupo Costa Blanca HTS

El sol que disfrutamos hoy también puede afectar a nuestra salud mañana



Protegernos del sol no es solo cuestión de comodidad. Es una cuestión de salud.

◆ Vivimos en una tierra privilegiada. En San Vicente del Raspeig, Alicante y toda la Costa Blanca, el sol forma parte de nuestra manera de vivir. Disfrutamos de terrazas, jardines, playas, paseos y actividades al aire libre durante buena parte del año. Pero detrás de esa luz que tanto apreciamos existe una realidad que no siempre tenemos presente: la exposición excesiva a la radiación ultravioleta puede provocar daños en nuestra piel y aumentar el riesgo de desarrollar cáncer cutáneo. El sol no tiene que dejar de ser nuestro aliado. Lo que debemos cambiar es la manera en que nos protegemos de él.

La piel tiene memoria

◆ Cada vez que nos exponemos al sol, nuestra piel recibe radiación ultravioleta (UV). Aunque una exposición no produzca una quemadura visible, puede causar daños celulares. Con el paso de los años, la exposición acumulada y los episodios intensos de radiación pueden contribuir al desarrollo de distintos tipos de cáncer de piel. La Organización Mundial de la Salud reconoce la radiación ultravioleta como un agente cancerígeno para el ser humano. Entre sus efectos se encuentran el melanoma y otros tipos de cáncer cutáneo, además del envejecimiento prematuro de la piel y daños en los ojos. Y hay algo especialmente importante: el daño solar no siempre duele, no siempre se ve y no siempre aparece de inmediato. Por eso, la prevención no debe comenzar cuando llega el verano, ni cuando nuestra piel empieza a mostrar sus consecuencias. Debe formar parte de nuestros hábitos cotidianos.

La protección solar empieza mucho antes de aplicar la crema

◆ Cuando hablamos de protegernos del sol, solemos pensar en la crema solar. Y, sin duda, es una herramienta importante. Pero la protección eficaz requiere

una combinación de medidas.

Buscar la sombra, utilizar ropa adecuada, proteger la cabeza y los ojos y evitar las horas de mayor intensidad solar son recomendaciones sanitarias fundamentales. La crema de amplio espectro debe complementar estas medidas, no sustituirlas. Aquí es donde la protección solar de nuestros espacios adquiere un valor especial. Un toldo, una pérgola bioclimática o una vela tensada no son únicamente elementos que embellecen una vivienda, un establecimiento o una zona de ocio. Son soluciones que permiten crear espacios de sombra y reducir la exposición directa al sol mientras seguimos disfrutando del exterior. No se trata de vivir alejados del sol. Se trata de poder disfrutar de él con mayor protección y sentido común.

La sombra también es prevención

◆ Imaginemos una terraza en la que una familia pasa las tardes de verano. O el patio de un colegio. O una zona exterior de un restaurante. Pensemos en una residencia, una instalación deportiva o el entorno de una empresa donde los trabajadores desarrollan parte de su actividad al aire libre. En todos estos lugares, disponer de zonas de sombra bien diseñadas puede contribuir a reducir la exposición directa a la radiación solar y favorecer unas condiciones más confortables. La OMS recomienda buscar sombra durante los periodos de mayor intensidad de la radiación ultravioleta. Eso sí, es importante recordar que ninguna estructura de sombra garantiza por sí sola una protección completa frente a la radiación UV: la radiación dispersa y la reflejada por superficies como el agua, la arena o determinadas fachadas también deben tenerse en cuenta. Por eso, la protección solar arquitectónica debe entenderse como una parte de una estrategia más amplia de prevención.

Diseñar espacios para cuidar a las personas

En Grupo Costa Blanca HTS creemos que proteger del sol es también cuidar de las personas que utilizan

cada espacio.

Nuestra experiencia en sistemas de protección solar nos permite trabajar en soluciones adaptadas a diferentes necesidades:

- Toldos y toldos cofre: para viviendas, comercios y terrazas que necesitan sombra y protección frente a la exposición directa.
- Pérgolas bioclimáticas: para crear espacios exteriores más versátiles, adaptables a diferentes condiciones ambientales.
- Velas tensadas: soluciones de sombra para patios, zonas de ocio, espacios públicos, centros educativos y proyectos arquitectónicos.
- Otros sistemas de protección solar: diseñados para integrar funcionalidad, estética y necesidades concretas de cada proyecto.

Cada espacio tiene sus propias características. La orientación, el uso, la superficie y las condiciones de exposición deben valorarse para seleccionar la solución más adecuada.

En nuestra provincia, la prevención importa todos los días

◆ El índice UV es una herramienta que nos ayuda a conocer la intensidad de la radiación ultravioleta. La OMS recomienda adoptar medidas de protección cuando el índice alcanza el nivel 3 o superior. No debemos confiar únicamente en la temperatura: un día que no parece excesivamente caluroso también puede presentar niveles relevantes de radiación UV. Además, las personas que trabajan habitualmente al aire libre tienen una exposición ocupacional que requiere especial atención. La protección solar debe formar parte de las medidas de prevención en el trabajo, junto con la organización de horarios, la sombra y el uso de ropa y protección adecuada. Proteger un patio escolar, una terraza de uso frecuente o una zona de trabajo exterior no es un gesto menor. Es una forma de incorporar la prevención a nuestro entorno diario.

La salud también se construye con buenas decisiones

◆ No podemos controlar la radiación que emite el sol, pero sí podemos tomar decisiones para reducir nuestra exposición. Podemos elegir dónde colocamos una zona de descanso. Podemos diseñar una terraza con sombra. Podemos planificar un patio para que los niños dispongan de espacios protegidos. Podemos mejorar las condiciones de un lugar donde pasamos muchas horas. La prevención del cáncer de piel no depende de una única acción. Se construye con hábitos, información y decisiones responsables. Y entre esas decisiones está la manera en que diseñamos y protegemos los espacios donde vivimos, trabajamos y disfrutamos. En Grupo Costa Blanca HTS queremos contribuir a esa forma de entender la protección solar: como una combinación de diseño, funcionalidad y bienestar, con soluciones adaptadas a cada proyecto. Porque disfrutar del sol es parte de nuestra vida. Y protegemos de sus riesgos también debería serlo.



GRUPO COSTA BLANCA HTS

◆ Soluciones de protección solar para cada espacio. Diseñamos e instalamos sistemas de protección solar para viviendas, empresas, centros educativos, espacios públicos y proyectos profesionales. Toldos · Pérgolas bioclimáticas · Velas tensadas · Protección solar a medida carpascostablancahts.es



GRUPO COSTA BLANCA HTS
ESPECIALIZADOS EN ESTRUCTURAS PARA ENERGÍA Y PROTECCIÓN SOLAR
SPECIALISTS IN STRUCTURES FOR SOLAR ENERGY AND PROTECTION

C/. Rellou 10 - Polígono Industrial Faima - Crevillente

634 19 89 26
grupocostablancahts.es
info@grupocostablancahts.es





Terciopelos Láser y Belleza

Fotorrejuvenecimiento: devuelve la luz a tu piel después del verano



◆ El sol del verano deja huella: manchas en la cara, el escote o las manos, poros más marcados y una piel más apagada. Con los años, además, se suman las manchas propias de la edad.

El otoño es el momento perfecto para ponerle remedio. Con menos sol, la piel está preparada para recibir tratamientos de luz con total seguridad.

El fotorrejuvenecimiento utiliza pulsos de luz que actúan en las capas profundas de la piel. Atenúan las manchas solares y de la edad, unifican el tono y estimulan la producción natural de colágeno. El resultado es una piel más luminosa y uniforme, con un aspecto más jugoso, hidratado y descansado. Es un tratamiento rápido y cómodo, sin cirugía y sin tiempo de recuperación: puedes seguir con tu rutina el mismo día. Normalmente se realizan varias sesiones, adaptadas a cada tipo de piel.

En Terciopelos llevamos 18 años transformando pieles. Mándanos un Whatsapp para una valoración personalizada, para conocer tu piel y diseñar el tratamiento que mejor se adapta a ti.

Tu piel también merece brillar en invierno.



Terciopelos
LÁSER Y BELLEZA

Cuidamos de tu piel

C/ Cervantes, 24 · Sant Joan d'Alacant - Cita previa por WhatsApp: 622 613 977
www.terciopelos.es - Instagram: @terciopelos_

Herbodiet Espino Distribuciones, más de 55 años a tu lado

◆ Somos una empresa familiar con más de 55 años de experiencia en el sector de la salud y el bienestar. Durante todo este tiempo hemos evolucionado junto a nuestros clientes, manteniéndolos siempre actualizados y apostando por la innovación, la calidad y la selección de productos que contribuyan a mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas de forma natural y sin impacto en el medio ambiente. En Herbodiet Espino Distribuciones encontrarás un amplio abanico de productos pensados para diferentes estilos de vida y necesidades. Disponemos de productos ecológicos, biológicos, sin gluten, sin lactosa, opciones veganas... además de una gran variedad de alimentos y productos de dietética y nutrición. Nuestra tienda cuenta también con especias, hierbas medicinales, sales de diferentes tipos, agua de mar, aceites esenciales, productos de higiene y cuidado personal, así como productos de limpieza para el hogar 100% naturales. Para quienes buscan un estilo de vida activo, ofrecemos

una selección de productos de nutrición y alimentación deportiva, además de diferentes opciones de alimentación saludable. Y porque el bienestar también está relacionado con nuestro entorno y nuestros espacios, disponemos de incensos, ramilletes, elementos decorativos y lámparas de selenita y sal del Himalaya, cuencos tibetanos de 7 metales, quemadores, entre otros artículos. 55 años de experiencia, cercanía y compromiso con el bienestar. Además de habernos convertido en distribuidores en los productos de nuestra marca propia estando presentes en supermercados, tiendas, herbolarios, carnicerías, pescaderías... Te invitamos a conocernos y descubrir todo lo que podemos ofrecerte. Y sino lo tenemos hacemos todo por conseguirlo o darte alternativas. Son muchas las personas que ya confían en nosotros. ¡Te animas a conocernos!

Herbodiet
Espino Distribuciones

📍 C/ San Francisco, N°8
El Campello

☎ 966 372 068 - 667 838 763

✉ pedidos@herbodiet.com

🌐 www.herbodiet.com

FISIOS. Experiencia, cercanía y atención personalizada desde 2005



◆ Desde 2005, en FISIOS acompañamos a nuestros pacientes desde una fisioterapia cercana, profesional y personalizada. Al frente de la clínica, Amor y Belén continúan, junto a todo el equipo, con la misma filosofía con la que comenzó este proyecto: escuchar, valorar cada caso de forma individual y ayudar a cada persona a recuperar movimiento, bienestar y calidad de vida. Contamos con fisioterapia general, deportiva, geriátrica, osteopatía, electroterapia, INDIBA, ATM y bruxismo, ejercicio terapéutico, rehabilitación postoperatoria, drenaje linfático, presoterapia y otros tratamientos adaptados a las necesidades de cada paciente. Actualmente reforzamos nuestros turnos de mañana y tarde y recuperamos nuestro horario habitual ininterrumpido de 8:00 a 21:00 h, para ofrecer una mayor disponibilidad de citas.

fisios

21 años cuidando de ti
en San Vicente

🕒 Horario ininterrumpido de
8:00 a 21:00 h

📍 C/ Bailén 26,
San Vicente del Raspeig

☎ 966302828

🌐 www.clinicafisios.es



Rubio & Maruenda Dentistas: Vuelta al cole

La primera revisión de tus hijos y cuándo mirar la ortodoncia.



Dr. Alejandra,
odontopediatra y ortodoncista

Dr. Carlos, ortodoncista

● Con la vuelta al cole vuelven también las rutinas, y es un buen momento para revisar la boca de los más pequeños. **La mayoría de los problemas dentales de la infancia se pueden prevenir o corregir** con facilidad si se detectan a tiempo. Por eso la primera visita al dentista no debería esperar a que aparezca el dolor.

¿Cuándo debe ir un niño al dentista por primera vez? La recomendación de los odontopediatras es hacerlo al salir el primer diente o, como tarde, antes de cumplir el primer año. En esa visita se revisa cómo están saliendo los dientes y se enseña a los padres a cepillarlos. También se detectan a tiempo las caries del biberón, muy frecuentes cuando el niño se duerme tomando leche o zumos. A partir de ahí, lo ideal es una **revisión cada seis meses**.

¿Y la ortodoncia? Es habitual pensar que hay que esperar a que salgan todos los dientes definitivos, pero no es así. Se aconseja una primera valoración ortodóncica entre los **6 y los 7 años**.

A esa edad los huesos todavía están en crecimiento y se pueden guiar.

Algunas señales que deben hacer consultar a los padres son: ronquidos nocturnos, chuparse el dedo o chupete mas allá de los 5 años, dientes apiñados o muy separados, incisivos superiores muy adelantados o una mordida cruzada (los dientes de arriba muerden por dentro de los de abajo)...

En definitiva, **la salud bucodental de un adulto se construye en la infancia**. Una revisión al empezar el curso es un pequeño gesto que puede ahorrar muchos problemas en el futuro, y ayuda a que los niños crezcan sin miedo al dentista.

CLINICA DENTAL ESPECIALIZADA

inboca
Rubio & Maruenda

Salud bucodental
para todos
¡PIDE YA TU CITA!

C/ Jorge Juan, 2, San Vicente

📞 +34 685 69 44 32 📞 +34 865 51 47 48

Sinapsis Clínica de Psicología

¿Vives en piloto automático?

◆ Vivimos rodeados de exigencias, responsabilidades y cambios.

Un cierto nivel de estrés forma parte de la vida, pero cuando se mantiene en el tiempo puede afectar a nuestro bienestar físico y emocional. Cuidar nuestra salud también implica aprender a parar, escucharnos y recuperar el equilibrio.

El descanso, la actividad física, una alimentación adecuada, el contacto con otras personas y una buena gestión emocional son factores que pueden proteger nuestro bienestar.

-Encontrar tu deporte y moverte

-Comprender lo que sentimos

-Seremos descansados

-Cuidar nuestros vínculos

-Encontrar espacios para el ocio

La salud mental no consiste en estar bien todo el tiempo, sino en contar con recursos para afrontar lo que nos ocurre.

SARAI GARCÍA

Psicóloga Sanitaria, especializada en estrés, trauma y salud

Acompañamiento psicológico para adultos / adolescentes / parejas



Psicología para adultos, adolescentes y terapia de pareja

Terapia EMDR para trauma y trauma complejo

Tratamiento de Depresión

Tratamiento de Ansiedad

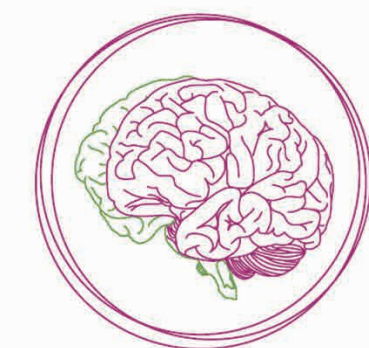
Tratamiento de estrés y acoso laboral

Tratamiento de psicología deportiva

Tratamiento psicooncológico

Tratamiento de patologías de salud

Tratamiento de Duelo



sinapsis
CLÍNICA DE PSICOLOGÍA

Tu salud también empieza por cómo te cuidas cada día.

Sant Joan d'Alacant | 662 471 665 | www.sinapsisclinicapsicologia.com

Rocío Castro se proclama campeona de la Liga Nacional de Kata Junior y ya mira al Campeonato del Mundo



Rocío Castro se proclama campeona de la Liga Nacional de Kata Junior

Somos Raspeig

◆ El Karate Club San Vicente vuelve a celebrar un nuevo éxito deportivo. La karateca Rocío Castro se ha proclamado campeona de la Liga Nacional de Kata en categoría Junior tras una brillante actuación en la competición disputada en Albacete. Este nuevo título nacional confirma el gran momento de forma de la deportista sanvicentera, que continúa acumulando éxitos en una temporada marcada por su progresión y regularidad sobre el tatami. Desde el club destacan que este triunfo llega en un momento

clave de la preparación, ya que el objetivo ahora es llegar en las mejores condiciones al Campeonato del Mundo. “Seguimos trabajando y afinando detalles de cara al Campeonato del Mundo”, señalaron desde la entidad tras la competición. El Karate Club San Vicente felicitó a Rocío Castro por este importante logro y reafirmó su compromiso de seguir trabajando para afrontar los próximos retos internacionales con la máxima ilusión. Con este campeonato de la Liga Nacional de Kata Junior, Rocío Castro añade un nuevo título a su palmarés y mantiene intactas sus aspiraciones de brillar también en la cita mundialista.

Campeonato de España

Carlos Ordóñez, subcampeón de España en categoría Élite

Somos Raspeig

◆ El deportista de San Vicente del Raspeig Carlos Ordóñez ha regresado del Campeonato de España celebrado el pasado fin de semana en Tenerife con una importante medalla de plata en la categoría Élite. Ordóñez participó en la competición representando a la Comunitat Valenciana, logrando subir al segundo escalón del podio nacional después de una destaca-

da actuación. El deportista sanvicentero ha querido compartir este resultado con sus vecinos y trasladar también su agradecimiento a la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de San Vicente del Raspeig por el apoyo y la ayuda prestada para poder participar en esta cita. Un nuevo éxito deportivo que permite a Carlos Ordóñez situar el nombre de San Vicente en lo más alto del panorama nacional.



El sanvicentero Carlos Ordóñez

El Consorcio Terra reconoce el compromiso con el compostaje de los centros educativos con los Premios TerraCompost

Somos Raspeig

◆ El Consorcio Terra, que gestiona los residuos de 37 municipios de las comarcas de l'Alacantí, el Comtat y l'Alcoià, ha reconocido el trabajo realizado por los centros educativos pertenecientes a su área de gestión que participan en el proyecto de compostaje, a través de los Premios TerraCompost, cuya entrega se ha celebrado en el Parque Tecnológico Urbano de Rodés (Fundició Rodés), en Alcoy. Los premios ponen en valor la participación de los centros de educación secundaria y de formación profesional en el compostaje comunitario, a partir de criterios evaluados por el equipo de educación ambiental del Consorcio Terra, entre ellos la implicación del centro educativo, la integración del proceso de compostaje en el currículo y la obtención de compost. En la categoría Motor del Cambio, el premio ha sido para el IES Pare Vi-tòria, de Alcoy, un galardón que reconoce el equipo formado por docentes y alumnado que han demostrado una capacidad excepcional para organizar, coordinar y movilizar al resto del instituto. Asimismo, valora la creación de comités de residuos y la constancia en la gestión de la compostera. El CIPFP Canastell, de Sant Vicent del

Raspeig, ha sido galardonado con el premio en la categoría Aula Verde, que reconoce el esfuerzo por convertir la compostera en un laboratorio e integrar el proceso de compostaje en el currículo de forma orgánica y sistemática dentro del proceso de enseñanza-aprendizaje. Por su parte, el IES La Foia ha sido el ganador de la categoría Maestros Compostadores, un premio que reconoce el rigor en el seguimiento del proceso, incluyendo el control de la humedad y la temperatura. Asimismo, premia la obtención de un compost maduro. Además del reconocimiento a los centros de educación secundaria y formación profesional, el Consorcio Terra ha querido destacar el papel de los ayuntamientos que han impulsado la implantación del compostaje en centros de educación primaria mediante la dotación e instalación de composteras. En esta categoría, el Ayuntamiento de Cocentaina ha sido reconocido por la instalación de composteras en el CEIP El Bosco, el Colegio San Francisco de Asís y el CEIP Real Blanc. El Ayuntamiento de Ibi, por su parte, ha recibido el reconocimiento por las actuaciones desarrolladas en el CEIP Poeta Pla y Beltrán y el CEIP Madre Felicidad Bernabeu. Al acto de entrega asistieron profesorado, alumnado y equipos directivos

de los centros premiados, junto con autoridades municipales y técnicos. Entre ellos, el alcalde de Ibi, Sergio Carrasco, y el alcalde de Muro de Alcoy, Vicent Molina; el concejal de Servicios Urbanos y Mantenimiento de Sant Vicent del Raspeig, Antonio Díaz; el concejal de Residuos Sólidos Urbanos y Transición Ecológica de Cocentaina, Francisco Manuel Payá; la concejala de Servicios Públicos de Ibi, Custodia Palomino; y el jefe del departamento de Transición Ecológica del Ayuntamiento de Alcoy, Miguel Signes. Con los Premios TerraCompost, el Consorcio Terra refuerza su apuesta por la educación ambiental y por la implicación de los centros educativos en la prevención y gestión adecuada de los residuos orgánicos. La iniciativa busca, además, que el compostaje se consolide como una herramienta educativa que permita al alumnado conocer de forma práctica el ciclo de los residuos y avanzar hacia modelos de gestión más sostenibles. El Consorcio Terra está formado por municipios de las comarcas de El Comtat y parte de l'Alcoià y l'Alacantí: Agres, Alcoleja, Alcosser, Alfàfara, Almudaina, l'Alqueria d'Asnar, Balones, Benasau, Beniarés, Benilloba, Benillup, Benimarfull, Benimassot, Cocentaina, Fageca, Famorca, Gaianes, Gor-



Entrega de los Premios TerraCompost

peig, La Torre de les Maçanes y Xixona. Junto a estas 37 entidades locales, son miembros del Consorcio Terra, la Generalitat Valenciana y la Diputación Provincial de Alicante.

SOIS NUESTRO ORGULLO

a por la temporada 2026-27

DEPORTES

TODOS LOS DÍAS

3x1

y a domicilio por solo 3€ más

muchomasquepizza.com

Teléfono: 96 508 59 69

C/ Perú, 5
San Vicente del Raspeig

SOMOS L'ALACANTÍ

Haz que tu *negocio* sea *imposible* de ignorar en la comarca

Publicidad directa en el periódico local

PACK VISIBILIDAD

28€/inserción

112€ + IVA al mes

- Anuncio de 12x7 cm (Medio faldón)
- Un publibreportaje anual

PACK IMPACTO

46,75€/inserción

187€ + IVA al mes

- Faldón publicitario
- Dos publibreportajes anuales
- Un banner publicitario en web

Llega a miles de lectores locales

Refuerza tu reputación

Presencia continua todo el año

Para más información: 865 597 998 | info@somoslalacanti.com

Almorçarets Sanvicenteros

Almorçarets celebran dos grandes acontecimientos



Vicente Llopis Pastor

◆ Almorçarets Sanvicenteros es una entidad cuyo fin último es la promoción y difusión de la cultura en cualquiera de sus múltiples manifestaciones: el teatro, la poesía, la literatura, la pintura, la escultura y todas aquellas expresiones artísticas que enriquecen nuestra sociedad y contribuyen a preservar nuestro patrimonio cultural. Estos valores han marcado la trayectoria de nuestra Asociación desde sus comienzos, allá por el año 2002, y continúan siendo, hoy en día, uno de los pilares fundamentales que nos unen. Pero Almorçarets Sanvicenteros es también un espacio de encuentro, amistad, compañerismo y celebración de los momentos importantes de quienes forman parte de esta gran familia. Durante estas últimas semanas hemos tenido la oportunidad de participar y compartir dos acontecimientos especialmente entrañables que han quedado ya incorporados a la memoria afectiva de nuestra Asociación.

El primero tuvo lugar el pasado sábado 19 de septiembre, con motivo de la boda de dos de nuestros queridos socios, Elisabeth Giler y Bolívar Paredes. Desde Almorçarets Sanvicenteros queremos hacerles llegar nuestra más sincera felicitación y nuestros mejores deseos para esta nueva etapa que comienzan juntos,

acompañándolos con todo nuestro cariño en un día tan especial. Al día siguiente, 20 de septiembre, se celebraba el cumpleaños de Vicente Llopis Pastor, nacido en San Vicente del Raspeig el 20 de septiembre de 1943, Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales Suma Cum Laude, Licenciado en Ciencias Económicas y Comerciales con Premio Extraordinario en la Universidad Complutense de Madrid, Diplomado en Técnicas Didácticas por la Universidad Politécnica de Madrid, profesor de la Universidad



Elisabeth Giler y Bolívar Paredes, acompañados del hijo de Elisabeth de su matrimonio anterior, Kevin Gonzalo



Celebración del 83 cumpleaños de Vicente Llopis Pastor el sábado 26 de septiembre

de Alicante, cofundador del Colegio Oficial de Economistas de Alicante y miembro de su Junta de Gobierno desde su creación, Medalla de Oro al Mérito en el Servicio de la Economía. Un cumpleaños que posteriormente tuvimos ocasión de conmemorar y celebrar, como merece, el sábado 26 de septiembre en la sede de Almorçarets Sanvicenteros. Fue una jornada de encuentro y alegría, en la que la amistad, la conversación y el buen ambiente volvieron a convertirse en protagonistas. Una celebración que refleja perfectamente el espíritu que ha acompañado a nuestra Asociación desde su fundación: la cultura como vínculo, la amistad como patrimonio y la convivencia como una de nuestras mayores riquezas. Porque, en definitiva, Almorçarets Sanvicenteros no es solamente una asociación cultural: es también una comunidad de personas unidas por el amor a la cultura, la amistad y las ganas de compartir la vida.

“Música, maestro”

Autor:
José Ramón Carbonell Beviá

*Se canta según el talento y se contrae matrimonio según la suerte.
Refrán de Portugal* ***

Ser de Imón (Guadalajara) y no tocar la bandurria o la vihuela, no cantar y no bailar: eso cuéntalo a tu abuela. ***

¡Qué dulce es el sueño de primavera! No me despierta el alba hasta que se oye por doquier el canto de las aves vocingleras. ***

El tambor mete tanto ruido, porque está vacío. ***

*La fama y la trompeta con sólo el aire atruenan.
Atronar; - Asordar o perturbar con ruido como de trueno.* ***

La campana no suena si el badajo no la golpea. ***

*Cuando a campana de las doce sientas bandir, primero come y dimpués a ronquear.
Refrán Gallego.* ***

A quien Dios quiere bien, le trae las perdices a sus pies; y a quien quiere mal, ni las oye cantar. ***

Viva Horche (Guadalajara) porque tiene la luz eléctrica montada y también música de aire y música de guitarra. ***

*Non se puede a un tempo cantar e asubiar.
Refrán Gallego.
Asubiar: – Silbar.* ***

Seamos como las campanas; que a sus tiempos suenan y a sus tiempos callan. ***

*Ut, re, mi, para subir; mi, re, ut, para descendir.
Ut. – Nota Do. Solo utilizada con este nombre en Francia.
Descendir: – Descender.* ***

Paso lento que es pal Ayuntamiento. Y buena canción que es pa la Diputación. ***

*Ruegos porque cante, y ruegos porque calle.
Hernán Núñez.* ***

O cantar d'o arrieiro e un cantar moi baishio; cando canta en Rivadavia (Ourense) resona n'o Carballino (Ourense). Dicho que alude a la proximidad entre las dos localidades, así como la ubicación en círculo de los llaves orensanos, lo que favorece el eco. ***

*Para cantar, un navarro; para bailar, un francés; para tocar la guitarra, un mocito baldovés.
Baldovés. – Natural de Baldozar de Alpuente (Valencia).* ***

Los de Monreal (Monreal del Campo – Teruel), joterlos desde el pañal. ***

A música de rebuznos, contrapunto de varapalos. ***

*De hombre tiple y de mujer tenor, ll-breme el Señor.
Tiple. – Voz de mujer: La más aguda de las voces.* ***

Guía Comercial

ACADEMIAS

AKRA LINGUA 965 67 29 17 - 620 84 68 35 (Whatsapp)
ACADEMIA DE IDIOMAS. C/ Pintor Picasso 68 y C/ Aviación 2

AFILADOS

CENTRO TÉCNICO DE AFILADO GAMO 965 67 14 11
TAMBIÉN PARA PARTICULARES. Ctra de Agost, 68 Nave 1.
jjcarbonell@afiladosgamo.es

ALQUILER DE TRASTEROS

AQUI MI ESPACIO 900 009 009
Trasteros en San Vicente - Polígono Canastell - aquimiespacio.es

ANTENAS TELEVISIÓN

ELECTRÓNICA PASTOR 965 668 805 - 675 809 933
REPARACIÓN E INSTALACIÓN DE TELEVISIÓN Y ANTENAS INDIVIDUALES, COLECTIVAS Y PARABÓLICAS. PORTEROS AUTOMÁTICOS, REDES LOCALES, RECEPTORES SATELITE, TDT, ILUMINACIÓN LED, PILAS. C/ Pérez Galdós, 17. electronicapastor@hotmail.com
ELECTRICIDAD DESDE 1993 604 19 20 55
INSTALACIONES DE ANTENAS TDT-TV. AVERÍAS EN GENERAL. 365 DÍAS AL AÑO. NO SE COBRA DESPLAZAMIENTO.
C/ Ciudad Jardín, Local 2.

ASESORES Y CONSULTORES

ASSET CONSULTORES 966 82 10 03
ECONOMISTAS-AUDITORES-ABOGADOS. C/ Pintor Sorolla, 15 Entlo.
info@assetconsultores.es

ASESORÍAS

COEM ASESORES 965 66 00 11
Avda de la Libertad 24 1ºIzq y 2º dcha - Bufete Tudela Miró y Admon.
Fincas - Gonzalo Quintanilla Sánchez : Fiscal y Contable
VILANOVA LILLO ASESORES.S.L. 965 66 08 54/ 638 057 129
ASESORÍA LABORAL, FISCAL Y CONTABLE. Av de la Libertad 13
Entlo Dcha.
MGA MAS GARCÍA ASESORES S.L. 651 581 330/ 966 05 34 03
ASESORAMIENTO FISCAL, LABORAL, JURÍDICO Y CONTABLE.
C/Villafraqueza, 29 Bajo. admin@masgarciaasesores.com

AUTODESGUACES

AUTO DESGUACE RUFETE 965 67 07 33/663 748 831
C.A.T. CENTRO AUTORIZADO. PAGAMOS EL MEJOR PRECIO POR TU VEHÍCULO. VENTA DE RECAMBIO USADOS
C/ Aeródromo, 5. Fax: 966 10 47 84. www.desguacerufete.com
e-mail: desguacerufete@gmail.com

AUTOMÓVILES-ALQUILER

ALQUILER DE FURGONETAS Y CAMIONES CELTA CAR
SAN VICENTE. Ctra Agost 134 Pol. Ind. Canastell. 966 28 68 08
ALICANTE. C/ Rosa de los Vientos 5 Pol. Ind. Babel. 965 10 27 72
ELCHE. Av Novelda 188 Pol. Ind. Carrús / Telf : 965 05 55 00
VILLEN. Av. Alicante, 64 - info@celtacar.com / www.celtacar.com

AUTOMÓVILES-TALLERES

TALLERES BERJOR 965 66 81 78/654 50 08 85
MECÁNICA Y ELECTRICIDAD DEL AUTOMÓVIL. Ancha de Castelar 116
info.talleresberjor@gmail.com
TALLER CHAPA Y PINTURA PASCUAL PASTOR 627 22 02 76
C/. Yunque, 9 - Nave 5.

CONFECCIÓN

DECOR- HOGAR (CORTINAS NATI) 965 66 54 72 / 655 812 680.
CORTINAS, ENROLLABLES, ESTORES, ETC A MEDIDA.
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO. C/ Dr Trueta, 4

COPISTERÍAS

NOVACOPY 965 67 34 55
COPISTERIA. MATERIAL ESCOLAR. RÓTULOS. IMPRENTA RÁPIDA. C/Alicante, 25. novacopy@gmail.com

ELECTRICIDAD

INSTALACIONES Y SUMINISTROS ELÉCTRICOS SAN VICENTE 965 66 07 00
REPARACIÓN Y VENTA DE MATERIAL ELÉCTRICO. INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO, CALEFACCIÓN, ANTENAS Y TELEFONÍA. C/ del Torno, 1-Polígono Canastell. info@electricidadsanvicente.com
ELECTRICIDAD DESDE 1993 604 19 20 55
INSTALACIONES ELÉCTRICAS. AVERÍAS. REFORMAS. BOLETINES ELÉCTRICOS. AUMENTOS DE POTENCIA. 365 DÍAS AL AÑO. NO SE COBRA DESPLAZAMIENTO.
C/ Ciudad Jardín, Local 2.

ELECTRODOMÉSTICOS

ELECTROBEL 688 79 19 69 (Whatsapp)
VENTA DE ELECTRODOMÉSTICOS GRANDES Y PEQUEÑOS. C/ C/. Manuel Domínguez Margarit, 41. www.electrobelelectrodomesticos.com
electrobelelectrodomesticos@gmail.com

ENERGÍA SOLAR

GRUPO VM SOLAR 613 365 502
INSTALACIONES FOTOVOLTAICAS Y ELÉCTRICAS.
C/. Álvarez Quintero 53. info@grupovmsolar.es

HIERRO - CERRAJERÍA

ESTRUMETAL LEVANTE S.L. 965 66 34 34
HIERRO, ACERO, BARANDILLAS, REJAS, PUERTAS, AUTOMATIZACIÓN, CERRAMIENTOS CON PANEL SANDWICH, ESTRUCTURAS, PARKING VEHÍCULOS, NAVES INDUSTRIALES, MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE CUBIERTAS, ETC. C/ Cottolengo, 28.
www.estrumetallevante.com

HORNOS Y PANADERÍAS

PANADERÍA BOLLERÍA GUIJARRO 965 66 07 43
HORNO TRADICIONAL DE LEÑA. ESPECIALIDAD EN PAN CASERO, PAN DE LEÑA Y ROLLOS MORENOS. C/ Aviación, 44. info@hornoguijarro.com

INFORMÁTICA PARA EMPRESAS

INFORMÁTICA ROS 965 67 58 39 / 966 30 20 20
VENTA Y REPARACIÓN. MATERIAL INFORMÁTICO. INFORMÁTICA PARA EMPRESAS. MANTENIMIENTO DE INFORMÁTICA. C/ Gabriel Miró 19. www.informaticaros.com
XERVER CONSULTORÍA INFORMÁTICA 635 515 587
SERVICIO TÉCNICO Y MANTENIMIENTO. SERVICIOS WEB Y DOMINIOS. Avda Ancha de Castelar, 164 Enlo A. xerver.es

MENSAJERÍA

LUCENTUM MENSAJEROS 965 66 88 96
Transporte Urgente - C/. Azorín, 23 - lucentummensajeros.es

ODONTOLOGÍA

CLINICA DENTAL CONSUELO FLORES 95 67 14 1 4
ODONTOLOGÍA EN GENERAL, ODONTOPEDIATRÍA, ENDODONCIA, PERIODONCIA, ETC. C/ Ancha de Castelar 31, Entlo A. www.clinicadentalconsueloflores.com
RUBIO&MARUENDA DENTISTAS 865 514 748 / 685 694 432
ORTODONCIA Y ORTODONCIA INVISIBLE, ESTÉTICA DENTAL, ODONTOPEDIATRÍA, SEDACIÓN CONSCIENTE, ENDODONCIA, IMPLANTES Y PROTESIS Y ATM Y DISFUNCIÓN CRANEOMANDIBULAR. C/ Jorge Juan, 2 / Tel.

OFTALMOLOGÍA

OFTALMOLOGÍA SANTA FAZ 635 88 84 20
AV. De la Libertad 58. www.santafazsalud.com

ÓPTICAS

OPTICA SANTA FAZ 965 66 75 74 - Av de la Libertad, 58
VISTA OPTICA 966 59 40 00 - Av Libertad 49

PAPELERÍAS

CARLÍN OFIMARKET 966 27 21 36
C/ Ciudad Jardín, 2 - www.carlinsanvicente.es

PINTURAS-DECORACIÓN

TIENDAS MONTO 965 67 55 82
DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO. Av. Ancha de Castelar, 185

PODOLOGÍA - ORTOPEDIA

ORTOPEDA SAVALL 966 06 48 83 / 662 96 16 00
TÉCNICOS ORTOPROTÉSICOS. FABRICACIÓN PROPIA.
C/ Manuel Domínguez Margarit, 26

RESTAURANTES Y BARES

MUCHO MÁS QUE PIZZA 965 08 59 69
C/ Perú 5

TAEKWONDO

SANVI SPORTS 966 309 554
C/ Doctor Fleming, 78

TALLERES

TALLERES SIRLOP 965 66 11 22
Servicio Oficial de Peugeot y Citroën
C/ Alicante, 81 - www.talleressirloup.peugeot.es

TOLDOS

TOLDOS VICENTE
SAN VICENTE. C/ Mayor, 102 965 66 79 18 / 965 67 30 29 / 965 12 95 75
EL CAMPELLO. C/ Alcalde Oncina Giner 2 965 63 01 88
toldosvicente@outlook.com / www.toldosvicente.es

TRÁFICO Y CANJES DGT

ASESORIA-GESTORIA GALLARDO Y VEHÍCULOS 606 597 115
ASESORÍA, CONTABLE, LABORAL Y TRÁFICO. RENTAS 35 EUROS. TRANSFERENCIAS DE VEHÍCULOS. CANJES DE PERMISOS. CANJES DE PERMISOS EXTRANJEROS
C/ Pintor Sorolla, 20 - Entlo. B. Whatsapp. aperezasesoria@gmail.com

TRANSPORTES

TRANSPORTES CAPELO LOGÍSTICA .. 965 10 67 18/Fax: 965 28 31 63
607 113 603 / 677 400 638. LOGÍSTICA EN TRANSPORTE Y DISTRIBUCIÓN ALICANTE - ALBACETE - MURCIA. Pol. Ind. Plá de la Vallonga
C/. Aurora Boreal, 23-25-27 - Alicante.
capelo@transcapelo.com - transportescapelo.com

TELECOMUNICACIONES

CABLEWORLD 966 192 001 / whatsapp 688 704 330
Plaza Lillo Cánovas, 7 / C/ Pintor Picasso, 70

VETERINARIOS

CENTRO VETERINARIO EUSGAR 965 66 75 44
Whatsapp 673 91 01 73. C/ La Huerta 64
CLÍNICA VETERINARIA SANTIAGO 965 672 730
Urgencias: 658 861 812. ABIERTOS DOMINGOS Y FESTIVOS DE 11 A 13 HORAS. C/ Santiago, 8. On parle français / we speak english

Programación Especial

MUSEO DE AGUAS DE ALICANTE

15 ANIVERSARIO

CAMIONES PLATAFORMA Y MÁQUINAS DE ELEVACIÓN EN ALQUILER

SUBE A LAS ALTURAS, AHORRA TIEMPO

REGÍSTRATE EN EL FORMULARIO

C/. Cíncel, 8 Nave 8, Pol. Ind. Canastell / San Vicente
Tel. 965 665 227 / www.revealmaquinaria.es

ASEOS PORTÁTILES GRUPOS ELECTRÓGENOS EN ALQUILER

MOBILIARIO VALLAS

¿ESTÁS ORGANIZANDO UN EVENTO?

C/ Cíncel, 8 - Nave 8 - Pol. Ind. Canastell - San Vicente
Tlf. 965 665 227 - móvil: 685 493 700 - info@evealia.es

Agenda Cultural

El Real Liceo Casino de Alicante acoge una nueva «Velada Musical» con Jovita Gómez Couto y Ágata Martínez Soria

Somos Raspeig

♦ La mezzosoprano y la soprano alicantinas regresan al Casino el próximo domingo 25 de octubre, acompañadas por el pianista Sergio Severá, el coro y músicos de ASLIPO, en una noche dedicada a la música vocal de todos los tiempos. Tras el éxito de su anterior velada musical en el Casino, la premiada mezzosoprano Jovita Gómez Couto y la soprano Ágata Martínez Soria regresan al escenario del Real Liceo Casino de Alicante con una nueva propuesta de lírica, canto y emoción.

Bajo el título «Velada Musical», ambas artistas vuelven a encontrarse con el público alicantino para retomar, a través de la música, todas aquellas preguntas y emociones que quedaron planteadas en su anterior encuentro. En este nuevo recorrido por la mejor música vocal del presente, del

pasado y del futuro, este dinámico dúo artístico propone una velada concebida como un viaje por distintas épocas, estilos y sensibilidades. La fuerza de la voz, la expresividad del canto y la sensibilidad de la música en directo serán los protagonistas de una noche pensada para disfrutar de la música vocal en toda su dimensión, disfrutando en Alicante de un raro alarde de correcta y expresiva técnica vocal y tablas al más alto nivel.

La velada contará asimismo con la participación de Sergio Severá, pianista acompañante, así como del coro y músicos de ASLIPO (Asociación Lírica-Poética), cuya colaboración contribuirá a ampliar la dimensión artística y coral del encuentro.

El público podrá disfrutar así de una propuesta que combina voces líricas, piano, participación coral y música en directo, en el singular marco del Real Liceo Casino de Alicante. Una ocasión para volver a convertir este histórico espacio en

un punto de encuentro entre cultura, música y emoción.

Datos del evento

-VELADA MUSICAL

Jovita Gómez Couto, mezzosoprano

Ágata Martínez Soria, soprano

Sergio Severá, pianista acompañante

Coro y músicos de ASLIPO

-Domingo, 25 de octubre de 2026

20:00 – 21:00 h

-Real Liceo Casino de Alicante

Paseo de la Explanada de España, 16 · Alicante

-Precio de la entrada: 28 €

-Entradas a la venta en el Real Liceo Casino de Alicante.

<https://www.realliceocasinodealicante.com/entradas/p/velada-musical>

<https://tinyurl.com/veladamusical>



Premis 9 d'Octubre Creació Literaria en Valencià
Sant Vicent del Raspeig

Acte de Lliurament dels Premis 2026

- Modalitat poesia "Poeta Lluís Alpera"
- Modalitat Narrativa "Esriptora Gràcia Jiménez"
- Modalitat Relat Curt Juvenil

Concert Commemoratiu del DIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA
A cargo de:
Sociedad Musical "La Esperanza"

Dia 2 d'Octubre
20:00 h.
AUDITORI MUNICIPAL
(C/ Cervantes, 10)

ENTRADA LIBRE, hasta completar aforo.

X FESTIVAL FOLKLÒRIC SANT VICENT DEL RASPEIG

11 de Octubre **Concierto Commemorative Día de la Hispanidad**

GRUPO FOLKLÓRICO DE COROS Y DANZAS DE SANT VICENT DEL RASPEIG

GRUPO ESCOLA DE DANSES DE VALLADA

20:00 H.
AUDITORI MUNICIPAL
(C/ Cervantes, 10)

Entrada libre, hasta completar aforo.

PROGRAMACIÓN CULTURAL 2026
Del 2 al 12 de Octubre

2 d'Octubre
20:00 H. - ACTE INSTITUCIONAL DE LLIURAMENT DELS XXXIV PREMIS 9 D'OCTUBRE DE CREACIÓ LITERARIA EN VALENCIÀ Y CONCERT COMMEMORATIU DEL DIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA SOCIETAT MUSICAL "LA ESPERANZA"
AUDITORI del Centre Social

4 d'Octubre
19:00 H. - CONCERT DE TARDOR ORQUESTA SINFÓNICA ACADÉMICA DE SAN VICENTE
AUDITORI del Centre Social

9 d'Octubre
20:00 H. - CONCERT DIA DE LA COMUNITAT ASOC. MUSICAL "EL TOSSAL"
PLAÇA D'ESPANYA

11 de Octubre
20:00 H. - CONCIERTO DÍA DE LA HISPANIDAD X FESTIVAL FOLKLÓRICO
GRUPO FOLKLÓRICO COROS Y DANZAS SAN VICENTE DEL RASPEIG
GRUPO ESCOLA DE DANSES VALLADA
AUDITORI del Centre Social

12 de Octubre
20:00 H. - CONCIERTO SAUTI DUO "RITO"
AUDITORI del Centre Social

ACTUACIONES EN AUDITORIO: ENTRADA LIBRE, HASTA COMPLETAR AFORO